

21. október 2025
UTOROK

43/25

0,80 €

ROČNÍK 24

PODDUKLIANSKE Novinky

www.podduklianskenovinky.sk / redakcia@podduklianskenovinky.sk

www.facebook.com/Podduklianskenovinky



**Stretnutie bývalých
pracovníkov Slovenskej pošty**



**MAKOVICA na dvoch
medzinárodných folklórnych
festivaloch v Španielsku**



**SVIDNÍČANKA
TATIANA ČARNÁ OTVORENE
O RAKOVINE PRSNÍKA**

*„Rakovina mi zobrala istoty,
ale dala mi
hlbší zmysel pre život“*

Inzercia

Inzercia

Inzercia



9 771337 618008 43

SVIDNÍČANKA TATIANA ČARNÁ OTVORENE O RAKOVINE PRSNÍKA

„Rakovina mi zobrala istoty, ale dala mi hlbší zmysel pre život“

V októbri sa o čosi viac hovorí o rakovine prsníka. Tento mesiac je nazývaný aj Ružový október a koná sa viacero podujatí, ktoré hovoria o prevencii rakoviny prsníka. Prevencia, včasná diagnostika a skoré podchytenie ochorenia neraz zachráni život. O rakovine prsníka hovoríme so Svidničkankou Tatianou Čarnou, ktorej práve včasná diagnostika zachránila život. Nielen počas októbra by sme mali hovoriť o tomto zákernom ochorení, pretože v počiatočných štádiách má liečba najvyššiu účinnosť a pacientky majú výrazne lepšie prognózy. Tatiana Čarná v rozhovore priznala, že rakovina jej paradoxne ukázala, čo je v živote skutočne dôležité - zdravie, rodina, pokoj a láska.

Aká je vaša skúsenosť s týmto ochorením? Zachránila vám včasná diagnostika život?

„Moja skúsenosť potvrdzuje, že včasná diagnostika skutočne zachraňuje život. Aj keď pravidelne absolvujem preventívne prehliadky, tak v mojom prípade som už pri samovyšetrení tušila, že hrčka, ktorú som si nahmatala nie je v poriadku. Vďaka môjmu gynekológovi Františkovi Kruľovi, ktorý už pri prvotnom vyšetrení nepodcenil výsledok USG a mamografie, som mohla podstúpiť liečbu včas. Nasledovalo vyšetrenie v Mamárnom centre v Nemocnici Košice Šaca u lekára Ladislava Saxuna, ktorý je taktiež skvelý odborník a človek s ľudským prístupom.“

Samozrejme, po operácii bolo potrebné čakať za výsledkom o aký presne typ tohto ochorenia sa jedná. Keď som sa dostavila do ambulancie lekára Ladislava Saxuna, po oznámení výsledkov, bola moja jediná otázka „Budem žiť pán doktor?“ a odpoveď lekára bola „Nebojte sa pomôžeme vám“. Pre mňa to bolo veľmi dôležité a už vtedy som vedela, že budem bojovať ako najviac budem vládvať, len aby som sa vyliečila. Samozrejme, že

som pred každou kontrolou opatrná a modlím sa, aby kontrola dopadla dobre.“

Každoročne pribudnú na Slovensku stovky prípadov rakoviny prsníka. Čo by ste odkázali ženám, ak sa dozvedia, že patria k týmto prípadom?

Aká bola vaša prvotná reakcia, keď ste sa dozvedeli túto diagnózu? Ste ženou v produktívnom veku, ktorá má rodinu, deti... Čo všetko vám vírilo hlavou?

„Priznám sa, prvotný moment bol šok. Strach, neistota, otázky typu „prečo práve ja?“, „Čo som urobila vo svojom živote zlé, že som dostala takú ranu?““

Samozrejme, to bolo len do chvíle, kým som nevidela iné ženy, ktoré boli na tom horšie ako ja a vtedy som bola šťastná, že ja som v situácii, kedy je väčšia šanca na prežitie. Veľmi rýchlo som pochopila, že je dôležité nevzdávať sa. V hlave mi bežali myšlienky na deti, rodinu, na všetko, čo ešte chcem stihnúť. Ale potom prišla aj myšlienka, že musím bojovať - kvôli nim, kvôli sebe.

V tom čase moje dve deti študovali



TATIANA ČARNÁ:

„Dnes sa teším z obyčajných vecí - z rána, z vône kávy, z objatia mojich päť vnúčat. Rakovina mi zobrala istoty, ale dala mi hlbší zmysel pre život.“

na strednej a vysokej škole a predsa ja som ich tu nemohla nechať samé, tak som bojovala za seba, ale aj za moje deti, ktoré ma potrebovali.

Dnes by som všetkým ženám odkázala: „Nebojte sa! Nie ste na to samé, sú tu lekári, rodina, priateľky, ženy, ktoré si tým prešli a rozumejú vám bez slov.“

Liečba sa neustále zlepšuje, lekári sú úžasní odborníci a s podporou rodiny sa dá zvládnuť aj to, čo sa na začiatku zdá nemožné. Najdôležitejšie je veriť, že to zvládnete, a neodkladať pomoc - psychickú, ani odbornú. Naučila som sa, že psychika je kľúčová. Keď veríte, že sa to dá zvládnuť, telo to cíti. Viera - nech už ju má každý po svojom - dáva nádej. A nádej je svetlo, ktoré treba držať,

aj keď sa zdá, že tma neprechádza. Dnes sa teším z obyčajných vecí - z rána, z vône kávy, z objatia mojich päť vnúčat. Rakovina mi zobrala istoty, ale dala mi hlbší zmysel pre život.“

Hovorí sa, že skoré štádium ochorenia, šanca na úplné vyliečenie... Pacientky sa potom dokážu vrátiť do bežného života... Aký je váš príbeh a život s týmto ochorením? Ak môžete prezradiť, čo všetko ste si pri liečbe prežili? Ako vám pomáhala rodina? Je dôležitá psychika? Je dôležitá možnosť aj viera?

„Liečba nebola jednoduchá bola to operácia, chemoterapia a rádioterapia. Sú to na prvé počutie strašné slová, ale to všetko robia dobrí ľudia s veľkým srdcom a my pacienti to tým



SVIDNÍČANKA TATIANA ČARNÁ OTVORENE O RAKOVINE PRSNÍKA

pádcom ľahšie znášame.

Samozrejme, že boli dni, keď sa zdalo, že všetko ide proti mne. Ale práve viera, vnútorná sila a podpora od manžela a detí boli to, čo ma držalo nad vodou. Moja rodina bola pri mne každý deň - pomáhali mi prakticky aj psychicky.

Deti mi dávali dôvod bojovať, manžel ma podporoval, aj keď bolo najťažšie. Psychika hrá obrovskú rolu ak človek verí, že to zvládne, jeho telo bojuje s väčšou silou.

Dnes žijem plnohodnotný život a každý deň vnímam ako dar od Boha za to s akou chorobou a niekedy aj s ľuďmi som sa musela popasovať.

Keďže operáciu som absolvovala v predvianočnom období tak vianočné sviatky som trávila v nemocnici. Na izbe sme v tom čase boli viaceré ženy s rovnakou diagnózou.

Aj keď sme tam boli bez rodiny a v čase sviatkov, vôbec sme z toho neboli smutné. Naopak, my sme boli vďačné, že sme dostali nádej na život so svojou rodinou, priateľmi.

Počas choroby som spoznala veľa lekárov, za ktorých som vďačná Bohu, veľa dobrých ľudí, ale našli sa aj takí, ktorí vedeli ubližovať, aj v čase liečby. Rakovina mi paradoxne ukázala, čo je v živote skutočne dôležité - zdravie, rodina, pokoj a láska.



TATIANA ČARNÁ:

"Deti mi dávali dôvod bojovať, manžel ma podporoval, aj keď bolo najťažšie."

Na Slovensku sa však čoraz väčšie percento diagnostikuje v pokročilých štádiách. A práve preto je prevencia dôležitá nielen v októbri. Hovoriť o tomto ochorení by sme mali častejšie.

Vy sama ste príkladom toho, aká dôležitá je prevencia. Čo by ste chceli teda odkázať všetkým ženám v tejto hektickej dobe? Pretože rakovina nepozná vek...

„Chcela by som každú ženu povzbudiť: nájdite si čas na seba a na svoje zdravie. Vieme sa starať o všetkých - deti, manžela, prácu, domácnosť -

ale často zabúdame na seba. A pritom práve my sme tým srdcom rodiny.

Rakovina nepozná vek ani sociálne postavenie. Preto neodkladajte preventívne prehliadky, venujte pár minút mesačne samovyšetreniu. Ak sa niečo deje, nečakajte, choďte k lekárovi. Čas je v tomto prípade najdrahšia vec, ktorú máme.

Ružový október je symbolom nádeje, solidarity a odvahy. A ja verím, že čím viac o tejto téme hovoríme, tým viac životov zachráňme.“

(ks, foto: archív Tatiana Čarná)

Nová špecializovaná ambulancia vo svidníckej nemocnici: Endokrinológia bližšie k pacientom

V Nemocnici Penta Hospitals Svidník bola otvorená nová endokrinologická ambulancia, ktorá rozširuje dostupnosť špecializovanej zdravotnej starostlivosti pre obyvateľov regiónu. Ambulancia je určená pre pacientov s ochoreniami žliaz s vnútornou sekréciou, ako aj s metabolickými a hormonálnymi poruchami.

Endokrinologická ambulancia sa zameriava na diagnostiku, liečbu a dispenzarizáciu pacientov trpiacich ochoreniami ako sú problémy so štítnou žľazou,



príslušnými telieskami, hypofýzou, nadobličkami či pohlavnými žľazami. Tieto žľazy zohrávajú kľúčovú úlohu v riadení hormonálnej rovnováhy organizmu, čo má priamy dopad na činnosť mnohých orgánov a celkové zdravie pacienta.

