

17. marec 2026
UTOROK

12/26

0,80 €

ROČNÍK 25

PODDUKLIANSKE Novinky

www.podduklianskenovinky.sk / redakcia@podduklianskenovinky.sk
www.facebook.com/Podduklianskenovinky



Viete, na aké zdravotnícke pomôcky máte nárok?



Mária Hadielia Drotárová je UNESCO mierová

Bude mať Svidník menej poslancov a jeden volebný obvod?



hovorkyňa a podpredsedníčka spolku Slovákov a Cyperčanov na Cypre



Prvá etapa rekonštrukcie cesty z Ladomirovej do Šemetkoviec je dokončená

Prvá etapa rekonštrukcie v okrese Svidník z Ladomirovej do Šemetkoviec, je dokončená. Vynovené sú vyše dva kilometre ciest, most, priepusty i zastávkové niky. Prešovský samosprávny kraj chce nadviazať na rozbehnuté práce II. etapou a dokončiť ešte úsek Ladomirová - Vagrinec.

Cesta z Ladomirovej do Šemetkoviec, ktorá vedie cez obec Vagrinec (okres Svidník) je čiastočne zrekonštruovaná. Prešovský samosprávny kraj (PSK) tu realizoval stavebné práce od leta 2024 v rámci cezhraničného projektu Spájame pohraničie cez Duklu.

Rekonštrukcia vo výške takmer 1,5 mil. eur zahŕňala rekonštrukciu priepustov, výškovú úpravu nivelety cesty za obcou Vagrinec, preložku sietí, frézovanie, polozenie nového asfaltového koberca, rekonštrukciu 40-ročného mosta v extraviláne obce Šemetkovce, ale aj úpravu zastávkových ník či vodorovné dopravné značenie.



Celková dĺžka zrekonštruovaného úseku predstavuje 2,11 km, financovaná bola najmä z eurofondov (takmer 1,2 mil. eur), ďalších 179-tisíc eur prispel štát a takmer 120-tisíc eur zafinancoval kraj. S rekonštrukciou v tomto úseku však PSK nekončí.

„Čaká nás druhá etapa, ktorú by sme chceli financovať z integrovaných územných investícií. Zrekonštruovať by sa mala vynechaná časť Ladomirová - Vagrinec za viac ako 600-tisíc eur. Aktuálne čakáme už len na podpis zmluvy,“ uviedol riaditeľ Správy a údržby ciest PSK Marcel Horváth.

Celkovo sa ráta s rekonštrukciou 1,5 km úseku. Práce, ktoré by mali trvať 330



kalendárnych dní, zahŕňajú úpravu šírkového usporiadania cesty, frézovanie a polozenie asfaltového krytu, úpravu podložja, doplnenie zvodidiel, vyčistenie priepustov a priekop či zhotovenie trativodu.

Samozrejmosťou bude nové vodorovné a zvislé dopravné značenie.

„Čo sa týka ciest druhej a tretej triedy je na tom Svidnícky okres veľmi dobre. V podstate máme už iba desať percent ciest, ktoré sú v nevyhovujúcom stave. Za posledných deväť rokov sme tu vo veľkom a rýchlo tempe rekonštruovali cestné úseky a príslušnú infraštruktúru vrátane mostov či priepustov, pričom sme využívali najmä eurofondy. Výsledkom sú dobré kvalitné cesty tak, ako je tomu aj tu medzi obcami Ladomirova a Vagrinec,“ zhodnotil predseda PSK Milan Majerský.

Vlani sa v okrese Svidník ukončila stabilizácia lokálnych zosuvov na ceste Kapišová - Kružľová, tiež sa odstránila bodová závada na ceste III/3537 pred obcou Svidnička či opravila sa vozovka v Roztokoch. V pláne je ešte II. etapa rekonštrukcie cesty v úseku Svidník - Vyšná Jedľová a tiež oprava vozovky v úseku Svidnička - Vápeník.

Lea Lehotská



Skupina poslancov predložila návrh na zmenu volebných obvodov aj počtu poslancov

Skupina poslancov Mestského zastupiteľstva vo Svidníku predložila na Mestský úrad návrh, aby boli na najbližšie rokovanie mestského zastupiteľstva zaradené dva dôležité materiály súvisiace s komunálnymi voľbami v tomto roku. Ozrejmime, že návrh predložili poslanci Juraj Berežný, Vladimír Kaliňák, Slavomír Sakalik, Kamil Benko, Jana Mihaličová a Martin Miščík.

Ako nás informoval poslanec Juraj Berežný, prvý z návrhov sa týka určenia počtu poslancov Mestského zastupiteľstva vo Svidníku pre nasledujúce volebné obdobie, pričom predkladatelia navrhujú, aby malo mestské zastupiteľstvo po novom 11 poslancov namiesto doterajších 13. „*Tento návrh vychádza zo skutočnosti, že počet obyvateľov mesta Svidník už klesol pod hranicu 10 000 obyvateľov, a preto zákon umožňuje určiť počet poslancov v rozmedzí od 11 do 13,*“ ozrejmil poslanec Juraj Berežný. Dodajme, že dnes má poslancov 15 poslancov.

Predkladatelia zároveň upozorňujú aj na ekonomický rozmer návrhu. „*Pri súčasnej odmene poslanca vo výške 200 eur mesačne v hrubom by zníženie počtu poslancov z 13 na 11 znamenalo úsporu 4 800 eur ročne, teda spolu 19 200 eur za celé štvorročné volebné obdobie, a to len na základných odmenách poslancov,*“ vypočítal poslanec Juraj Berežný.

Druhý návrh smeruje k zmene súčasného volebného systému v meste. Poslanci navrhujú, aby bol pre voľby do mestského zastupiteľstva vytvorený jeden volebný obvod pre celé mesto Svidník. V súčasnosti je mesto rozdelené na viac volebných obvodov, čo znamená, že obyvatelia volia poslancov len vo svojom obvode. Po novom by mohol každý volič hlasovať za ktoréhokoľvek kandidáta v rámci celého mesta. Dodajme, že vo Svidníku dnes máme tri volebné obvody, v ktorých sme volili po päť poslancov.

Podľa predkladateľov by takéto riešenie posilnilo princíp rovnosti hlasu a zároveň by zvýraznilo celomestský charakter mandátu poslancov. „*Každý obyvateľ mesta by tak mal možnosť podporiť kandidátov podľa ich práce, skúsenosti a programu pre celé mesto, nielen podľa miesta bydliska,*“ dodal poslanec Juraj Berežný.

Skupina poslancov preto požiadala Mestský úrad, aby boli oba návrhy zaradené na program najbližšieho zasadnutia Mestského zastupiteľstva vo Svidníku, kde sa o nich bude rozhodovať hlasovaním. Predkladatelia zdôrazňujú, že ide o návrhy, ktoré majú ambíciu priniesť do fungovania samosprávy väčšiu prehľadnosť, spravodlivejšie nastavenie volieb a zároveň aj úspornejšie fungovanie mestského zastupiteľstva.

(ks)

Tohtoročné písomné maturity aj s novinkou

Písomné maturity mali minulý týždeň na programe aj tohtoroční maturanti na svidníckych stredných školách vrátane Gymnázia duklianskych hrdinov. Testy a písomné práce zo slovenského jazyka a literatúry, tiež z cudzieho jazyka (anglického či nemeckého) a niektorí aj z matematiky.

Novinkou bola elektronická forma písomnej maturity zo slovenčiny, keď napríklad aj na gymnáziu sedem študentov robilo test na počítačoch, teda elektronicky. Všetko bolo bez problémov, nevyskytli sa žiadne technické a ani žiadne iné problémy.

(ps)



Svetový deň vody 2026 - bezplatne vám vyšetria vodu

Ústrednou témou Svetového dňa vody 2026 je na základe rozhodnutia Organizácie spojených národov „Voda a rodová rovnosť.“ V súvislosti s tým, organizácia UN-Water koordinuje kampaň s názvom „Kde tečie voda, tam rastie rovnosť“.

Voda pre rovnosť znamená čas, zdravie, bezpečnosť a príležitosti. Globálna vodná kríza nezasahuje všetkých rovnako. Nedostatok bezpečnej pitnej vody a sanitácie (hygieny) neúmerne zaťažuje ženy a dievčatá, ktoré často trávajú hodiny chôdzou za vodou, čo im bráni vo vzdelávaní či zamestnaní. Cieľom kampane je zdôrazniť, že keď majú ženy a dievčatá rovnaký prístup k vode a rozhodovaniu o nej, vedie to k spravodlivejšej spoločnosti, lepšiemu zdraviu a väčším príležitostiam.

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Svidníku pri príležitosti Svetového dňa vody oznamuje všetkým záujemcom, že 23. marca 2026 - v pondelok bude verejnosti poskytovať orientačné analýzy vôd zo studní, odborné poradenstvo v oblasti zásobovania a kvality pitnej vody. V rámci Svetového dňa vody sa budú konať prednášky pre žiakov ZŠ Roztoky a Kolbovice a pre záujemcov aj orientačné vyšetrenie dusičnanov a dusitanov, v dňoch 25. a 26. marca 2026.

