

22. júl 2025
UTOROK

30/25

0,80 €

ROČNÍK 24

PODDUKLIANSKE Novinky

www.podduklianskennovinky.sk / redakcia@podduklianskennovinky.sk

www.facebook.com/Podduklianskennovinky



**Topmodelka
v Údolí smrti**

Simona Krainová (official)
11 h · 🌐

Kdysi jsem si dokázala představit, že budu mít holky. Možná proto, že jsem si myslela, že to bude moje parketa, česat vlásky, ... Zobrazit více
Zobrazit překlad

**Firma Svidničana
Michala Gulu
oblieka známe
hokejové tváre
aj politikov**




**Posledná
rozlúčka,
aká sa len tak
často nevidí**

**MOJE LETO:
Naše letné
dobrodružstvá**



9 771337 618008



30

Topmodelka svetového rangu Simona Krainová spoznávala s rodinou kraj pod Duklou

Svetová topmodelka, Češka Simona Krainová, spoznávala Svidník a Údolie smrti. Spolu s rodinou, podľa fotografií zverejnených na jej sociálnych sieťach, bola v areáli svidnického Vojenského historického múzea a tiež priamo v Údolí smrti. Napríklad aj pri nábise Údolie smrti v hollywoodskom štýle a veži v tvare náboja.

Samotná Simona Krainová k tomu napísala: „Kedysi som si vedela predstaviť, že budem mať dievčatá. Možno preto, že som si myslela, že to bude moja parketa - česať vlásy, vyberať šatičky, hrať sa na princeznú. Pritom som vždy mala viac kamarátov chalanov a ich svet mi bol vlastne

blížší. Ale že budem rybáriť, poznať všetky existujúce dinosaury po mene, vymetať bunkre s netopiermi a riešiť, či T-34 prejde lesom? To by som sa predtým fakt smiala nahlas,“ napísala na svojom Facebooku v uplynulú sobotu topmodelka, ktorá sa preslávila na celom svete. Práve v uplynulú

sobotu spoznávala spolu so svojou rodinou kraj pod Duklou.

„Dnes som bola v tom desivo pomenovanom Údolí smrti na Slovensku. Miesto, kde dnes medzi trávou rastú kvety, deti sa tu smejú, behajú a skúmajú tanky... ale nebolo to tak vždy... kedysi tu padli tisíce mladých vojakov... kedysi tu vzduchom lietali guľky a vzduch bol ťažký a plný bolesti a strachu... Je to jedno z tých miest, kde si pripomínáme tie najdesivejšie momenty ľudských dejín. Desivé v tom, že to celé vzniklo z ni-



čoho... z ľudskej pýchy, z moci, z nenávisťi. Z úplne zbytočných dôvodov...

A mne tam v jednej chvíli zvieralo srdce. Pretože táto planéta je stvorená pre život, pre radosť, pre lásku, nie pre vojny. A napriek tomu... napriek tomu sa od nepamäti likvidujeme navzájom. Nielen dve svetové vojny, ale stovky, tisíce ďalších konfliktov, ktoré sa dejú dodnes. Stále. Neustále. Prečo? Prečo stále vymýšľame nové zbrane namiesto toho, aby sme vymýšľali, ako žiť v mieri? Keď sa nad tým človek naozaj zastaví a zamyslí... je to vlastne desivé. A absurdné,“ na tieto slová Simony Krainovej s uznaním na sociálnych sieťach okamžite reagovali stovky ľudí.

Ona sama vo svojom statuse o pobyte s rodinou vo Svidníku a okolí ešte dodala: „Dúfam, že príde deň, keď sa my, mamy,

nebudeme musieť báť, že nám niekto odtiahne dieťa do nejakej posratej vojny. Že sa tento svet konečne otočí správnym smerom... smerom, kde sa deti učia milovať, nie zabíjať. A možno aj preto tieto výlety podnikáme. Nie preto, že by sme milovali zbrane. Ale preto, aby naše deti vedeli. Aby vedeli, že toto už nesmú nikdy zažiť. Jo... prázdniny v Údolí smrti. Trochu zvláštny názov výletu, ale vlastne dokonale sedí. Má to svoje pre a proti. Je to lekcia. Pre ne. Aj pre nás rodičov,“ uzavrela česká topmodelka Simona Krainová. (pn)

FOTO: FB/Simona Krainová (oficiál)



inzercia



Munícia v blízkosti vleku

Nález neznámej munície oznámil telefonicky na linku 158 22 ročný muž zo Stropkova. Stalo sa tak 16. júla krátko pred obedom.

V intraviláne obce Medvedie, v blízkosti lyžiarskeho vleku našiel na zemi neznámy predmet pripomínajúci muníciu. Nález okamžite ohlásil! Policajná hliadka miesto nálezu zabezpečila až do príchodu pyrotechnika Krajského riaditeľstva Policajného zboru v Prešove. Ten po obhliadnutí nálezu určil, že ide o mìnometný granát 82 mm sovietskej výroby z obdobia II. svetovej vojny. Pyrotechnik muníciu prevzal za dodržania všetkých bezpečnostných opatrení. Manipulácia s muníciou patrí len do rúk odborníkom. Je to riziková práca vyžadujúca si odbornosť a skúsenosť. (krpz)

Posledná rozlúčka, aká sa len tak často nevidí

Takýto pohreb ešte Ladomirová nezažila. Takmer celá obec sa lúčila s pätnásťročným chlapcom, ktorý zomrel po ťažkej chorobe. Rodina a blízky poňali poslednú rozlúčku s chlapcom veľmi zodpovedne a precízne.

Pohrebný obrad mal, samozrejme, v rukách miestnych gréckokatolíckych duchovných, no všetko ostatné bolo v réžii renomovanej pohrebnej služby Barezio Plus, ktorá pôsobí v Prešove a okolí.

Ľudia, ktorí sa zúčastnili pohrebu, tak mohli vidieť celý obrad na úplne inej úrovni, než sme v našom regióne zvyknutí. Okolie vykopaného hrobu bolo vystlané zelenými kobercami, dokonca aj vykopaná kopa hlíny, k hrobu bola cesta, po ktorej kráčali zriadení zo spomínanej pohrebnej služby s rakvou zosnulého, vystlaná červeným kobercom, no a miestni si mohli všimnúť aj ďalšie detaily. Tie spoločne dodali poslednej rozlúčke so zosnulým chlapcom nielen dôstojnosť a vážnosť, ale aj honosnosť.

Fotografie z pohrebu uverejňujeme so súhlasom ich autora Jozefa Žáka.

(ps, foto: Jozef Žák)



Rodina a blízky poňali poslednú rozlúčku s chlapcom veľmi zodpovedne a precízne...



Kalamitu v areáli múzea a pamätníka odstránia vojenský lesníci

Vyvrátené, polámané a poškodené stromy v prírodnom areáli Vojenského historického múzea a Pamätníka Sovietskej armády vo Svidníku ešte nezačali odstraňovať. Vichrica v pondelok 7. júla v tomto areáli narobila poriadne škody.

Isté je to, že kalamitu v areáli vojenského múzea a pamätníka padlých vojakov vo Svidníku odstránia vojenský lesníci. Skazu, ktorú napáchala veterná smršť, si minulý týždeň podrobne zmapovali. Potrebovať budú aj špeciálnu techniku.

Medzitým turisti stav prírodného areálu svidníckeho vojenského múzea vedia len ťažko opísať iným slovom než katastrofa, či paseka. Narobil ju mimoriadne silný vietor počas búrky v už spomínaný pondelok 7. júla.

„Zhruba 50 na 50 sú zlomy a vývraty,“ skonštatoval minulý týždeň Ondrej Hodovanec, vedúci Odboru obchodu a marketingu štátneho podniku Vojenské lesy a majetky, odštepny závod Kamenica nad Cirochou, ktorý do Svidníka prišiel spolu s kolegami, vojenskými lesníkmi.

V spomínanom areáli šlo k zemi alebo sa zlomilo 195 stromov. Toľko narátali múzejníci. Ako sme už uviedli, minulý týždeň ich doplnili odborníci z Vojenských lesov a majetkov.

Pustiť sa len tak do pílania však nemohli. Musia sa zosúladiť s pa-

miatkarmi, ochranármi i so samotným Vojenským historickým ústavom.