Ambulancia sa venuje aj metabolickým ochoreniam kostí, iným poruchám metabolizmu a výživy. Jej cieľom je zabezpečiť včasnú diagnostiku a efektívnu liečbu pacientov v regióne, ktorí už nebudú musieť za špecializovanou starostlivosťou cestovať do vzdialenejších miest.

Poskytované výkony:

Komplexné, ciele a kontrolné endokrinologické vyšetrenie
USG (ultrazvukové) vyšetrenie
Odbery krvi na stanovenie hormonálnych ukazovateľov
Ambulancia je dostupná pacientom na základe výmenného lístka a má uzatvorené zmluvy so zdravotnými poisťovňami UNION a Dôvera.

„Teší nás, že môžeme pacientom v našom regióne ponúknuť ďalšiu odbornú ambulanciu. Sme presvedčení, že táto novinka výrazne prispeje k zvýšeniu kvality zdravotnej starostlivosti vo Svidníku,“ uviedol riaditeľ nemocnice Marek Pytlík.

Endokrinologická ambulancia sa nachádza v priestoroch nemocnice a pacienti sa môžu objednávať telefonicky (denne od 13.30 hod. na tel. číslo: 054/ 78 60 387) alebo osobne. Presný rozpis ordinačných hodín je dostupný na webovej stránke nemocnice.

(nem)



Nového riaditeľa i samotné SNM-Múzeum ukrajinskej kultúry vo Svidníku navštívil štátny tajomník a podpredseda SNS

Ako sme už na našich stránkach informovali, SNM - Múzeum ukrajinskej kultúry vo Svidníku má od 1. októbra nového riaditeľa. Je ním Ján Pivovarník z Hanušoviec nad Topľou, ktorý uspel vo výberovom konaní na pôde Slovenského národného múzea v Bratislave.

Krátko po jeho nástupe do funkcie riaditeľa svidníckeho múzea navštívil štátny tajomník Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR a zároveň podpredseda Slovenskej národnej strany Ján Krišanda.

„Ako človek, ktorý nechce sedieť len v Bratislave, ale pravidelne chodí medzi ľuďmi, sa zaujíam o to, čo ich

trápi a kde môžeme pomôcť. Východné Slovensko je môj domov - som srdom východniar, a preto ma úprimne zaujíma, ako sa žije ľuďom v tomto regióne a ako by som im vedel byť nápomocný,“ napísal na svojom facebookovom profile štátny tajomník Ján Krišanda a pokračoval:

„Navštívil som Múzeum ukrajinskej kultúry vo Svidníku, kde bol len nedávno menovaný nový riaditeľ - Mgr., Bc. et Dipl. Ing. Ján Pivovarník PhD, nominant Slovenskej národnej strany,“ napísal Ján Krišanda a zdôraznil, že cieľom jeho návštevy bolo oboznámiť sa so stavom múzea, s

pracoviskami, so zamestnancami i s víziou nového vedenia.

„Múzeum má mimoriadny význam, pretože pripomína dlhodobé spoložitie Slovákov a Rusínov v duchu vzájomného rešpektu, porozumenia a priateľstva. Celý areál pozostáva

rôzne kultúrne, folklórne a spoločenské podujatia - zabíjačky, vystúpenia či tradičné remeselné ukážky. Dnes, žiaľ, tieto aktivity upadli do útlmu. Práve preto vítam zmenu vo vedení múzea, ktorá do prostredia priniesla novú energiu, chuť pracovať a nový pohľad,“ napísal na svojom facebookovom profile podpredseda SNS Ján Krišanda a o stretnutí so zamestnancami svidníckeho Múzea ukrajinskej kultúry na margo zmeny na poste riaditeľa ešte doplnil:

„Zamestnanci sami priznali, že zmena bola nevyhnutná. Ocenili najmä to, že nový riaditeľ nie je napojený na miestne skupiny či záujmy a chce pristupovať ku každému spravodlivo, bez rozdielov. V ich očiach bolo cítiť úľavu,

z hlavnej budovy, múzea, galérie a rozsiahleho skanzenu. Všetky časti som si osobne prešiel - a musím povedať, že ide o skutočné kultúrne bohatstvo, ktoré si zaslúži pozornosť a obnovu. Najmä galéria a skanzen si vyžadujú rekonštrukciu a oživenie. V minulosti sa tu konali doplnkové akcie pri príležitosti Dní Rusínov, ako aj

ale aj nádej - ako keby do inštitúcie po dlhom čase znovu prišiel čerstvý vzduch,“ podotkol Ján Krišanda, ktorý, ako sme už uviedli, je nielen štátnym tajomníkom rezortu školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR, ale aj podpredsedom Slovenskej strany, pričom cieľom tejto politickej strany je aj nový riaditeľ svidníckeho múzea. (ps)



Foto k článku: FB profil Jána Krišandu

Policačný zásah proti drogám priamo na ceste

Policačnú akciu priamo na medzinárodnom cestnom ťahu si mohli všimnúť tí, ktorí v uplynulý štvrtok 16. októbra prechádzali úsekom pri obci Chmeľov v smere do Prešova či z Prešova.

Viacero policačných áut, príslušníci Pohotovostného policačného útvaru, policajti v uniformách i kriminalisti v civile a obkľúčené osobné auto. Ako informovala krajská policačná hovorkyňa Jana Lighdayová, vyšetrovateľ Okresného riaditeľstva Policačného zboru vo Svidníku za súčinnosti útvaru Pohotovostného policačného útvaru Krajského riaditeľstva Policačného zboru v Prešove, zadržali dve osoby podozrivé z drogovej trestnej činnosti. Podľa našich informácií má ísť o muža a ženu z okresu Svidník, ktorí boli zadržaní a umiestnili ich do cely policačného zaistenia. O ich vzatí do vyšetrovacej väzby mal rozhodnúť Okresný súd v Bardejove.

„Vyšetrovateľ OR PZ Svidník v danom prípade vedie trestné stíhanie za zločin neoprávneného prechovávaného omamnej látky a psychotropnej látky a za trestný čin neoprávneného výroby a obchodovania s omamnou látkou a psychotropnou látkou,“ doplnila ešte krajská policačná hovorkyňa Jana Lighdayová a dodala, že v prípade prebiehajú potrebné procesné úkony a preto bližšie informácie k nemu nie je možné poskytnúť. (ps)



Historicky prvá prezentácia MAKOVICE na dvoch medzinárodných folklórnych festivaloch v Španielsku

Uplynul presne mesiac od návratu delegácie Folklórnej skupiny Makovica zo zahraničnej reprezentácie v Španielsku. Členovia kolektívu sa predstavili na dvoch medzinárodných folklórnych festivaloch: „35. Festival Internacional de Folklore Virgen de las Huertas“ v meste Lorca a „42. Festival Internacional de Folclore de Molina de Segura“ v meste Molina de Segura.

Historicky išlo o prvé účinkovanie v tejto krajine v doterajšej histórii svadničkeho kolektívu a taktiež o historicky prvú prezentáciu slovenského folklóru na týchto festivaloch.

Ich cesta začala v piatok 5. septembra v skorých ranných hodinách autobusovým presunom na letisko v Krakove, a to priamym letom do Alicante a následne do provincie Murcia na prvý z festivalov, ktorý okrem Slovákov hostil i kolektív z Angoly, Guatemaly a, samozrejme, Španielska. Väčšina miest v regióne počas septembra slávi tzv. „feriu“, kedy obyvatelia oslavujú svojho patróna.

Najčastejšie ide o Pannu Máriu, alebo iného svätca. Počas týchto udalostí sa konajú rôzne aktivity ako folklórne festivaly, tradičné trhy s jedlom a vínom, koncerty, kolotoče, býčie zápasy.



Hlavným prvkom sú hromadné sprievody, kedy členovia miestnych cirkevných bratstiev na ramenách prenášajú masívne sochy patrónov do cirkevných stánkov. Ide o hlavnú kultúrnu udalosť v Murcii, ktorá spája tradície s modernou zábavou a priťahuje návštevníkov z celého sveta.

Po piatich dňoch strávených v meste Lorca sa presunuli do mesta Molina de Segura, kde sa spoznali s mexickým súborom „Basaseachi“ a viacgeneračným miestnym kolektívom „Coros y Danzas“. Spoznali historické pamiatky i industriálnu minulosť mesta založenú na potravinárskom priemysle. Domáci divákovi sa predstavili niekoľkokrát na javnom námestí i v záverečnom galaprograme v divadle:



„Myslím si, že Španieli prijali slovenský folklór veľmi pozitívne. Hlavne naše záverečné vystúpenie bolo tak nabité energiou, ktorú bolo cítiť ako na javisku, tak i v publiku. Bolo až hmatateľné ako idú všetci členovia na 110%... a diváci to cítili. Ďakujem všetkým tanečníckam, tanečníkom, speváčkam i našej ľudovej hudbe, odovzdali ste tam

všetko,“ zhodnotil a poďakoval vedúci kolektívu Miroslav Štoffa.

O ďalších cestovateľských plánoch našich folkloristov ešte nie je rozhodnuté, keďže aktuálne sa začínajú sústreďovať na jesenné konkurzy a hlavne štartujú prípravy na 70. výročie založenia súboru, ktoré ich čakajú na jeseň 2026.

Projekt mobility „Historicky prvá prezentácia slovenského folklóru na dvoch medzinárodných folklórnych festivaloch v Španielsku“ z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.

(mš, pn)



Konalo sa netradičné stretnutie bývalých pracovníkov Slovenskej pošty

V priestoroch hotela Rubín vo Svidníku sa 10. októbra zišlo na netradičnom stretnutí 84 bývalých pracovníkov Slovenskej pošty, ktorých zamestnávateľ bolo Okresné riaditeľstvo pôšt (ORP) vo Svidníku. Aj všetky následnícke organizácie.