Bezplatné vyšetrenie sa týka vzoriek vody z individuálnych vodných zdrojov - studní a bude zamerané na 2 vybrané základné ukazovatele kvality pitnej vody - dusičnany a dusitany.

Pre vyšetrenie je potrebné:

- odobrať v deň vyšetrenia (23. marca 2026) vodu v množstve minimálne 0,2 litra do čistej, vypláchnutej fľaše (nemusí byť sterilná).
- analýzy sa budú vykonávať na Regionálnom úrade verejného zdravotníctva so sídlom vo Svidníku, Ul. Sovietskych hrdinov 79 v čase od 8.00 do 11.30 hod. Zároveň sa záujemcom bude poskytovať v uvedený deň poradenstvo a konzultácie pracovníčkami oddelenia hygieny životného prostredia osobne alebo telefonicky na tel. č.: 054 /788 00 27.

Do pozornosti dávame online dotazník „Mám rád vodu“, prostredníctvom ktorého môžete vyjadriť svoj názor na kvalitu pitnej vody z verejných vodovodov a individuálnych vodných zdrojov. Dotazník je dostupný na www.uvzsr.sk.

Oddelenie hygieny životného prostredia a zdravia, RÚVZ vo Svidníku



Mária Hadielia Drotárová je UNESCO mierová hovorkyňa a podpredsedníčka spolku Slovákov a Cyperčanov na Cypre

„Grécka kultúra, tradície a život mi prirástli k srdcu“

Mária Hadielia Drotárová pochádza z nášho regiónu pod Duklou. Základnú a strednú školu absolvovala vo Svidníku, neskôr študovala Andragogiku na Prešovskej univerzite. Počas štúdia strávila rok na Cypre, v Limassole, kde spoznala svojho manžela. Po ukončení magisterského štúdia sa vydala a po svadbe s manželom odišli do Spojeného kráľovstva. Dnes žije a pracuje na Cypre. Má veľkú rodinu, po ktorej snívala. Pôsobí ako docentka turizmu a vedúca výskumu. Venuje sa hlavne čiernemu turizmu. Mária Hadielia Drotárová je UNESCO mierová hovorkyňa a podpredsedníčka spolku Slovákov a Cyperčanov na Cypre.

V rozhovore pre Podduklianske novinky hovorila o tom, prečo sa rozhodla žiť na Cypre, ale aj veľkej cyperskej rodine, „víne kráľov“, i o tom, že doma pozerajú slovenské seriály a správy a deti hovoria po slovensky.

V prvom rade nám prezradte niečo o sebe... Čo ste vyštudovali?

„Narodila som sa 8. marca 1983 Jurajovi a Márii. Prvé tri roky základnej školy som navštevovala na druhej základnej škole vo Svidníku. Keď som mala deväť rokov, prestúpila som na základnú školu svätého Juraja, a to bolo to najlepšie, čo pre mňa moja mama mohla urobiť. Prežila som tam najkrajšie chvíle s tými najlepšimi učiteľmi. Vtedajšia riaditeľka školy, pani Hužvejová, u mňa vypestovala lásku k iným krajinám. Pamätám si, ako som jej hodiny dejepisu počúvala s otvorenými ústami. Lásku k materinskému jazyku mi vštepila moja učiteľka, pani Varchulová, a bola mojím idolom - chcela som sa stať učiteľkou slovenského jazyka.“

Potom som nastúpila na Obchodnú akadémiu, kde som stále tužila pracovať ako profesorka slovenského jazyka, ale už na strednej škole, no, a odtiaľ sa začala moja krásna cesta na Prešovskej univerzite. Študovala som na Filozofickej fakulte, odbor Andragogika. Počas štúdia sa mi podarilo spojiť tretí a štvrtý ročník do

jedného a stráviť jeden rok na Cypre, v Limassole, kde som spoznala svojho manžela, ktorý už vtedy pôsobil na univerzite.

Po ukončení magisterského štúdia, 8. augusta 2009, som sa vydala za svojho manžela a po svadbe sme odišli do Spojeného kráľovstva. Manžel tam pôsobil ako vysokoškolský pedagóg na Katedre manažmentu na Lancaster University a ja som študovala na doktorandskom štúdiu na Katedre pedagogického výskumu na tej istej univerzite.“

Dnes žijete a pôsobíte na Cypre. Prečo ste sa rozhodli pre túto krajinu?

„Po svadbe sme s manželom bývali v Lancastri, kde on pracoval na univerzite a ja som študovala. Nedarilo sa nám mať deti - po operácii mi pán doktor Bača povedal, že jedna jeho pacientka s rovnakou diagnózou, ako mám ja, porodila štyri deti. No my sme si mysleli, že deti už mať nebudeme. Keď sme prišli na Veľkú noc na Cyprus, navštíviť našu cyperskú rodinu, na jar 2011, tam sme zistili, že bude-



Mária Hadielia Drotárová pochádza z nášho regiónu pod Duklou a dnes žije a pôsobí na Cypre...

me mať naše prvé bábätko. Ja som už späť na univerzitu do Spojeného kráľovstva nemohla cestovať, lebo som mala rizikové tehotenstvo.

Zostala som v Limassole, v našom dome, a manžel chodieval domov tak často, ako len mohol. Pred Nikolasovým narodením manžel prijal na štátnu univerzitu - Cyperskú technickú univerzitu v Limassole - a už zostal doma. Potom sa nám narodila Helenka a Eugenia. Teraz má Nikolas 14, Helenka 12 a Eugenia 10. Ja som dokončila doktorát v roku 2018 s tromi malými deťmi a bola som najšťastnejšia na svete.

Keď mala Eugenia 3 roky, nastúpila som na Európsku univerzitu na Cypre v Nikózii, kde som pracovala ako vy-

sokoškolská pedagogička na katedre vzdelávania a prednášala som po grécky to čo som kedysi študovala po slovensky a anglicky.“

Prezradte nám niečo o vašej krásnej rodine? Manželovi... Čomu sa venujete? O cyperských zvykoch, tradíciách... Ako sa vám žije v tejto krajine?

„Keď sme boli s manželom na konferencii v Bergame v Taliansku, zistila som, že budeme mať naše štvrté bábätko. Bol to nádherný pocit, vždy som chcela mať veľkú rodinu. Keď sme sa vrátili z konferencie, naše prvé kroky viedli k môjmu gynekológovi - doktorovi Bačovi, ktorý nám povedal, že budeme mať dvojčatá.“



Sobáš vo Vagrinci 8. augusta 2009



S manželom na medzinárodnej konferencii...

Mária Hadielia Drotárová je UNESCO mierová hovorkyňa a podpredsedníčka spolku Slovákov a Cyperčanov na Cypre

Bol to šok, ale celé tehotenstvo bol boj o ich život. Vo februári 2020 sa nám predčasne narodili Juraj a Mario. COVID sa začal a ja som ho využila na ďalšie štúdium - prihlásila som sa na postdoktorandské štúdium na manželovej univerzite, ale na katedre turizmu. Dostala som štipendium, a tak som sa mohla venovať výskumu na plný úväzok.

Teraz pôsobím ako docentka turizmu a vedúca výskumu. Venujem sa hlavne čiernemu turizmu. Som UNESCO mierová hovorkyňa (UNESCO PEACE SPEAKER) a podpredsedníčka spolku Slovákov a Cyperčanov na Cypre. Môj manžel je profesor v podnikateľstve a rodinnom obchode; člen siene slávy rodinného podnikania; a predseda európskeho regiónu STEP (úspešné transgeneračné podnikateľské praktiky).

Náš život na Cypre sa nijak neodlišuje od života na Slovensku. Chodíme

do práce, staráme sa o deti a veľa času nám zaberá poobedňajšie vozenie detí po krúžkoch, lebo tu sa škola končí o jednej popoludní. Cyperské deti v škole obed nemajú, idú domov a potom sa začína neustály kolobeh v aute za poobedňajšími aktivitami.

Naše deti sa venujú hudbe, jazykom a veslovaniu. Moja švagriná je trénerka veslovania, takže aj deti sa venujú tomuto športu, a tým pádom sme aj častejšie pri mori, hlavne v soboty.

Moja cyperská rodina je veľká, manžel má veľa bratrancev a sesterníc, a tým pádom chodievame často na svadby a krstiny, ktoré sa na Cypre organizujú v hojnom počte. V dedine (Agios Mamas - Svätý Mamas) máme svoje vlastné ovocie a zeleninu a tiež vinice, a môj svokor robí veľmi dobré červené víno a komandaria.

Komandaria je najstaršie vyrábané dezertné víno na svete, zapísané na zozname UNESCO, pochádzajúce z

Cypru, ktorého história siaha až do roku 800 pred Kristom. Toto bohaté, sladké víno sa vyrába zo sušených bielych hrozienok odrody Xynisteri a červených hrozienok odrody Mavro v 14 špecifických obciach v pohorí Troodos. Známe ako „víno kráľov“, dozrieva v dubových sudoch minimálne dva roky.