„Musíme tie koreňové systémy vyviezť, vzniknuté pne musíme zafrézovať a drevnú hmotu spracovať, to znamená všetko drevo sa zužitkuje, každý jeden kus bude zaevidovaný, budeme sa snažiť vyrobiť nejaké guľatinové sortimenty, potom vláknu a konáre skončia v štiepke,“ vysvetlil Ondrej Hodovanec.

Všetky podklady, počty i rozsah poškodenia stromov predložia Vojenskému historickému ústavu. No a do týždňa či dvoch by mohli začať s prácou.

„My sa tu budeme snažiť nasadiť čo najviac strojov, naši chlapi sú odborníci, čo sa týka toho. Podľa toho, čo sme videli, to možno budú nejaké dva, tri týždne maximálne, čo sa týka spracovania,“ doplnil šéf Odboru obchodu a marketingu zo štátneho podniku Vojenské lesy a majetky, odštepny závod Kamenica nad Cirochou s tým, že pohyb v areáli vojenského múzea a pamätníka je aktuálne bezpečný.

Rizikové časti odstránili, no a po uprataní kalamity čaká vojenských lesníkov ešte práca naviac. „Za každý padlý strom musíme urobiť aj náhradnú výsadbu. To znamená, že musíme doviesť sadenice, musíme ich vysadiť, aby toto, čo zoberieme odtiaľ, sme v podstate aj naspäť vrátili.“

(ps)

Firma Svidníčana Michala Gulu TAIMAR Tailors sa špecializuje na šitie prémiových oblekov z tých najkvalitnejších látok na svete

Oblieka známe hokejové tváre aj politikov

Aj firma z malého mesta na periférii Slovenska môže dosiahnuť svetový úspech. Svidníčan Michal Gula je zakladateľ a spolujiteľ krajčírstva TAIMAR Tailors. Vyrastal v paneláku vo Svidníku a k tomuto remeslu ho dovedla mamka. Je totiž krajčírkou. Neodradili ho ani neúspechy a jeho firma sa dnes špecializuje na šitie prémiových oblekov z tých najkvalitnejších látok na svete. Oblieka aj známe tváre z oblasti športu či politiky. Z chlapca z hotelierstva sa stal úspešný podnikateľ.

ZAČIATKY FIRMY

Pozrime sa na začiatky spomínanej firmy. Ako si na to spomína Michal Gula? „Vyrastal som v paneláku vo

Svidníku. Mamča bola krajčírkou, preto do styku s týmto ušľachtilým remeslom som prichádzal prakticky denne a prirodzene som si k nemu



Obliekajú aj Tomáša Tatara, aktuálne jeho a jeho rodinu vystrojili na jeho veľký deň, ktorým bola jeho svadba v Taliansku na jazere Lago Maggiore...

Ako prezradil Michal Gula, firma TAIMAR Tailors sa dnes špecializuje na šitie prémiových oblekov z tých najkvalitnejších látok na svete.

„Ono, ani to vlastne taký zámer nebol, ako si nás takto „vyprofilovali“ zákazníci.“



vybudoval silný vzťah. Prvý významný moment prišiel, keď som sa ako 16-ročný vrátil z pracovného pobytu na Cypre. Myslím, že to bolo pár dní po návrate, keď som videl svoju mamču smutnú a na otázku, čo jej je, prišla štandardná odpoveď - vieš, ako to chodí, niekedy sú v práci dobré dni a niekedy horšie. Tak som sa pred ňu postavil ešte ako 16-ročný a povedal jej, že raz budeme mať vlastnú firmu a ona už do roboty chodiť nebude,“ spomína zakladateľ a spolujateľ krajčírstva TAIMAR Tailors Michal Gula a dnes s úsmevom dodáva:

„Samozrejme, vlastnú firmu máme a ona tiež stále do práce chodí. Ale

už do vlastnej. Asi o 3 roky na to sa mi podarilo mať našetrených už dosť peňazí na to, aby sme mohli vystúpiť z bytu, kde sa dovtedy šilo a založiť si modernejšiu a kvalitnejšiu dielňu.“

Ako prezradil Michal Gula, firma TAIMAR Tailors sa dnes špecializuje na šitie prémiových oblekov z tých najkvalitnejších látok na svete. „Ono, ani to vlastne taký zámer nebol, ako si nás takto „vyprofilovali“ zákazníci. Už od začiatkov hľadali zákazníci niečo „iné“ a tým, že som fungoval v zahraničí, mal som výborné možnosti sa dostávať k látkam, ktoré ešte u nás neboli rozšírené. A to sa začalo šíriť medzi náročnejšou klientelou. Fungujeme a šijeme 15 rokov.“

NEODRADIL HO ANI POČIATOČNÝ NEÚSPECH

A ako to však býva pri podnikaní, cesta vie byť niekedy poriadne ťnistá. Ako to bolo v prípade Michala Gulu? Neodradil ho ani počiatočný neúspech. „Dva bankroty a prespávanie v aute. Veci však nešli úplne podľa predstáv. Investoval som všetky peniaze do krajčírskych dielní, moderného vybavenia a materiálov, ale rýchlo som pochopil, že skúsenosti „od tácky“ a vášeň pre krajčírstvo jednoducho nestačia, pokiaľ firmu neviete riadiť. Skúsenosti nulové, biznis plán žiadny, dodávatelia neobvolaní, ani som netušil, ako sa k nim dostať. Netušil som, čo je fanpage, ako funguje reklama na Facebooku, čo je to budovanie brandže, reputácie, mena... netušil som nič. Bol som chlapec z hotelierstva.“

Tesne pred prvým bankrotom som sa ešte pokúsil zachrániť biznis oznamom na Facebooku, že budem v Bratislave brať miery na šitie oblekov.



Firma Svidníčana Michala Gulu TAIMAR Tailors sa špecializuje na šitie prémiových oblekov z tých najkvalitnejších látok na svete

No, samozrejme, ma tam nik nečakal. Domov som šiel bez zákazok, bez peňazí a na Donovaloch som spal v aute, pretože mi aj došiel benzín. Začiatky boli veru náročné," spomína Michal Gula.

Ozrejmil aj fakt, že aktuálne firma TAIMAR Tailors stále pôsobí v meste Svidník, kde je hlavná produkcia šitia a centrum firmy. „Pobočiek dnes máme menej ako kedysi, keďže pandémie dala tomu odvetviu poriadne zabráť. Do pandémie sme mali pobočky v mestách Svidník - výroba a podniková predajňa, Prešov, Banská Bystrica, Bratislava, Švajčiarsko - blízko Zürichu, Anglicko - Londýn. Avšak počas pandémie to bolo veľmi náročné udržať a aktuálne máme pobočky v mestách Svidník - výroba a podniková predajňa, Prešov a Bratislava a takto nám zatiaľ super funguje. Aj ja osobne som konečne viac so zákazníkmi. Dovtedy som bol viac v lietadlách a hoteloch, čo ma až tak nebavilo.“

AKO VNÍMA „KRAJČÍRINU“

Svidník bol často v minulosti označovaný za baštu odevníctva. Situácia sa však výrazne zmenila po krachu veľkých spoločností. Kedysi mesto produkovalo množstvo krajčírov a krajčírok, dnes o toto povolanie mládež nemá záujem... Skôr sa školy vyprofilovali na moderné odbory. Čo na to hovorí Michal Gula?

„Máte pravdu, dnes o toto povolanie nie je veľký záujem medzi mladými. Je to veľká škoda, ale rozumiem im, žijeme rýchlu a modernú dobu, kde väčšina hľadá ľahšiu cestu k zarobeniu si a povedzme si úprimne, tá „krajčírina“ je fakt náročné remeslo. Tých dôvodov je určite viac.

Aj prestíž mladých na sociálnych sieťach značne ovplyvňuje výber povolania medzi mladými, ale ako vravím, je toho viac. Čo sa týka krachu veľkých firiem vo Svidníku, nuž čo by som k tomu dodal. Myslím si, že sa nejedná len o mesto Svidník, ale ako máme možnosť vidieť, v posledných mesiacoch a rokoch sa zatvárajú rad radom väčšie odevné závody a dielne naprieč Slovenskom. Názory sú rôzne, ale asi sa zhodneme, že aktuálna situácia v republike nie je naklonená podnikateľom a je to tu čoraz náročnejšie,“ hovorí Michal Gula.