Veľmi emotívne podujatie otvoril bývalý riaditeľ ORP Michal Džupin, ktorý sa srdečne poďakoval všetkým prítomným, ktorí prijali pozvanie na toto netradičné stretnutie. V úvode pripomenul, že dátum 10. októbra 2025 nebol náhodným dátum, ale práve deň pretým - teda 9. októbra 2025 bol Svetový deň pošty. Koná sa od 9. októbra 1874, ako pripomienka vzniku svetovej poštovej únie (UPU) vo švajčiarskom Berne. Oficiálne tento dátum bol prvýkrát uvedený ako Svetový deň pošty až v roku 1969 na kongrese UPU v japonskom Tokiu. Od tejto doby je Svetový deň pošty oslavovaný po celom svete ako pripomienka významu poštových služieb.

Náboj tomuto stretnutiu dávala doba, počas ktorej sa niektorí jednotlivci nevideli, aj viac ako tridsať rokov. Vzhľadom k tomu, že „poštári“ vždy tvorili priateľské a dlhodobé kolektívy, niektoré zvítania až tlačili slzy šťastia do očí. Jedna kolegynka, ktorá prišla z Košíc poznamenala, že po telefonáte o konaní stretnutia bývalých pracovníkov v rámci ORP Svidník, jej manžel poznamenal, že akurát na teba si po 25 rokoch niekto spomenul.

Emotívnosť tomuto stretnutiu dala aj účasť čulej skoro 90-ročnej (najstaršej účastníčky stretnutia), bývalej vedúcej pošty v Kurimke, Márie Sasárankovej. Prišla v doprovode syna Jaroslava, taktiež bývalého pracovníka pošty.

Vo svojom príhovore Michal Džupin okrem iných medzníkov v živote pošty spomenul aj dátum 10. september 1973, zriadenie pojazdnej pošty vo vonkajšom doručovacom obvode pošty Svidník, kde zároveň privítal prvého vodiča tejto pojazdnej pošty - dnes už 81 ročného Juraja Krajňaka zo Svidníka. Na stretnutí bol prítomný aj jeho nadriadený, garážmajster a neskôr vedúci dopravného strediska, dnes už 80 ročný Ján Gula.

K Márii Sasárankovej sa vekom najviac priblížila, čiperná 87 ročná Otilia Rothová, ktorá celý svoj plodný život pracovala na rôznych pozíciách na pošte v Stropkove. Taktiež k veľkým „rekordmanom“ patril Ján Kmiť, ktorý odchádzal do dôchodku v roku 2015 po odpracovaní 46,5 roka u jedného zamestnávateľa, teda Slovenskej pošty.



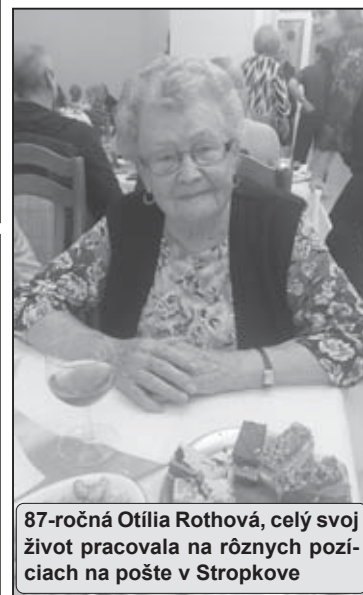
Pošta - administratíva ORP. Na fotografii aj Ján Kmiť (prvý muž zľava), ktorý do dôchodku odišiel po odpracovaní 46,5 roka na pošte



Pošta - dopravné stredisko. Na fotografii aj Juraj Krajňak (druhý zľava), ktorý bol prvý vodič. Ján Gula (druhý z prava) bol vedúci strediska



90-ročná (najstaršia účastníčka stretnutia), Mária Sasáranková



87-ročná Otilia Rothová, celý svoj život pracovala na rôznych pozíciách na pošte v Stropkove



Milan Michalko, ktorý zahral na harmonike, dal zabráť bránciam. Staršie melódie sa za veľmi aktívnej podpory prítomných prelínali s novšími...



Mária Čabiňáková



Spoločná fotografia zo stretnutia 84 bývalých pracovníkov Slovenskej pošty, ktorých zamestnávateľ bolo Okresné riaditeľstvo pôšt (ORP) vo Svidníku...

Konalo sa netradičné stretnutie bývalých pracovníkov Slovenskej pošty

O tom, že Ján Kmit' nebol jediný, ktorý pracoval iba u jedného zamestnávateľa svedčí aj vtipná poznámka Márie Madejovej, bývalej vedúcej pošty v Ladomirovej, ktorá spomínala, že keď odchádzala do dôchodku, tak v Sociálnej poisťovni v jej záznamoch boli iba dva dátumy, kedy nastúpila na Slovenskú poštu, a kedy odchádzala do dôchodku zo Slovenskej pošty. Pri tejto poznámke nabehol úsmev aj Márii Pavelčákovovej, bývalej vedúcej pošty vo Vyšnom Orlíku, ktorá zažila, takú istú situáciu.

Tu by sme mohli menovať rad radom podobné životné príbehy viacerých pracovníkov od pošty v obci Turany nad Ondavou po poštu Vyšný Orlík a na druhej strane od pošty Miková po poštu Cernina.

Po družných debatách v „debatných krúžkoch“, ani sme sa nenazdali a po výbornom prvom jedle, v ľavom rohu už na nás čakali voňavé a chutné jedlá na „švédskych stoloch“, ktoré nám pripravil personál hotela Rubín, za ktoré im patri srdečná vďaka, ako aj za ich profesionalitu.

Po krátkom výdychu nás zobral „do parády“ kolega Milan Michalko, ktorý na harmonike dal zaberať našim bránciam, kde sa staršie melódie, za veľmi aktívnej podpory prítomných prelínali s novšími. Niektoré kolegyně neodolali

rezkým čardášom a vyskúšali svoju kondíciu v karičke.

Niektorí, zasa získavali informácie z bohatšej poštárskej kroniky, a poniektorí si oživovali spomienky aj cez fotokroniky, v ktorých boli podchytené všetky

V družnej debata...



Mária Sasárákovej v doprovoze syna Jaroslava

akcie konané v rámci ORP. V takejto nálade a atmosfére sme nezabudli ani na kolegyně a kolegov, ktorí už nie sú medzi nami a uctili sme si spomienku na nich minútou ticha.

O spontánnosti akcie svedčí aj práca „prípravného výboru“, ktorý mra-

venčiou prácou získal kontakty na bývalých kolegov, ktorému sa Michal Džupin vo svojom príhovore poďakoval, ako aj za požitaviny na



Nechýbalo skvelé občerstvenie

stoloch, či už jablká, hrušky, hrozno, ktoré doniesli niektorí kolegovia aby obohatili stoly domácou „nadúrodou“.

Kolegyně, Nadežda Kuzmová bývala vedúca pošty v Havaji a Renáta Tomková, prihradková pracovníčka na pošte vo Svidníku nám napiekli výborne koláče, po ochutnaní ktorých, p. Kuzmová poznamenala, že už dostala „prvé objednávky“ od kolegýň, ktoré prejavili vážny záujem o jej koláčiky.

Ani sme sa nenazdali a hodiny odbili poľnoci. Nabití skvelými zážitkami a pocitmi zo stretnutia so svojimi spolupracovníkmi, s ktorými sme sa mnohí nevideli od roku 2001 s niektorými aj dlhšie, kedy po organizačných zmenách naše následnícke organizácie po Okresnej správe spojov boli zrušené, a po „Žyvyte ľudy na blaho svita...“ sme sa pobrali do svojich domovov.

Každý domov odchádzal s malým darčekom a s dobrým pocitom, že to, čo sme si predsavzali pred rokom - stretnúť sa - sa naplnilo.

A práve aj tieto zážitky a pocity boli hlavnou ideou tohto stretnutia, ktoré by mali zostať v každom z nás. Aby sme si uchovali navždy to dobro, ktoré sme získali v našich pracovných kolektívoch počas aktívneho života.

Michal Džupin,
bývalý riaditeľ
Okresného riaditeľstva pôšt
vo Svidníku



Na fotografii aj Štefan Kotulič, riaditeľ ORT



Kolektív pošty Svidník



Kolektív pošty v okrese Stropkov

Medzi finalistkami jubilejného 20. ročníka prestížnej výtvarnej súťaže MALBA sú aj Svidničky Marianna Franková a Alexandra Pradidová

Nadácia VÚB a jej materská VÚB banka dlhodobo podporujú umenie a kultúrne aktivity. Najznámejšou z nich je dnes už známa a prestížna výtvarná súťaž Malba - Cena Nadácie VÚB za maliarske dielo pre mladých umelcov, organizovaná od roku 2006.

Jej poslaním je podporiť mladé slovenské výtvarné umenie, zveľaďovať a zušľachťovať médium malby, prispieť k jeho propagácii, čo najväčšmi ho priblížiť verejnosti a pomôcť mladým umelcom etablovať sa na profesionálnej umeleckej scéne. Súťaž je určená profesionálnym výtvarným umelcom do 35 rokov. Maliari sa do súťaže prihlasujú sami, a to s konkrétnym dielom vytvoreným v danom roku (prípadne nie starším ako 3 roky). Súčasťou prihlášky je aj portfólio s ukážkami ich tvorby a profesijný životopis.

Proces posudzovania prihlásených diel, ktoré spĺňa štatút súťaže, prebieha v dvoch fázach. V prvom kole porotcovia posudzujú súťažné diela v digitálnej podobe. Následne každý z nich pripraví svoj návrh finálovej dvadsiatky, pričom vybraní autori získajú body podľa poradia. Po sčítaní bodov od všetkých porotcov vznikne shortlist - zoznam 20 finalistov. Ich obrazy porota v druhom kole posudzuje in situ, teda priamo na súťažnej prehliadke. Výsledkom je rozhodnutie o troch víťazoch.