Každý rok v októbri zbierame olivy a máme olivový olej na celý rok svoj vlastný. Náš syn Nikolas sa zaučieva do týchto prác, aby mohol prevziať všetky tradície od svojho starého otca. Nikolas má aj svoj YouTube kanál, kde ukazuje, ako sa tieto tradičné práce robia, a tiež tam ukazuje krásy nášho Slovenska.

Grécka kultúra, tradície a život mi prirástli k srdcu, lebo hoci sú iné - asi najviac kvôli jazyku - tak sú veľmi podobné tým našim na Slovensku. Teda, aspoň pre mňa sú podobné, lebo ja som z veľmi rodinnej rodiny, kde som vyrastala so svojimi starými rodičmi, tetami, ujami a mala som veľmi bohatú nádielku už od malička, čo sa týka kultúry, našich tradícií, náboženstva a podobne."

Na Cypre sa vraj venujete aj Slovákom a pomáhate im. Kde aktuálne pôsobíte? Prezradte nám niečo o vašej práci, koničkoch...

„Môj manžel má veľmi dobrý vzťah

so slovenským veľvyslanectvom v Nikózii na Cypre. A keď ho jedného dňa pán veľvyslanec Martin Bezák požiadal, či by som nebola jednou z tých, ktoré by opäť prebudili Spolok Slovákov na Cypre, tak som neváhala a pustila sa do toho spolu s inými Slovákami a Cyperčanmi.

História slovensko-cyperského priateľstva siaha do obdobia po vyhlásení nezávislosti Cypru v roku 1960. Práve v tejto dobe začali vznikať prvé mosty medzi našimi národmi, ktoré neskôr viedli k založeniu Spolku Priateľstva Cyprus - Slovensko. Spolok pôvodne založili cyperskí študenti, ktorí pred 30-40 rokmi študovali na slovenských univerzitách a domov si priniesli nielen vzdelanie, ale aj lásku k slovenskej kultúre. Prvým prezidentom spolku bol v roku 1996 pán Stelios Loizou, ktorý významne prispel k rozvoju slovensko-cyperských vzťahov.

V svojej bohatej histórii spolok hostil významné slovenské súbory ako LÚČNICU (Slovenský národný folklórny balet) a udržiaval úzke vzťahy s poprednými slovenskými univerzitami, najmä s Univerzitou Komenského v Bratislave.

Dnes sme túto myšlienku opäť oživilí, a pre slovenskú komunitu na Cypre tak opäť existuje dôležité spojenie. Tento dynamický spolok neúnavne pracuje na posilňovaní kultúrnych,



Na medzinárodnej konferencii prednášala o Údoli smrti vo Svidníku a čiernom turizme



Mária Hadielia Drotárová s rodinou rada chodievajú do Tatier. Považuje to za letnú tradíciu...



Na pôde Slovenského veľvyslanectva v Nikózii s prezidentom Petrom Pellegrinom



Mária Hadielia Drotárová je UNESCO mierová hovorkyňa a podpredsedníčka spolku Slovákov a Cyperčanov na Cypre

spoločenských a hospodárskych väzieb medzi týmito dvoma národmi a ponúka Slovákom žijúcim na ostrove pocit domova a komunity. Hlavnou náplňou činnosti spolku je organizovanie rôznych podujatí, ktoré spájajú ľudí a pripomínajú im ich krásne tradície. Jedným z najobľúbenejších a každoročne očakávaných je podujatie so sv. Mikulášom, ktoré poteší nielen deti, ale aj dospelých.

Prezidentkou spolku je Sonia Ajini, právnička pôvodom z Košíc a jeho viceprezidentkou je moja maličkosť. „Našou víziou je byť hlavnou platformou pre budovanie silných a trvalých vzťahov medzi Slovenskom a Cyprom,“ uvádza spolok. „Veríme v silu spolupráce, rešpektu a oslavy kultúrnej rozmanitosti. Spájame komunity, budujeme mosty.“

Ako som už povedala na samom začiatku, vždy som chcela byť učiteľkou, a presne to aj dnes robím na akademickej pôde. Popri prednáškach sa venujem výskumu, hlavne v oblasti turizmu (čierny turizmus), digitalizácie a inovácií. Veľmi často chodievam na medzinárodné konferencie, kde prezentujem svoj výskum, a pišem výskumné články do medzinárodných časopisov.

Minimálne dvakrát počas akademického roka cestujem na Univerzitu v Prešove, kde mám veľmi dobré vzťahy a spoluprácu s mojimi kolegami.“

A čo koničky a voľný čas?

„Pri mojich piatich deťoch mi teraz veľa času na koničky neostáva. No veľmi radi chodievame do Tatier, to je naša letná tradícia, ktorú máme od môjho otca, ktorý miluje naše Tatry, a tak si pri turistike viem veľmi dobre oddýchnuť. Tiež sa rada prechádzam, hlavne u nás doma vo Svidníku, kde

je nádherná príroda. Kedysi som veľmi rada maľovala, naučil ma to môj vtedajší učiteľ výtvarnej výchovy, pán Halčík. Až deti podrastú, rada by som sa viac venovala maľovaniu a chcela by som sa naučiť hrať na klavíri.“

Čo vzťah rodnému Slovensku? Chodievate domov do Svidníka? Sledujete dianie vo Svidníku, prípadne na Slovensku?

„Mojou výhodou je, že chodievame často domov. Môj manžel miluje Slovensko, hlavne Svidník, pretože je to tiché a bezpečné mesto. Chodievame domov na Vianoce, Veľkú noc a sme doma celé letné prázdniny. Naše deti plynule rozprávajú po slovensky, staršie deti tiež píšú a čítajú.“

Môj Nikolas, keď bol ešte malý chlapec, mal okolo 6 - 7 rokov, tak raz prišiel domov s vreckom čokolád. Bolo ich tam dosť. Keď som sa ho spýtala, odkiaľ tie čokolády má, tak mi povedal, že pani v železiarstve mu ich dala, lebo vraj krásne prekladal svojmu otcovi (manželovi) celé leto, keď k nim chodil na nákup. Ja som sa tomu asi viac potešila ako on, že naozaj pozná môj jazyk.

Nikdy som nechcela, aby moje deti nerozumeli môjmu jazyku, spôsobu myslenia a tradíciám. Ja s nimi rozprávam iba po slovensky, kdekoľvek sme. Naše deti sa každú druhú sobotu online učia po slovensky s Metodickým centrom pre Slovákov v zahraničí (Univerzita Mateja Bela, Banská Bystrica).

Ak by ste prišli k nám domov do Limassolu, tak budete musieť pozerať slovenské správy, seriály a atď. Moje deti vyrastali na Smejkoví a Tanculienke a koncert od Mira Jaroša sme nikdy nezmeškali, keď bol blízko Svidníka. Popoluška, Mrázik, Macko

Mária Hadielia Drotárová s prezidentkou spolku Soniou Ajini na pôde Slovenského veľvyslanectva v Nikózii



Mária Hadielia Drotárová s kolegyniami z Prešovskej univerzity



Uško, A je to a podobné rozprávky naše deti pozerajú často. A ja si nenechám ujsť žiadnu politickú besedu, sledujem dianie na Slovensku aktívne a naši sa smejú, že viem toho viac ako oni sami, aj keď žijú doma.

Taktiež naše veľvyslanectvo v Nikózii organizuje stretnutia s rôznymi politickými a kultúrnymi osobnosťami zo Slovenska a tieto príležitosti si ja nikdy nenechám ujsť. Milujem naše Slovensko, je to najkrajší kút na svete s najvoňavejšou hrudou hlíny.“

(ks, foto: archív Mária Hadielia Drotárová)



Oslava Sv. Mikuláša v Limassole - 6. decembra 2025

Vo funkcii vedúcej výskumu organizuje aj konferenciu pre študentov, na ktorej si môžu prezentovať a vymieňať svoje výskumné výsledky



Reštaurácia Zdroj získala prestížne ocenenie Hviezda sládkov ako prvá v regióne

Utorokový večer sa v reštaurácii Zdroj niesol v znamení piva a významného ocenenia za kvalitu starostlivosti o čapované pivo. Reštaurácia si prevzala prestížne ocenenie Hviezda sládkov, ktoré udeľuje spoločnosť Plzeňský Prazdroj prevádzkam s najvyššou úrovňou starostlivosti o pivo.

Ocenenie osobne odovzdal hlavný obchodný sládkov pivovaru Ján Piry. Hviezda sládkov je prestížne ocenenie udeľované podnikom, ktoré spĺňajú

najvyššie štandardy pri skladovaní, čapovaní a servírovaní piva z portfólia spoločnosti Plzeňský Prazdroj. Prevádzky ho získavajú len po dôkladnom hodnotení kvality práce s pivom, pričom každoročne musia svoju úroveň opätovne obhájiť. Sú pravidelne kontrolované pivovarov a prechádzajú aj tzv. mystery shoppingom pivných expertov.

