

28. november 2023
UTOROK

48/23

0,70 €

ROČNÍK 22

PODDUKLIANSKE Novinky

www.podduklianskennovinky.sk / redakcia@podduklianskennovinky.sk
www.facebook.com/Podduklianskennovinky



**MICHAL HAJDUK
A ĽUBOMÍR VARGA
SI HIMALÁJE UŽILI**

**Neurológia svidníckej
nemocnice dostala
medzinárodné ocenenie**



**Goralská muzika,
spev a tanec
zneli vo Svidníku
už po siedmykrát**



**Bude sa konať slávnostné
oceňovanie mnohonásobných
darcov krvi. Koho ocenia?**

Inzercia

Inzercia



Neurológia svidníckej nemocnice dostala medzinárodné ocenenie

Neurologické oddelenie Nemocnice Penta Hospitals Svidník získalo za starostlivosť o pacientov s cievnu mozgovou príhodou medzinárodné ocenenie ESO Angels Awards.

Udelila mu ho Európska organizácia pre liečbu cievnych mozgových príhod (European Stroke Organization - ESO). Neurológiu svidníckej nemocnice pritom zaradila na zlatú úroveň.

„Veľmi si toto ocenenie vážime a sme zaň nesmierne vďační. Obzvlášť nás teší, že sme boli organizáciou ocenení už niekoľkokrát. Takéto ocenenie je pre nás zadost'účinením a dokazuje, že v našej nemocnici



robíme kvalitnú medicínu. Každý deň celý náš tím pracuje na tom, aby sme pacientom poskytovali čo najkvalitnejšiu zdravotnú starostlivosť a snažíme sa o nich starať čo najlepšie, ako je to možné,“ uviedla Anna Kravecová, primárka neurologického oddelenia Nemocnice Penta Hospitals Svidník.

Medzinárodná organizácia ESO hodnotila niekoľko kritérií. Sledovala napríklad či pacienti s podozrením na cievnu mozgovú príhodu podstúpili CT alebo MR vyšetrenie či počítala, koľko z nich nemocnica liečila pomocou trombolýzy. Ocenenia sa vyhodnocujú podľa stanovených kritérií kvality European Stroke Organisation (ESO).

Na základe výsledkov týchto kritérií môžu nemocnice získať zlatý, platinový alebo diamantový status. „Verejnosť by mala akceptovať tézu „čas je mozog“ - čím skôr po vzniku mozgového nedokrvienia príde pacient do nemocnice, tým skôr ho lekári budú vedieť efektívne liečiť, a tým menej následkov mozgová porážka zanechá, bez dopadu na bežný život,“ dodala primárka Kravecová.

(bk)

Situácia na hranici s Poľskom je stále zložitá

Pre blokádu poľsko-ukrajinských hraníc poľskými dopravcami sa už tretí deň množia problémy u nás. Dlhochizné kolóny sú teraz aj na našich hraniciach s Ukrajinou, ale i s Poľskom.

Zväčša ukrajinské kamióny blokujú príjazdové cesty na hraničný priechod Vyšný Komárnik - Barwinek. Šoféri už aj desiatky hodín čakajú na takzvané mýtné jednotky. Po rozšírení poľskej blokády o ďalší hraničný priechod kamiónov na našich hraniciach pribúda. Kolóny sa tvoria zo slovenskej i poľskej strany. Pravidelne sa to opakovalo aj celý minulý týždeň, no najhoršia situácia bola zrejme v uplynulú sobotu. Ráno sa na zúženej vozovke na poľskom území, keďže v jednom smere od Poľska na hranicu cestu blokovali odstavené kamióny, stala vážna dopravná nehoda. Trvalo viac než šesť hodín, než sa poľským zlož-

Cesta cez hranicu bola neprejazdná. Cestujúci zo Slovenska sa nemohli dostať do Poľska a ani opačným smerom. Policajti nákladiaky odstavovali už pri Svidníku, takmer dvadsať

kilometrov od hranice. Neprejazdný bol preto aj obchvat Svidníka.

Pripomeňme, že výrazný nárast ukrajinských kamiónov na našom území spôsobuje protest poľských dopravcov. Cez svoje hranice ich nechcú púšťať kvôli neprimeranej konkurencii a tí preto svoju cestu presmerovali cez Slovensko, a teda aj cez náš hraničný priechod Vyšný Komárnik - Barwinek. Pri ceste do Poľska a z Poľska preto odporúčame zvýšiť opatrnosť. Mýtna pracovisko pracuje naplno, mnohí taxikári šoférov kamiónov zvažujú do Svidníka, Stropkova či dokonca do Bardejova, aby si tzv. mýtné jednotky vybavili na čerpacích staniách Slovan a nemuseli tak na hranici čakať dlhé hodiny.

