

23. Jún 2026
UTOROK

26/26

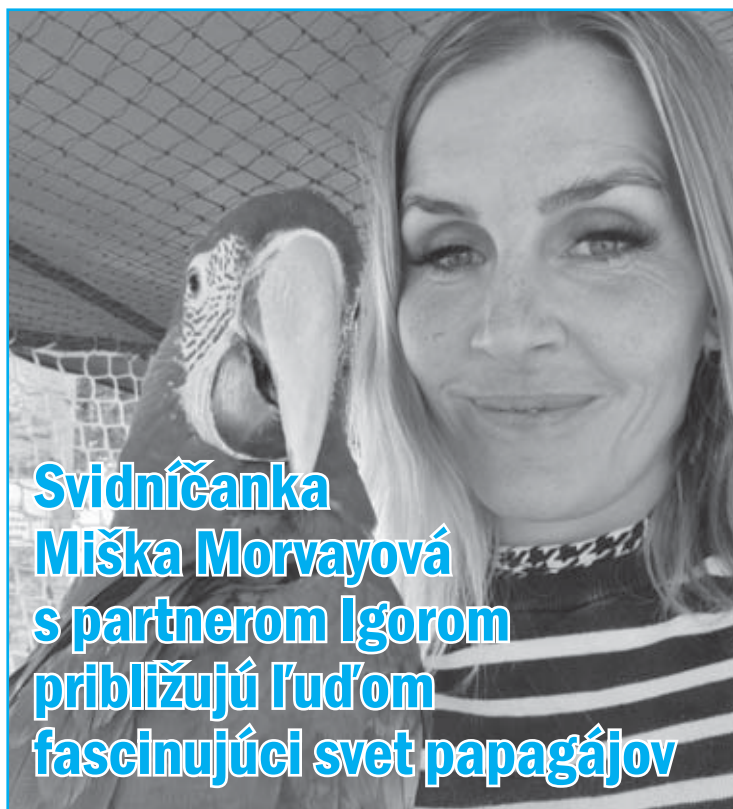
0,80 €

ROČNÍK 25

PODDUKLIANSKE Novinky

www.podduklianskenovinky.sk / redakcia@podduklianskenovinky.sk

www.facebook.com/Podduklianskenovinky



**Svidníčanka
Miška Morvayová
s partnerom Igorom
približujú ľuďom
fascinujúci svet papagájov**



**Z podduklianskeho regiónu
až do kotla skupiny Metallica**



**PSK ocenil top osobností
stredných škôl
Ocenenie aj pre Nadeždu Sovičovú**



Diaľničári opravujú obchvat Svidníka, nový asfalt výrazne zvýši komfort dopravy

Národná diaľničná spoločnosť plánuje od 9. júla spustiť veľkoplošnú komplexnú opravu takmer päťkilometrového rýchlostného obchvatu mesta Svidník. Nová vozovka výrazne zlepši stav obchvatu a motoristom zaistí bezpečnejšiu a komfortnejšiu jazdu po obchvate mesta. Termín opravy však môže ovplyvniť počasie. V prípade viacdnňových dažďov bude začiatok opravy posunutý na najbližší možný termín.

Obchvat Svidníka na ťahu R4 má zhruba 15 rokov a stav vozovky si už podľa diaľničiarov vyžaduje obnovu. „Rýchlostná cesta R4 pri Svidníku je súčasťou dôležitej diaľničnej spojnice v smere na Poľskú republiku. Obchvat je intenzívne využívaný aj nákladnou dopravou. Oprava úseku je preto nevyhnutná,“ vysvetlil podpredseda predstavenstva a prevádzkový riaditeľ NDS Rastislav Droppa.

Práce na obnove obchvatu Svidníka budú prebiehať výlučne počas leta. Začnú vo štvrtok 9. júla a potrvajú odhadom niečo vyššie mesiaca. Diaľničári však budú robiť všetko pre to, aby mohli vrátiť obchvat do rúk motoristov v čo najskoršom možnom termíne. Výrazné slovo pri potenciálnom urýchlčení prác ale bude mať aj počasie.

Obchádzková trasa počas opravy svidníckej R4 bude vedená v smere z Poľska na Maďarsko cez mesto Svidník po ceste I/21, pričom však nedôjde k úplnej uzávere obchvatu R4. Oprava bude prebiehať po etapách - najskôr sa zrekonštruuje ťah v smere na Maďarsko a po dokončení opravy sa práce presunú do opačného smeru, v smere na Poľsko.

Doprava bude počas oboch etáp vedená nasledovne:



- v smere z Maďarska na Poľsko pôjde živá premávka vždy cez voľnú stranu ťahu R4,

- v smere z Poľska na Maďarsko pôjde premávka počas celého priebehu opravy cez mesto Svidník po ceste I/21.

„Hľadali sme čo najlepšiu možnú alternatívu, ako počas nevyhnutných opráv nezahliť mesto tranzitnou dopravou. A ako zároveň obmedziť dopravu v najnižšej možnej miere. Úplne bez obmedzení sa, žiaľ, oprava vykonávať nedá. Opravený úsek R4 však prinesie výrazne bezpečnejšiu a komfortnejšiu premávku, z ktorej budú ťažiť práve motoristi,“ doplnil Rastislav Droppa.

Vzhľadom na frekvenciu dopravy diaľničári apelujú na motoristov smerujúcich z Poľska, aby v prípade komplikovanejšej dopravnej situácie využili namiesto hraničného priechodu Vyšný Komárnik-Barwinek iné alternatívy. (pn)

Svidnícki mestskí poslanci majú pokračovať v rokovaní už v stredu

Po predčasne ukončenom minulotýždňovom zasadnutí sa tento týždeň opäť zídu poslanci Mestského zastupiteľstva vo Svidníku.

Rokovať majú v stredu 24. júna od 13. hodiny v Dome kultúry na poschodí. Bude to pokračovanie minulotýždňového zasadnutia s tým, že prerokovať majú návrh 3. zmeny rozpočtu mesta Svidník na rok 2026, návrh na zmluvné prevody vlastníctva nehnuteľného majetku mesta Svidník a tiež návrh na zmenu ÚPN mesta Svidník.

Mestský poslanecký zbor má prerokovať a schváliť aj návrh na určenie rozsahu výkonu funkcie primátora, návrh na určenie volebných obvodov pre voľby poslancov mestského zastupiteľstva a návrh na určenie počtu poslancov mestského zastupiteľstva vo volebných obvodoch. Rovnako by predmetom rokovania mal byť aj návrh na schválenie spolufinancovania projektu „Rekreačná zóna s pumptrackom v meste Svidník, ako aj návrh plánu kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra mesta na 2. polrok 2026 a tiež návrh plánu práce Mestského zastupiteľstva vo Svidníku na 2. polrok 2026.

Súčasťou rokovania svidníckych mestských poslancov budú podľa zverejneného programu aj interakcie a diskusia. (pn)

SNM - Múzeum ukrajinskej kultúry oslavovalo sedemdesiatku

Slovenské národné múzeum - Múzeum ukrajinskej kultúry vo Svidníku v uplynulý piatok oslavovalo.

V rámci medzinárodnej vedecko - praktickej konferencie Tradície a kultúry pohraničia, realizovanej v rámci programu Interreg VI-A NEXT HUSKROUA 20221-2027 vo výstavných priestoroch múzea na svidníckej pešej zóne slávnostne otvorili výstavu 70 rokov SNM - Múzea ukrajinskej kultúry vo Svidníku. Stalo sa tak pri príležitosti

výročia založenia múzea.

S príhovorom vystúpila riaditeľka SNM - Múzea ukrajinskej kultúry Ľudmila Ražina, ale aj dvaja jej predchodcovia - Miroslav Sopoliga a Ján Pivovarník. Viacerým hosťom následne Ľudmila Ražina odovzdala ďakovné listy a zároveň prijala blahoželanania od hostí k jubileu múzea. Výstavu 70 rokov SNM - Múzea ukrajinskej kultúry vo Svidníku tvoria fotografie zachytávajúce priebeh výstavby jednotlivých budov, ale napríklad aj vzácné návštevy v múzeu či podujatia v jeho 70-ročnej histórii. (ps)



Najstarší národnostný folklórny festival zaknihoval svoju 72. kapitolu

Zväz Rusínov - Ukrajincov Slovenskej republiky bol hlavný organizátorom v poradí už 72. Slávnosti rusínsko - ukrajinskej kultúry, ktoré sa vo Svidníku konali v uplynulý piatok 19. a v sobotu 20. júna.

Spoluorganizátormi boli mesto Svidník, Podduklianske osvetové stredisko, SNM - Múzeum ukrajinskej kultúry a Podduklianska knižnica vo Svidníku. Hoci sa aj počas tohtoročných Slávností potvrdil klesajúci trend záujmu verejnosti, program, ktorý organizátori pripravili, milovníkov folklóru potešil. Najstarší národnostný folklórny festival na Slovensku sa niesol v znamení životného jubilea muzikanta a etnografa Ivana Čižmára, ktorý nedávno oslávil deväťdesiatku. Počas dvoch v programe festivalu vystúpili zväčša domáci interpreti, ale aj hostia zo Srbska a z Ukrajiny. V sobotu večer javisko amfiteátra patrilo kapele Čendeš, no a medzi hosťami počas dvoch dní boli napríklad krajský poslanec za okres Svidník Ján Vook, primátorka Svidníka Marcela Ivančová, generálny konzul Ukrajiny so sídlom v Prešove či honorárny konzul Ukrajiny

na Slovensku Stanislav Obický. V piatok podvečer sme v areáli amfiteátra zazreli aj ministra investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie Samuela Migáľa. Súčasťou tradičného podujatia boli aj viaceré sprievodné akcie, ako kreslenie na chodník, remeselný jarmok či beseda s ukrajinskými spisovateľmi.