„Za toto ocenenie sme mimoriadne hrdí. Teší nás, že sa nám v relatívne krátkom čase podarilo dosiahnuť takúto úroveň starostlivosti o pivo. Veľká vďaka patrí celému personálu, ktorý sa k tomuto remeslu postavil s maximálnym nasadením,“ uviedol manažér prevádzky Erik Ducár.



Reštaurácia Zdroj v centre Svidníka je koncept zameraný na pivnú kultúru, kde sa kvalitne načapované pivo spája s gastronomickým zážitkom. Kuchyňa je prispôbena tomuto konceptu a ponúka jedlá, ktoré sa ideálne hodia k čapovanému pivu.

Hostia si môžu vychutnať, napríklad tradičnú sviečkovú na smotane, telací rezeň, ale aj moderné streetfoodové špeciality, ako sú domáce hamburgery či domáce hranolky s trhaným bravčovým mäsom a cheddarom.

Ocenenie Hviezda sládkov tak potvrdzuje, že aj v tomto regióne si môžu návštevníci vychutnať pivo podávané v tej najvyššej kvalite.

(pn)

Členovia Zväzu postihnutých civilizačnými chorobami si pripomenuli MDŽ, ale aj hodnotili činnosť

Stalo sa už tradíciou, že v prvej dekáde marca si pripomíname Medzinárodný deň žien. Aj členovia Základnej organizácie Zväzu postihnutých civilizačnými chorobami vo Svidníku na výročnej členskej schôdzi v utorok 10. marca zablahoževali ženám k ich sviatku.

Prihovoril sa predseda Oblastného výboru Zväzu postihnutých civilizačnými chorobami Michal Varcholík, ktorý okrem významu MDŽ zdôraznil, že žena bola a je symbolom života, no zároveň predstavuje vzor neprekonateľnej obetavosti. Všetkým ženám poďakoval za celoživotnú prácu, ktorú robili a robia v spoločnosti, ale aj pre radosť svojich blízkych.

Svidnícki heligonkári Ivan Čižmár, Ján Adamečko, Miroslav Perhač, Ján Kostik svojimi krásnymi pesničkami potešili všetkých prítomných, za čo ich odmenili dlhotrvajúcim potleskom. Predseda organizácie napokon odovzdal každej žene kvet, ako symbol úcty a lásky.

V druhej časti výročná členská schôdza pokračovala už formálnejšie a to zhodnotením činnosti organizácie za celé volebné obdobie.

nula, že nie všetkým z nás sa splnili túžby z mladosti, preto venujme sa teraz naplno svojim záľubám, na ktoré sme nemali čas, obnovme kontakty s priateľmi, na ktorým sme zabudli. Hľadáme zaujímavých ľudí v našej organizácii. Nakoniec bol zvolený päťčlenný výbor a trojčlenná revízná komisia. Za predsedníčku bola zvolená Irena Prusáková.

Ako predseda Oblastného výboru Zväzu postihnutých civilizačnými chorobami chcem úprimne poďakovať Ivanovi Čižmárovi a jeho členom za ich vystúpenia, Martinovi Gonšenicovi (predsedovi OV SMER-SD) za kvety a primátorke mesta Svidník Marcelle Ivančovej za neustálu podporu našej organizácie.

(mv)



Predsedička základnej organizácie Irena Prusáková pripome-



Predseda Oblastného výboru Zväzu postihnutých civilizačnými chorobami Michal Varcholík zdôraznil význam MDŽ a to, že žena bola a je symbolom života, no zároveň predstavuje vzor neprekonateľnej obetavosti.



Členovia Základnej organizácie Zväzu postihnutých civilizačnými chorobami sa stretávajú pravidelne, tentokrát na výročnej členskej schôdzi...



V druhej časti výročná členská schôdza pokračovala už formálnejšie a to zhodnotením činnosti organizácie za celé volebné obdobie.



Pod'akovanie ženám vo svidníckej nemocnici

Sú dni, ktorých zmyslom je vzdať úctu, pripomenúť dôležitosť, osláviť. Takým je aj 8. marec, ktorý nám pripomína, že hodná oslava je ženskosť.

Ženy, ktoré sú nenahraditeľnou súčasťou kolektívov v Nemocnici Penta Hospitals Svidník, tu pôsobia ako vedúce pracovníčky - primárky, vedúce sestry, aj lekárky, sestry, sanitárky, kuchárky, upratovačky a administratívne pracovníčky. Nemocnicu si bez nich ani nevieme predstaviť.

Vedenie nemocnice poďakovalo všetkým zamestnankyniam kvetom a sladkosťou a malý sladký darček si pri podávaní obeda našla aj každá z pacien-



tek. Obzvlášť výnimočným bol čas pre výnimočné ženy hospitalizované na oddelení vnútorného lekárstva, ktoré sa mohli nechať skrášliť profesionálnou manikérkou.

Ženy v Nemocnici Penta Hospitals Svidník svojou prítomnosťou prinášajú profesionálnu starostlivosť, sústredenosť, psychickú odolnosť aj ľudskosť, empatiu a kolegiálnosť. Sú to ich ruky, ktoré podávajú lieky, pomáhajú vstať z lôžka, zapisujú diagnózy do dokumentácie, prinášajú pacientom jedlo, upratujú aj otvárajú dvere pri príchode rodinných príslušníkov pacientov.

A za to všetko im patrí naša vďaka.

(db)

Členovia Základnej organizácie Jednoty dôchodcov Slovenska vo Svidníku hodnotili a volili

Základná organizácia Jednoty dôchodcov Slovenska vo Svidníku funguje už 25 rokov. Každý rok hodnotí svoju činnosť a raz za štyri roky volí nové vedenie, čiže výbor Základnej organizácie JDS.

V stredu 11. marca 2026 sa konala volebná členská schôdza, na ktorej členovia zhodnotili svoje aktivity za obdobie 2022 až 2025. Zo správy o činnosti

vyplývalo, že Základná organizácia JDS do života seniorov vniesla mnoho poznania a zážitkov.

Organizovali sme osvedčené a obľúbené podujatia, ale tiež aj nové. Každý si mohol vybrať z bohatej ponuky aktivít a spríjemniť si tak voľný čas. Dávali sme členom príležitosť na stretnutia s rovesníkmi počas rôznych kultúrnych a športových podujatí.

K činnosti Základnej organizácie JDS patrilo i poznávanie nášho regiónu, Slovenska a tiež oddychové pobyty. Nezabudli sme ani na našich jubilantov, ktorí prekročili prah sedemdesiatky. Členovia našej organizácie však nevyhľadávali

len zábavu. Stále majú snahu vzdelávať sa, prijímať ďalšie informácie a tak sa viacerí zúčastňovali besied, počítačových kurzov a tiež navštevovali Univerzitu tretieho veku, ktorú nám zorganizovalo mesto Svidník.

Nezabudli sme na atraktívne výlety - Solinské jazera v Poľsku, Visiaci most v Novom meste pod Šatorom v Maďarsku a mnohé zaujímavé miesta na Slovensku - Opáľové bane pri Prešove, Planetárium, Jasovská jaskyňa, Le-

tecké múzeum. Najvydarenejšiu akciou bol týždenný pobyt v Nízkych Tatrách - Krpačovo.

Naša dobrovoľnícka práca bola pestrá a zaujímavá. Všetky aktivity sme pripravovali s radosťou, aby slúžili všetkým.

Volebnej členskej schôdze sa zúčastnila aj primátorka mesta Svidník Marcela Ivančová, ktorá ocenila všetkých členov končiaceho výboru darčekom a „Ďakovným listom za obetavosť, zariadenosť a všestranný prínos vo výbore ZO JDS vo Svidníku.“

Predseda Okresnej organizácie JDS Svidník Anton Berezňák odovzdal členom výboru, ktorí už nekandidovali „Ďakovný list za prácu vo výbore.“

Vo volebnej časti bol zvolený nový výbor na obdobie 2026 až 2029. Za členov nového výboru boli jednohlasne zvolení: Amália Berezňáková,

Olga Brudňáková, Jozef Čan, Anna Hužvejová, Ján Kandrávy, Anna Kmitová, Marián Opitz, Helena Semancová, Vasil Štefanco, Jozef Tkač, Helena Vandová. Novozvolený výbor má 1. zasadnutie 16. marca 2026, na ktorom si zvolí predsedu Základnej organizácie JDS.

Priebeh schôdze nám spestrili naši rovesníci - Svidničanka a Heli-

gónkami.

„Na tejto Zemi nedokážeme robiť veľké veci. Dokážeme robiť malé veci, ale s veľkou láskou“ - Matka Tereza. Všetci sa budeme o to usilovať, pokračovať v našej činnosti a prichádzať s novými nápadi.

Výbor ZO JDS vo Svidníku



Viete, na aké zdravotnícke pomôcky máte nárok?

Mnoho ľudí sa až pri zdravotných problémoch dozvie, že existujú zdravotnícke pomôcky, ktoré im môžu výrazne uľahčiť každodenný život. Zdravotné poisťovne pritom pri viacerých diagnózach tieto pomôcky preplácajú úplne, alebo čiastočne. Týka sa to najmä seniorov, pacientov po úrazoch, operáciách, alebo ľudí s chronickými ochoreniami.