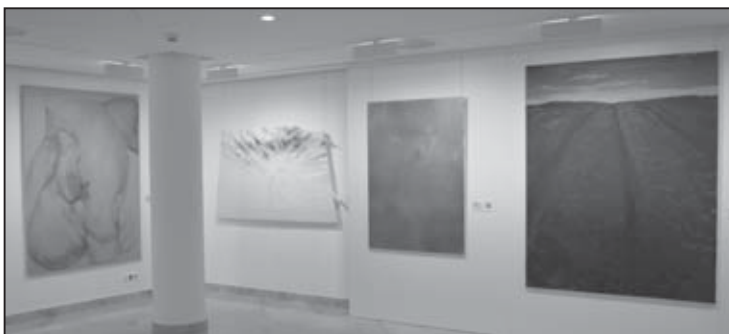
Toto rozhodnutie je spoločným názorovým konsenzom odborníkov, nie matematickým výsledkom bodovania. Víťazi získavajú finančnú podporu na svoju ďalšiu tvorbu. Garanciou odborného a nezávislého rozhodnutia o víťazoch je medzinárodná porota zložená z popredných európskych výtvarných umelcov, kurátorov, galeristov, výtvarných teoretikov a pedagógov. Diela finálovej dvadsiatky sú sprístupnené bezplatne aj pre širokú verejnosť na tradičnej výstave v bratislavskej galérii Nedbalka od 19. septembra do 26. októbra.

Tri víťazné diela sa stavajú súčasťou zbierky súčasného výtvarného umenia, ktorú Nadácia VUB dlhodobo buduje. Súťaž Malba je aktuálne jednou z najstabilnejších platforiem na oceňovanie umelcov na Slovensku. Zároveň je už

dobře etablovanou príležitosťou pre talentovaných mladých maliarov, ktorí môžu využiť na to, a by zabojovali o pozornosť a uznanie expertov a porástli na už začatej autorskej dráhe aj vďaka finančnej podpore.

Medzi finalistkami jubilejného 20. ročníka sú aj Svidničky Marianna Franková a Alexandra Pradidová so svojimi dielami. Mariana Franková študovala na Technickej univerzite v Košiciach, Fakulte umení, v Ateliéri obrazu pod vedením O. Hudeca. Mariana Franková vo svojej tvorbe citlivo pracuje s témami pamäti, rodinnej identity a ženského prežívania v kontexte dedinského prostredia. V jej malbách a kresbách sa stretáva intímna nostalgia s jemnou iróniou, dokumentárny prístup naráža na mýtus. Systematicky reflektuje otázky kultúrneho dedičstva, kolektívnej pamäti, ale i generačných posunov - najmä z pohľadu mladých žien, ktoré si hľadajú vlastné miesto v spoločnosti a rodine. Vo finálovej malbe „Dom, z ktorého vyrastieme“ sa autorka vracia k obrazom detstva a domova ako formujúcim priestorom, pričom vychádza z osobnej vizuálnej skúsenosti.

Alexandra Pradidová v rokoch 2019 až 2023 študovala na Akadémii umení v Banskej Bystrici, na Fakulte výtvarných umení, v študijnom odbore Malba -



Grafika. Od roku 2023 tu pokračuje v štúdiu v odbore voľné výtvarné umenie. Dodajme, že autorka študovala na Strednej priemyselnej škole vo Svidníku, odbor propagačná grafika.

Debutantka súťaže, Alexandra Pradidová sa vo svojej tvorbe sústreďuje na prieskum neuchopiteľného plynutia času, pominuteľnosti a bytia. Na výstave je jej dielo - malba „Bojisko“. Hrubé vrstvy ťažkej zeminy a zamračená obloha naznačujú transformáciu krajiny - odkazujú na prírodné cykly, ale zároveň - vzhľadom na samotný názov - aj na zápas človeka o prežitie.

(pn, vub)

SNM - Múzeum ukrajinskej kultúry vo Svidníku na prestížnom podujatí ŽIVA AWARDS 2025!

V dňoch 8. až 11. októbra 2025 oslávilo Fórum slovanských kultúr (FSK) 11. ročník ceny Živa medzinárodnou konferenciou a vyhlásením víťazov v Trebinje (Bosna a Hercegovina). Podujatie sa konalo pod záštitou ministra kultúry Srbskej republiky a predsedu predstavenstva FSK. Mesto Trebinje v zastúpení starostu Mirka Čurića spolu s riaditeľkou Múzea Hercegoviny v Trebinje Ivanou Grujić poskytli tomuto prestížnemu podujatiu významnú podporu.

Novinkou podujatia bolo odovzdávanie ceny Živa za Najlepšie múzeum v zachovaní slovanského dedičstva na celom svete. Toto ocenenie posúva súťaž za hranice slovanských krajín zastúpených FSK. Už v prvom ročníku sa oň uchádzali štyri múzeá z Talianska, Maďarska a USA.

Medzi významné momenty podujatia patrila odborná konferencia s názvom Ozveny dedičstva a budúcnosť múzeí, na ktorej vystúpili významní odborníci z Talianska, Malty a Švajčiarska, ako aj prezentácie 32 nominovaných múzeí. Tieto prezentácie zohrali kľúčovú úlohu, pretože s ich pomocou sa múzeá predstavili ako živé a inkluzívne miesta pamäti, dialógu a kreativity.

Udeľovanie cien Živa za rok 2025 vyvrcholilo 10. októbra v Trebinje slávnostným galaverčerom. Tento rok bolo nominovaných rekordných 32 inštitúcií s viac než 140 účastníkmi z 13 krajín, čo potvrdzuje vitalitu slovanských múzeí a rastúcu prestíž Živa Award v Európe aj mimo nej. Porota ceny Živa, zložená zo 16 múzejných expertov z rôznych slovanských krajín a Európskej múzej-

nej akadémie, tento rok udelila cenu: Za najlepšie slovanské múzeum - Chorvátske prírodovedné múzeum, Záhreb, Chorvátsko, Za najlepšie miesto slovanského dedičstva - Inštitút pre ochranu kultúrnych pamiatok a múzeum - Ochrid, Ochrid, Severné Macedónsko.

Cena Živa za najlepšie slovanské múze-



um, pomenovaná po slovanskej bohyni Žive, ktorá symbolizuje život, vitalitu a plodnosť, bola založená v roku 2014 Medzinárodnou nadáciou FSK. Zakladateľkou bola riaditeľka FSK Andreja Rihter, ktorá je zároveň vedúcou projektu Cena Živa. Podujatie v Trebinje opäť potvrdilo vyspelosť múzejnej

komunity, rastúce uznanie ceny Živa v Európe aj na celom svete. SNM - Múzeum ukrajinskej kultúry vo Svidníku bolo jeho súčasťou.

Miriám Božíková, SNM-MUK vo Svidníku

NOVINKY Z ÚDOLIA SMRTI (NIELEN) PRE ZBERATEĽOV

V Údolí smrti pribudli dve novinky pre zberateľov - mince a odznaky. Starosta obce Kružľová Adrián Gužo informuje o týchto novinkách.

„K nám do Údolia smrti chodia návštevníci z rôznych kútov Slovenska i z okolitých krajín. Veľa z nich nie sú iba turisti či výletníci, ale aj zberatelia. No a tí zberatelia zbierajú veci od výmyslu sveta,“ ozrejmil starosta Adrián Gužo.

A tak po 0 eurových zberateľských bankovkách, ktorých vydali zatiaľ 4 druhy (Dukla- Údolie smrti, Údolie smrti, Karpatsko-duklianska operácia a Cesta hrdinov SNP) tentokrát vypočuli aj žiadosti zberateľov odznakov a mincí.

„S radosťou im oznamujeme, že už ich máme v ponuke. Odznaky a mince charakterizuje pohľad na tri nevýraznejšie prvky u nás a to - tank T 34, vežu v tvare náboja a nápis Údolie smrti. Mince sú tematicky a symbolicky pomenované ako 1 SMRTÁK a sú v troch farebných vyhotoveniach - zlaté, strieborné a bronzové. Zadnú stranu mincí tvorí motív Slovenskej republiky. Tohto roku sme dali vyraziť len po 100 kusov a tak uvidíme, aký bude záujem,“ dodal Adrián Gužo.

Turistická sezóna pomaly končí a s pojazdnou predajňou už čoskoro obec



nebude chodiť na parkovisko smerom na Nižnú Písanú ale to nič nemení na to, že zberatelia i turisti sa k suvenírom z Údolia smrti dostanú. Obec im ich zašle poštou. Mail pre objednávky: udoliesmrti@gmail.com

Samozrejme, že suveníry sa budú dať zakúpiť aj na Obecnom úrade v Kružľovej.

(pn)

Východ ovládol národné oceňovanie školských projektov

Slávnostné odovzdávanie národného ocenenia Angažovaná škola 2025 sa uskutočnilo 9. októbra 2025 v Banskej Bystrici ako súčasť konferencie Piliere výchovy k dobrovoľníctvu.

Angažovaná škola je ocenenie, ktoré získavajú školy aktívne prepájajúce vyučovanie s pomocou komunity - rozvíjajú dobrovoľníctvo, zodpovednosť a občiansku angažovanosť svojich žiakov prostredníctvom Service Learning projektov.

V roku 2025 sa do národného oceňovania Angažovaná škola prihlásilo 42 škôl z celého Slovenska. Odborná komisia vybrala 25 finalistov a z nich následne 5 víťazov, ktorí svojimi projektmi potvrdili, že dobrovoľníctvo a angažovanosť majú v školskom prostredí nezastupiteľné miesto.