(ps)



Bude sa konať slávnostné oceňovanie mnohonásobných darcov krvi

Začiatok decembra je každoročne spojený aj so slávnostným odovzdávaním Janského plakiet za mnohonásobné darovanie krvi. Túto akciu každoročne v našom regióne organizuje Územný spolok Slovenského Červeného kríža vo Svidníku pod vedením Slavomíra Sakalika.

Pod jeho pôsobnosť patria územné spolky Červeného kríža Stropkov, Bardejov a Stará Ľubovňa. Tento rok sa slávnostné oceňovanie uskutoční v Dome kultúry v Stropkove a to v piatok 8. decembra.

Plaketa profesora MUDr. Jana Janského alebo hovorovo Janského plaketa (v Česku aj Janského medaila) je ocenenie odovzdávané bezpríspevkovým darcom krvi. Bronzová Janského plaketa je za 10 bezplatných odberov krvi,



Strieborná Janského plaketa je za 20 bezplatných odberov krvi, Zlatá Janského plaketa je u žien za 30 a u mužov za 40 bezplatných odberov krvi, Diamantová Janského plaketa je u žien za 60 a u mužov za 80 bezplatných odberov krvi. Plaketa je pomenovaná po Janovi Janskom, ktorý bol český neurológ a psychiater (1873-1921). Ako jeden z prvých popísal rozdelenie krvi do štyroch krvných skupín. Tento objav vznikol len ako vedľajší produkt jeho výskumnej činnosti, v ktorej sa venoval súvislosti medzi duševnými poruchami a zrážanlivosťou krvi. MUDr. Janský bol veľkým propagátorom darčovstva krvi. Pred viac ako 60 rokmi o ňom nakrútili film Tajomstvo krvi.

Diamantovú plaketu tento rok z nášho regiónu získa jedna žena a traja muži. Zlatú plaketu získa 20 bezpríspevkových darcov krvi. Striebornú plaketu získa 33 bezpríspevkových darcov krvi. A bronzovou plaketou bude ocenených najviac darcov krvi a to až 46. Kňazovického medailu z regiónu pod Duklou tento rok neudelí nikomu.

KOHO OCENIA?

Diamantovú plaketu získajú:

Regína Trebišovská (Chotča), Peter Božík (Brusnica), Vladislav Kundrát (Svidník), Milan Varjan (Vyšný Mirošov).

Zlatú plaketu získajú:

Ján Štefanišin (Rovné), Peter Franko (Hunkovce), Peter Gič (Medzilaborce), Erik Zelenka (Vydraň), Darina Štochmalová (Stropkov), Tomáš Berežný (Stropkov), Juraj Danko (Stropkov), Martin Hic (Stropkov), Pavol Melník (Stropkov), Jozef Venglovič (Stropkov), Martin Slivka (Šandal), Ľudmila Dudášová (Svidník), Gabriela Phebus (Svidník), Róbert Franko (Svidník), Ľuboš Paranič (Svidník), Milan Tchir (Svidník), Jaromír Vanda (Svidník), Ľuboš Jackanin (Nižný Orlík), Ladislav Jasik (Roztoky), Marián Štefanišin (Vyšný Orlík).

Striebornú plaketu získajú:

Šimon Berežný (Giraltovce), Tomáš Sabol (Holíčkovce), Zuzana Konárová (Chotča), Patrik Mašlej (Brusnica), Lucia Rodáková (Svidnička), Miroslav Matkobiš (Mestisko), Milan Hrušč (Radoma), Andrej Spišák (Proč), Martina Demjanová (Stropkov), Daniel Hic (Stropkov), Branislav Kasarda (Stropkov), Miroslav Macko (Stropkov), Róbert Paňko (Stropkov), Ľuboš Petraš (Stropkov), Jozef Sabo (Potočky), Viera Hudačinová (Duplín), Jozef Capko (Svidník), Ivana Capková (Svidník), Ladislav Golenovský (Svidník), František Haniš (Svidník), Svetlana Hudáková (Svidník), Igor Keselica (Svidník), Kevin Kurej (Svidník), Jozef Kurtý (Svidník), Miroslava Vanatová (Svidník), Ľubomír Vorobeľ (Svidník), Norbert Šak (Svidník), Lenka Šimková (Svidník), Ľubomír Jurečko (Turany nad Ondavou), Katarína Keselícová (Nižný Orlík), Radoslav Poperník (Roztoky), Mariana Kravčuková (Vyšný Orlík), Ladislav Juhas (Vyšný Mirošov).