„Často sa stretávame s tým, že ľudia prídu až vtedy, keď majú zdravotné problémy už dlhší čas. Pritom mnohé pomôcky môže na základe diagnózy predpísať lekár a zdravotná poisťovňa ich následne uhradiť,“ ozrejmili Natália Švecová a Ivana Vaškaninová z výdajne zdravotníckych pomôcok IN-ZDRAV vo Svidníku.

Veľkú skupinu tvoria pomôcky určené pre seniorov, alebo ľudí so zníženou pohyblivosťou. Ide napríklad o chodítka, barle, toaletné kreslá, nastavce na WC alebo pomôcky do kúpeľne. Tieto pomôcky sú využívané nielen po operačných zákrokoch pohybového aparátu, ale pomáhajú zvýšiť bezpečnosť v domácnosti.

Zároveň umožňujú pacientom zostať čo najdlhšie samostatní. „Správne zvolená po-



môcka dokáže výrazne uľahčiť pohyb a znížiť riziko pádu. A práve to je najmä pre ľudí vo vyššom veku obzvlášť dôležité,“ dodala Natália Švecová.

Citlivou, no veľmi častou témou je inkontinencia. Postihuje veľkú časť populácie, ide však o zdravotný problém, ktorý sa dá riešiť. Či už sa jedná o vložky, plienkové nohavičky, alebo absorpčné podložky, pacientom pomáhajú zachovať si



komfort a dôstojnosť v každodennom živote.

Množstvo pomôcok, ktoré poisťovňa v plnej výške prepláca, závisí od stupňa inkontinencie.

„Naším cieľom je, aby pacienti vedeli, že existujú riešenia, ktoré im uľahčia každodenné fungovanie najviac ako je to možné,“ doplnila Ivana Vaškaninová.

Veľkú skupinu ľudí vo svidníckom okrese trápia ochorenia pohybového aparátu. Či už ide o bolesti chrbtice, kolien, alebo rúk. Pri týchto ťažkostiach je veľmi dôležité zvoliť správnu pomôcku. Ortézy a bandáže sú taktiež hradené zdravotnou poisťovňou, a spolu s rehabilitáciou môžeme pacientovi výrazne urýchliť dobu rekonvalescencie.

Pri výbere zdravotníckych pomôcok je veľmi dôležité individuálne poradenstvo. Každý pacient má iné potreby a pomôcka by mala byť prispôbená jeho zdravotnému stavu. „Pacienti sa nás často pýtajú, na čo všetko majú nárok. Preto je dobré informovať sa a poradiť sa s lekárom a odborníkmi. Správne zvolená zdravotnícka pomôcka môže výrazne zlepšiť kvalitu života,“ uzavrela Natália Švecová.

(pn)

Obec Duplín má svoju knihu

Po prvý raz v histórii má Duplín vlastnú knihu. Publikácia približuje prírodné, historické aj kultúrne bohatstvo obce, tradície a premeny života jej obyvateľov.

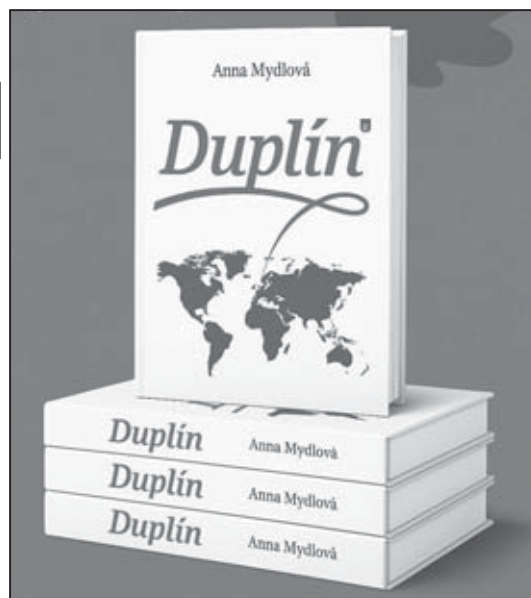


Čitatelia sa dozvedia o osídlení obce, vzniku názvu, školstve, cirkvi, vojnových udalostiach, hospodárskom rozvoji, symboloch a samospráve, ako aj o významných osobnostiach, ktoré sa preslávili doma i vo svete. Obsah dopĺňajú historické a súčasné fotografie, mapy a archívne dokumenty.

Obálka knihy vyjadruje identitu obce - žltá farba pripomína rodnú zem a tradície, modrá mapa sveta ukazuje, kde sa Duplín nachádza, a červená línia symbolizuje životné cesty, návraty a hrdosť, ktoré spájajú Duplínčanov s ich domovinou.

Kniha si chce nájsť miesto v srdci každého, kto cíti spojenie s Duplínom, a potešíť všetkých, ktorým je obec blízka. Informácie o tom, kde si môžete zakúpiť knihu získate na Facebooku - Kniha Duplín alebo Obec Duplín, telefonicky na čísle 0918 417 925. Knihu si môžete kúpiť aj v kníhkupectve Medzi riadkami vo Svidníku v kníhkupectve Knihy Hviezdoslav v Stropkove.

Anna Mydlová





SPOMIENKA

*Už privial osud opäť čas,
pre ktorý srdce puká zas.
Už poznáme ten pocit prázdnoty,
keď život šancu nedal Ti.*



11. marca 2026 uplynulo 6 rokov, odkedy nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec, dedko a brat

JÁN DUCÁR ZO SVIDNÍKA

Všetci, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomínajú manželka Helena, deti Ivana, Ján, Lenka a Peter s rodinami, sestra Mária a brat Milan s rodinami

SPOMIENKA

*Kto žil v srdciach svojich blízkych,
ktorých opustil, ten nezomrel.*

17. marca 2026 uplynie rok, čo nás navždy opustil manžel, otec, dedko a pradedko

JURAJ ŠČERBA ZO SVIDNÍKA

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s jeho rodinou tichú spomienku.

S láskou a úctou spomínajú manželka Mária, syn Miroslav s rodinou, dcéra Alena s rodinou, brat Fedor s rodinou, švagriná Mária s rodinou, a ostatná rodina



SPOMIENKA

*Mnohé sa zmenilo, svet ide ďalej,
no spomienka na Tvoju dobrotu, múdrosť a lásku
zostáva vrytá hlboko v našich srdciach.*

17. marca 2026 uplynulo 24 rokov, odkedy nás navždy opustil náš milovaný otec, dedko a pradedko

MICHAL BRUDŇÁK ZO SVIDNÍKA

Všetci, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomínajú dcéry Alžbeta a Mária s rodinami



SPOMIENKA

*Sú chvíle, keď by sme najradšej zastavili čas.
Ale on plynie ďalej - a jediné, čo zostáva, je
láska v srdci a spomienky, ktoré nikto nevezme.*

21. februára 2026 uplynulo 25 rokov, odkedy nás navždy opustil náš milovaný otec a dedko

MICHAL VARCHOLA ZO STROČINA

Všetci, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína syn Viktor



SPOMIENKA

*Sú ľudia v našom živote, ktorých už nikto nenahradí.
Aj keď sa stratia z očí raz, v srdci zostanú navždy milovaní.*

16. marca 2026 sme si pripomenuli 9 rokov, odkedy nás navždy opustil náš milovaný otec, dedko a pradedko

ANTON ZAJAC Z JURKOVEJ VOLE

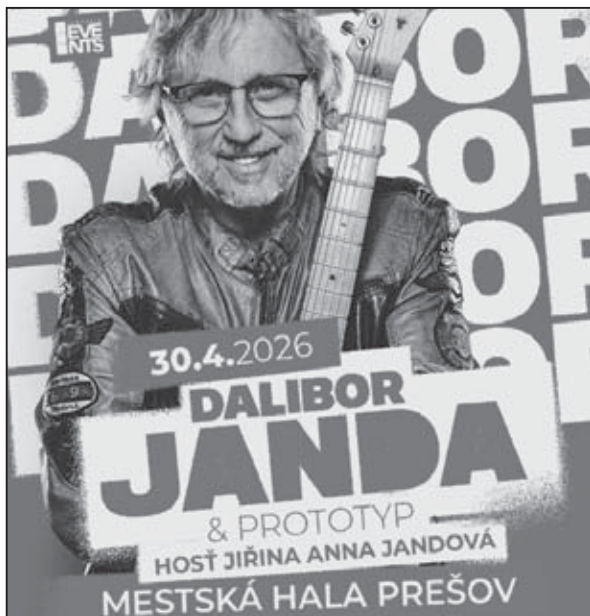
Všetci, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomínajú dcéry Marta, Viera a syn Jaro s rodinami



Dalibor Janda & kapela Prototyp sa po troch rokoch vracajú do Prešova!