KTO NOSÍ ICH OBLEKY?

Obleky z firmy tohto mladého Svidníčana obľubujú prevažne mladí muži. Medzi klientov patria známe hokejové tváre. Nie sú to však iba hokejisti... „Áno, je to tak, za tie roky sme tvrdou prácou a disciplínou dosiahli seriózne postavenie na našom trhu, kedy nám začali veriť a vkladať do nás dôveru aj známe osobnosti. Ako píšete, aktuálne oblekame hráčov NHL a šijeme im obleky do Ameriky.

Oblekame Tomáša Tatara, aktuálne sme jeho a jeho rodinu vystrojili na jeho veľký deň, ktorým bola jeho svadba v Taliansku na jazere Lago Maggiore. Ďalej je to Martin Fehérvári, Pavol Regenda, Adam Sýkora, český reprezentačný brankár Peter Mrázek, ktorý je tiež v NHL. Oblekame ľudí z realizačného tímu Flórida Panthers a ďalšie mená.

Oblekame aj politické špičky na Slovensku, diplomatov, vysoko postavených slovenských a zahraničných manažérov a riaditeľov a atď.. Ale tu mená z pochopiteľných dôvodov nemôžeme zverejňovať. Za tento



kus cesty patrí vďaka celému tímu, toto nie je o jednej osobe. Vďaka našim šikovným svidníckym ručičkám sme tam, kde sme, bez nich by sme nemali šancu takto uspieť. My vieme predieť, ale oni to vedia pretaviť do reality a finálneho produktu.“

Aké sú aktuálne trendy? Aké obleky sú IN? Čo všetko radi nosia muži? Aký je pohľad Michala Gulu? „V tomto my máme tak trochu svojský pohľad. My neveríme na trendy, my veríme v oblek ako v nesmrteľnú klasiku a nepriestrelné brnenie gentlemana. Zameriavame sa hlavne na udržateľnosť, nadčasovosť.“

Oblek bol vždy a vždy bude elegantná záležitosť pánskeho šatníka, preto veľmi nie sme na trendy a výstrelky v móde. No nevravíme, že to neušijeme. A ak by sme sa mali vyjadriť konkrétnejšie, tak každému sa hodí niečo iné, za mňa pri obleku neplatí, že toto je teraz trendy a toto si nechajte ušiť. U nás si musíte rezervovať termín na presný deň a čas, dostanete vlastného image konzultanta a ten vás prevedie látkami, strihmi, gombíkmi, podšívkami. Pozrie sa na to, na čo ten oblek potrebujete, akú máte farbu vlasov, očí, pleti...jednoducho - oblek musí korešpondovať s vami, nie s aktuálnym trendom.

A čo radi nosia muži? Myslím že obleky to nie sú, respektíve minimálne. Chlapi majú radi celkovo komfortnú módu, to si nebudeme klamať,“ uzatvára Michal Gula.

(ks, foto: archív Michal Gula, firma TAIMAR Tailors)

Pavol Regenda...



Na hlavnom cintoríne pribudlo 463 nových hrobových miest, nové chodníky, osvetlenie i lavičky

Stavebný čulý ruch zaznamenal vo Svidníku aj hlavný cintorín nad Domom smútku. Počet hrobových miest sa rozšíril o 463 nových miest, o nové chodníky, osvetlenie a lavičky.

„Niet oblasti v meste, ktorej by sme s nevenovali. Preto ako primátorka so veľmi hrdá na celý kolektív ľudí, ktorí pracovali aj na tomto projekte. Neustále zlepšovanie služieb, rekonštrukcia Domu smútku a rozširovanie hrobových miest sú komplex aktivít, ktorú sú mimoriadne dôležité a stále ich chce zlepšovať,“ povedal primátorka mesta Svidník Marcela Ivančová, ktorá upriamuje pozornosť na dôležitosť tejto stavby.

POPIS STAVBY

V rámci navrhovaného rozšírenia cintorína sa vytvorilo takmer 470 hrobových miest, vybudovali sa chodníky a prístupové komunikácie. Navrhovaná veľkosť hrobového miesta bola 1 050 x 2 800 mm, vzdialenosť medzi hrobovými miestami je 300 mm. Z urbanistického a architektonického hľadiska stavba



nadväzuje na I. a II. realizovanú etapu. Rezervované hrobové miesta budú naďalej udržiavané ako zatravnená plocha s parkovou trávou a postupne podľa potreby budú zaplňané jednotlivými hrobmi.

463 NOVÝCH HROBOVÝCH MIEST

Projekt rozšírenia hrobových miest realizovala svidnícka firma JUMI - STAV spol. s r.o. v sume 160 000 eur s DPH. K novým 463 hrobovým miestam pribudlo aj 8 kusov parkových lavičiek 4 kusy odpadkových košov. Prostredie je navrhované aj s výsadbou tak, aby bolo dôstojným a estetickým prostredím pre návštevníkov cintorína a ladilo s pietnou, ktorá je pozostalými vyjadrovaná. Novovzniknutá komunikácia má šírku 3 000 mm je asfaltová s napojením na existujúcu komunikáciu.

Na oddelenie a ukončenie komunikácie od chodníka a trávnik sa použili betónové obrubníky. Chodníky zabezpečujúce prístup priamo k hrobovým miestam sú vyhotovené zo zámkovej dlažby hr. 60 mm.

Rozšírenie existujúceho osvetlenia bolo o štyri žiarivo pozinkované stožiare výšky 6 m. Dva sa použili z posledného radu osvetlenia a všetky sa napojili z existujúceho rozvodu verejného osvetlenia v areáli cintorína.

Kristína Tchirová, PR manažérka mesta Svidník

Partia chlapcov v obci Roztoky upratala okolie chrámu po búrke

Nechceli len tak nečinne sedieť a počas letných prázdnin urobili prospešný skutok. V obci Roztoky počas silnej búrky v pondelok 7. júla vyvrátilo aj asi 150-ročnú chránenú lipu pri tamojšom Gréckokatolíckom chráme.

Partia miestnych chlapcov inšpirovaná mužom z Bratislavy s iniciálkami P.Š., ktorý leto trávi v obci Roztoky, sa rozhodla popadané konáre a neporiadok po vyvrátenom strome upratať. Slovo dalo slovo a zakrátko bol areál chrámu vyčistený.

Roztocká mládež si tak právom zaslúži pochvalu, ale aj poďakovanie za to, že svojou aktivitou prispeli k upratiu kalamity a k skrášleniu prostredia v obci.

(ps)



Vitiligo - ochorenie, ktoré sa prejavuje stratou kožného pigmentu v určitých oblastiach

Zariadenie DOST vo Svidníku sa roky venuje medzinárodnému výskumu, originálnej terapii i osvete tohto problému

Vitiligo je ochorenie, ktoré sa prejavuje stratou kožného pigmentu v určitých oblastiach, zatiaľ čo naopak zvýšená pigmentácia sa objavuje vo forme tmavších škvŕn.

Nerovnomerné sfarbenie pokožky môže byť dôsledkom rôznych faktorov ako napríklad genetických predispozícií, pôsobenia slnečného žiarenia, hormonálnych zmien, či prirodzeného procesu starnutia.

Vitiligo je ochorenie spojené s tvorbou bielych škvŕn na koži, ktoré sa nanešťastie nevyhýbajú ani tvári. Ide o pomerne častý problém týkajúci sa približne 1 percenta populácie ľudí. Azda najznámejším nositeľom vitiliga bol spevák Michael Jackson. Kvôli rozsiahlemu postihnutiu na viac ako 50 percentách tela podstúpil celkovú depigmentáciu tela. Na Slovensku sa žiaľ vitiligo považuje iba za estetickú nedokonalosť.