Výrazný úspech zaznamenal Prešovský kraj, z ktorého vybrala hodnotiacia komisia 8 finalistov oceňovania. Tri z týchto škôl sa

stali aj víťazmi národného ocenenia vo svojich kategóriách.

Medzi víťaznými školami z Prešovského kraja je aj Základná škola Konštantínova, Stropkov za projekt Daruj svoj čas - najväčší dar, ktorý môžeš niekomu dať, je tvoj čas. Dávaš mu totiž kus svojho života. Ocenená bola v kategórii Základná škola.

Značku Angažovaná škola získali aj ďalšie školy z Prešovského kraja a medzi nimi tiež Spojená škola, Dukelská 26/30 Giraltovce (okres Svidník) za projekt - Miesto, kde rastie budúcnosť a Základná škola Hrnčiarska, Stropkov (okres Stropkov) za projekt Komunita v jednote.

Eva Mikita,
PR manažérka Prešovského dobrovoľníckeho centra



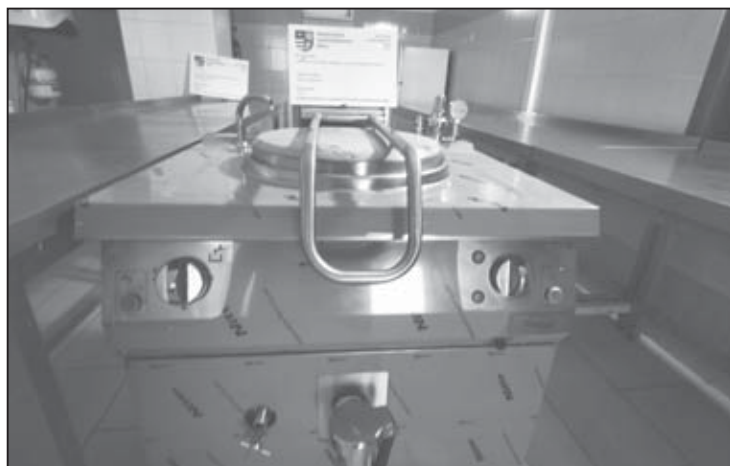
V Kružľovej obnovili kuchyňu kultúrneho domu

V obci Kružľová úspešne zrealizovali projekt podporený Prešovským samosprávnym krajom.

Išlo o obnovu interiérového vybavenia v kuchyni kultúrneho domu v Kružľovej. Kuchyňa bude modernejšia, pribudli v nej totiž profesionálne prístroje na varenie ako elektrický varný kotol a elektrická panvica na pečenie.

„Napísali sme projekt na Prešovský samosprávny kraj a boli sme úspešní. Podporili nás sumou 3 000 eur a finančným príspevkom zo svojho rozpočtu prispela aj obec Kružľová. Týmto by som chcel úprimne poďakovať, aj v mene obyvateľov našej obce, poslancom Prešovského samosprávneho kraja za okres Svidník Michalovi Il'kaninovi, Jánovi Hirčkoví a Jánovi Vookovi za ich podporu nášho projektu a príkladnú opakovanú spoluprácu pri rozvoji obce Kružľová,“ informoval starosta obce Kružľová Adrián Gužo. Projekt podporený z rozpočtu Prešovského samosprávneho kraja.

(pn)



Nová kniha v predaji: OSLOBODZOVANIE SLOVENSKA: 226 DNÍ BOJOV OD KALINOVA PO MAKOV

Oslobodzovanie územia Slovenska prebiehalo od septembra 1944 do mája 1945, presnejšie 226 dní. Prvou oslobodenou obcou bola 21. septembra 1944 obec Kalinov a poslednou 3. mája 1945 obec Makov spolu s obcami Klokočov a Korňa.

Oslobodzovanie Slovenska sa uskutočnilo v dvoch etapách prostredníctvom šiestich strategických útočných operácií ČA, ktorých ťažisko ležalo mimo územia Slovenska.

Okrem týchto šiestich útočných operácií boli uskutočnené štyri čiastkové operácie sovietskych vojsk, ktoré prebiehali iba na území Slovenska, a to Východoslovenská, Stredoslovenská, Komárňanská a Banskobystrická. Kniha chronologicky opisuje priebeh jednotlivých strategických útočných operácií, zloženie frontov, armád a ďalších bojových zväzkov na oboch stranách.

Dozviete sa mená veliteľov a dočítate sa o výsledkoch každej útočnej operácie. Za každou kapitolou sú zvýraznené najdôležitejšie udalosti uskutočnené

počas konkrétnej útočnej operácie a vojenské pamiatky, ktoré jej sú venované. Autor knihy, historik, spisovateľ a publicista Marcel Maniak sa zameriava na pamätníky, na ktorých je umiestnená ťažká bojová technika a iné zaujímavé artefakty z obdobia 2. svetovej vojny.

Samostatná kapitola sa venuje padlým vojakom, vojnovým hrobom a cintorínom na Slovensku. Kniha je doplnená množstvom zaujímavých fotografií, dokumentov a máp. Má 304 strán, je v slovenskom jazyku a vydalo ju vydavateľstvo TabitaArt Poprad.

Cena je 22 eur + poštovné. Knihu si môžete objednať na mailovej adrese: maniak.marcel@gmail.com

(pn, mm)



Jana Mihaličová Vás v spolupráci s Oriflame pozýva na:

ŽENY V HARMÓNII

- prednáška o zdravom životnom štýle
- jedálniček v čase menopauzy
- získanie cenných rád, ako cvičiť doma
- poznajte svoju pleť, objavte duševnú pohodu v každom veku

Dom kultúry Svidník
25.10.2025 o 15:00

Prihláste sa na: mihalicova@centrum.sk
alebo na t.č. 0903 937 100

Ďakujeme mestu Svidník za podporu akcie z PR



ÚRAD PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY
BARDEJOV

BURZA INFORMÁCIÍ

pre žiakov, rodičov, pedagógov a širšiu verejnosť

Prezentácia stredných škôl v regióne, informácie o štúdiu, študijných odboroch a o všetkom, čo Vás môže zaujímať pri výbere strednej školy

DOM KULTÚRY VO SVIDNÍKU (KINO DUKLA)
23.10.2025 (štvrtok) 9:00 - 14:00



SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE

„Pozeráme cez okno a hľadáme Ťa v diali.
Spomíname na časy, keď sme sa smiali.
Dotýklo srdce, ktoré sme milovali,
klesli ruky, ktoré pracovali.

Stíchol dvor aj dom a nastalo veľké ticho v ňom.
Už navždy prestali pre Teba hviezdy svietiť
a slnko hriať, ale tí, čo Ťa mali radi,
nikdy na Teba nezabudnú spomínať.“

S hlbokým zármutkom a žiaľom v srdci oznamujeme, že nás 14. októbra 2025 vo veku 78 rokov navždy opustil náš milovaný manžel, otec, dedko a brat

MICHAL HUSÁR ZO SVIDNÍKA

Ďakujeme všetkým, ktorí ho sprevádzali na jeho poslednej ceste, za prejavy sústrasti a kvetinové dary, ktorými ste sa snažili zmierniť náš žiaľ.

S láskou a úctou manželka Mária, deti Monika a Michal s rodinami, súrodenci a ostatná smútiaca rodina



SPOMIENKA

Tak rýchlo ten čas letí, tak rýchlo uteká,
no každý deň, patrí Ti naša spomienka.
Osud Ti nedoprial s nami dlhšie byť,
ale v našich srdciach budeš stále žiť.

24. októbra 2024 uplynú štyri roky,
odkedy nás navždy opustil náš milovaný syn,
brat, manžel a otec

PETER HRIŽ ZO SVIDNÍKA

Odišiel si tíško z nášho života, ale navždy
ostaneš v spomienkach tých, ktorí Ťa milovali.
S láskou a úctou spomína celá smútiaca rodina



FUTBAL 7. liga - Medziokresná futbalová súťaž

Medziokresná futbalová súťaž pokračovala zápasmi ďalšieho kola. Futbalisti zaknihovali prvú prehru v súťaži, keď prehrali v Lúčke. Radomčania vyhrávali v Kukovej, aj Miňovčania v Tisinci, no obaja napokon na súperových ihriskách prehrali.

Výsledky 9. kola:

Kalnište - Chotča 2:0 (1:0)

Góly: 6. Horbaj, 80. Šoltys. ŽK: Halek, Varganin.

Sitníky - Rovné 11:0 (4:0)

Góly: 21., 43., 44. a 76. Durkač, 32., 80., a 81. Bodnár, 68. a 75. Janič, 75. Zajaroš, 86. Motyka. ŽK: Bodnár, Glovacký, Calko - N. Vyřaveč.

Kuková - Radoma 3:1 (0:1)

Góly: 72. a 80. Oravec, 52. Pasnišin - 20. Čatloš. ŽK: Fedor, Šebeš, Kmec, Jurč - Rokyta, Gondek.

Tisinec - Miňovce 4:1 (1:1)

Góly: 18. a 80. Gajdoš, 65. Timko, 78. Preksta - 17. Medvec. ŽK: Preksta - Bučko, Kurej.

TJ Topľan Lúčka - 1. FK Svidník 1:0 (1:0)

Gól: 8. Cigán. ŽK: Tkáč, Sabol, Leško, Hvišč - Tobias Frederik Cina.

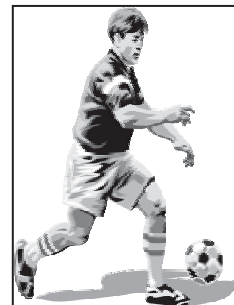
Zostava Lúčky: Vasilišin - Sokol, Tkáč, Cigán, Hvišč (90. D. Sabol), Hudák,

J. Sabol (61. Seman), Argay (75. Obrochta), Sučko, Leško, Pilát (75. Gabčo). Zostava Svidníka: Janošik - Damián Hnat, Karala, Dávid Hnat, Baran, Vaškanin, Haluška (77. Ščerba), Cina, Petrik, Rogoš, Klučár.