(pn)



Zaspievala aj Ženská spevácka skupina Svidničanka a nechýbali ani Svidníckí heligonkári na čele s 90-ročným Ivanom Čižmárom

Svidníčanka Miška Morvayová s partnerom Igorom približujú ľuďom fascinujúci svet papagájov

„Naším cieľom nie je len pobaviť publikum, ale aj šíriť osvetu a ukázať, že papagáje sú inteligentné a citlivé tvory“

Miška Morvayová sa narodila vo Svidníku, no väčšinu života prežila v Košiciach. Po rokoch sa spolu so svojimi tromi deťmi vrátila späť do rodného Svidníka, kde spoznala svojho priateľa Igora Slivoviča. Spolu tvoria pár už viac ako päť rokov a vytvárajú veľkú rodinu, keďže Igor má dve deti a Miška tri. Zaujímavosťou je, že vášňou tejto mladej ženy sú papagáje. K profesionálnej práci s nimi som sa dostala úplnou náhodou. Spolu s partnerom Igorom sa snažia lásku k papagájom odovzdávať aj ďalej. Začítajte sa.

„Mojou veľkou vášňou sú papagáje, ktorým sa venujem už niekoľko rokov. Starám sa o ne, vzdelávam sa v oblasti ich chovu, navštevujem odborné prednášky a prostredníctvom vystúpení a besied sa snažím ľuďom priblížiť ich fascinujúci svet.“

Mojím cieľom je ukázať, že papagáje nie sú len exotické zvieratá, ale inteligentné a citlivé bytosti, ktoré si zaslúžia rešpekt a zodpovedný prístup,“ povedala pre Podduklianske novinky Miška Morvayová.

A ako sa k papagájom vlastne dostali? Aká bola ich cesta k týmto tvorom? „Papagáje si vlastne našli nás. So svojím partnerom Igorom máme spoločnú vášň, a tou sú zvieratá. Vždy sme mali k nim blízko a veríme, že každé zviera si zaslúži lásku, starostlivosť a druhú

šancu. Jedného dňa sme na internete narazili na inzeráty ľudí, ktorí sa z rôznych dôvodov chceli vzdať svojich papagájov. Ani na chvíľu sme neváhali a rozhodli sme sa im poskytnúť nový domov,“ spomenula Miška a dodala, že dnes majú doma dvoch žakov sivých - Ruda a Žana.

„Sú neoddeliteľnou súčasťou našej rodiny a každý deň nás dokážu prekvapiť svojou inteligenciou a zmyslom pre humor. Od rána do večera rozprávajú, spievajú, tancujú a komentujú dianie v domácnosti. Niekedy máme pocit, že doma nemáme dvoch papagájov, ale ďalších členov rodiny, ktorí sa chcú zapojiť do každej konverzácie.“

Práve vďaka nim sme si uvedomili, aké výnimočné tieto tvory sú. Nie sú to len krásne exotické vtáky. Sú to inteligentné a citlivé bytosti, ktoré si vytvárajú silné putá s ľuďmi a



Miška Morvayová:
„Papagáje sú neoddeliteľnou súčasťou našej rodiny a každý deň nás dokážu prekvapiť svojou inteligenciou a zmyslom pre humor.“

dokážu do života priniesť obrovské množstvo radosti, ale zároveň nás učia trpezlivosti, zodpovednosti a rešpektu,“ ozrejmila Miška.

Dnes sa papagájom venujú aj v rám-

ci zaujímavého projektu. Robievajú vystúpenia plné zážitkov aj vzdelávania. „Celé sa to začalo úplnou náhodou pred tromi rokmi. Tento projekt mal vystúpenie v škole



Svidníčanka Miška Morvayová s partnerom Igorom približujú ľuďom fascinujúci svet papagájov

mojich detí a spomínali, že hľadajú posily pre východné Slovensko. Neváhala som, oslovila som ich a hneď na druhý deň som už prednášala na inej škole. Odvtedy pre nich s nadšením robíme podujatia na východe.

Naše vystúpenia sú kombináciou zážitku a vzdelávania. Ľudia majú možnosť vidieť papagáje z bezprostrednej blízkosti, niekedy sa s nimi aj odfoťiť alebo ich nakrmiť. Hlavným cieľom je však jednoznačne osвета spojená so zábavou. Chceme verejnosti ukázať, aké sú to fascinujúce tvory, no zároveň otvorene hovoriť o tom, že to nie sú plyšové hračky. Učíme ľudí, čo takýto chov obnáša, aby si ich nekupovali neuvážene," doplnila Miška.

Podľa nej, život s papagájom je krásny, ale nesmierne náročný - je to záväzok často na desiatky rokov.

„Papagáje sú sociálne tvory s inteligenciou na úrovni malého dieťaťa, takže vyžadujú obrovské množstvo pozornosti, času a mentálnej stimulácie. Okrem finančne náročnej stravy (čerstvé ovocie, zelenina, kvalitné zmesi) musíte počítat s hlukom, neporiadkom a zničeným nábytkom. Ak im nevenujete čas, trpia.

Žiť s nimi znamená prispôbiť im celý svoj denný režim a domácnosť, no tá bezhraničná dôvera, ktorú vám na oplátku dajú, za to stojí.

Už v detstve som mala andulky a korely, no odjakživa som tajne túžila po papagájoch, ktoré dokážu

rozprávať. Môj dospelácky príbeh sa však začal písať pomerne netradične. K profesionálnej práci s nimi som sa dostala úplnou náhodou, keď mali vystúpenie na škole mojich detí. Dozvedela som sa, že hľadajú posily pre východné Slovensko. Neváhala som, oslovila som ich a dostala som šancu - hneď na druhý deň som už prednášala na inej škole. Doslova ma to hodilo do vody, no okamžite som si to zamilovala. Dnes už pre túto rodinnú firmu ARAKOVO robíme prednášky viac ako tri roky.“

Miška Morvayová prezradila aj čo to o spomínanej rodinnej firme. Celkovo táto rodinná firma zastrešuje a stará sa o viac ako 140 exotických papagájov, s ktorými spoločne chodia po prednáškach.

„My osobne máme doma dvoch žakov sivých - Ruda a Žana, čím sa mi splnil môj detský sen. Sú to neskutoční šikovníci. Dokážu dokonale napodobňovať iné zvieraťá, zvonenie telefónu a dokonca aj hlasy mojich vlastných detí. Bežne sa nám stáva, že na mňa z detskej izby zakriča verným hlasom mojich detí: „Mamka!“

Každý z nich má úžasnú osobnosť a najradšej mám práve tieto momenty, keď ma dokážu rozosmiať svojou vlastnou improvizáciou a zmyslom pre humor. Spolu s Igorom sa snažíme našu lásku k papagájom odovzdávať aj ďalej.

Chodíme na rôzne podujatia, navštevujeme školy, škôlky, domovy sociálnych služieb aj ďalšie spoločenské akcie. Ľuďom

predstavujeme našich papagájov, rozprávame o ich živote, starostlivosti a potrebách. Naším cieľom nie je len pobaviť publikum, ale aj šíriť osvetu a ukázať, že papagáje sú inteligentné a citlivé tvory, ktoré si zaslúžia lásku, rešpekt a zodpovedný prístup.

Najkrajšou odmenou pre nás sú úsmevy detí, zvedavé otázky a radosť, ktorú naše vystúpenia prinášajú ľuďom všetkých vekových kategórií,“ podrobnejšie opísala Miška.

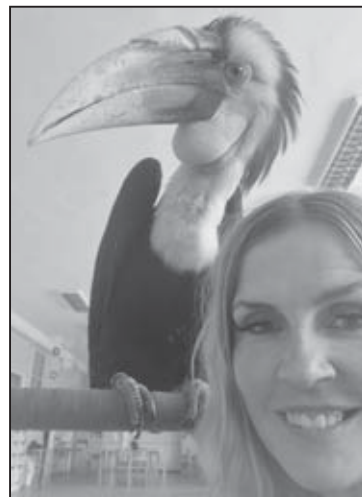
A ako vnímajú názory typu, že papagáje z podujatí musia byť týrané... „Často sa stretávame aj s názorom, že papagáje, ktoré chodia na takéto podujatia, musia byť týrané alebo nútené robiť niečo, čo im nie je prirodzené. U nás to tak rozhodne nie je.

Naše papagáje sú plnohodnotnými členmi rodiny a ich pohoda je pre nás vždy na prvom mieste. Majú svoj vlastný priestor, dostatok oddychu a nikdy ich do ničoho nenútime. Ak nemajú náladu alebo sa im niečo nepáči, rešpektujeme to. Veľmi sa teší kontakty s ľuďmi, foteniu, hladkaniu a spoločnosti detí.

Pravidelne absolvujú veterinárne kontroly a robíme všetko pre to, aby boli zdravé a spokojné. Veríme, že práve ich správanie je najlepším dôkazom toho, že sú šťastné, milované a žijú v prostredí, kde sa cítia bezpečne,“ uzavrela Michaela.