Vitiligo sa často vyskytuje na týchto miestach pokožky

Svetlé flaky na koži môžu mať rôzny rozsah, v niektorých prípadoch vitiligo postihuje aj sliznice alebo vlasové folikuly. Nedokonalosti pokožky často môžu zanechať šrámy na psychickej pohode a sebavedomí človeka. Aj takýto popis môžeme vzťahovať k vitiligu. Ide o ochorenie, pri ktorom dochádza k strate pigmentácie kože. Vznikajú tak biele, často symetrické a ostro ohraničené škvŕny (makuly). Medzi miesta, kde sa vitiligo objavuje najčastejšie, patria ruky, tvár a šija, okolie lakťov a kolien alebo okolie genitálií. Ide teda prevažne o miesta, kde je obvykle veľké množstvo kožného pigmentu.

Pokožka postihnutá vitiligom je biela a tiež obočie, riasy alebo chĺpy, ktoré na nej rastú, majú svetlú farbu. Pokiaľ vitiligo zasiahne vlasovú pokožku rastú z nej pramene bielych vlasov. Tento jav sa označuje ako poliosis. Biele škvŕny nesvrbia a nijako pacienta s vitiligom neobmedzujú. Iba asi u 10 - 15 percent ľudí vitiligo spontánne vymizne. U väčšiny postihnutých ľudí naopak dochádza k zväčšovaniu a šíreniu depigmentovaných škvŕn. Asi u polovice pacientov s vitiligom dôjde k prejavu ochorenia pred dovŕšením 20. roku veku. Len zriedkavo sa objavuje vitiligo u detí mladších ako 8 rokov.

Prečo vitiligo vzniká a aké sú možnosti liečby?

Často sa vitiligo vyskytuje u pacientov s chorobami podmienenými autoimunitnou reakciou, typicky u pacientov s poruchami funkcie štítnej žľazy, ale aj u diabetikov alebo pacientov trpiacich reumatoidnou artritídou, Crohnovou chorobou či alopeciou areatou. Aj kvôli chybe v metabolizme melanocytov (buniek produkujúci kožný pigment - melanín) dochádza k vzniku oxidačného stresu a iných toxínov, ktorý tieto bunky ničí. Výsev vitiliga býva spojený so stresom a veľkou psychickou záťažou. Ďalej tiež celkovým oslabením organizmu v dôsledku ochorenia. Objavenie vitiliga je tiež často spojené s poškodením pokožky, či už mechanickým poranením alebo spálením od slnka. Pre niektorých je tiež spôsobom, ako začína vitiligo, podráždenie pokožky počas tetovania, preto by sa ľudia s týmto problémom mali tetovanie vyhnúť! Vitiligo postihuje v približne rovnakej miere mužov aj ženy bez ohľadu na odtieň pleti.

Vývoj novej liečby vitiliga

Diagnózu stanovuje lekár podľa kožných prejavov. Lekár počas zisťovania, či ide skutočne o vitiligo, vylúči iné možné príčiny vzniku kožných škvŕn. U pacientov s vitiligom sú častejšie problémy so sluchom alebo poškodenie očnej cievy. Na liečbu vitiliga sa používajú často silne účinné látky, ktoré nie sú bez lekárskeho predpisu dostupné. Medzi metódami, ako obnoviť pigment v pleti, nájdeme okrem klasickej farmakoterapie aj napríklad fyzikálnu terapiu pomocou svetla alebo chirurgickej metódy. Liečba má byť sprevádzaná zdravým životným štýlom a elimináciou stresu, ktorý môže vitiligo zhoršovať.



Najnovšie sa k liečbe vitiliga používa tzv. biologická liečba, krémy a aj keď je prípravok schválený poisťovňami, zatiaľ nie je k dispozícii. A aj keď bude, musí si ho pacient hradiť sám v plnej výške.

Zvýšenie povedomia o tomto ochorení

25. jún bol dátum, v ktorom sa milióny ľudí z celého sveta zapojilo do boja o zvýšenie povedomia o ochorení známom ako vitiligo. Spoločne sa tak snažili predísť predsudkom a permanentne sa naďalej usilujú získavať finančné prostriedky na výskum, podporu a vzdelávanie v tejto oblasti.

Aj zariadenie DOST vo Svidníku sa roky venuje medzinárodnému výskumu a originálnej terapii i osvete tohto problému.

Na tomto pracovisku sa vitiligo lieči tzv. needle terapiou počas ktorej sa aplikujú mikroinjekcie. Ide o drobné opichnutia kože, ktorými sa zabezpečuje prenos pigmentu na plochy, ktoré nie sú pigmentom pokryté. Z okrajových ložísk, kde pigment ešte je sa postupuje smerom do centra plochy bez pigmentu. Zámerom je preniesť pigmentové bunky - melanocyty na miesto kde chýbajú.

Jana Savčáková, DOST vo Svidníku

Pri požiari strechy stanice vznikla škoda 700 eur

Za doposiaľ nezistených okolností došlo v piatok 11. júla popoludní k požiaru na jednej časti budovy autobusovej stanice vo Svidníku. Ako informovala krajská policajná hovorkyňa Jana Ligdayová bola obhorená drevená konštrukcia strechy, osoby neboli ohrozené na živote.

„Mestu vznikla majetková škoda, vyčíslená bola na cca 700 eur. Na mieste udalosti bola vykonaná obhliadka miesta činu, poverený príslušník Obvodného oddelenia Policajného zboru vo Svidníku v prípade vedie trestné stíhanie pre trestný čin poškodzovanie cudzej veci,“ informovala Jana Ligdayová. (pn)



Ako dovolenkujú ľudia z nášho regiónu?



MOJE LETO



Leto je časom oddychu a dovoleníek. Každoročne počas letných dní sa na stránkach týždenníka Podduklianske novinky dočítate aj to, ako dovolenkujú Svidničania a ľudia z nášho regiónu. Rovnako aj to, čo pre nich znamená letný čas.

Martin Miščík, mestský poslanec

Svidnícky mestský poslanec Martin Miščík s miernou dávkou humoru hovorí, že on svoje dovolenkové obdobie začal už v máji.

„Ja som tohtoročné dovolenkové obdobie už začal v máji a to Majstrovstvách sveta v hokeji v Štokholme, kde sme s priateľmi boli na troch zápasov našich chlapcov. Ale nebolo to len o hokeji.



Štokholm sme prešli krížom krážom peši, metrom, električkami, ale aj loďou, keďže toto mesto leží na vyše dvadsiatich ostrovoch. Nádherné mesto, plno múzeí, spomeniem iba niektoré, ktoré sme navštívili a ktoré odporúčam ak tam budete, je jednoznačne Vasa múzeum, ABBA múzeum.

Ešte sa tam budem musieť vrátiť, lebo nestihli sme všetko vidieť,“ povedal mestský poslanec Martin Miščík, ktorý je okrem iného aj aktívnym cyklistom.

„V letnom období si s rodinou odskočíme na pár dní do Krakova a okolia, keďže v tomto meste som už dlho nebol, pričom atmosféra

„Ja som tohtoročné dovolenkové obdobie už začal v máji a to Majstrovstvách sveta v hokeji v Štokholme“



tohto mesta je jedinečná.

A, samozrejme, chcem oddychovať aktívne. Z dôvodu pracovného vyťaženia som športovanie a hlavne môj obľúbený bicykel v jarných mesiacoch dosť zanedbával, takže v auguste sa chystám prejsť Poloniny a to z dôvodu, že je tam vybudovaných veľa nových cyklotrás a možno stihnem aj Vysoké Tatry,“ uzavrel Martin Miščík.

(ks)



Kristína Tchirová, vedúca odboru kultúry, marketingu a cestovného ruchu

„My ani bežnú dovolenku nemávame, mávame výlety“

Pre vedúcu odboru kultúry, marketingu a cestovného ruchu mesta Svidník Kristínu Tchirovú a jej rodinu je leto jedným veľkým zážitkom. „Často si robíme rekapitulácie po uplynutí nejakého obdobia a zisťujeme, že my ani bežnú dovolenku nemávame, mávame výlety.

Tradičným a veľmi obľúbeným spôsobom trávenia nášho voľného času je akákoľvek forma aktívneho oddychu. Konkrétne, moje vysnívané voľné chvíle sú v pohybe, alebo na poznávacích výletoch a ideálne ukončiť deň knihou. Každý týždeň plánujeme zážitkovo a do toho patria aj rôzne podujatia a akcie aj s mestom Svidník,“ povedala Kristína Tchirová.