Vyhrajte vstupenky na nezabudnuteľný koncert plný nesmrteľných hitov



Dalibor Janda & kapela Prototyp sa po troch rokoch vracajú do Prešova! Zažite nezabudnuteľný koncert plný emócií, energie a nesmrteľných hitov, ktoré milujú celé generácie. V mestskej hale v Prešove 30. apríla naživo zaznejú legendárne skladby ako: „Hurikán“, „Žit jako kaskadér“, „Kde jsi“, „Oheň, voda, vítr“ a mnohé ďalšie.

Dalibor Janda - ikona českej hudobnej scény a držiteľ 9 Zlatých a 2 Platinových platní - patrí k najúspešnejším interpretom populárnej hudby v Česku. Spolu so svojou kapelou Prototyp vás čaká večer plný nostalgie, radosti a nezabudnuteľnej atmosféry. Vstupenky sú už v predaji a kapacita je obmedzená. Nepremeškajte túto hudobnú udalosť roka!

Čitatelia týždenníka Podduklianske novinky môžu zažiť túto nezabudnuteľnú atmosféru koncertu a vyhrať vstupenky.

Stačí, ak odpoviete na otázku: NAPIŠTE ASPOŇ DVE SKLADBY, KTORÉ ZAZNEJÚ V MESTSKEJ HALE V PREŠOVE?

Odpovede môžete zaslať mailom na adresu: redakcia@podduklianskenovinky.sk alebo poštou na adresu: **Podduklianske novinky, Centrálna 274, 089 01 Svidník do piatku 24. apríla 2026.** Mená 4 výhercov, ktorí vyhrajú po 2 vstupenky na koncert v Prešove zverejníme v týždni pred koncertom. Nezabudnite uviesť kontaktné údaje: Meno a priezvisko, adresu a telefonický kontakt, aby sme vám mohli odovzdať vstupenky.

Účasťou v súťaži udeľuje súťažiaci organizátorovi súťaže súhlas so spracovaním svojich osobných údajov v rozsahu meno, priezvisko a kontaktné údaje výlučne na účely realizácie a vyhodnotenia tejto súťaže. Osobné údaje budú spracované v súlade s platnými právnymi predpismi o ochrane osobných údajov.

Senior klub víťazne

V Giraltovciach sa nedávno uskutočnil futbalový turnaj v kategórii nad 50 rokov za účasti 5 mužstiev - Internacionál Giraltovce, Partizán Bardejov, Kométa Prešov, Old Boys Ťahanovce a Senior klub Svidník. Hralo sa systémom každý s každým 15 minút. Naši „chlapci“ si tu počínali veľmi dobre, keď dokázali trikrát zvíťaziť a raz remizovali a zaslúžene tento turnaj vyhrali. Získali aj individuálnu cenu pre najlepšieho hráča turnaja, ktorú získal Viktor Bochin.

Výsledky: Senior klub Svidník - Prešov 1:0 (Slivka), **Senior klub Svidník - Ťahanovce 3:2** (Čonka -2, Harakaľ), **Senior klub Svidník - Giraltovce 2:2** (Čonka, Harakaľ), **Senior klub Svidník - Bardejov 1:0** (Lukáček).

(jb)



Horný rad zľava: Ladislav Harakaľ, Slavomír Bajcura, Viktor Lukáček, Ondrej Slivka, Martin Čonka, Dolný rad zľava: Viktor Bochin, Jozef Bilas, Michal Lažo

VOLEJBAL

TJ Slávia Svidník - VK Slovan Bratislava 1:3 (24, -19, -18, -23)

Mužská volejbalová extraliga má za sebou predposledné kolo základnej časti. Viac ako tri sety potreboval na výhru iba Slovan Bratislava.

Tri dni po neúspešnej semifinálovej odvete Challenge Cupu proti belgickému Lindemansu Aalst cestovali hráči VK Slovan do Svidníka. V prvom vzájomnom meraní síl na palubovke TJ Slávia prehrali hostia z Bratislavy na konci novembra 1:3, teraz rovnakým pomerom setov triumfovali.

Zostava TJ Slávia Svidník: R. Vitko 2, M. Sopko ml. 20, Matušovský 4, Bognár 21, Klochko 7, Michal Červeň ml. 4, libero M. Vitko ml. (Karandušovský 1, Jurko 0, Skasko 4, Miščík 1, Tholt 1). Tréner: M. Vitko ml.

Domáci tréner Marián Vitko ml. po domácej prehre s bratislavským Slovanom povedal: „So súperom ako Bratislava nemôžeme urobiť toľko chýb po loptách z perfektu alebo po freeballoch. To nás určite stálo lepší výsledok. Bratislava blahoželám a my sa už pripravujeme na Myjavu.“

Základnú časť extraligy dohrajú svidnícki volejbalisti v utorok 17. marca od 18. hodiny na domácej palubovke proti Slovenskej Ľupči-Banskej Bystrici.

(pn, svf)

STOLNÝ TENIS 4. liga

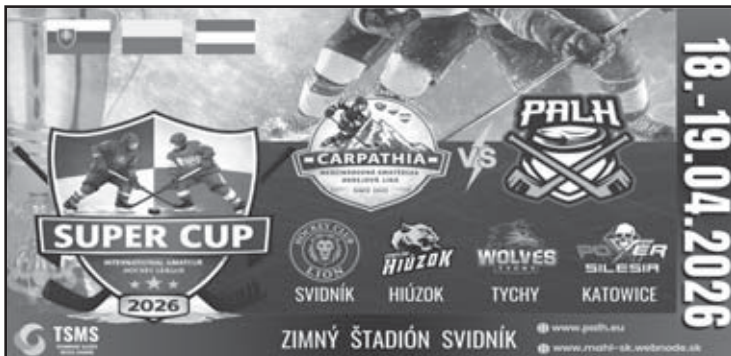
V 18. kole privítali stolní tenisti ŠŠK Centrál Svidník v sobotu 14. marca o 17:00 hod. v telocvični Spojenej školy mužstvo STK Torysa.

Zápas sme mali od začiatku pod kontrolou a potvrdili sme úlohu favorita. Zvíťazili sme 14:3.

Body za ŠŠK Centrál Svidník: Vodila 4,5, Močilenko 4, Kmit 3, Kosár 1, Nemeč 0,5.

V nasledujúcom 19. kole v sobotu 21. marca cestujeme do STO Sedlice. V tabuľke súťaže sme momentálne na 2. mieste a stále bojujeme o postup do 3. ligy Severovýchod, keďže máme rovnaký počet bodov ako na 1. mieste Združenie športov Vyšná Šebastová.

(jv)



STOLNÝ TENIS Medziokresná súťaž družstiev

V tomto ročníku nás čakajú už iba dve kolá ročníka 2025/26 a na prvom a poslednom mieste je už všetko jasné, ale o ostatné miesta sa ešte bude bojovať, čo určite pridá na zaujímavosti ostávajúcich zápasov.

Výsledkovo veľmi ľahko si poradila Radoma s Bokšou, očakával som zo strany hostí väčší odpor v boji o druhú priečku.

Výsledok z minulého kola: Brusnica - TJ ŠM Staškovce A 9:9
B.: J. Antoš, Ľ. Antoš, Vareháč 2, Zajaroš 1, 2xWO - Harvilko, Pašeň 3,5, Mulík 1,5, Hrušč 0,5.

Výsledky aktuálneho kola: ŠŠK Centrál Svidník C - Brusnica 3:15
B.: Goroň, Dudáš, Vil. Vasilenko

1 - Karlík, J. Antoš 4,5, Ľ. Antoš 3,5, Zajaroš 2,5.

TJ ŠM Staškovce A - Pisanskí Vlci
výsledok do času písania tohto článku nepoznáme, tak je to pre domácich s pokutou 5 €

TJ Radoma A - STMK Stropkov B Bokša 17:1
B.: M. Baran, J. Baran, Michalič 4,5, Hrušč 3,5 - Adler 1.

ŠŠK Centrál Svidník B - TJ ŠM Staškovce B 17:1

B.: Palko, Ivančo 4,5, Greško 3, Kostelník, Vasil 2,5.

V predposlednom kole aktuálneho ročníka sa stretnú mužstvá: TJ Radoma B - ŠŠK Centrál Svidník B, TJ ŠM

Staškovce B - JMC Lužany pri Topli B, STMK Stropkov B Bokša - TJ ŠM Staškovce A, Pisanskí Vlci - Brusnica. Voľno bude mať TJ Radoma A a ŠŠK Centrál Svidník C.