(ks,

foto: archív Miška Morvayová)



Miška Morvayová:

„Ľuďom predstavujeme našich papagájov, rozprávame o ich živote, starostlivosti a potrebách. Naším cieľom nie je len pobaviť publikum, ale aj šíriť osvetu a ukázať, že papagáje sú inteligentné a citlivé tvory, ktoré si zaslúžia lásku, rešpekt a zodpovedný prístup.“

PSK ocenil top osobnosti stredných škôl - najlepší učitelia a študenti si prevzali krajské ocenenia

Medzi ocenenými aj Nadežda Sovičová

Prešovský samosprávny kraj po šestnástykrát verejne vyzdvihol prácu pedagógov a mimoriadne výsledky študentov stredných škôl. Slávnostné odovzdávanie krajských ocenení Sophista pro regione a Lux mentium za aktuálny školský rok sa uskutočnilo vo štvrtok 18. júna na Veľkej scéne Divadla Jonáša Záborského v Prešove. Podujatie potvrdilo, že investícia do talentu a moderného vzdelávania je kľúčom k rozvoju celého regiónu.

Laureáti ocenenia Sophista pro regione a Lux mentium za školský rok 2025/2026 sú známi. Získali ich osobnosti pôsobiace na štátnych, cirkevných i súkromných stredných školách v zriaďovateľskej pôsobnosti Prešovského samosprávneho kraja (PSK).

Odovzdávanie plaket na Veľkej scéne Divadla Jonáša Záborského v Prešove vo štvrtok 18. júna bolo verejným uznaním za ich oddanú prácu a výnimočné úspechy. Prešovská župa ocenila nielen ich excelentné výsledky v domácom i medzinárodnom meradle, ale aj ich osobný prínos k formovaniu moderného stredného školstva.

„Je to naša najmilšia povinnosť - poďakovať sa učiteľom, ktorí s citom a láskou otvárajú študentom dvere do sveta poznania a zároveň vyzdvihnúť našich nadaných žiakov, ktorí robia nášmu kraju a Slovensku skvelé meno vďaka fantastickým výsledkom v súťažiach a olympiádach či prostredníctvom rôznych dobrovoľníckych aktivít.

Všetci ocenení sú pre nás veľkou inšpiráciou a každý jeden ich úspech si vážime. Sú totiž dôkazom, že vzdelávanie nie je len o drine a poznatkoch, ale aj o radoch, tvorivosti, objavovaní sveta a chuti posúvať svoje limity stále ďalej,“ poznamenal po odovzdaní tohtoročných ocenení predseda PSK Milan Majerský.

Plaketu Jána Amosa Komenského - Sophista pro regione, učiteľ múdrosti pre región - získalo za školský rok 2025/2026 celkovo 15 učiteľov. Medzi nimi aj zástupkyňa riaditeľa Školy umeleckého priemyslu vo Svidníku Nadežda Sovičová.

Nadežda Sovičová pôsobí vo funkcii zástupkyne riaditeľa na Škole umeleckého priemyslu vo Svidníku od roku 2004 a počas viac ako dvoch desaťročí sa stala jednou z najvýznamnejších osobností školy. Svojou odbornou, pedagogickou a manažérskou prácou významne prispela k rozvoju školy, modernizácii vzdelávacieho procesu a budovaniu jej dobrého mena doma i v zahraničí. Vždy stála pri zrode nových príležitostí pre študentov a svojím ľudským prístupom, empatiou a obetavosťou si získala rešpekt kolegov aj žiakov.

„Výnimočnosť jej pedagogickej práce potvrdzujú aj dlhoročné úspechy študentov odevného dizajnu, ktorých vedie. Tradíciu excelentných výsledkov odštartovali víťazstvá v súťaži Prešovská zlatá ihla v rokoch 2008 a 2011.

Nasledovali úspechy na prestížnej medzinárodnej súťaži Odev a textil v Liberci, kde študentky školy získali 1. miesto v roku 2019 a tento úspech zopakovali aj v rokoch 2023 a 2024.



Mimoriadne úspešný bol aj rok 2024, keď študenti pod jej vedením získali 1. miesto v celoštátnom kole Stredoškolskej odbornej činnosti (SOČ) a zároveň 2. miesto v kategórii Návrhár roka. Najnovším úspechom je nominácia jej študentky do prestížnej súťaže Nové tváre módnjej scény 2025/2026, ktorá patrí medzi najvýznamnejšie platformy prezentácie mladých módnych talentov na Slovensku,“ zhrnul riaditeľ ŠUP vo Svidníku Pavel Olejár.

V závere vedenie školy poznamenalo, že ocenenie Sophista pro Regione je preto nielen uznaním jej dlhoročnej práce, ale aj poďakovaním za všetko, čo počas svojho profesijného života odovzdala generáciám mladých ľudí a čím prispela k rozvoju odborného školstva v našom regióne.

„Ďakujeme Prešovskému samosprávnemu kraju za dôstojne pripravené podujatie, ktoré vyzdvihuje význam pedagogickej práce a oceňuje ľudí, ktorí svojou každodennou činnosťou formujú budúcnosť mladých generácií. Pani zástupkyňa Nadežde Sovičovej srdečne blahoželáme a prajeme veľa zdravia, energie a ďalších úspechov v jej práci,“ uzavrel Pavel Olejár.

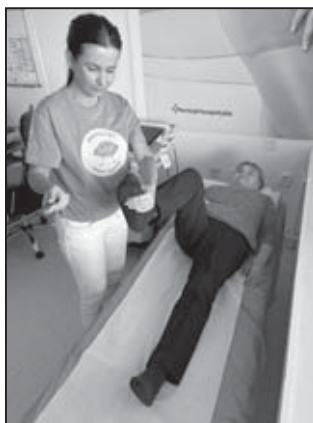
(pn, psk)

Deň otvorených dverí na neurologickej ambulancii

Centrum spasticity v neurologickej ambulancii Nemocnice Penta Hospitals vo Svidníku v spolupráci s OZ Život porážke otvorilo svoje dvere pre všetkých pacientov so zníženou pohyblivosťou po cievnej mozgovej príhode.

V pondelok 15. júna mali pacienti možnosť konzultácie bez výmenného lístka s lekárkou Zuzanou Demskou, ktorá sa v ambulancii pri neurologickom oddelení venuje práve liečbe, redukcii či úplnému odstráneniu zníženej pohyblivosti končatín po cievnych príhodách. To sa dosahuje cvičením, rehabilitáciou v spolupráci s fyziatricko-rehabilitačným pracoviskom a aplikáciou botulotoxínu do zasiahnutých miest.

Látka, ktorú väčšina z nás pozná v súvislosti s odstránením známok starnutia, vie byť veľkým pomocníkom pri neurologických problémoch ako sú nekontrolovateľné svalové kŕče (napr. blefarospazmus - kŕč očných viečok), migrény alebo práve pri rehabilitáciách pacientov po cievnych mozgových príhodách a mozgovej obre. Všetci pacienti, ktorí navštívili v tento deň ambulanciu, boli komplexne neurologicky vyšetrení a edukovaní.



(db)

Splnený chlapčenský sen: Z podduklianskeho regiónu až do kotla legendárnej skupiny Metallica

Niekedy trvá celé desaťročia, kým sa sny z detstva premenia na realitu. Pre Ľubomíra Sluka zo Svidníka a jeho kamaráta z detstva, Mira, sa jeden takýto veľký sen splnil len pred pár dňami v Budapešti. Spoločne stáli v dave desiatok tisíc ľudí na koncerte kultovej skupiny Metallica. Svidničan Ľubomír Sluk nám opísal cestu na tento koncert, ale aj to, že tento výlet nebol len o hudbe...

Boj o lístky v online lotérii

Cesta na tento koncert sa však začala takmer rok pred prvým úderom do bicích. Získať lístky na turné takýchto rozmerov je doslova technická a nervová skúška. Keď sa spustil online predaj, v jednom momente sa o miesto na štadióne s kapacitou okolo 90-tisíc divákom bili snád' milióny fanúšikov z celej Európy.

Môj „velín“ pri kúpe pozostával z troch počítačov a jedného mobilu súčasne. Stránky mrzli, padali pre preťaženie a vyhazovali chybové hlásky. Po dlhých minútach napätia sa mi to nakoniec podarilo preraziť len na jednom zariadení. Bola to poriadna fuška a obrovská lotéria, ale ten pocit, keď prišlo potvrdenie o kúpe, stál za to.

Priateľstvo, ktoré odolalo času

Tento výlet ale nebol len o hudbe, bol predovšetkým o priateľstve. S Mirom sa poznáme od útleho detstva. Hoci dnes žijeme každý svoj vlastný dospelácky život a máme iné každodenné starosti, tie spoločné korene a zážitky z mladosti nás stále spájajú. Vyraziť spolu na takýto trip bolo ako vrátiť sa v čase do chlapčenských rokov, kedy sme o niečom podobnom mohli len snívať.

Elektrizujúca energia z prvej ruky

Samotný koncert v Puskás Aréne bol monumentálny. Vidieť naživo obrovskú pódiovú produkciu a fantastické inštrumentálne výkony je mimoriadny zážitok, obzvlášť pre nie-



koho, kto sám dobre vie, koľko driny stojí za každým vystúpením s hudobným nástrojom. Energia, ktorú kapela odovzdala burácejúcemu davu, bola neskutočne elektrizujúca. Od prvej po poslednú skladbu to boli čisté zimomriavky.