Za vrchol svojej tohtoročnej letnej sezóny považuje koncert Iron Maiden do Varšavy, kde ide špeciálne len dvojica - teda so svojim manželom.

„Okrem toho ma čaká cyklistický výlet s kamarátkami, pobyt na Ranči s celou rodinou, deti majú niekoľko turnusov v táboroch, radi by sme podnikli výlet do Prahy za mojou sestrou, chceme stihnúť návštevu ZOO, turistiku s priateľmi a, samozrejme, pripravujem Dukelský beh mieru, ktorý moje aktivity výrazne ovplyvňuje. Leto od Dni mesta po Dukelák je pre mňa pestrá jazda medzi kolesami, chôdzou, vodou a knihami od začiatku do konca. Veľmi ma to baví a takto nabieram energiu na nové obdobie,“ uzavrela Kristína Tchirová.

(ks)



MOJE LETO



Juraj Berežný, mestský poslanec

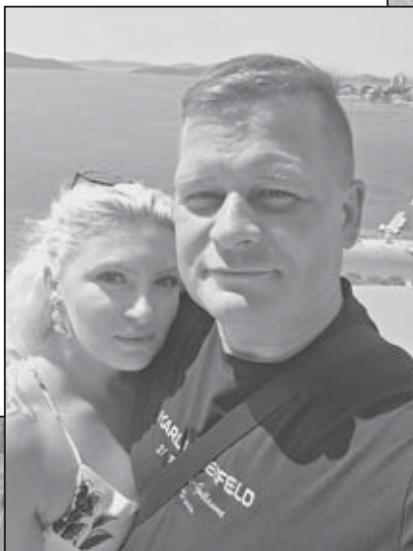
Naše letné dobrodružstvá: Od slovenských krás po chorvátske pláže

Každoročné leto je pre našu rodinu - mňa, moju manželku Michaelu, syna Jurka a dcéru Lauru - časom plným objavovania, zábavy a oddychu. Toto o lete hovorí mestský poslanec Juraj Berežný.

„Naše letné dobrodružstvá sú už takou malou tradíciou, ktorá nás vedie cez tri rôzne krajiny, z ktorých každá ponúka niečo jedinečné.

Našu cestu vždy začíname na Slovensku, kde sa s nadšením ponárame do bohatej kultúry a obdivujeme nádherné prírodné krásy našej domoviny. Je to ideálna príležitosť spoznávať hrady, zámky, majestátné hory a pokojné jazerá, ktoré nám pripomínajú, aké poklady máme doma,“ povedal Juraj Berežný a pokračoval:

„Ďalšia zastávka patrí Poľsku, ktoré je pre naše deti synonymom neko-



nečnej zábavy. Návštevy aquaparkov a vzrušujúcich zábavných parkov sú vrcholom ich leta. Smiech, adrenalín a spoločné zážitky z kolotočov a vodných atrakcií sú nezabudnuteľné.“

Napokon, aby Juraj Berežný s rodinou načerpali novú silu a poriadne si oddýchl, tak ich kroky smerujú do Chorvátska. „Jadranské more s jeho krištáľovo čistou vodou a slnečnými plážami je pre nás ideálnym miestom na relax.



Tu si užívame pokoj, slnko a osviežujúce kúpanie, ktoré nám dobíja baterky na celý zvyšok roka.

Každá z týchto destinácií prináša iný druh radosti a zážitkov, ale jedno majú spoločné - prežívame ich spoločne ako rodina, a to je to najcennejšie.

Tešíme sa na každé ďalšie leto plné nových objavov a nezabudnuteľných momentov!“

(ks)

Michal Goriščák, riaditeľ Technických služieb mesta Svidník

Riaditeľ Technických služieb mesta Svidník Michal Goriščák, ktorý je zároveň aj prokuristom Sociálneho podniku mesta Svidník, sa s nami tiež podelil o to, ako vyzerá jeho tohtoročné leto.



„Toto leto sme začali pri mori, kde sme si to naplno užili. More a slnečné dni máme veľmi radi, preto sme si tento čas naozaj vychutnali,“ povedal Michal Goriščák, ktorý s manželkou vychováva tri deti, dve dcéry a jedného syna. Práve na to, aby mali ratolesti z

prázdnin čo najviac zážitkov, sa chcú zamerať v nasledujúcich týždňoch.

„Zvyšok leta nás čaká pestrý - deti sa tešia na tábory a krúžky. Spoločne máme v pláne aj menší výlet niekde po Slovensku, aby sme spoznali ďalší krásny kút našej krajiny,“ dodal šéf Technických služieb mesta Svidník a zároveň Sociálneho podniku mesta Svidník Michal Goriščák.

(ks)



Uspeli v krajskom kole Výtvarného spektra v Humennom

Projekt celoštátnej postupovej súťaže a výstavy neprofesionálnej výtvarnej tvorby Výtvarné spektrum 2025 - Prešovský kraj je realizovaný s finančnou podporou Národného osvetového centra. Na svojom 62. ročníku umožňuje opäť zdôvodniť, prezentovať, modelovať farbami namiesto slov...

Otvára citový svet a príťažlivosť tvorby neprofesionálnych výtvarníkov vo vekových skupinách od 15 rokov v kategóriách maľby, kresby a grafiky, priestorovej tvorby, insitnej a digitálnej tvorby a experimentu.

V krajskom kole aktuálneho ročníka s odporúčanou témou ÚNIK súťažilo 100 neprofesionálnych výtvarníkov z okresov Poprad, Kežmarok, Levoča, Bardejov, Stará Ľubovňa, Stropkov, Svidník, Prešov, Vranov nad Topľou a Humenné, ktorí zaslali 190 výtvarných diel.

Do krajského kola postúpilo 79 autorov so 122 prácami. Odborná porota v zložení Edita Vološčuková, ako predsedníčka poroty a Jaroslav Drotár a Radoslav Repický ako členovia poroty navrhla udeliť 17 cien a 13 čestných uznání bez určenia poradía, s postupom do celoštátneho kola. Na výstavu v Galerijnej sieni Oresta Dubaya Vihorlatského múzea v Humennom odporučila 76 prác od 55 autorov.

Okres Svidník úspešne reprezentovala žiačka zo ŠUP vo Svidníku Bianka Palšová, ktorá získala 2 čestné uznania za výtvarné práce: Figurálna kompozícia (maľba) a Pominuteľnosť (kresba). Najúspešnejším autorom za okres Stropkov bol Roman Popik, ktorý si odniesol až 2 ceny za oleje Tiché spomienky a Útočisko. Roman Presalovič si odniesol cenu za kolekciu pastelov



Najúspešnejším autorom za okres Stropkov bol Roman Popik, ktorý si odniesol až 2 ceny za oleje Tiché spomienky a Útočisko

Trnka a Šípka. Čestné uznania získali aj Anton Kočiš (Stropkov): Bez názvu I,II,III,IV,V - kolekcia (kombinovaná technika) a Janka Kaščáková (Tisinec): V písmenách I,III, Vo farbe - kolekcia (kombinovaná technika, farebná ceruza). Oceneným autorom srdečne blahoželáme a prajeme veľa úspechov na celoštátnom kole.

Katarína Grúsová, POS vo Svidníku

Mesciske Pancaky alebo Beh pre radosť

Obec Mestisko ma za sebou pekné športové podujatie pod názvom - Mesciske Pancaky alebo Beh pre radosť.

V sobotu júla 2025 sa uskutočnilo skvelé športové podujatie Mesciske Pancaky, ktorého sa zúčastnilo 53 pretekárov odhodlaných ukázať svoje schopnosti a nadšenie. Atmosféra na mieste bola plná radosti, súťaživosti a

kamarátstva. Organizátori odvedli skvelú prácu, zabezpečili plynulý priebeh podujatia a vytvorili prostredie, v ktorom sa mohli všetci cítiť vítaní a motivovaní. Gratulujem všetkým víťazom - Vladimírovi Liptákovi, Jánovi Polončákovi, Michale Velčko a Zuzane Bochovej. Samozrejme, aj najstaršiemu pretekárovi Štefanovi Mydlárovi!