V nasledujúcom 10. kole sa v sobotu 25. októbra o 14.00 hod. stretnú: Radoma - Sitníky a v nedeľu 26. októbra o 14.00 hod. hrajú: Mestisko - Lúčka, Chotča - Tisinec, Svidník - Kalnište a Miňovce - Kuková.

TABUĽKA

1. Kalnište	9	6	1	2	20:13	19
2. Lúčka	9	6	1	2	25:11	19
3. Kuková	9	5	3	1	27:14	18
4. Sitníky	9	5	2	2	49:14	17
5. Svidník	9	4	4	1	20:10	16
6. Tisinec	9	5	1	3	23:20	16
7. Rovné	9	3	4	2	33:31	13
8. Miňovce	8	2	0	6	11:31	6
9. Mestisko	8	2	0	6	14:44	6
10. Radoma	8	1	0	7	7:19	3
11. Chotča	9	1	0	8	10:32	3



STOLNÝ TENIS Medziokresná súťaž družstiev

V uplynulý piatok odohrali zápasy 3. kola 5. stolnotenisovej ligy, v ktorom si nováčik z Pisanej pripísal prvú výhru a druhý nováčik Radoma B prehrala iba najtesnejším výsledkom. Prekvapením pre mňa je veľmi vysoké víťazstvo obhajcu minulej sezóny Radomy A nad Běčkom Svidníka.

Výsledky 3. kola:

JMC Lužany pri Topli B -

ŠŠK Centrál Svidník C 9:9

B.: Cigan 4,5, P. Rozkoš 2,5, S. Gdovin 2 - Gorun 3,5, Štefanco 2,5, V. Vasilenko 2, V. Vasilenko 1.

TJ Radoma A -

ŠŠK Centrál Svidník B 17:1

B.: M. Baran, Michalič, Hrušč po 4,5, J. Baran 3,5 - Kurečko 1.

Brusnica - TJ Radoma B 10:8

B.: Karlík 3, Zajaroš, M. Macko 2,5, L. Antoš 2 - Leško 4,5, Pavlišin 3,5.

Pisanskí Vlci - ŠM Staškovce B 15:3

B.: Kuchta 4,5, L. Hvozda 3,5, Viravec, Dzupin 2, Chochofák, J. Hvozda 1,5 - Homza 2, J. Stránský 1.

V ďalšom kole bude viacero zaujímavých zápasov. Okrem prvého merania síl medzi dvomi nováčikmi aj ďalšie dva zápasy medzi adeptmi na „bedňu“ - prvé tri miesta, konkrétne: TJ ŠM Staškovce B - STMK Stropkov B Bokša, TJ Radoma B - Pisanskí Vlci, ŠŠK Centrál Svidník B - TJ ŠM Staškovce A, JMC Lužany B - TJ Radoma A. Tentokrát si voľno budú

užívať ŠŠK Centrál Svidník C a Brusnica.

TABUĽKA

1. Radoma A	2	2	0	0	31: 5	6
2. Centrál B	3	1	1	1	22:32	6
3. Staškovce A	2	2	0	0	33: 3	6
4. Stropkov B	2	2	0	0	29: 7	6
5. Brusnica	2	2	0	0	26:10	6
6. Centrál C	3	0	2	1	24:30	5
7. Pisanskí Vlci	2	1	0	1	16:20	4
8. Lužany B	2	0	1	1	15:21	3
9. Radoma B	3	0	0	3	14:40	3
10. Staškovce B	3	0	0	3	6:48	3

Úradná správa č. 10 zo dňa 16. októbra 2025

SEKRETARIÁT:

Oznamuje FK OOFZ Svidník, že výsledky, tabuľky, úradné správy, ŽK, ČK, strelcov gólov, rozpis zápasov a tlačiva OOFZ nájdú na stránke: www.svidnik.obfz.futbalovekluby.sk a na www.futbalnet.sk

VV OOFZ schválil termín Volebnej konferencie OOFZ dňa 15.11.2025 vo Svidníku.

Volebná komisia OOFZ vyhlasuje podľa čl. 31/3 Stanov OOFZ Volebnú konferenciu (voľby do orgánov OOFZ) ktorá sa uskutoční dňa 15.11.2025 (sobota) o 10:00 hod. v hoteli Rubín vo Svidníku. Pozvánka bude klubom zaslaná mailom prostredníctvom ISSF manažera. Navrhnuť kandidáta na volenú funkciu podľa čl. 16/1 Stanov OOFZ je oprávnený člen OOFZ a riadny člen OOFZ (futbalový klub).

Návrhy kandidátov na volených členov orgánov OOFZ (s uvedením jeho kontaktu) musia byť podané písomne na OOFZ najneskôr 5 dní pred dňom konania konferencie, na ktorej sa konajú voľby, t. j. do 07.11.2025 23:59:59 hod. (čl. 31/4 Stanov OOFZ) buď osobne na sekretariáte OOFZ, resp. mailovou formou na adresu obfzsk@futbalsfz.sk s predmetom správy „Voľby 2025.“

Voľby do orgánov OOFZ podľa Stanov OOFZ: - Voľba predsedu OOFZ na obdobie 2026-2029, - Voľba členov VV OOFZ na obdobie 2026-2029, - Voľba členov riadnej konferencie OOFZ na obdobie 2026-2029, podľa kľúča 1 člen za 1 FK účinkujúci v súťažiach dospelých OOFZ, - Voľba kontrolóra - predsedu RK OOFZ na obdobie 2026-2029, - Voľba predsedu a 2 členov odvolacej komisie OOFZ na obdobie 2026-2029, - Voľba predsedu disciplinárnej komisie OOFZ na obdobie 2026-2029, - Voľba členov riadnej konferencie VsFZ na obdobie 2026-2029, podľa kľúča VsFZ. Členom orgánu OOFZ môže byť zvolená fyzická osoba, ktorá spĺňa nasledovné podmienky: - Je individuálnym členom SFZ (je registrovaný v ISSF), má zaplatený členský poplatok na rok 2025/2026, - Má spôsobilosť na právne úkony, - Bezúhonnosť, - Súhlasí s kandidatúrou.

Oprávnenie byť delegátom na Volebnej konferencii OOFZ (meno osoby, ktorá bude klub na Volebnej konferencii zastupovať) oznámi klub prostredníctvom

svojho ISSF manažera mailovou formou na adresu: obfzsk@futbalsfz.sk s predmetom správy „Delegát 2025“ najneskôr 5 dní pred začiatkom konferencie (do 07.11.2025 do 23:59:59 hod.), delegát musí mať zaplatený členský poplatok na rok 2025/2026.

VV OOFZ Svidník vyzýva futbalové kluby OOFZ aby do 30.10.2025 nahlásili na sekretariát OOFZ, členov futbalového hnutia, ktorí sa zaslúžili o rozvoj futbalu pri príležitosti významných životných jubileí (50,60,70,80 rokov)

ŠTK OOFZ:

Schválila výsledky 9. kola 7. ligy dospelých, 5. kola 5. ligy dorastu. Proti rozhodnutiam je možné sa odvolať podľa SP čl.87/1 do 14 dní

KR a DZ OOFZ:

11. kolo 7. liga Majstrovstvá OOFZ - dospelí - 26.10.2025 o 14.00 hod.:

Miňovce - Kuková, Chotča - Tisinec, Radoma - Sitníky - sobota 25.10.2025 o 14.00 hod., Svidník - Kalnište, Mestisko - Lúčka.

DK OOFZ:

Na základe zápisu o stretnutí 5. kola 5. ligy dorastu Sitníky - Miňovce žiada hlavného usporiadateľa stretnutia - Róbert Fatľa - 1065097 - o vyjadrenie sa k udalostiam uvedených v zápise o stretnutí do 21.10.2025 v issf.

Na základe správy DZ a zápisu o stretnutí 9. kola 7. ligy dospelých Mestisko - Rovné trestá vedúceho mužstva OŠK Mestisko - Marián Chovanec -1095784 - DO pozastavením výkonu funkcie na 1 mesiac nepodmienečne od 16.10.2025, podľa DP čl. 4/1d,2d, poplatok 10,- EUR

Odvolanie proti rozhodnutiu komisie (okrem rozhodnutí podľa čl. 37/3,5 alebo 8 DP), sa podáva na Disciplinárnu komisiu OOFZ, v lehote do 7 dní odo dňa oznámenia rozhodnutia disciplinárnej komisie (čl.84 ods.2 DP).

Úradná správa OOFZ uverejnená v okresných týždenníkoch má informatívny charakter a nemusí obsahovať všetky informácie. Kompletná a záväzná je Úradná správa OOFZ zverejňovaná na stránke: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100083023968073>

OOFZ Svidník

INFOSERVIS

* Pohotovostné služby * Kino* Darcovia krvi*

INFOSERVIS

* Omše, liturgie, zhromaždenia* Oznamy*

SVÄTÉ OMŠE, LITURGIE A ZHROMAŽDENIA

RÍMSKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK

Utorok 21. októbra, férie: Svidník o 18.00 hod.: + Anton, Mária, Anton, Mestisko o 16.30 hod., Streda 22. októbra, Sv. Jána Pavla II, pápeža: Svidník o 6.30 hod.: ZBP rod. Maruščákovej, o 18.00 hod.: + z rodiny Horváthovej a Fričekovej, Štvrtok 23. októbra, férie: Svidník o 6.30 hod.: + Kvetoslava, Adorácia, o 18.00 hod.: + Peter, Janka, František, Piatok 24. októbra, férie: Svidník o 6.30 hod.: + Ján, Jozef, Helena, o 18.00 hod.: ZBP rod. Berežňá-kovej, Mestisko o 16.30 hod., Sobota 25. októbra, Prebлахoslavenej Panny Márie v sobotu: Svidník o 8.00 hod.: ZBP Darina (70 rokov života), Nemocnica o 17.00 hod.: + Štefan, Mária, Nedela 26. októbra, 30. nedela v cezročnom období: Svidník o 8.00 hod.: + z rod. Knišovej, Džupinovej, o 10.30 hod.: ZBP rod. Majdovej, Mestisko o 9.15 hod. **OZNAMY:** Odchod autobusu na evanjelizačný seminár GOODZONE tour Košice je v pondelok 20. októbra od kina o 14.55 hod. Symbolický poplatok je 2,50 eur.