Ak by som mal z tohto zážitku posunúť čitateľom noviniek nejakú myšlienku, bola by to táto: Nikdy neprestávajte snívať a nenechávajte si svoje sny len v rovine predstáv. Aj keď k nim vedie cesta plná prekážok - či už sú to zamrznuté servery alebo roky čakania - ten moment, keď sa stanú realitou po boku starých priateľov, je na nezaplatenie.

Ľubomír Sluk

Norbert Šak: „Bol to nezabudnuteľný zážitok“

Koncertu legendárnej skupiny Metallica sa zúčastnil aj Svidničan Norbert Šak. Podľa neho atmosféra bola priam elektrizujúca. „Stretlo sa tu vyše 70 tisíc fanúšikov z celého sveta. Ako by som to opísal? Obrovské pódium a skvelý zvuk! Zazneli hity ako The unforgiven, Whisky in the jar, One, Enter sandman a ďalšie. Jednoducho, bol to nezabudnuteľný zážitok.“

(pn)



Branné cvičenie aké školáci nepoznajú - pod dohľadom vojakov a ďalších

Brannošportový deň sa v uplynulú stredu 17. júna konal v areáli Vojského historického múzea vo Svidníku. Určený bol pre žiakov zo svidníckych základných škôl. Podujatie organizované Združením miest a obcí Slovenska (ZMOS) pod záštitou podpredseda vlády Slovenskej republiky a ministra obrany Roberta Kaliňáka, v spolupráci s Mestským úradom Svidník, Vojským historickým múzeom vo Svidníku malo za cieľ pútavou prezentačnou formou poskytnúť základné informácie brannošportového dňa.

Svojimi poznatkami a aktivitami prispeli aj príslušníci Ozbrojených síl SR (OS SR), zamestnanci Okresného úradu Svidník (OÚ Svidník), Mestskej polície Svidník a Regionálneho úradu verejného zdravotníctva SR (RÚVZ).

V rámci podujatia absolvovalo 13 súťažných družstiev v 13 prezentačných a výukových stanovištiach prípravu a aktivity spojené súvisiace s témou brannošportového dňa. Žiaci si na jednotlivých stanovištiach osvojili a prehľadli poznatky o ochrane a prevencii zdravia, civilnej ochrane, histórii dobových zbraní. Jednotlivé aktivity spestrili športové aktivity ako hod granátom, lezecká sieť, orientačný beh, prekážková dráha a podobne, ktoré boli pripravené príslušníkmi Ozbrojených síl SR.

Zamestnanci Vojského historického múzea oboznámili deti s historickými strelnými zbraňami a premietli im filmy s témou Karpatsko-duklianskej operácie a vojenskej histórie v okrese Svidník.

O tejto akcii sa dá povedať aj to, že to bolo branné cvičenie, aké školáci nepoznajú. Namiesto turistickej vychádzky prekážková bežecká dráha, lezecká sieť, či orientácia v teréne. Vojaci medzi exponátmi učili školákov, aby si vedeli pomôcť v prípade mimoriadnej situácie.

Zostrojiť provizórne nosidlá a čo najrýchlejšie dostať zraneného do bezpečia. To bola len jedna zo súťažných úloh. „**Bolo to náročné, veľmi som sa zadýchala, ale zvládla som to,**“ povedala jedna zo súťažiacich žiačok.

Siedmici, ôsmaci a deviataci zo svidníckych škôl priznali, že takéto branné cvičenie ešte nemali. „**Na brannom sme bežne išli niekde na letisko,**

posedeli sme si tam a išli naspäť do školy. A dnes? Dnes je to sranda, môžeme si tu pobehať, pocvičiť, takže sranda,“ dodal ďalší školák a ocenili to aj učitelia. „**Osobne si myslím, že je to také spestrenie toho nášho branného, účelového cvičenia pre deti,**“ povedal Marián Vitko ml., učiteľ zo Základnej školy Karpatská.

Jednotlivé družstvá získavali na základe prevedených zručností na jednotlivých stanovištiach body. Najlepšie tri družstvá tak boli ocenené diplomom. Celú súťaž vyhralo 2. družstvo Základnej školy Karpatská Svidník.



Za bezproblémový priebeh a jednotlivé stánky patrí poďakovanie príslušníkom 2. mechanizovanej brigády Prešov, 20. práporu logistiky Prešov, 22. prieskumnému pluku Prešov, 51. krídlu Prešov, zamestnancom Odboru krízového riadenia OÚ Svidník, RVÚZ Svidník, príslušníkom mestskej polície Svidník.

Umiestnenie prvých troch družstiev: 1. miesto: 2. družstvo Základnej školy Karpatská 165 bodov, 2. miesto: Družstvo 7.A zo Spojenej školy 157 bodov, 3. miesto: Základná škola Alexandra Pavloviča 151 bodov.

(vhu, pn)



Zostrojiť provizórne nosidlá a čo najrýchlejšie dostať zraneného do bezpečia. To bola len jedna zo súťažných úloh.



Svojimi poznatkami a aktivitami prispeli aj príslušníci Ozbrojených síl SR (OS SR), zamestnanci Okresného úradu Svidník (OÚ Svidník), Mestskej polície Svidník a Regionálneho úradu verejného zdravotníctva SR (RÚVZ).



Tajomný svet liečivých rastlín

Liečivé rastliny sprevádzajú ľudstvo od počiatku civilizácie. Ľudia pozorovali prírodu, poznávali účinky rastlín a skúsenosti odovzdávali ústnym podaním z generácie na generáciu. Tak vzniklo ľudové liečiteľstvo - forma tradičnej medicíny založená na skúsenostiach a viere v liečivú silu prírody.

BYLINY V MINULOSTI

Byliny sa v minulosti využívali najmä na liečenie chorôb, rôzne rituály, aj v gastronómii. Vyrábali sa z nich odvary, obklady, kúpele, inhalácie a masti na hojenie rán, tráviace problémy či tláenie bolesti. Ich aplikácia mala v rôznych kultúrach široké spektrum foriem od antiky až po stredovekú kláštornú medicínu.

V národopisnej expozícii SNM - Múzea ukrajinskej kultúry vo Svidníku sa v utorok 16. júna uskutočnila beseda so zaujímavou témou. Svet bylín predstavil zakladateľ bylinárskeho mikropriemyslu na hornom Zemplíne Pavol Kačmarčík. Rodák z hornatého Zamaguria už v detstve spoznával byliny a ich liečivé schopnosti. Postupne pochopil silu prírody a prírodnej medicíny a spoločne s manželkou Helenou založili rodinný biznis. V Turanoch nad Ondavou sa ich rodinná firma venuje výrobe bylinkových a ovocných sirupov. Využili príležitosti, ktoré im ponúka okolitá príroda. Od skorej jari až do zimy postupne zbierajú rôzne divoko rastúce bylinky v blízkom okolí, aj vo vzdialenejších oblastiach, ale pestujú si aj vlastné rastliny.

V ich záhrade nájdete levanduľu, šalviu, palinu, yzop, rakytník, alchemilkú, medovku, mäta, jastrabinu, nechtík, slez maurský, topoľovku, jablčník alebo echinaceu.

RUČNÁ PRÁCA, ČISTÉ PROSTREDIE, ABSENCIA CHEMICKÝCH PRÍSAD

Ručná práca, čisté prostredie, absencia chemických prísad zaručuje výrobkom prvotriednu kvalitu. Najprv predávali vysušené rastliny iným spoločnostiam, postupne začali v malých množstvách svoju produkciu finalizovať. Spracovávajú štyridsať druhov bylín. Dnes balia jednodruhové bylinkové sypané čaje a sirupy pod značkou Flórka.

Vyrábajú osvedčené produkty, o ktoré majú ľudia záujem. Momentálne vyrábajú 21 druhov domácich bylinkových sirupov, ktoré sú čistým extraktom bylín s cukrom. Používajú tradičné spôsoby macerácie a výroby sirupov podľa starodávnej rodinnej receptúry. Ide o čistý výluh kvalitných bylín a kvalitného ovocia spracovaných výlučne poctivým a ručným spôsobom.

Okrem tradičných jednodruhových sirupov ako je levanduľa, mäta, skorocel, nechtík, ponúkajú aj špeciálnu edíciu. Skombinovali mäta s malinou, aj čerešňou. „Ale príroda nám dodáva oveľa viac bylín, plodov, koreňov a iných častí, ktoré je možné spracovať v rámci nášho bylinárskeho mikropriemyslu,“ hovorí Pavol Kačmarčík.

KREŠŤANSKÚ VIERU PRETAVUJE DO PRÁCE

Pavol vyštudoval na univerzite v Košiciach teológiu. Kresťanskú vieru pretavuje



do svojej práce. Do ich dvora prichádzajú ľudia si oddýchnuť, vypiť čaj, prípadne sa poradiť. Pre bylinkárov je oddávna priam magickým dňom 14. august, predvečer sviatku, počas ktorého si kresťania pripomínajú nanebovstúpenie Panny Márie. Do kostoľtov nosili naši predkovia v ten deň liečivé bylinky, aby ich kňazi požehnali. Tento zvyk ich rodina zachováva dodnes. Ľudia donesú bylinky do kaplnky, ktorú si postavili pri dome, a kňaz ich požehná, aby nestratili nič zo svojej liečivej sily.