Preteky sa konali za krásneho počasia, čo ešte viac zvýraznilo pozitívnu



náladu medzi pretekármi aj divákmi. Nadšenie a odhodlanie boli jasne viditeľné, čo svedčí o rastúcej úrovni športovej kvality účastníkov.

Veľké poďakovanie patrí všetkým. Organizátorom, dobrovoľníkom a sponzorom, ktorí venovali svoj čas a energiu na úspešné zvládnutie podujatia. Poďakovanie patrí aj všetkým pretekárom za ich účasť a zápal, ktorým obohatili celú akciu. Ďakujeme!

Martin Miňo

Prekvapenie pre manžela, audiencia u pápeža

Výročie sobáša sa dá oslaviť rôznymi spôsobmi. Oľina Porcu z Kapišovej pripravila pre svojho manžela milé prekvapenie. „**25. jún 2025 bol pre nás výročným. Oslávili sme 20. výročie sobáša, a tak som pre manžela pripravila prekvapenie v podobe cesty na audienciu k novozvolenému sv. otcovi Levovi XIV. Aby sme zážitok znásobili nachystala som si kroj ako som mala v deň svadby na čepčenie. Zažili sme krásnych pár dní, na ktoré verím, že budeme pamätať aj o ďalších 20 rokov,**“ povedala pre Podduklianske novinky Oľina Porcu. (pn)



Blahoželanie

**Okrúhle životné jubileum
- 50 rokov - oslávila 16. júla 2025
naša milovaná manželka,
mamka a sestra
Mariana Mikulová zo Stropkova.**



Milá Majka!
Na prahu Tvojho životného jubilea Ti chceme zaželať šťastie, zdravie, pohodu a šarm - to je naše pranie k Tvojim narodeninám!
Aby v šťastí, dobrom zdraví, bez starostí, bez obáv, ďalšie roky prežila si plné radosti a lásky.
Ži ako chceš, pevné zdravie maj, narodeniny osláv tak dobre, ako to len pôjde. Popíjaj víno, pesničku si zaspievaj a s veselou náladou na svet sa pozeraj.
Nech Ťa i Tvoj ďalší život po šťastných cestách unáša a každý, každú deň radost' a pohodu prináša.
Máme Ťa všetci radi, lebo vieme, že s Tebou nie sme sami.
NA MNOHAJA I BLAHAJA LITA!
Všetko najlepšie prajú manžel Marek, synovia Dávid a Dominik, súrodenci Pavol, Peter, Helena a Anička s rodinami

Pozvánka na kúpalisko

Okresné centrum Slovenského zväzu telesne postihnutých vo Svidníku pozýva svojich členov a priateľov na jednodňový výlet do komplexu Termálnych bazénov Sárospatak (Maďarsko) v utorok 29. júla 2025.

Viac informácií na:

0903 041 725 alebo budova AB vo Svidníku na 4. poschodí.

Kto daroval krv?

V pondelok 14. a stredu 16. júla 2025 prišlo krvi na Hematologicko-transfúzne oddelenie svidníckej nemocnice darovať krv 38 bezpríspevkových darcov:

Gabriela Galajdová (prvodarca), Kevin Pipas (prvodarca), Peter Sokol (77), Ladislav Gajdoš (69), Michal Antoš (9), Anežka Kun-drátová (8), Gabriela Birošová (7), Ján Mihaľ (13), Martina Zelizňáková (17), Viliam Hurný (6), Daniel Guľa (4), Róbert Čeremuga (19), Patrik Kuzmovič (7), Lucia Halajová (16), Jozef Kopča (2), Rudolf Gajdoš (23), Katarína Gajdošová (52), Richard Gajdoš (14), Miroslava Čaklošová (3), František Ščerba (28), Vladimír Kasarder (24), Alena Magerová (2), Stanislav Magera (11), Jana Jacenková (2), Vladimír Marusin (18), Božena Motyková (3), Ján Sabol (39), Michal Kimák (26), Michal Čisár (45), Marek Mašlej (23), Michal Tokár (9), Marián Matkobiš (14), Stanislav Dupej (3), Ivana Galajdová (2), Slávka Simčáková (23), Peter Novák (22), František Hurný (18), Tibor Kubiček (14).



Váš šľachetný čin!

Územný spolok Slovenského Červeného kríža vo Svidníku

Blahoželanie

**Krásne životné jubileum - 70 rokov -
oslávila 30. júla 2025
naša milovaná manželka,
mamka, babka a prababka
OL'GA KUZIAKOVÁ ZO SVIDNÍKA**



Milá naša oslávenkyňa!
Sedemdesiat rokov, chvíľ plných krás, roky, čo prešli, sú dar pre nás. Tvoj smiech a láska, múdrosť a sila, naplňajú život tým, čo je milé. Nech každý deň je jasný a svieži, šťastie a zdravie nech stále Ťa sprevádza. Rodina, priatelia vždy pri Tebe stoja, nech Ti dni života len radosť ponúkajú.

Dnes sme tu, aby sme Ti povedali: Ďakujeme!
Za každý Tvoj čin, za každú chvíľu, čo s Tebou strávime.

Manžel Imrich ďakuje za krásnych 52 rokov prežitých v manželstve plnom porozumenia.
Všetko najlepšie zo srdca želajú - manžel Imrich, syn Martin s priateľkou Inkou, dcéry Marcelka a Marianka s manželmi, vnúčatá Samuel, Majka, Simona, Emka, Lukáš, Michael, Timea, Martinka, pravnuk Davidko. Pripája sa aj brat Ivan.

Konal sa už 23. ročník turistického pochodu na Filipovský vrch



V obci Kečkovce sa 5. júla 2025 uskutočnil 23. ročník tradičného turistického pochodu k pamätníku padlým a hrobu neznámeho vojaka na Filipovskom vrchu.

Toto výnimočné podujatie si každoročne pripomína pamiatku obetí vojny, ktoré položili svoje životy za slobodu našej krajiny.

Za príjemného letného počasia sa zišli desiatky účastníkov, ktorí sa s chuťou vydali na symbolický pochod. Trasa viedla krásnou prírodou a bola vhodná pre všetky vekové kategórie. Na vrchole ich čakal nielen pohľad na pamätník a pietna spomienka, ale aj príležitosť na oddych a stretnutie s priateľmi.

Po návrate späť do obce bolo pre všetkých účastníkov pripravené občerstvenie, ktoré príjemne zakončilo túto milú a dôstojnú udalosť. Celé podujatie sa nieslo v duchu spolupatričnosti, úcty k minulosti a radosti z pohybu v prírode. Obec Kečkovce ďakuje všetkým, ktorí sa podieľali na organizácii tohto podujatia, a verí, že aj budúci ročník bude rovnako úspešný ako ten tohtoročný.

(kec)

Úradná správa č. 1 zo dňa 17. júla 2025

SEKRETARIÁT:

Oznamuje FK OOFZ Svidník, že výsledky, tabuľky, úradné správy, ŽK, ČK, strelcov gólov, rozpis zápasov a tlačiva OOFZ nájdú na stránke: www.svidnik.obfz.futbalovekluby.sk a na www.futbalnet.sk

ŠTK OOFZ:

Žrebovacie čísla pre súťažný ročník 2025/2026 7. liga dospeli - Majstrovstvá OOFZ Svidník: 1. Stročin, 2. Lúčka, 3. Kalnište, 4. Tisinec, 5. Kuková, 6. Radoma, 7. Miňovce, 8. Chotča, 9. Svidník, 10. Mestisko, 11. Rovné, 12. Sitníky.
1. kolo 17. augusta 2025 o 16.00 hod. - 7. liga dospeli:

Stročin - Sitníky, Lúčka - Rovné, Kalnište - Mestisko, Tisinec - Svidník, Kuková - Chotča, Radoma - Miňovce. Radoma a Kalnište domáce zápasy v sobotu v UHČ.

5. liga dorast prihlásených 6 mužstiev: Sitníky, Chotča, Rovné, Miňovce, Radoma, Breznica. Začiatok súťaže 13. septembra 2025 hrá sa dvojkoľovo, UHČ sobota 14.00 hod.