Bronzovú plaketu získajú:

Marek Harvilko (Ofšavka), Mária Ligová (Giraltovce), Tobiáš Maťaš (Giral-



Mnohonásobných darcov krvi ocenia tento rok 8. decembra v Dome kultúry v Stropkove...

tovc), Antónia Vavreková (Giraltovce), Milan Haňak (Vislava), Martin Sakara (Vislava), Monika Karamanová (Soľník), Martin Želízňak (Kružlová), Klaudia Hojdová (Vagrinec), Vladimír Pasnišin (Ladomirová), Michal Uličný (Medzilaborce), Nikola Šidelská (Mestisko), Marek Baran (Hrabovčik), Dušan Jenča (Stročín), Katarína Borecká (Stročín), Daniela Madzinová (Nižná Olšava), Dominika Raková (Miňovce), Kristína Gonosová (Radoma), Mária Birošová (Stropkov), Pavol Bujdoš (Stropkov), Ivana Khasindu (Stropkov), Martin Minka (Stropkov), Andrea Mižová (Stropkov), Viktor Paňko (Stropkov), Veronika Potomová (Stropkov), Ľudmila Rusnáková (Stropkov), Samuel Sitkanič (Stropkov), Róbert Zapotocký (Stropkov), Marián Prokopič (Veľkrop), Lenka Fečová (Duplín), Rozália Gonšenicová (Duplín), Peter Nemec (Breznica), Lukáš Vaško (Breznica), Martina Vrabľová (Breznica), Lucia Halajová (Svidník), Alena Homoľová (Svidník), Jakub Kurej (Svidník), Pavol Popovec (Svidník), Oľivia Ivana Siňar (Svidník), Andrea Suchaničová (Svidník), Tomáš Petný (Nižný Orlík), Ľudmila Štangová (Kalnište), Martin Štofan (Kuková), Jana Strenková (Okrúhle), Juliana Varjanová (Vyšný Mirošov).

(pn, ilustračné zábery)

Michal Hajduk a Ľubomír Varga vystúpili v Himalájach na 6 470 metrov vysoký vrchol Mera Peak

Svidničan Michal Hajduk, predseda Klubu slovenských turistov BESKYD vo Svidníku, má spolu s Ľubomirom Vargom z Nižného Komárnika za sebou expedíciu Mera Peak 2023. Ich výlet bol ohraničený termínom od 17. októbra do 7. novembra.

Mera Peak so svojou výškou 6 470 metrov je najvyšším trekingovým vrcholom v nepálskych Himalájach a pohľad z jeho vrcholu patrí k najkrajším a najpôsobivejším v celom Nepále. Trekingový vrchol znamená, že sa naň dá vyjsť pešo.

Mera Peak leží v národnom parku Makalu - Barun, len niekoľko kilometrov na východ od najvyššej hory tejto planéty, majestátneho Mt. Everestu, ktorý mali počas záverečného výstupu na samotný vrchol ako na dlani. „Ten pohľad bol taký normálny. Vlastne ten Mt. Everest vyzeral len

ako o čosi vyšší vrchol, hoci, samozrejme, ten skutočný výškový rozdiel bol poriadny,“ okomentoval výhľady Ľubomír Varga.

Výstup si vyžadoval dokonalú aklimatizáciu a dobrú fyzickú kondíciu a preto je určený pre zdatných trekerov, ktorí už majú skúsenosti z vysokých hôr. Michal Hajduk a Ľubomír Varga natrénované majú a so skúsenosťami tiež nezaostávajú za ďalšími šiestimi, s ktorými sa na túto expedíciu vybrali. Začínali v utorok 17. októbra na letisku v Budapešti. Odtiaľ sa letecky cez Dubaj v Spojených Arabských



Ľubomír Varga (vľavo) a Michal Hajduk

emirátoch a Delhi v Indii presunuli do Káthmandu v Nepále. Po jednodňovom oddychu sa rovnako letecky presunuli do Lukly, kde absolvovali ľahšiu aklimatizačnú túru, posledné nákupy a prípravy na samotný trek k Mera Peaku. Šiesty až deviaty deň už súviseli so samotným výstupom, rovnako aj tie ďalšie dni. Opísal nám ich samotný Michal Hajduk.