„Liečivých bylín je na našich lúčach a v záhradách nespočetné množstvo a každá z nich je výnimočná. Príroda v sebe ukrýva moc, ktorú sme po stáročia využívali na liečenie tela i duše. Mnoho ľudí sa stále vracia k prírodnej medicíne, bylinkovým čajom a domácim receptom na všakovaké problémy“, povedal Pavol Kačmarčík.

Téma besedy Tajomný svet liečivých rastlín bola zaujímavou pre bežných návštevníkov, ale aj školské skupiny. Spestrením

bola aj prednáška mladého študenta Paľka Kačmarčíka, ktorý názorne svojim herbárom obdivuhodne popisoval jednotlivé bylinky a ich účinky pre zdravie človeka. Nechýbala ochutnávka bylinkových sirupov a výroba voňavého oleja. Prezentácia bioproduktov a liečivých



rastlín vo vynovených priestoroch vstupného objektu národopisnej expozície bola jedinečným spestrením vzdelávacieho programu pre žiakov ZŠ Karpat-ská vo Svidníku a širokej verejnosti. SNM - Múzeum ukrajinskej kultúry týmto vyjadruje poďakovanie pánovi Kačmarčíkovi a jeho rodine.

Iveta Vasilenková

Deň s Technickými službami pre predškolákov

Areál Technických služieb mesta Svidník ožil detským dňom. Vo štvrtok uplynulý týždeň sa tu totiž uskutočnila akcia pod názvom Deň s Technickými službami, počas ktorej túto spoločnosť navštívili predškoláci z Materskej školy Gen. Svobodu a Materskej školy Ľ. Štúra.

Pre deti bol pripravený pestrý program plný kreatívnych a zábavných súťaží, v ktorých si mohli preveriť svoju šikovnosť a súťaživosť. Veľký záujem vzbudila aj prezentácia techniky, kde deti mali možnosť vidieť zblízka a vyskúšať si niekoľko strojov z vozového parku.

V závere si každé dieťa odnieslo malý darček v podobe farbičiek, omaľovániek a sladkej odmeny za svoju aktivitu a nadšenie počas celého dopoludnia. Ďakujeme všetkým deťom, pani učiteľkám aj našim zamestnancom, ktorí sa podieľali na organizácii tohto vydareného podujatia. Veríme, že si deti odniesli množstvo pekných zážitkov a nových poznatkov o práci Technických služieb.

(ts)



LEGENDARIUM 2026 štartuje: Rodiny počas leta opäť pozýva objavovať Prešovský kraj

Krajská organizácia cestovného ruchu Prešov Region spúšťa už 11. ročník obľúbenej cestovateľskej súťaže LEGENDARIUM, ktorá počas leta motivuje rodiny s deťmi objavovať zaujímavé miesta Prešovského kraja. LEGENDARIUM 2026 odštartuje 13. júna a potrvá do 13. septembra.

LEGENDARIUM je veľká rodinná cestovateľská súťaž, ktorú každoročne pripravuje Krajská organizácia cestovného ruchu Prešov Region na podporu cestovného ruchu v Prešovskom kraji. Prostredníctvom legendárnych hrdinov predstavuje rozmanité typy na výlety od Tatier až po Poloniny. Aj tento rok prinesie množstvo výletov a zážitkov pre malých aj veľkých cestovateľov. Za absolvované výlety môžu účastníci získať zaujímavé odmeny. Najväčšou odmenou pre všetkých však budú zážitky v prírode a zaujímavých zariadeniach. Projekt realizuje KOCR Prešov Region z členského príspevku Prešovského samosprávneho kraja.

Všetky výlety v mobilnej aplikácii
Všetky výlety a legendy nájdú rodiny v bezplatnej mobilnej aplikácii LEGENDARIUM. Deti za absolvované výlety získavajú súťažné body priamo v aplikácii a zbierajú nálepky do obľúbenej brožúrky. Už počas súťaže môžu získať odmeny v troch bodových hraniciach. Na záver je pripravené žrebovanie o zaujímavé ceny pre celú rodinu.

V LEGENDARIU 2026 čaká na rodiny 16 legendárnych hrdinov, ktorí ich zavedú do 16 prírodných lokalít a predstavujú viac ako 80 zariadení a atrakcií po celom Prešovskom kraji. Okrem známych turistických cieľov budú môcť návštevníci objaviť aj menšie obecné múzeá a menej známe miesta, ktoré ukrývajú jedinečné príbehy regiónu. Novinkou roku 2026 sú bonusové miesta, ktoré predstavujú vybrané podujatia, bonusové prírodné lokality a gastronomické zariadenia.

„Teší nás, že Legendarium každoročne privádza rodiny na miesta na-

prieč celým Prešovským krajom. V minulom roku sa do súťaže zapojilo viac ako 5 000 detí spolu so svojimi rodinami, čo potvrdzuje, že projekt má významné miesto v podpore cestovného ruchu v našom regióne a pomáha zviditeľňovať aj menej známe turistické ciele,“ uviedol Martin Janoško, riaditeľ KOCR Prešov Region.

Legendárni sprievodcovia naprieč krajom

Medzi tohtoročnými novinkami nechýbajú napríklad banská štóľňa v Kvetnici pri Poprade, Poľovnícko-lesnícke múzeum v Bijacovciach alebo workshopy s remeselníkmi.

Každý región má vlastný príbeh a svojho legendárneho sprievodcu. V Tatrách bude deti sprevádzať vodník Štrbko, v okolí Prešova pastier Michal, ktorý podľa legendy kedysi dávno objavil ložiská soli. V okolí Stropkova objaví s grófkou Ilonou sýrny prameň, v Slanských vrchoch sa môžu vybrať s bylinkárkou Markou až ku skalnému útvaru s vtipným názvom Džad.

Za kráľovskými výhľadmi pri Bardejove vezme deti kráľ Matej, konkrétne na novú rozhľadňu Kráľova studňa nad obcou Lenartov. Turisti sa môžu tešiť aj na dva nové zábavno-náučné chodníky: Čergov na Lysej (okr. Sabinov) a chodník Kraj Rusínov a Andyho Warhola v Habure. Oba chodníky realizuje KOCR Prešov Region.

„Veríme, že aj tento rok sa nám podarí inšpirovať rodiny k objavovaniu krás Prešovského kraja. Legendarium nie je len súťažou o body a odmeny. Je predovšetkým pozvánkou spoznávať náš región, vytvárať spoločné spomienky a zažívať dobrodružstvá, na ktoré sa nezabúda,“ doplnil Janoško.

Všetky výlety nájdete verejnosť v aplikácii a na stránke www.legendarium.info. Link na aplikáciu: <https://www.legendarium.info/clanok/mobilna-aplikacia>

Barbora Čechová, PR KOCR Prešov Region



Na bicykloch za Andym Warholom

Oddiel cykloturistiky KST BESKYD Svidník pozýva priaznivcov cykloturistiky na 33. ročník podujatia Za Andym Warholom.

Uskutoční sa v nedeľu 28. júna so zrazom účastníkov o 10.00 hod. pri Soche arm. gen L. Svobodu v centre Svidníka.

Na výber budú dve trasy - A: SVIDNÍK - MEDZILABORCE - SVIDNÍK (95 km) a B: SVIDNÍK - MIKOVÁ - SVIDNÍK (70 km).

Usporiadateľ si vyhradzuje právo na zmenu trasy. Tešíme sa na vašu účasť!

Organizačný výbor



Vyhodnotili literárnu súťaž Pavlovičov literárny Svidník 2026

Podduklianska knižnica vyhlásila v januári 2026 literárnu súťaž vo vlastnej tvorbe pre deti, mládež a dospelých pod názvom Pavlovičov literárny Svidník. Vyhodnotenie súťaže sa konalo v utorok uplynulý týždeň. Do súťaže sa zapojilo 19 súťažiacich s 33 literárnymi prácami v poézii a próze.

Práce hodnotila porota v zložení Július Paňko a Anna Lažová. Z nedostatku prác v jednotlivých kategóriách boli hodnotené iba práce v kategórii poézia strednej školy, próza mladší školský vek a próza starší školský vek. Mená víťazov a ich umiestnenie v jednotlivých kategóriách súťaže Pavlovičov literárny Svidník:

POÉZIA STREDNÉ ŠKOLY: 1. miesto: Tamara Rešetárová (Gymnázium DH, Svidník), 2. miesto: Peter Drimák (Gymnázium DH, Svidník), 3. miesto: Soňa Zápotocká (Obchodná akadémia, Svidník),

PRÓZA MLADŠÍ ŠKOLSKÝ VEK: 1. miesto: Tomáš Kaliňák (ZŠ Ul. karpatská, Svidník), 2. miesto: Tamara Drahovská (Spojená škola, Gíraltove), 3. miesto: Viktória Vavreková (Spojená škola, Gíraltove),

PRÓZA STARŠÍ ŠKOLSKÝ VEK: 1. miesto: Oľivia Sochová (ZŠ Gíraltove),

2. miesto: Mojmír Rusinko (ZŠ A. Pavloviča, Svidník), 3. miesto: Alžbeta Beáta Filová (ZŠ Gíraltove). Víťazom srdečne blahozeláme! (pk)

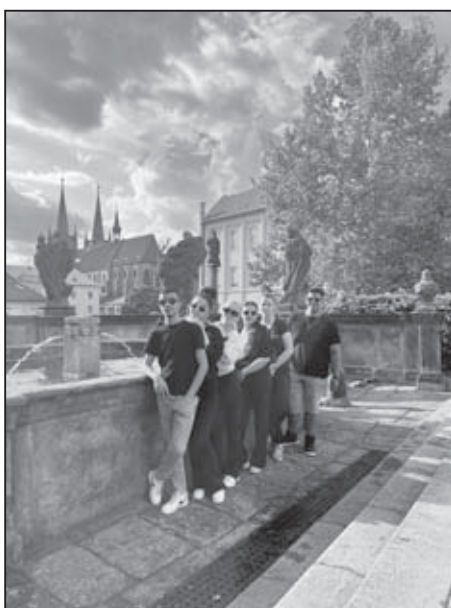


Žiaci Strednej zdravotníckej školy milosrdného Samaritána vo Svidníku na mobilite projektu Erasmus+ opäť v Chrudimskej nemocnici

Šiesti žiaci tretieho ročníka Strednej zdravotníckej školy vo Svidníku spolu so sprevádzajúcou učiteľkou začiatkom júna absolvovali krátkodobú vzdelávaciu mobilitu v Českej republike.