4. liga žiaci prihlásených 8 mužstiev:

Skupina A: Tisinec, Stročin, Breznica, Mestisko, UHČ sobota 10.00 hod. začiatok súťaže 13. septembra 2025 hrá sa trojkoľovo,

Skupina B: Kuková, Kalnište, Lúčka, Gíraltove, UHČ štvrtok 17.00 hod. začiatok súťaže 11. septembra 2025 hrá sa trojkoľovo, Vyžrebovanie všetkých súťaží je na <https://sportnet.sme.sk/futbalnet/z/ondavsky-oblastny-futbalovy-zvaz/>

Štartovné pre súťažný ročník 2025/2026:

7. liga: Radoma - 130 €, Chotča - 130 €, Miňovce - 130 €, Kuková - 130 €, Lúčka - 130 €, Kalnište - 60 € (3. miesto 7. liga), Mestisko - 130 €, Rovné - 80 € (víťaz súťaže slušnosti), Tisinec - 130 €, Sitníky - 30 € (2. miesto 7. liga), Stročin - 130 €, Svidník - 130 €.

Úradná správa OOFZ uverejnená v okresných týždenníkoch má informatívny charakter a nemusí obsahovať všetky informácie. Kompletná a záväzná je Úradná správa OOFZ zverejňovaná na stránke: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100083023968073>

OOFZ Svidník

AquaRuthenia - miesto zábavy a oddychu!

Či túžiš po aktívnom dni plnom vodných atrakcií, alebo si chceš len natiahnuť nohy na lehátku s kávou v ruke - u nás si príde na svoje každý. AquaRuthenia je to pravé miesto pre tvoje leto!

VONKAJŠÍ AREÁL - otvorený denne
Každý deň od 10:00 do 19:00



- Tobogany, vodné atrakcie, detská zóna
- Letná fitness zóna pre aktívnych
- Lehátka zadarmo, pohodlie pre každého
- Animácie a vodné hry každý deň - aj pri zlom počasi!
- Deti sa zabavia s našimi animátorkami, vy si zatiaľ oddýchnete vo wellnesse alebo si vychutnáte pohodu na terase.

STÁLE V PREVÁDZKE - VNÚTORNÝ AREÁL:

Bazény s teplotou 28 - 34 °C
Masážne trysky, saunový svet,
sofná jaskyňa
Kneippova vodná cesta
Café Aqua - výborná káva, ko-

láče, osvieženie

Rezervácie a informácie: +421 918 548 882 | +421 905 733 965

recepacia@aquaruthenia.sk, Vstupenky online: www.aquaruthenia.sk

Nevieš sa rozhodnúť? Vonku či vo vnútri? U nás nemusíš! Chceš chytať bronz pod holým nebom alebo radšej relaxovať v teplej vode vo vnútri?

U nás máš všetko v jednom vstupe.

A ako si ten čas u nás užiješ - to je len na tebe!



SPOMIENKA

*Smutná je záhrada, smutný je dvor aj dom,
márne Ťa hľadáme,
nenájdeme Ťa už v ňom.
Spomienka na Teba je stále živá,
kiež by neprišla tá smutná chvíľa.
Čas plynie, bolesť v srdci stále trápí,
žiaľ, Teba nám už nik nevráti.*



25. júla 2025 uplynie rok, čo nás navždy opustil náš drahý manžel, otec a dedko

PETER GULA Z KRAJNEJ BYSTREJ

*Kto ste ho poznali a mali radi, venujte mu tichú spomienku a modlitbu.
S láskou a úctou smútiaca rodina*

INFOSERVIS

* Pohotovostné služby * Kino * Darcovia krvi *

INFOSERVIS

* Omše, liturgie, zhromaždenia * Oznamy *

SVÄTÉ OMŠE, LITURGIE A ZHROMAŽDENIA

RÍMSKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK

Utorok 22. júla: 18.00 + Magdaléna, Streda 23. júla: 6.30 + Helena, Štefan, Jozef, Mária, 18.00 ZBP Jana s rod., Štvrtok 24. júla: 6.30 + Irena, Anna, Adorácia, 18.00 + Milan, Piatok 25. júla: 6.30 + Jozef, 18.00 + Klára, Sobota 26. júla: 8.00 + Jozef, Anna, Ján, Jozef, v Nemocnici o 17.00 ZBP rod. Semančovej, Nedeľa 27. júla: 8.00 + Anna, Peter, Mária, Ondrej, 10.30 ZBP Adrián (50 rokov života).

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - MESTO

Utorok 22. júla: 12.00 † Teodor, Anna, Ľubomíra, Andrej, 18.00 † Helena, Jozef a ost. z rod. Ozogárovej, Mňahončákovcej, Chomovej, Streda 23. júla: 6.30 † Pavol Timan, 18.00 * Jozef, Štvrtok 24. júla: 12.00 † Mária, Helena, Michal, Nataša, Eucharistická adorácia od 13:00, 17.15 Ruženec za závislých - komunita Cenacolo, 18.00 * Alena, Martin, Viviena, Piatok 25. júla - Zosnutie svätej Anny, matky presvätej Boohorodičky, zdržanlivosť od mäsa: 6.30 † Duše v očistci, 18.00 * Matúš, Jakub, Stretnutie mládeže od 19:00, Sobota 26. júla: 7.00 † z rod. Humeníkovej, Hvizdovej, Bačovej, Milasovej, Ivančovej, Michal Birčák (ročná lit.), Nedeľa 27. júla: 7.00 Ruženec a 1. Čas, 8.00 * Za farnosť, 10.30 * Eliáš, Večiereň od 17:00, 18.00 * Marek (25 rokov života).

OZNAMY:

Drahé farské spoločenstvo, na základe výzvy vладыky Jonáša vám ponúkame možnosť zapojiť sa do humanitárnej zbierky pre jednotlivcov ako aj rodiny vo vojnu zmietanej Ukrajine. Pomoc má pozostávať z vecí dennej potreby, ktoré nájdete uvedené na plagáte alebo priamo vytvorením balíčka pre muža, ženu, dieťa, pre deti a rodinu, rýchle raňajky a podobne. Zbierka potrvá do 27. júla 2025. Pán Boh odmeň! * Nedeľa - zbierka na Podporný fond ABÚ. * Litmanová - 3.8. možnosť putovať spoločným busom; potrebné sa nahlásiť v zekrestii do 30.8. (streda). Záloha 10 eur/osoba.

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - ZÁHRADNÁ

Utorok 22. júla: 17:00 + z rod. Kukuľovej a Blichovej, Streda 23. júla: 07:00 + Anna Holodňáková (40 dňová); 17:00 + Vladimír Macko (ročná), Štvrtok 24. júla: 07:00 + Ján, Mária, Piatok 25. júla: 17:00 + Anna, Albín, Sobota 26. júla: 07:00 Za zdravie a Božie požehnanie pre Maroša, Nedeľa 27. júla: 09:00 Za farnosť.

PRAVOSLÁVNÁ FARNOSŤ SVIDNÍK

V nedeľu a vo sviatky o 7.30 hod. utreňa, o 9.00 hod. sv. liturgia, počas týždňa: pondelok, utorok o 6.00 hod. sv. liturgia - prot. Ján Pajkoš, streda, štvrtok, piatok, sobota o 6.00 hod. sv. liturgia - prot. Ján Sovič, Večerné bohoslužby od pondelka do soboty sa konajú o 17.00 hod. Nedeľnú večerňu slúžia duchovní striedavo.

SÁLA KRÁĽOVSTVA - JEHOVOVI SVEDKOVIA

Zhromaždenia Jehovových svedkov sa konajú v sále Kráľovstva na Ul. Festivalovej, č. 2042 vo Svidníku.

Štvrtok 24. júla: Možno by sme si ani nepomysleli, že Božie Slovo obsahuje zásady týkajúce sa pitia alkoholu. A predsa ich tam nájdeme! Napríklad ak sa rozhodneme piť alkohol, aby sme ho nepili príliš veľa. Rozoberieme si aj ďalšie rady pokiaľ ide o túto oblasť nášho života.

Nedeľa 27. júla: Spôsobilosť je slovo, ktoré sa často používa pri výkone nejakého povolania. Zväčša ju získame tak, že máme nejaké vzdelanie, kurz, či prax v danej oblasti. Kto je však spôsobilý byť Božím služobníkom?