„Šiesty až deviaty deň nás čakal prechod cez sedlo Zatrwala (4 600 m) do

údolia rieky Hinku Khola do národného parku Makalu - Barun založeného v roku 1992. Cez dediny Četrabu, Khote až do osady Thangnang (cca 4 300 m) pod obrovskou stenou hory Mera Peak orth a hory Kyashar (6 770 m n.m.). Aklimatizačný výstup v okolí Thangnangu a výstup do Khare (5 000 m) posledného „civilizovaného“ miesta pod Mera Peakom nás čakal desiaty a jedenásty deň. Po krátkom oddychu dvanásty až štrnásty deň bol

určený na výstup do base campu pod Mera Peakom (5 400 m) kde sme prenovali a pokračovali sme do high campu vo výške 5 750 metrov, kde nás čakala krátka studená noc, aby sme nasledujúceho rána veľmi skoro vyrazili na náš vrchol. 30. októbra sme vystúpili na 6 670 metrov vysoký Mera Peak,“ opísal Michal Hajduk s tým, že všetko vychádzalo podľa vopred stanoveného plánu s tým, že v deň vrcholného výstupu vstávali o tretej a vyrážali o štvrtej. Emócie, ktoré na vrchole Mera Peak zažili, sa nedajú ani opísať. „Sú to naozaj nádherné okamihy, ktoré sa neopakujú. Pocitovo bolo asi mínus 25 stupňov Celzia, no nádherné svietilo slnko, bolo to úžasné,“

zhodli sa Michal Hajduk s Ľubomirom Vargom. Michal Hajduk na vlnu emócií tak trochu síce aj doplatil, no neľutuje, keďže, chválabohu, všetko dobre dopadlo. „Keď sme zostupovali a krásne svietilo slnko, zabudol som si na ruky natiahnuť rukavice. Šiel som prvý, nikto si to nevšimol, no a po zostupe mi proste začali odmŕzať ruky, teda prsty. Bol som aj u lekárov, pomohli mi, keďže až na jeden, ktorý sa ešte stále hojí, mám už všetky prsty v poriadku,“ priznal Michal Hajduk.

Po odlete z Lukly naspäť do Káth-



Michal Hajduk a Ľubomír Varga vystúpili v Himalájach na 6 470 metrov vysoký vrchol Mera Peak

mandu mali v pláne návštevu historických pamiatok, ako je napríklad Opičí chrám - Swayabunáth, stupa Budhanát (UNESCO), najposvätejší hinduistický chrám Pashupatináth, nevynechajú nákupy a zaslúžený oddych. Posledné dva dni celej expedície bol určený na odlet do Európy a návrat domov.

V rozhovore s Michalom Hajdukom a Ľubomírom Vargom sme sa dotkli ešte samotného pobytu v Himalájach. Opísali nám, že všetko išlo podľa plánov a snád' jediné, či ich v Himalájach nemilo zaskočilo, bol neporiadok. „Naozaj, boli sme až šokovaní, aký neporiadok tam je. Sami nám pritom priznali, že tie fľaše a všetko možné tam voľne v prírode nehádzu turisti, ale oni sami. Zvláštne, ale je to tak, no pre nás to bolo niečo, čo nás naozaj nemilo zaskočilo. Sú to proste takí ľudia. Žijú pritom z turizmu, každý z nich prevádzkuje nejaký obchodík a veľa toho nepotrebuje, no tak trochu si tú prírodu okolo seba nevážia,“ poznamenal Ľubomír Varga.

Kým v Káthmandu boli ubytovaní v jednoduchých cestovateľských hoteloch európskeho štandardu v dvojlôžkových izbách s WC a sprchou,

počas samotného treku bolo ubytovanie v jednoduchších hotelíkoch tzv. lodžiach zväčša tiež v dvojlôžkových izbách vo vlastných spacích vakoch, vo výnimočných prípadoch aj inak. Čím boli na treku vyššie, ubytovanie bolo jednoduchšie. Dopredu boli upozornení, aby neočakávali luxus európskych kúpeľní. Prioritou bol totiž program, nie komfort ubytovania. Zaujímavosťou je, že jedlo je v Nepále lacnejšie ako u nás, hlavné teplé jedlo už od 1 eura.