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - MESTO

Utorok 21. októbra: 12.00 † Ján, Mária, Ján, Anna, Ján, 17.00 Kláštor sestier Baziliánok, 18.00 * Jana, Rudolf, Streda 22. októbra: 6.30 * rod. Juričová, 18.00 † Janík Špak (ročná lit.), Štvrtok 23. októbra: 12.00 † Michal, Michal, Paraska, Anna, 17.15 Ruženec za závislých - komunita Cenacolo, 17.00 Kláštor sestier Baziliánok, 18.00 † z rod. Frigovej, Dudášovej, Hrišovej, Dudovej, Piatok 24. októbra - Zdržanlivosť od mäsa: 6.30 * Jolana, Jana, Iveta, Gabika s rodina-mi, 18.00 † Ján a ost. z rod. (panychída v lit.), Stretnutie mládeže od 19:00, Sobota 25. októbra: 7.00 † Peter, Anna, Michal, Mária, Mikuláš, Anna, Ján, Júlia, 15.00 Sobáš s lit., Večiereň sviatku od 17:00, Nedela Krista Kráľa 26. októbra: Myrovanie, 7.00 Ruženec a 1. čas, 8.00 * František, Erika, Miriama, 10.30 * Za farnosť, 17.00 Večiereň, 18.00 * Ľuboš, Ľuboš, Dana, Patrícia, Kamil, Jasmina, Anna. **OZNAMY:** Nedela Krista Kráľa (veľkomoč. Demeter): 8:00 slov., 10:30 csl., 18:00 slov., myrovanie; v sobotu Večiereň sviatku o 17:00. * V Nedelu - zmena času - prechod na zimný čas (- 1 hod.). Spomienku rodín v službe za zosnulých, ktoré budú v chráme 1.11. (sobota) je možné nechať zapísať v zakrestii. * Mládežnícke stretnutie v pastoračnej miestnosti s modlitbou ruženca na záver - piatok od 19:00. Srdečne pozývame! * Prihlášky na prvú spoveď pre deti sú v zakrestii; stretnutie rodičov a detí bude v nedelu 2.11. o 9:15 v chráme.

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - ZÁHRADNÁ

Utorok 21. októbra: 17:00 + Ján Piruch, Streda 22. októbra: 17:00 + Michal, Zuzana, Štvrtok 23. októbra: 7:00 + Irena Kmiťová, Piatok 24. októbra: 17:00 + Jozef Iľečko, Sobota 25. októbra: 7:00 Na úmysel darcu, Nedela 26. októbra: 9:00 Za farnosť.

PRAVOSLÁVNÁ FARNOSŤ SVIDNÍK

V nedelu a vo sviatky o 7.30 hod. utreňa, o 9.00 hod. sv. liturgia, počas týždňa: pondelok, utorok o 6.00 hod. sv. liturgia - prot. Ján Pajkoš, streda, štvrtok, piatok, sobota o 6.00 hod. sv. liturgia - prot. Ján Sovič, Večerné bo-hosluby od pondelka do soboty sa konajú o 17.00 hod. Nedeľnú večerňu slúžia duchovní stridavo.

SÁLA KRÁĽOVSTVA - JEHOVOVI SVEDKOVIA

Zhromaždenia Jehovových svedkov sa konajú v sále Kráľovstva na Ul. Fes-tivalovej, č. 2042 vo Svidníku vo štvrtok a v nedelu. Štvrtok 23. októbra 2025: „Už je toho na mňa priveľa... Toto si nezaslúžim ... Za čo ma Boh tak trestá?“ - podobné slová už možno vyriekli mnohí z nás. Čo robiť v takých ťažkých životných situáciách? Na štvrtkovom zhromaždení si pripomenieme, že naše problémy nie sú Božím trestom, že je rozumné, keď pochopíme, že v nedo-konalom svete nemôžeme očakávať dokonalú spravodlivosť a tiež to, že keď sa posnažíme nachádzať si čas na to, aby sme sa tešili z dobrých vecí, ktoré máme - pomôže nám to mať na životné skúšky správny pohľad a zvládnuť ich. Nedela 26. októbra: Mladí ľudia sú vo všeobecnosti považovaní za slabší a menejcenný článok našej spoločnosti. Podpisuje sa na tom nielen negatívny a povrchný duch tohto sveta ale aj ich neskúsenosť. No je správne mať takýto pohľad? Ako vníma mladých ľudí Boh? Odpovede na tieto otázky sa dozvieme vo verejnej prednáške s názvom „Pozerajme sa na mladých z Jehovovho hľadiska“.



PODDUKLIANSKA KNIŽNICA

www.podduklianskakniznica.sk
od 20. októbra 2025

KNIHA, KTORÁ ZAUJME...

MIŁOSZEWSKI, Zygmunt: Zrnko pravdy. Bratislava, Premedia Group 2014. 372 s.

Čerstvo rozvedený prokurátor Teodor Szacki opúšťa svoju rodinu aj Varšavu. Na vlastnú žiadosť sa presťahuje do Sandomierzu, malebného mesta s temnou minulosťou, kde bývali pogromy na dennom poriadku. Staré predsudky dodnes pripomína obraz visiaci v katedrále, na ktorom Židia vraždia novorodencov. Znak rituálnej vraždy nesie aj telo ženy nájdené krátko po Szackého príchode do mesta. Hrozí, že sa opäť rozhoria tlejúce antisemitské vášne. Zygmunt Miłoszewski, podobne ako ďalší úspešní poľskí autori detektívnych románov, využíva minulosť svojej krajiny bohatú na historické zvraty, ale aj predsudky a krvavé strety s inými etnikami. Jeho román je sondou do súčasnej poľskej spoločnosti a jej starých traum, a zároveň detektívnym rébusom, pričom hrá s čitateľom fair play podľa pravidiel klasickej detektívky.



OSOBNOSTI UMELECKÉHO ŽIVOTA

DANČIAK, Stano

Stano Dančiak sa narodil 26. októbra 1942 v Bratislave. Na základnej, vtedy ľudovej škole účinkoval v Detskej dramatickej rozhlasovej skupine. Nemal ďaleko ani k športu, hral futbal za Slovan Bratislava aj v klube Dynamo spoje, v zime sa postavil do hokejovej bránky. Bol aj vicemajstrom Slovenska v behu na tisíc metrov za dorastencov. Vyučil sa ako zubný laborant, ale to nebola jeho cesta. Vyštudoval herectvo na Vysokej škole múzických umení a po ukončení účinkoval jednu sezónu v SND. Bol zakladateľom Divadla Na korze. Po jeho zatvorení prešiel na Novú scénu. Tu hral dvadsať rokov. Po revolúcii sa stal členom činohry SND. Dančiak mal silnú cukrovku kvôli ktorej začal strácať zrak. Absolvoval osem operácií, no napokon aj tak oslepol. Najviac mu chýbala práca herca. Jeho životná dráha ho zviditeľnila nielen ako herca charakterových postáv, ale aj vrodenný cit pre humor z neho urobili zabávača. Pamätáme si ho najmä z dabingu, kde prepožičal svoj hlas Alfovi z planéty Melmak, ktorý mu bol blízky ako hovoril práve vďaka jeho schopnosti používať úžasné výhovorky. Ani inšpektor Derrick by nebol bez jeho hlasu dokonalý. Nemôžeme vynechať jeho spoluprácu s Mariánom Zednikovičom v postave sluhu Jamesa. Na divadelné dosky sa naposledy postavil v predstavení „Aj kone sa striedajú.“ Zomrel vo svojich 75 rokoch na zápal pľúc.

MAJSTRI PERA

LE GUINOVÁ, Ursula (21.10.1929 - 22.1.2018)

Bola americká spisovateľka. Prvú sci-fi poviedku napísala už ako jedenásť-ročná. Prerazila knihami Čarodejník zo Zememoria, ktorá bola prvým dielom jej legendárnej fantasy série o Zememori. Jej najviac cenenými románmi sú Ľavá ruka tmy a Vydedenec za ktoré získala tri najvýznamnejšie ocenenia vedecko-fantastickej literatúry Hugo, Locus a Nebula. Autorka sa často vyslovovala k pálčivým otázkam spoločnosti: bola presvedčenou feministkou, brojila proti rasovým predsudkom, neobávala sa kritizovať politikov alebo vyjadriť sa k nepriaznivému vývoju na knižnom trhu.

CITÁTY O KNIHÁCH A ČÍTANÍ

„Existuje veľa ciest, ako obohatiť detský svet.