Počas dvoch týždňov od 1. do 12. júna 2026 sme spolupracovali s chrudimskou nemocnicou v Pardubickom kraji, ktorá obohatila našich žiakov o vedomosti i praktické zručnosti už počas niekoľkých predchádzajúcich zahraničných mobilit.

Počas pracovných dní sa žiaci stali súčasťou zdravotníckeho personálu na viacerých oddeleniach nemocnice - vyskúšali si prácu na LDN A/B (Léčebna dlouhodobě nemocných), DIOP (Dlouhodobá ošetrovatelská intenzivní péče), LDN - R (Léčebna dlouhodobě nemocných - rehabilitace) a LDN - N (Léčebna dlouhodobě nemocných - neurologie), na ktorých sa učili napríklad pracovať s novým materiálo-technickým vybavením izieb, vyskúšali si inovačné metódy starostlivosti o pacientov a oboznamovali sa so systémom práce na príslušných oddeleniach. Žiaci si tak okrem iného mohli porovnať aj kompetencie praktickej sestry na Slovensku a v Čechách.



Kolektív zdravotníckych pracovníkov v nemocnici v Chrudime našim žiakom venoval svoj čas nielen na menovaných oddeleniach, ale rovnako ich personál previedol aj oddeleniami matiek po pôrode, novorodeneckým oddelením či pôrodnou sá-

lou. Zažili tiež viaceré exkurzie na ARO, biochemickom a hematologickom laboratóriu či diskusiu s nemocničným kaplánom.



Po pracovnej dobe žiaci spoznávali mesto Chrudim a počas voľného víkendu navštívili blízke mestá Pardubice a Praha, kde sa zoznámili s českou kultúrou, národným jedlom i miestnymi pamiatkami.

Aj touto formou chceme poďakovať vedeniu a personálu Chrudimskej nemocnice za dlhodobú spoluprácu a tešíme sa na ďalšiu krátkodobú vzdelávaciu mobilitu, ktorá sa uskutoční už v septembri 2026.

(szš)

V škole sa plávať isto naučím

ZACÍNAME

- Zábavné príbehy z inovatívneho plaveckého výcviku žiakov
- Detská kniha pre plavcov aj neplavcov a ich rodičov
- Cvičenia na doma
- Užitočné rady trénera
- Zaujímavosti nielen o plávaní



Beseda s autorom
Branislavom Hakelom
o novej detskej knihe



24. júna 2026
10.00 hod.
v Podduklianskej knižnici vo Svidníku

Pozvánka na kúpalisko

Okresné centrum Slovenského zväzu telesne postihnutých vo Svidníku pozýva svojich členov aj nečlenov na výlet do komplexu termálnych kúpalísk v Sarospataku (Maďarsko) 23. júna 2026. Viac informácií získate na tel. číslo 0903 041 725 alebo na 4. poschodí v administratívnej budove (AB) v kancelárii OC SZTP.



SPOMIENKA

*Odišla, ale zostala -
v každom jedle, ktoré varievala,
v každom objatí, ktoré nám dala,
v každom slove, ktoré nás naučila.*

*Tvoja pamiatka zostane
v našich srdciach naveky.*

22. júna 2026 uplynulo 20 rokov,
odkedy nás opustila naša milovaná
manželka, mamka, dcéra a sestra
ANNA SIČÁKOVÁ ZO SVIDNÍKA

Všetci, ktorí ste ju poznali, venujte jej spolu s nami
tichú spomienku.

**S láskou a úctou spomínajú manžel Ján, syn Ján, dcéra Kristína
s manželom Jánom a vnučky Ninka, Dianka a Terezka, a ostatná rodina**



Viac ako tridsať členov Základnej organizácie Jednoty dôchodcov na relax pobyte v Demänovskej doline

Každý si predstavuje niečo iné, čo má spojené s dovolenkou, ale určite je to pohyb, pohoda, príjemné prostredie a milí ľudia. Toto všetko nám ponúkla Demänovská dolina.

Demänovská dolina je najznámejšia a najkrajšia dolina Nízkych Tatier. Má dĺžku 15 kilometrov a je hlavným centrom ruchu na severnej časti hrebeňa. Jasná je miestna čas obce Demänovská dolina a významné turisticko-športové centrum zimnej i letnej rekreácie.

34 členov Základnej organizácie Jednoty dôchodcov vo Svidníku sa zúčastnilo RELAX POBYTU v termíne od 7. do 12. júna a veru, nebolo ani jedného nášho člena, ktorý by bol nespokojný. Ubytovanie bolo výborné, strava perfektná, personál príjemný a ústretový, 5 procedúr, voľný vstup do bazéna, počasie premenlivé a každý deň sme začínali rannou rozcvičkou, ktorá nás príjemne rozhybala a pripravila na ďalší program.

V pondelok sme absolvovali trasu Jasná - Vrbické pleso - Mikulášska chata - popod Repiská k hotelu FIM. V utorok sme mali naplánovanú trasu Lúčky - Partizánske bunkre Krčahovo. Škrt nám urobil autobusový spoj - nezobral nás, že má plno. My sme to nevzdali, veď ani partizáni v zime 1944 to nevzdávali. Trasu od hotela FIM, cez Lúčky sme absolvovali celú pešo až k partizánskym bunkrom. Partizánske bunkre Krčahovo sú národnou kultúrnou pamiatkou z čias SNP. V zime 1944 tu našlo útočisko až 250 partizánov. V roku 2013 sa

podarilo obnoviť šesť partizánskych bunkrov.

V stredu nám počasie neprialo, celú noc bola búrka a ráno lialo. Nenudili sme sa - členovia výboru mali pripravený plán B. Navštívili sme Demänovskú jaskyňu slobody a aj keď jaskyňa má 913 schodov, zvládli sme to v pohode a užili sme si podzemnú krásu Nízkych Tatier. Poobede sme mali individuálny



program a ten sme využili na hranie stolného tenisu, kariet, človeče nehnevaj sa a hádzanie šípok.

Vo štvrtok dážď pokračoval a my tiež v hraní stolného tenisu, kariet, človeče nehnevaj sa a hádzaní šípok. Poobede prestalo pršať a my sme sa vybrali na prechádzku do okolia.

V piatok ráno, zbalení, sme s malou dušičkou čakali na autobusovej zástavke či nás autobus zoberie do Liptovského Mikuláša - HURA!!! - zobral nás a mohli sme pokračovať vlakom do Košíc a potom domov. Motto nášho pobytu bolo: „Očami vnímaj krásu, rozumom vnímaj históriu a srdcom si vyber, čo chceš.“ Seniori si užili krásny pobyt a už teraz sa tešia na ďalší RELAX POBYT v roku 2027.

ZO JDS vo Svidníku

Úradná správa č. 28 zo dňa 18. júna 2026

Sekretariát:

Oznamuje FK OOFZ Svidník, že výsledky, tabuľky, úradné správy, ŽK, ČK, strelcov gólov, rozpis zápasov a tlačiva OOFZ nájdete na stránke: www.svidnik.obfz.futbalovekluby.sk a na www.futbalnet.sk

Pozývame všetkých fanúšikov futbalu na finále Pohára predsedu OOFZ Svidník dňa 27. júna 2026 o 17.00 hod. na mestskom štadióne vo Svidníku, v ktorom sa stretnú 1. FK Svidník - FO Sokol Sitníky.

Oznamuje FK OOFZ Svidník, že z rozhodnutia VV OOFZ zo dňa 16. júna 2026 sa Aktív ŠTK a Riadna konferencia OOFZ Svidník uskutoční 17. júla 2026 (piatok) o 17.00 hod. v Stropkove, pozvánky členom konferencie budú zaslané poštou.