PODDUKLIANSKA KNIŽNICA

www.podduklianskakniznica.sk
od 21. júla 2025

KNIHA, KTORÁ ZAUJME...

DUŠIČKOVÁ, Zuzana: Timo a Poludnica.

Bratislava, Zum Zum production 2024. nestr.

Timo zisťuje, že nie všetky zvieratá sa majú tak dobre ako on. Kniha Timo a Poludnica je aj o tom, že keď sa nám v živote deje niečo zlé, neznamená to, že to tak bude navždy a že my sme tí, ktorí to dokážu zmeniť. Pudlík Timo si chce oddýchnuť od ruchu mesta, a tak sa vydáva na turistiku. Tesne pod vrcholom kopca Poludnica je jaskyňa, v ktorej sa má zvítať s netopierom Štrubikom, aby spolu obdivovali neopísateľnú nočnú oblohu.

Timo však cestou natrafí na nových kamarátov, ktorí mu prezradia veci, o ktorých doteraz nikdy nepočul. Tieto zistenia nie sú príjemné, ale v partii kamarátov a na čerstvom vzduchu pri turistike sa dá všetko lepšie zvládnuť. Timo a Poludnica je voľným pokračovaním knihy Timo a hviezdna obloha.



OSOBNOSTI UMELECKÉHO ŽIVOTA

BAHNA, Vladimír (25.7.1914-19.10.1977)

Narodil sa v Banskej Štiavnici 25. júla 1914. Jeho rodina pôsobila v neďalekom Pukanci, kde prežil aj svoje detstvo. Začínal ako typograf v Novom Meste nad Váhom, pokračoval v Bratislave na Škole umeleckých remesiel, študoval konštruktívnu typografiu a úžitkovú grafiku. Popri štúdiu sa pokúšal presadiť na poli literatúry a žurnalistiky, stále však inklinoval k vtedy rozvíjajúcej sa kinematografii. Koncom vojny pôsobil v povstaleckom časopise Pohronie. Po vzniku Slovenskej filmovej spoločnosti sa stal dramaturgom krátkého filmu. V roku 1957 režíroval historický príbeh Posledná bosorka. Tento ikonický film opisujúci Trnavu v 18. storočí mal výnimočný úspech. Do kín na neho prišlo vyše dva a pol milióna divákov. Za svoje celoživotné dielo bol ocenený titulmi Zaslúžilý a Národný umelec i dobovou cenou Za vynikajúcu prácu. Zomrel 19. októbra 1977 vo veku 63 rokov. Pochovaný je na cintoríne Slávičie údolie v Bratislave.

MAJSTRI PERA

APPLEBAUMOVÁ, Anne (25.7.1964-)

Je americká novinárka a spisovateľka. Venuje sa najmä problematike sovietskeho Ruska a východnej Európy. V roku 2004 získala Pulitzerovu cenu v kategórii literatúra faktu. Pôsobila ako komentátorka novín, zástupkyňa šéfredaktora časopisu, prednášala na svetových univerzitách o americkej, britskej a európskej politike. Je autorkou niekoľkých historických kníh. Napísala Súdny súd, Autokracia, s. r. o., Červený hladomor, Železná opona a iné.

HUMOR JE SOLOU ŽIVOTA

- Drahý, dnes som v televízii pozerala futbal, ktorý si rozhodoval.

- No a?

- Objednala som t'a k očnému a k chirurgovi.

DETSKÝ denný REMESELNÝ TÁBOR

Projekt: Ľudová kultúra - objavovanie, poznávanie a rozvoj

aktivita

- keramika - práca s hlinou
- plstenie
- tkanie na stolových (malých) krosnách
- vyroba naramkov
- maľovanie na textil

04. - 08. AUGUST 2025

MIESTO
REMESELNÉ DIELNE
POS SVIDNÍK

WWW.OSVETASK

U. OSVETA

PROSPECTA

TENTO PROJEKT BOL PODPORENÝ Z VEREJNÝCH ZDROJOV PODKYTNUTÝCH FONDOM NA PODPORU ČL. 148

PREŠOVSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ
PODDUKLIANSKE OSVETOVÉ STREDISKO VO SVIDNIKU
UMELECKÝ KLUB PROSPECTA

LETNÉ KINO POS

17.07.25: Fanfáry, prosím!
24.07.25: Vandráci na ostrove ľudozrútov
31.07.25: Líšiak a Zajka zachraňujú les
07.08.25: Kronika večných snívkov
14.08.25: Veľké finále PSO
21.08.25: Panebože!
28.08.25: Priateľ na prenájom

EXTERIÉR POS, CCA. 20:30, VSTUP: 6€
Zmena programu vyhradená (preukaz ASFK: 4€)

PREŠOVSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ
PODDUKLIANSKE OSVETOVÉ STREDISKO VO SVIDNIKU
A JURAJ LAVROŠ, PAVEL LJAVROŠ ML., VLADIMIR GALAS

VÁS POZÝVAJÚ NA VÝSTAVU



28.07.25 – 15.09.25

INSITNÉ UMENIE - Padina (Srbsko)

VERNISÁŽ VÝSTAVY: 28.07.25 17:00H PO - PIA
PODDUKLIANSKE OSVETOVÉ STREDISKO VO SVIDNIKU 7:30 – 15:30

STROPKOVSKÝ JARMOK

29. ROČNÍK

1. - 3. AUGUST 2025

piatok 1. august

16:00 Otvorenie jarmoku
17:30 L'H STANA BALÁŽA
17:45 DDBM - vystúpenie kľestov
18:45 FS STROPKOVČAN
19:00 ĎAKUJEME ZA HUDBU
19:30 lity skupiny ABBA v podaní ZUŠ F. Veselého
20:30 STEFAN ŠTEC S PARTOU
22:00 SÁM SEBOU
23:00 timbora
23:30 REPLAY BANO
01:00 Záver programu

sobota 2. august

16:00 KONTAKTY
17:00 FIDLIKANTI DETOM - koncert pre deti
18:00 NÁŠ NÁJ - ZUŠ F. Veselého
19:00 BONANZA
20:30 KOMAJOTA
22:00 DAVID KOLLER & BAND
23:00 timbora
23:30 VIDEO DISCO SHOW - DJ Král
a moderátor Dalibor Biro
01:00 Záver programu

L'H STANA BALÁŽA
STEFAN ŠTEC
KOMAJOTA
DAVID KOLLER & BAND
SÁM SEBOU

PREŠOVSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ
PODDUKLIANSKE OSVETOVÉ STREDISKO VO SVIDNIKU
A JULIA WINKLEROVÁ

VÁS POZÝVAJÚ NA VÝSTAVU



08.08.25 – 12.09.25

Drevené kostolíky a krajina

VERNISÁŽ VÝSTAVY: 08.08.25 16:00H PO - PIA
PODDUKLIANSKE OSVETOVÉ STREDISKO VO SVIDNIKU 7:30 – 15:30

Vydavateľ: Pavol Sivák - PONO PRESS, Ul. 8. mája 492/7, 089 01 Svidník, IČO: 37 653 903. Vychádzajú každý utorok. **Cena:** 0,80 €. **Šéfredaktorka:** Katarína SIVÁKOVÁ, **Grafická úprava:** Pavol Sivák, Katarína Siváková, **prevádzka - adresa redakcie:** Centrálna 274, Hotel RUBÍN, 089 01 Svidník, **mobil:** 0907 911 472, 0918 688 004, **e-mail:** redakcia@podduklianskennovinky.sk, **elektronická sadzba:** redakcia, **tlač:** ROTAPRINT, s.r.o. Košice. Uzávierka **každý piatok do 14.00 hod.** Nevýžadané rukopisy nevracame, redakcia si vyhradzuje právo úpravy rukopisov. Uverejnené názory čitateľov sa nemusia zhodovať so stanoviskom vydavateľa. Vydavateľ nezodpovedá za obsah uverejnených inzerátov. Príspevky nehonorujeme. Rozširujú: KAPA-PRESS, s.r.o., Slovenská pošta a súkromní predajcovia. **Príjem inzercie pondelok až piatok od 9.00 do 16.00 hod.** Registrácia na Ministerstve kultúry SR pod číslom EV 1283/08, ISSN: 1337-6187.