TABUĽKA

1. TJ Radoma A	17	16	0	1	234:	72	49
2. ŠŠK Centrál Svidník B	17	11	2	4	184:	122	41
3. STMK Stropkov B Bokša	15	11	0	4	178:	92	37
4. JMC Lužany pri Topli B	15	10	1	4	158:	112	36
5. TJ ŠM Staškovce A	16	9	1	6	170:	118	35
6. Brusnica	16	8	2	6	160:	128	34
7. ŠŠK Centrál Svidník C	17	4	2	11	120:	186	27
8. TJ Radoma B	16	3	1	12	115:	173	23
9. Pisanskí Vlci	15	3	1	11	86:	184	22
10. TJ ŠM Staškovce B	16	0	0	16	35:	253	16



INFOSERVIS *i* INFOSERVIS

* Pohotovostné služby * Kino * Darcovia krvi *
* Omše, liturgie, zhromaždenia * Oznamy *

SVÄTÉ OMŠE, LITURGIE A ZHROMAŽDENIA

RÍMSKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK

Utorok 17. marca: 18.00 + Martina, Streda 18. marca: 6.30 ZBP Marek, Kristína, 18.00 + Helena, Ján, Štvrtok 19. marca - Sv. Jozefa, ženicha Preblahoslavenej Panny Márie, Slávnosť: 6.30 + Jozef, Mária, Andrej, 18.00 + Jozef, Peter, Mária, Jozef, Piatok 20. marca: 6.30 + Jozef, 18.00 + Mária, Sobota 21. marca: 8.00 + Martina, v Domove dôchodcov o 14.30 ZBP Daniel, Sára, v Nemocnici o 17.00 ZBP Matúš, Nedeľa 22. marca: 8.00 ZBP Zara, 10.30 + Štefan, Mária, Štefan.

OZNAMY:

V utorok bude stretnutie prvoprijímajúcich detí o 17.00 na fare. O 18.00 bude sv. omša za účasti detí. Po sv. omši bude stretnutie rodičov prvoprijímajúcich detí. * Veľkonočné spovedanie chorých je potrebné nahlásiť v zakrestii kostola. * Veľkonočná sv. spoveď bude v našej farnosti na budúcu nedeľu. Mestisko od 14.00 do 14.40 (6 kňazi), Svidník od 15.00 do 16.30 (8 kňazi).

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - MESTO

Utorok 17. marca: 12.00 † Jozef, Anna, Jozef, Milena, Anna, Anastázia csl. lit. s rusínskymi čítaniami, 17.00 Kláštor sestier Baziliánok, 18.00 † Ján Ksenič (ročná lit.), Streda 18. marca - Zdržanivosť od mäsa: 12.00 6. hodinka v pôste a 9. pieseň z Kánona sv. Andreja Krétskeho, 18.00 * Anna, Branislav, Michal s rod. liturgia vopred posvätených darov csl., Štvrtok 19. marca: 12.00 † Jozef, Zuzana, Júlia, Peter, Helena, Anna, Tichá modlitba - adorácia, 17.15 Ruženec za závislých s komunitou Cenacolo, 18.00 * Katarína, Ján, Maxim, moleben k sv. Jozefovi, Piatok 20. marca - Zdržanivosť od mäsa: 6.30 Pôstna utiereň, 18.00 Kláštor sestier Baziliánok - liturgia vpd, 17.00 Krížová cesta - muži farnosti, 18.00 † Mária Vanátová (panychída v lit.) liturgia vopred posvätených darov, Stretnutie mládeže od 19:00 do 21:00, Akatistová sobota 21. marca: 8.00 † z rod. Bilasovej / † Elena Borecká, Akatist k Presv. Bohorodičke 1.- 7. ikos, 54. pôstna nedeľa 22. marca: 7.00 Ruženec a Akatist k Presv. Bohorodičke 8.-13. ikos, 8.00 * Za farnosť lit. sv. Bazila Veľkého, 10.30 * Viera a Pavol csl. lit., 17.00 Večiereň, 18.00 * Anna (70 rokov).

OZNAMY:

Stretnutie rodičov a prvoprijímajúcich detí pokračuje v nedeľu od 9:15.

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - ZÁHRADNÁ

Utorok 17. marca: 16:45 Veľkopôstny moleben; 17:00 + Peter, Michal, Anna, Štefan, Mária, Júlia, Juraj, Michal, Streda 18. marca: 17:00 Za zdravie a Božie požehnanie pre rod. Zribkovú, Štvrtok 19. marca: 7:00 + Karol, Alica, Ján, Anna, Piatok 20. marca: 16:15 Krížová cesta; 17:00 + Vasil', Anna, Michal, Júlia, Sobota 21. marca: 7:00 + Vasil', Mária, Nedeľa 22. marca: 9:00 Za farnosť, Pondelok 23. marca: 17:00 + Ján, Helena, Marek z rod. Rodákovej, Utorok 24. marca: 16:45 Veľkopôstny moleben; 17:00 + z rod. Javilákovej a Hančákovej.

PRAVOSLÁVNÁ FARNOSŤ SVIDNÍK

Cez týždeň: ráno o 6.00 hod. liturgia, večer o 16.00 hod. večereňa, Vo sviatky: 7.30 hod. utreňa, 9.00 hod. liturgia, večer o 16.00 hod. večereňa, v nedeľu 7.30 hod. utreňa, 9.00 hod. liturgia, večer o 16.00 hod. večereňa.

SÁLA KRÁĽOVSTVA - JEHOVOVI SVEDKOVIA

Zhromaždenia Jehovových svedkov sa konajú v sále Kráľovstva na Ul. Festivalovej, č. 2042 vo Svidníku:

Štvrtok 19. marca: Mať priateľa, ktorý nám pomôže keď je nám ťažko, znamená veľa. Niekedy ani ten najlepší priateľ nám však v našej situácii nedokáže pomôcť, ak je to nad jeho sily. Keď máme problémy, jediný, kto nám vždy dokáže pomôcť, je náš Boh Jehova. Je spoľahlivým zdrojom pomoci.

Nedeľa 22. marca: Ako bude ľudstvo úplne uzdravené? Dnes sa často rieši zdravie v mnohých podobách od fyzického po duševné. My však nebudeme uvažovať o medicíne, ale o spôsobe, ktorý zabezpečil Boh, aby ľudstvo jedného dňa bolo dokonale zdravé.



PODDUKLIANSKA KNIŽNICA

www.podduklianskakniznica.sk
od 16. marca 2026

KNIHA, KTORÁ ZAUJME...

MORAVČÍK DEBRECKÁ, Denisa - BAJER, Boris:

Moderné zdravie. Bratislava, Centrum výživy 2025. 224 s.

Koľkokrát ste už sedeli v ambulancii, počuli vetu „Všetko máte v poriadku“ - a predsa ste sa necítili zdraví? Koľkokrát ste v noci prehadzovali v hlave myšlienky, srdce vám búšilo, žalúdok sa zvieral, no laboratórne výsledky boli bezchybné? A koľkokrát ste sa obviňovali, že asi „preháňate“ alebo že je problém len vo vašej hlave? Pravdou je, že problém často nie je len vo vašej hlave - je vo vzťahu medzi vašou myslou a vašim telom. To, čo cítime, myslíme a prežívame, sa odráža v našom tele. A naopak - stav nášho tela ovplyvňuje našu psychiku, emócie a životnú energiu. Táto kniha vám ukáže, ako úzko je vaše zdravie prepojené s vašou psychikou.

Zakúpenie publikácie z verejných zdrojov podporil FPU.



OSOBNOSTI UMELECKÉHO ŽIVOTA

KRÓNER, Jozef

Narodil sa 20. marca 1924 v kysuckej dedine Staškov ako siedme dieťa. Pochádzal z dvanástich detí, zo železničarskej rodiny. Bola to rozvetvená herecká dynastia, keďže sa v nej v niekoľkých generáciách vyskytlo osem hercov. Nikdy sa nevenoval akademickému štúdiu herectva, ale talent naň mal jednoducho v krvi. Okrem herectva bol vášnivým rybárom a našiel si čas aj na písanie kníh Herec na udici, Herec nielen na udici, S kamerou a s udicou, Neobyčajný testament a O rybke Beličke. S herečkou Teréziou Hurbanovou-Kronerovou si založil rodinu. Spolu vychovali jediné dieťa - známu herečku Zuzku Kronerovú. V roku 1967 mu bol udelený titul zaslúžilý umelec, v roku 1978 titul národný umelec. Zomrel na rakovinu pľúc 12. marca 1998, týždeň pred svojimi 74. narodeninami.

MAJSTRI PERA

RIZNER, Ľudovít Vladimír (18. 3. 1849 - 7. 10. 1913)

Bol slovenský spisovateľ, zakladateľ slovenskej bibliografie, pedagóg, etnograf a historik. Popri učiteľskom pôsobení sa venoval aj ďalším aktivitám. Zakladal knižnice, spolky a staral sa o vedomostnú osvetu nielen svojich školákov, ale aj ostatných obyvateľov svojho regiónu. Pre svoju činnosť bol prenasledovaný uhorskou cirkevnou vrchnosťou. Jeho najdôležitejším dielom je retrospektívna Bibliografia písomníctva slovenského na spôsob slovníka od najstarších čias do konca roku 1900, ku ktorej pripojil archeologickú, historickú, miestopisnú a prírodovedeckú bibliografiu. Tvoril aj literárne, vydal zberku veršov Od srdca k srdcu. Skladal poviedky, básničky pre mládež i dospelých.

CITÁTY O KNIHÁCH A ČÍTANÍ

„Knihy sú zrkadlá: vidíš v nich len to,

čo už máš v sebe“.