ŠTK OOFZ:

ŠTK upozorňuje FK, že prihlášky do súťaží je klub povinný pre každé družstvo podať zvlášť od 8. do 30. júna 2026. Prihlasovanie družstiev bude vykonávané len formou elektronickej prihlášky v systéme ISSF. Klubový manažér si vytvára jednotlivé družstvá na SR 2026 - 2027 a následne v systéme ISSF - elektronickej podateľni - prihláška do súťaže zaregistruje prihlášku daného družstva. Elektronickej prihlášky sa podáva za každé družstvo zvlášť. Jednotlivé družstvá, aj v súťažiach mládeže, sú povinné zaregistrovať aj štadión, ktorý je v prihláške do súťaže povinná položka. V prihláške do súťaže ako

aj v systéme ISSF ŠTK žiada o vykonanie aktualizácie údajov - kontaktných údajov osôb, telefonických kontaktov, mailových adries, aby tieto mohli byť aktualizované do Rozpisu súťaží pre nový SR. Podmienkou štartu družstva v súťaži dospelých je 1 mládežnícke družstvo v súťaži mládeže a uhradenie všetkých záväzkov voči OOFZ. Predpokladaný začiatok súťaže 16. augusta 2026 podľa počtu prihlásených družstiev.

Schválila výsledky 22. kola 7. ligy dospelých.

Proti rozhodnutiam je možné sa odvolať podľa SP čl. 87/1 do 14 dní.

DK OOFZ:

Na základe správy DS a podnetu R, ukladá TJ Topľan Kalnište finančnú pokutu 100 eur za HNS domácich priaznivcov (opľutie AR2 domácim divákom), podľa DP čl. 58/2a,3 a 12/6, poplatok 10 eur.

Odvolať proti rozhodnutiu komisie (okrem rozhodnutí podľa čl. 37/3,5 alebo 8 DP), sa podáva na Disciplinárnu komisiu OOFZ, v lehote do 7 dní odo dňa oznámenia rozhodnutia disciplinárnej komisie (čl. 84 ods. 2 DP).

Úradná správa OOFZ uverejnená v okresných týždenníkoch má informatívny charakter a nemusí obsahovať všetky informácie. Kompletná a záväzná je Úradná správa OOFZ zverejňovaná na stránke: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100083023968073>

OOFZ Svidník

INFOSERVIS *i* INFOSERVIS

* Pohotovostné služby * Kino * Darcovia krvi * Omše, liturgie, zhromaždenia * Oznamy *

SVÄTÉ OMŠE, LITURGIE A ZHROMAŽDENIA

RÍMSKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK

Utorok 23. júna: 18.00 hod.: + z rod. Červeňákovéj, **Streda 24. júna, Naro-**
dienie Sv. Ján Krstiteľa, slávnosť: 6.30 hod.: + Andrej, Helena, Ján, Mária,
18.00 hod.: + Peter, Mária, **Štvrtok 25. júna:** Mária, Daniel, Adorácia, 18.00
hod.: ZBP Paulína, **Piatok 26. júna, Dni mesta Svidník:** Svidník 6.30 hod.:
+ Tomáš, Tomáš, 17.00 hod.: + Silvia, Štefan, Anna, Jozef, **Sobota 27. júna,**
Preblahoslavennej Panny Márie: Svidník 8.00 hod.: + Pavol, Nemocnica 17.00
hod.: ZBP Katarína, Domov dôchodcov 14.30 hod.: + Július, **Nedeľa 28. júna,**
13. nedeľa v cezročnom období: Svidník 8.00 hod.: + Mária, Michal, Ján,
10.30 hod.: + Anna, František, Juraj. **OZNAMY:** V piatok bude zmena. Sv. omša
bude večer, pretože začínajú dni mesta Svidník. Sv. omša bude o 17.00 hod.

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - MESTO

Utorok 23. júna: 12.00 † Jozef Capko (panychída v lit.) csl., 17.00 Kláštor
sestier Baziliánok, 18.00 * Viliam, **Streda 24. júna:** 6.30 † Anna, Ján, 18.00
* Mária (80 rokov), Juraj (lit. v cirkevno-slovančine s rusínskymi čítaniami
apoštola, evanjelia), **Štvrtok 25. júna:** 12.00 † Michal, Paraska a ost. z rod.,
Tichá adorácia, 17.00 Kláštor sestier Baziliánok, 17.15 Ruženec za závislých s
komunitou Cenacolo, 18.00 † Oľga, Juraj, Michal, Eva Lily, Irena, † Pavel Žak
(40 dňová), **Piatok 26. júna - Zdržanlivosť od mäsa:** 6.30 * Anna a Mikuláš,
18.00 * Daniela, Petra, Stretnutie detí a mládeže od 19:00 do 21:00, **Sobota**
27. júna: 7.00 † Ivan, † Anna, Ján, Terézia, Juraj, Mária, Mária, Helena, An-
drej, Ján, **Nedeľa 28. júna:** 7.00 Ruženec a 1. čas, 8.00 * Za farnosť, 10.30 *
Juraj, Milota, Terézia, Monika, Miloš csl., 17.00 Večiereň, 18.00 * Janka s rod.,
Mariana, Dávid, Monika s rod. **OZNAMY:** Streda 23.6. - Narodenie proroka,
predchodu krstiteľa Jána: 6.30 slov., 18.00 csl. * Pozývame deti, miništrantov
i mládež vo veku 7 až 14 rokov na denný Letný SWIGI tábor: WIFI VIERY.
Tábor sa bude konať od 6. do 8. júla v obci Mestisko. Cena za tábor je 40
eur. Pre súrodencov zľava (2 súr - 35 eur, 3 súr - 30 eur). Tábor bude dennou
formou od 7.45 do 16.30. Prihlásiť sa môžete cez online formulár, ktorý je na
FB, INSTG. na našich stránkach s plagátikom. Keďže kapacita je obmedzená,
je potrebné sa nahlásiť čím skôr, najneskôr do 30. júna.

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - ZÁHRADNÁ

Utorok 23. júna: 07:00 + Mária Krempašská (40 dňová); 17:00 + Emil,
Streda 24. júna: 07:00 + Pavol Kokuľa (týždňová); 17:00 Za zdravie a Božie
požehnanie pre Annu s rod., **Štvrtok 25. júna:** 07:00 + Ján, Helena, **Piatok**
26. júna: 17:00 + Milan Šelepec, **Sobota 27. júna:** 07:00 + Veronika Sopo-
ligová, **Nedeľa 28. júna:** 09:00 Za farnosť, **Pondelok 29. júna:** 17:00 Svätí
apoštoli Peter a Pavol - Za farnosť, Utorok 30. júna: 17:00 Za zdravie a Božie
požehnanie pre Annu Bendíkovú.

PRAVOSLÁVNÁ FARNOSŤ SVIDNÍK

Cez týždeň: ráno o 6.00 hod. liturgia, večer o 16.00 hod. večereňa, Vo sviatky:
7.30 hod. utreňa, 9.00 hod. liturgia, večer o 16.00 hod. večereňa, v nedeľu 7.30
hod. utreňa, 9.00 hod. liturgia, večer o 16.00 hod. večereňa.

SÁLA KRÁĽOVSTVA - JEHOVOVI SVEDKOVIA

Zhromaždenia Jehovových svedkov sa konajú v sále Kráľovstva na Ul.
Festivalovej, č. 2042 vo Svidníku:

Štvrtok 25. júna 2026 o 18. hodine: Je celkom bežné, hlavne na sociálnych
sietach, ukazovať to najlepšie, čo sa nám v živote prihodilo, situácie na ktoré
sme pyšní a stihli sme ich zachytiť na fotografii, prípadne videu. Ale sú tu aj
iné hodnoty. Duchovné. Sme hrdí aj na ne?

Nedeľa 28. júna 2026 o 9.30 hodine: Zaznie verejná biblická prednáška
na námet: Usilujme sa o skutočný život. To, ako žijeme, nebolo pôvodným
Božím zámerom. Má pre nás pripravenú lepšiu budúcnosť. Čo pre jej získanie
môžeme urobiť už dnes?

PODDUKLIANSKA KNIŽNICA

www.podduklianskakniznica.sk

od 22. júna 2026

KNIHA, KTORÁ ZAUJME...

STRENÁČIKOVÁ, Mária: Tréma - dobrý sluha, zlý pán. Košice, Equilibria 2025. 275 s.

Každý z nás ju už zažil - tréma. Prekvapila nás na skúške v škole, na pódiu pri koncertnom či divadelnom vystúpení, pri športovom výkone, dôležitom pracovnom stretnutí, vo virtuálnom svete pri nahrávaní obsahu na sociálne siete alebo dokonca pri rozhovore s niekým, na kom nám záleží. Pokiaľ nás ovládne, dokáže znehodnotiť celú prípravu, pokaziť výkon či prezentáciu. Tréma však nemusí byť vždy len naším nepriateľom, môže sa stať aj naším užitočným spojencom.

Kniha je určená dospelým i dospievajúcim, žiakom, študentom, učiteľom, umelcom, športovcom, biznismenom, rodičom detí a všetkým, ktorí sa chcú cítiť istejšie pri prezentácii seba samého.



OSOBNOSTI UMELECKÉHO ŽIVOTA

FILIP, Jaroslav

Skladateľ, umelec, komik a herec Jaro Filip sa narodil 22. júna 1949 na strednom Slovensku v Hontianskych Moravciach, v okrese Krupina do učiteľskej rodiny. Vyštudoval konzervatórium v Žiline a v rokoch 1971 až 1976 študoval filmovú dramaturgiu na VŠMU v Bratislave. Ešte počas štúdia hrával so skupinou Petra Lipu Blues Five, neskôr s YPS-om. Jeho najvýraznejšia spolupráca však bola s Dežom Ursinym, s kapelou Provisorium, kde pôsobil ako klavirista. Po skončení školy pracoval ako redaktor Slovenského rozhlasu, neskôr ako dramaturg Poetického súboru Novej scény v Bratislave. Herecké skúsenosti naberal v Divadle U Rolanda či v trnavskom Divadle pre deti a mládež. Najznámejšie je však legendárne zoskupenie Jaro Filip, Milan Lasica a Július Satinský - kamaráti, umelci a komici, ktorí spolu účinkovali v relácii Ktosi je za dverami, v Štúdiu S a na albumoch Bolo nás jedenásť z roku 1981 či Sťahovaví vtáci z roku 1990. Jaro Filip nás nečakane opustil vo veku 51 rokov, 11. júla 2000 na následky ťažkého infarktu. V roku 2002 hudobný publicista Marian Jaslovský vydal biografickú knihu Jaro Filip - človek hromadného výskytu.