Láska ku knihám je tou najlepšou zo všetkých.“

Jacqueline Kennedy (* 1929 - † 1994) manželka 35. prezidenta USA

Johna Fitzgeralda Kennedyho a v rokoch 1961 - 1963 prvá dáma

Vydavateľ: Pavol Sivák - PONO PRESS, Ul. 8. mája 492/7, 089 01 Svidník, IČO: 37 653 903. Vychádzajú každý utorok. **Cena:** 0,80 €. **Šéfredaktorka:** Katarína SIVÁKOVÁ, **Grafická úprava:** Pavol Sivák, Katarína Siváková, **prevádzka - adresa redakcie:** Centrálna 274, Hotel RUBÍN, 089 01 Svidník, **mobil:** 0907 911 472, 0918 688 004, **e-mail:** redakcia@podduklianskennovinky.sk, **elektronická sadzba:** redakcia, **tlač:** ROTAPRINT, s.r.o. Košice. Uzavierka **každý piatok do 14.00 hod.** Nevýžadané rukopisy nevraciam, redakcia si vyhradzuje právo úpravy rukopisov. Uverejnené názory čitateľov sa nemusia zhodovať so stanoviskom vydavateľa. Vydavateľ nezodpovedá za obsah uverejnených inzerátov. Príspevky nehonorujeme. Rozširujú: KAPA-PRESS, s.r.o., Slovenská pošta a súkromní predajcovia. **Príjem inzercie pondelok až piatok od 9.00 do 16.00 hod.** Registrácia na Ministerstve kultúry SR pod číslom EV 1283/08, ISSN: 1337-6187.

ČO PREMIETA KINO DUKLA?

NIEČO ZA NIEČO

PIATOK 24. OKTÓBRA O 19. HODINE
Komédia, ktorá vás chytí za ľadvinu

Zistiť, že budete potrebovať novú ľadvinu, nie je žiadna zábava. Keď sa však zároveň rozhodnete otestovať, či je váš partner naozaj vašou životnou polovicou, o zábavu je postarané. Čierna komédia s Annou Polívkovou o jednej nečakanej partnerskej skúške, ktorá prináša množstvo vtipných situácií a aj starú známu partiu. Po boku populárnej herečky sa pred kamerou objavujú Martin Pechlát a Mira Nosek, s ktorými si pred takmer dvadsiatimi rokmi zahrali v dnes už kultovej komédii Účastníci zájazdu.

Dan (Martin Pechlát) je úspešný architekt. Práve dokončil návrh mrakodrapu, ktorý sa čoskoro stane dominantou mesta. Keď sa túto radostnú novinu chystá oznámiť svojej manželke Kateřine (Anna Polívková), zaskočí ho nečakanou správou: u lekára sa práve dozvedela, že jej zlyhávajú ľadviny a jediným dlhodobým riešením je transplantácia. Takže darovať, či nedarovať? To je otázka, ktorú musí Daniel vyriešiť. Ponúkne svojej žene ľadvinu, čo ho môže stať život, alebo nie, čo ho môže stať manželstvo? A ako do toho zasiahnu ich priatelia Erik (Mira Nosek) a Diana (Barbora Seidlová), ktorí dúfali, že si užijú bezstarostný víkend a spolu oslavia Kateřinine narodeniny?

Vzťah Kateřiny a Dana je vystavený zásadnej skúške, keď Kateřina zistí, že bude potrebovať darcu ľadviny. Ako prvého logicky osloví manžela, ktorý má navyše rovnakú krvnú skupinu ako ona. Lenže nereaguje tak, ako by čakala... So srdcom, alebo skôr s obličkou na dlani, okamžite prichádza dobrostredný Erik. Aj to má však jeden háčik. O svojej veľkorysej ponuke zabudol povedať manželke Diane, čo je prinajmenšom zarážajúce. Tu už nejde len o jeden životne dôležitý orgán - neistá je budúcnosť oboch párov, pretože na povrch vychádza aj pár prekvapivých odhalení. Ostrá komédia prináša vtipný pohľad na partnerské problémy aj odľahčené zamyslenie nad morálnymi dilemami.

Vulgarizmy, Sex, Rok výroby: 2025, Dátum lokálnej premiéry: 16. október 2025, Krajina pôvodu: Česká republika, 86 minút, komédia, vstupné: 6 eur

SPRINGSTEEN: VYVEĎ MA Z NIČOTY
SOBOTA 25. OKTÓBRA O 19. HODINE

Úplne nový celovečerný film spoločnosti 20th Century Studios „Springsteen: Deliver Me from Nowhere“ rozpráva príbeh nakrúcania albumu Bruce



Springsteena „Nebraska“ z roku 1982, so surovými, akustickými nahrávkami, ktoré znamenalo kľúčové obdobie v jeho živote a je považované za jedno z jeho nahrávok.

Rok výroby: 2025, Dátum lokálnej premiéry: 23. október 2025, Krajina pôvodu: USA, 120 minút, hudobný, životopisný, dráma, slovenské titulký, vstupné: 6 eur

NEPOLAPITEĽNÝ

NEDEĽA 26. OKTÓBRA O 19. HODINE

Na základe neuveriteľného skutočného príbehu. A strašných rozhodnutí.

Jeffrey Manchester (Channing Tatum), bývalý americký vojak a otec v ťažkostiach, si vyslúžil



svoju prezývku tým, že cez strechy vykrádal reštaurácie McDonald's. Po úteku z väzenia sa šesť mesiacov skrýva v obrovskom hračkárstve Toys „R“ Us, kde dokáže nepozorovane prežiť a zároveň plánuje svoj ďalší krok. Zostáva nepolapiteľný až do chvíle, keď sa zamiluje do Leigh (Kirsten Dunst), rozvedenej mamy, ktorú priťahuje jeho nepopierateľné čaro. Jeho dvojité život sa začne rozpadáť a rozbieha sa napínavá hra na mačku a myš, v ktorej ho jeho minulosť pomaly dobieha.

Násilie, Sex, Vulgarizmy, Rok výroby: 2025, Dátum lokálnej premiéry: 9. október 2025, Krajina pôvodu: USA, 126 minút, romantický, dráma, krimi, české titulký,

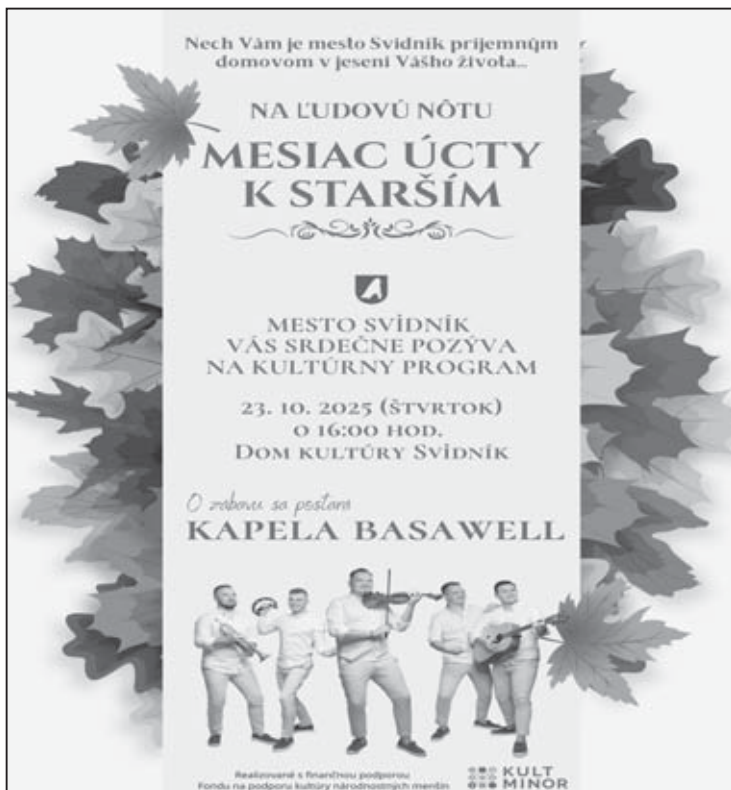
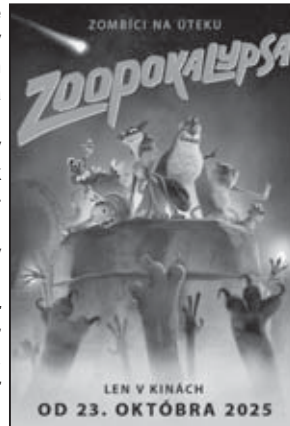
vstupné: 6 eur

ZOOPOKALYPSA

PONDELOK 27. OKTÓBRA O 16. HODINE

Keď meteorit dopadne priamo do zoo v Colepepperi, rozpúta sa nočná mora - vírus premení zvieratá na gumových zombíkov. Ale nebojte sa, prichádza svorka odvážnych hrdinov! Na scénu vstupuje Gracie, výstredná mladá vlčica, a Dan, drsný horský lev, ktorí spoja sily, aby zachránili nielen seba, ale aj celú zoo. Pridá sa k nim bláznivá partia preživších: filmový maniak lemur Xavier, výbušná kapybara Frida, sarkastický a štýlový pštros Emil a zradný, no šarmantný opičák Felix. Spoločne čelia najväčšej hrozbe - šílenému mutantiemu kráľovi Bunnymu Zerovi, ktorý má v pláne rozšíriť infekciu za brány zoo... a možno až k vám!

Rok výroby: 2025, Dátum lokálnej premiéry: 23. október 2025, Krajina pôvodu: Francúzsko, Belgicko, Kanada, 92 minút, animovaný, slovenský dabing, vstupné: 6 eur



Zdravé pracoviská - Bezpečná a zdravá práca v digitálnej dobe

V rámci Európskeho týždňa bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Svidníku, Sovietskych hrdinov 79 (č. dv. 303 a 312) uskutoční 24. októbra 2025 v čase od 8. do 15. hodiny Deň otvorených dverí odboru preventívneho pracovného lekárstva kampane Zdravé pracoviská 2023-2025:

„Bezpečná a zdravá práca v digitálnej dobe“, kde vám odborní zamestnanci poskytnú poradenstvo v otázkach súvisiacich s: rizikami súvisiacimi s digitalizáciou pracovísk a ich predchádzaním, právne predpisy týkajúce sa bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci súvisiacich s digitalizáciou.

Viac informácií o kampani nájdete na stránke <https://healthy-workplaces.eu/sk>.

Slávka Vasilenková, RÚVZ vo Svidníku