Carlos Ruiz Zafón (*1964 - † 2020)

španielsky prozaik



ČO PREMIETA KINO DUKLA?

2:22 - PRÍBEH DUCHOV
PIATOK 20. MARCA O 18. HODINE

„Milí moji, čaká nás večer, na ktorý nikdy nezabudneme. Verte mi!“

Hrajú: Soňa Norisová, Dominika Žiaranová, Marcel Ochránek, Přemysl Boublík • Réžia: Svetozár Sprušanský

Predstavenie je vhodné pre divákov od 15 rokov. Najlepšia hra súčasnosti. Napínavý aj zábavný thriller, počas ktorého prežijete jednu vzrušujúcu, priam elektrizujúcu noc. Na svetlo sveta vystupujú ľudské tajomstvá...

Ale aj všadeprítomní duchovia... Viera a nedôvera do seba narážajú. Iskria vtipné bonmoty. Niečo zvláštne sa k sebe závratnou rýchlosťou približuje. Môžu sa nám mŕtvi skutočne zjavovať? Naozaj duchovia existujú?

Čomu veríte vy? Trúfate si odhaliť pravdu?

Mladý manželský pár, Jenny a Sam, sa so svojou malou dcérkou nasťahovali do nového bytu starého domu, ktorý postupne rekonštruujú. Jenny je presvedčená, že v ich dome straší. Že každú noc, presne o 2:22, počuť z detského babyfónu tajomné kroky. Ale jej manžel, astrofyzik Sam, verí len tomu, čo sa dá racionálne vysvetliť. Počas kolaudačného večierka, na ktorý pozvali ich spoločnú priateľku Lauren s jej novým partnerom Benom, sa všetci rozhodnú, že nepôjdu spať a zostanú hore...

Až do 2:22. A potom sa uvidí! A všetko sa odhalí!

Divadlo, 110 minút, cena: 22 eur



Smutný, Jan Vejnár • Kamera: Ondřej Hudeček • Producent: Tomáš Hrubý • Hrajú: Matyáš Řezníček, Václav Neužil, Stanislav Majer, Denisa Barešová, Lukáš Příkazký, Filip Kaňkovský, Petr Borovec, Eva Vrbková, Jan Plouhar, Milan Mikulčík, Martin Nahálka, Ján Jackuliak

Poberta je zlodej, lupič, chmaták, podvodník, darebák a gauner, ale aj „hrdina“ zlodejskej komédie Ondřeja Hudečka - vôbec prvého českého režiséra, ktorý zvíťazil na svetoznámom filmovom festivale Sundance. Svoju filmovú novinku zasadil do rodnej Strážnice počas lockdownov a do hlavných úloh obsadil Matyáša Řezníčka, Denisu Barešovou, Stanislava Majera, či Filipa Kaňkovského. Slovenské publikum sa môže tešiť aj na Milana Mikulčíka, Martina Nahálku či Jána Jackuliaka. Atmosféru miesta dotvárajú miestni neprofesionálni herci a slovácke nárečie, zatiaľ čo výnimočnosť doby pripomínajú zo dňa na deň sa meniace pravidlá, ktoré umožňujú naplno rozvinúť český národný talent.

Hlavný hrdina filmu sa volá Luboš, no medzi svojimi partákmi je známy pod prezývku Lupyn (Matyáš Řezníček). Počas pandémie sa vracia z väzenia do rodného mesta a pod rúškom tejto výnimočnej situácie plánuje s kumpánmi ďalší „kšeft“. Miestny mafián Asasín (Stanislav Majer) sa spolu so skorumpovaným policajným poručíkom (Václav Neužil) snaží zistiť, kto im v rajóne škodí, a vyťažiť z toho pre seba čo najviac. Lupyn však potrebuje peniaze na nový život so svojou láskou Tamarou (Denisa Barešová), a tak využijú ponúknutú príležitosť.

K originálnemu spracovaniu aj ľahkosti, s akou Poberta osciluje medzi žánrami, prispieva hlas Pavla Zedníčka v úlohe rozprávača.

Rok výroby: 2026, Krajina pôvodu: Česká republika, Slovensko, 118 minút, komédia, krimi, vstupné: 6 eur

JANKO A MARIENKA: STRÁŽCOVIA KÚZIEL
PONDELOK 23. MARCA O 16. HODINE



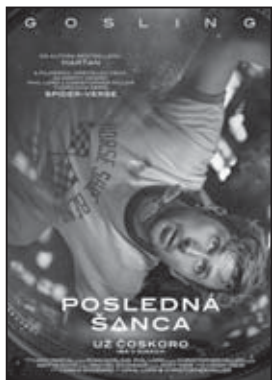
Animovaná rozprávka o tom, ako to bolo s Jankom a Marienkou potom

Najväčší darebáci rozprávkovej ríše, traste sa - Janko a Marienka sú späť! Už sú o niečo dospeljší a pracujú ako agenti v Tajnej agentúre pre kontrolu mágie, ktorá dohliada na dodržiavanie pravidiel kúzlenia v rozprávkovom svete.

Keď sa princezná Ruženka na svoje narodeniny pichne o vreteno a v dôsledku klatby upadne do spánku, musia zistiť, kto za tým stojí a prečo. Počas pátrania a putovania svetom rozprávok sa im do cesty pripletú Alibaba zbojníkmi, vták Ohnivák,

tajomný princ, čarodějnice, Drakula či Santa Claus. Isté je len jedno - o skvelú zábavu bude postarané!

Rok výroby: 2026, Veľká Británia, Cyprus, animovaný, 96 minút, slovenský dabing, vstupné: 6 eur



POSLEDNÁ ŠANCA
SOBOTA 21. MARCA O 19. HODINE

V novom epickom sci-fi podľa knižného bestselleru od autora románu Marfan sa Ryan Gosling (Barbie, Drive) predstaví ako Ryland Grace - učiteľ a astronaut proti svojej vôli. Keď sa Ryland prebudí úplne sám na vesmírnej lodi, mnoho svetelných rokov od domova, bez akejkoľvek spomienky či tušenia, čo vo vesmíre robí, zdá sa, že horšie to už byť nemôže. No ako sa mu pamäť postupne vracia, odhaľuje pravdu o svojej misii: jeho úlohou je vyriešiť záhadu zomierajúcich hviezd - vráťane nášho Slnka. Aby zabránil vyhynutiu ľudstva, musí využiť všetky svoje vedecké poznatky, netradičné nápady... a

aj pomoc nečakaného spojenca z hlbokého vesmíru.

Rok výroby: 2026, USA, 158 minút, sci-fi, slovenský dabing, vstupné: 6 eur

POBERTA

NEDEĽA 22. MARCA O 19. HODINE

Príležitosť robí zlodēja

Réžia: Ondřej Hudeček • Scenár: Ondřej Hudeček, Tomáš Hrubý, Jan

PREŠOVSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ A POS SVIDNÍK POZYVAJÚ

TOMÁŠ HUDÁK: AMERIKÁNI

Nové Slovensko. Aj tak sa dala na začiatku 20. storočia nazvať štvrť South Side v Pittsburghu, kde svoj domov našli tisíce slovenských imigrantov.

18. marca 2026
 18.00 - 19.30

POS Svidník
 DISKUSIA S AUTOROM

WWW.OSVETA.SK

VSTUP VOĽNÝ POČET MIEST OBMEDZENÝ

Kto daroval krv?

V pondelok 9. a stredu 11. marca 2026 prišlo na Hematologicko-transfúzne oddelenie svidníckej nemocnice darovať krv 48 bezpríspevkových darcov:

Alexandra Dimunová (prvodarca), Pavol Koco (prvodarca), Patrik Demjanič (prvodarca), Natália Kurillová (prvodarca), Peter Novotňák (95), Miloš Hnat (87), Jozef Manduľa (83), Ján Franko (66), Jitka Ščerbová (58), Lenka Zeheřová (58), Katarína Tomášová (7), Rastislav Lišivka (12), Kristián Matkobiš (24), Marek Matkobiš (26), Luboš Zajaroš (16), Monika Matkobišová (17), Peter Simčák (8), Peter Rodák (5), Jozef Capko (29), Miroslav Janočko (4), Tomáš Hačník (37), Peter Škovran (15), Marián Macko (13), Ivana Surdeniková (12), Lucia Petříková (9), Viera Hudačinová (25), Dalibor Dudaš (36), Jakub Šidelský (37), Vladimír Pasnišin (20), Branislav Kasarda (31), Lukáš Medvec (15), Ambróz Čobej (6), Pavol Šidelský (31), Lukáš Vaško (19), Michal Kimák (28), Mariana Zoščáková (47), Marcel Slivka (16), Barbora Piruchová (9), Valéria Hudáková (53), Jozef Spišák (35), Miroslav Bobák (47), Maroš Senaj (7), Jaroslav Vasičko (11), Vladimír Marusin (20), Andrej Spišák (35), Slávka Simčaková (25), Radovan Bičej (63), Milan Ferenc (78).

Váš šľachetný čin!

Územný spolok Slovenského Červeného kríža vo Svidníku