MAJSTRI PERA

BIERCE, Ambrose (24. 6. 1842 - január 1914)

Bol americký spisovateľ, novinár a satirik. Preslávil sa najmä svojimi poviedkami s temnou atmosférou a nečakanými pointami. Jeho tvorba často čerpá zo skúseností z American Civil War, ktorej sa zúčastnil ako vojak. Najznámejším dielom autora je zbierka Tales of Soldiers and Civilians, obsahujúca poviedku An Occurrence at Owl Creek Bridge. Bierce bol známy aj svojím cynickým humorom, ktorý sa prejavil v diele The Devil's Dictionary. Jeho život je zahalený tajomstvom - v roku 1913 zmizol v Mexiku a jeho osud dodnes nie je objasnený. Bierce patrí medzi významných predstaviteľov americkej literatúry 19. storočia.

CITÁTY O KNIHÁCH A ČÍTANÍ

„Dobrá kniha je udalosť v mojom živote.“

Stendhal, vlastným menom Marie-Henri Beyle - francúzsky spisovateľ



LETO V MESTE

**KONCERT V ZÁHRADE
- LA GAVINA BAND
STREDA 24. JÚNA O 18. HODINE**

V tomto roku v malebnej záhrade Slovenského národného múzea - Múzea ukrajinskej kultúry (SNM-MUK) vo Svidníku privítame jedinečnú hudobnú formáciu LA GAVINA. Príďte si vychutnať príjemný letný večer plný podmanivých tónov, v ktorých sa citlivo spája jazz, pop a folk. Srdečne vás pozývame!
Cena vstupného 2 €.

**DIVADIELKO V ZÁHRADE -
TAJOMSTVO
FAREBNÉHO HRNČEKA
ŠTVRTOK 25. JÚNA O 17. HODINE**



V tomto roku v malebnej záhrade Slovenského národného múzea - Múzea ukrajinskej kultúry (SNM-MUK) vo Svidníku privítame bábkové divadlo Babadlo s predstavením Tajomstvo farebného hrnčeka. Srdečne vás pozývame!
Cena vstupného 2 €.

Svidník DNI MEŠTA 26.-27. JÚN PEŠIA ZÓNA

PIATOK 26.6.2026	SOBOTA 27.6.2026
SLÁVNOSTNÝ SPRIEVOD 19:00 KONCERT ZUŠ 20:30 PETER BIČ PROJECT 22:30 TINA 00:00 PIŇAZI DE?	20:00 ČAROVNÉ OSTROHY 21:30 SAMO TOMČEK 6 MILUJEM SLOVENSKO BAND 23:30 OLYMPIC TRIBUTE SK

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ
WWW.SVIDNIK.SK

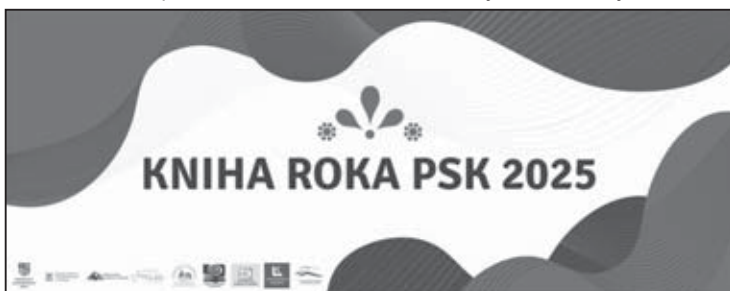
Objavte literárnu tvorbu regiónu a hlasujte za Knihu roka PSK 2025

Hlasovanie o Cenu verejnosti v obľúbenej čitateľskej súťaži Kniha roka Prešovského samosprávneho kraja 2025 je v plnom prúde. Obyvatelia kraja aj tentoraz budú rozhodovať o najpopulárnejších tituloch jej aktuálneho 9. ročníka. Svojich knižných favoritov môžu zaslaním hlasu podporiť do 31. augusta.

Obľúbená čitateľská súťaž Kniha roka Prešovského samosprávneho kraja 2025 v týchto dňoch vstúpila do ďalšej fázy, ktorou je internetové hlasovanie o Cenu verejnosti. Ľudia z regiónu počas neho rozhodujú o najpopulárnejších tituloch, pričom svoj hlas môžu čitatelia odovzdať až do 31. augusta 2026.

Tohtoročný výber knižných titulov potvrdzuje, že literárna tvorba na východe Slovenska napreduje a prináša mimoriadne kvalitné diela. Do súťaže je pritom zapojených celkovo 80 knižných titulov a publikácií vydaných v roku 2025, ktoré spája priama väzba na Prešovský kraj prostredníctvom témy alebo samotnej osoby autora textovej či obrazovej časti.

Čitatelia môžu vyberať zo širokej ponuky žánrov. V kategórii Beletria pre deti a mládež súťaží 13 titulov, Beletria pre dospelých ponúka 17 nominovaných diel, Náučná literatúra zahŕňa 20 publikácií a rovnaký počet titulov bojuje o priazeň verejnosti v kategórii Populárno-náučná literatúra. Aktuálny ročník opäť prináša aj špeciálnu kategóriu Ukrajinská a rusínska literatúra, ktorá sa vyhlasuje raz za dva roky. O priazeň čitateľov v nej tento rok súťaží 10 kníh. Samotné hlasovanie prebieha výlučne elektronickou formou. Hlasovací formulár je prístupný na webových sídlach vyhlasovateľov súťaže, ktorými sú Prešovský samosprávny kraj a jeho osem knižníc. Ide o Krajskú knižnicu P. O. Hviezdoslava v Prešove a sedem regionálnych knižníc v Poprade, Levoči, Vranove nad Topľou, Humennom, Svidníku, Bardejove a v Starej Ľubovni.



Z jednej e-mailovej adresy je pritom možné poslať hlas iba jedenkrát za celé obdobie trvania ankety. Hlasujúci zároveň môže v každej kategórii vybrať maximálne jednu knihu. Pri rozhodovaní môžu čitateľom pomôcť aj stručné anotácie všetkých nominovaných diel, ktoré sú dostupné na webových sídlach župných knižníc v sekcii Kniha roka PSK 2025.

Slávnostné vyhlásenie výsledkov a odovzdanie ocenení je už tradične naplánované na mesiac september. Po ukončení aktuálneho ročníka súťaže pripravujú organizátori aj putovnú výstavu, ktorá predstaví všetkých 80 nominovaných titulov v jednotlivých regionálnych knižniciach naprieč Prešovským krajom.

(psk)

Kto daroval krv?

V pondelok 15. a v stredu 17. júna 2026 prišlo na Hematologicko-transfúzne oddelenie svidníckej nemocnice darovať krv 63 bezpríspevkových darcov: Adrián Bajcura (prvodarca), Michal Kandráv (prvodarca), Tomáš Jakub (prvodarca), Jakub Guzi (prvodarca), Sebastián Olijar (prvodarca), Ján Dančíšin (147), Michal Mňahončák (82), Slavomír Vaškanin (83), Ján Kulha (68), Peter Bochnovič (67), Marián Kmec (66), Patrik Halaj (60), Marián Vatraľ (59), Jana Keselicová (59), Jaroslav Sasarák (54), Stanislav Čabala (52), Ľuboš Paranič (50), Martin Slivka (50), Jozef Venglovíč (49), Simona Palijová (44), Jaroslav Genco (42), Jozef Gogol (42), Dana Jaroščáková (40), Ladislav Harakaľ (38), Slavo Prokopovič (38), Tomáš Sabol (32), Dana Jaroščáková (4), Ľuboš Petný (10), Božena Knišová (2), Jozefína Kudlová (11), Nikola Čepová (12), Milan Nábožný (9), Maroš Bilý (5), Marcel Slivka (17), Jana Jobková (11), Radoslava Jobková (6), Mária Drotár (3), Ján Slivka (17), Kristián Keselica (9), Lenka Ščerbová (20), Oľga Bešenýová (17), Ján Il'ov (18), Richard Harakaľ (3), Marcela Fiedlerová (6), Gabriela Cimbaláková (16), Ján Polončák (23), Ján Mihal' (16), Václav Mihal' (15), Peter Tupý (10), Jaroslava Tupá (9), Marián Sidlár (14), Lucia Kokindová (11), Miroslav Kokinda (6), Jana Strenková (18), Lucia Juhasová (8), Viktória Juhasová (4), Nikolaj Varačka (18), Jakub Danko (2), Tobiáš Bochnovič (10), Matúš Bochnovič (5), Ivan Gibej (16), Rastislav Lišivka (13), Jozef Kuriľák (2).

Váš sľachetný čin!

Územný spolok Slovenského Červeného kríža vo Svidníku