Podľa Michala Hajduka z domu neniesli žiadne jedlo, všetko si kupovali priamo v Himalájach. "Jedlo je neuveriteľne chutné, občas sa i nám zdali silne okorenené, ale zvládli sme to. Keď sa ešte vrátíme k samotnému nocľahu, na spanie sme si museli so sebou zobrať kvalitné spacie vaky (komfort -15 až mínus 25 stupňov Celzia), nakoľko jednu noc pri výstupe na vrchol Mera Peak sme spali v stanoch pri ľadovci vo výške takmer 5 800 metrov, kde bola nočná teplota až okolo -25 stupňov. To sme však ani poriadne nespali, pretože nás čakal samotný výstup, tak sme boli nedočkaví," usmial sa Michal Hajduk s tým, že expedícia na Mera Peak nielen jemu,

ale aj jeho partňakovi Ľubomírovi Vargovi priam ulahodila. Aj preto už teraz chystajú ďalšiu expedíciu a pridať by sa mali aj ďalší vysokohorskí turisti z nášho regiónu. Hoci ide o finančne veľmi náročné expedície, vraj to stojí za to. „Ja osobne môžem len potvrdiť, že na takýchto trekoch si vlastne človek vyskúša, kam siahajú jeho hranice. Nie všetci z našej partie zvládli celý výstup, takže nič nie je zaručené. Myslíme si však, že ak chcete a dodržiavate všetky rady a máte čo-to natrénované, dá sa to. Aj preto chystáme ďalšiu expedíciu niekedy v marci na budúci rok, tak verme, že nám to vyjde,“ dodali ešte v našom rozhovore Michal Hajduk a Ľubomír Varga.

Dodajme, že na expedícií v Nepále si so sebou ako talizman zobrali kúsok z rúcha sv. Šarbela Machlúfa, ktorý Michalovi Hajdukovi dal na cestu jeho mladší brat Dušan, aby ich ochraňoval.

(ps)



Ľubomír Varga (vpravo) a Michal Hajduk

Goralská muzika, spev a tanec zneli vo Svidníku už po siedmykrát

Už po siedmykrát sa vo svidníckom Dome kultúry konalo nezameniteľné a jedinečné podujatie pod názvom Prehliadka goralského folklóru. Organizátorom podujatia je JAMARO o.z. v spolupráci s mestom Svidník a Zväzkom Podhalan Oddielom Zakopané. Podujatie je realizované s finančnou podporou Fondu na podporu kultúry národnostných menšín 2023.

„Aj keď je zem, kde žijú gorali je tvrdá a vždy sa tam urodilo viac skál ako chleba, napriek majú Gorali svoje stáročné korene a svoju drsnú krajinu dokázali zjemniť krásnymi tradíciami, ktoré sa zrodili v ich srdciach a dušiach,“ otvoril podujatie moderátor podujatia Štefan Hij.

A prečo vlastne goralská kultúra tu vo Svidníku? Môže sa zdať, že v tomto regióne goralov niet, no opak je pravdou. S myšlienkou organizovať toto podujatie prišiel podpredseda občianskeho združenia JAMARO Martin Gonšenic.

„Nazríme na chvíľku do histórie. Píše sa rok 1900 a z poľského mesta Zakopané, ktoré je akýmsi nepísaným sídlom Goralov prichádza len do obce Duplín okolo 20 goralských rodín.“

Áno, už viac ako 120 rokov žijú v tomto regióne gorali, ktorí sem prišli za lepším a ľahším životom. Bola to rodina Gonšenicová, Stašeľová, Pabinová, Jendroľová, Buzeková, Garaľovská a ďalšie. Spomínaný rod Gonšenicov je najstarším goralským rodom v Zakopanom a ich rod siaha až do roku 1530. Gorali žijú nielen vo svidníckom, ale i stropkovskom, bardejovskom i vranovskom okrese,“ priblížil dôvod začiatkov organizácie podujatia Štefan Hij.

Už tradične sa organizátori tohto podujatia snažia o to, aby sa na podujatí prezentovali najmä tradičné folklórne súbory, či skupiny. V úvode sa divákovi predstavil FS Frankovčan z Malej Frankovej, ktorý bol založený v októbri roku 2009 skupinkou nadšencov zameraných pre goralské tradície a zvyky. Neoddeliteľnou súčasťou folklórneho súboru je ľudová hudba Furčoňovcov zo susednej obce Matiašovce, ktorá súbor doprevádza a jeho primášom je Ján Furčoň ml. Vedúcim a tanečným lektorom FS Frankovčan je Ján Lach.

FS Frankovčan prezentuje spevy a tance goralov severného Spiša, konkrétne regiónu Zamagurie. Často čerpá z dobvých nahrávok, ktoré okolo roku 1950 zaznamenal v obci Malá Franková filmár a etnograf Martin Slivka. FS Frankovčan sa prevažne venuje štylizovanému folklóru s choreografiou tanca. Udržiava ľudové zvyky, tradície, piesne, rozprávky, betlehemské hry a iné klenoty predkov Zamaguria. Kroje v ktorých súbor vystupuje sú z obce Malá Franková, tie boli po dlhých rokoch obnovené na základe starých replík a dobových fotografií.

Už tradičnou súčasťou podujatia je Františk Lizák, rodák z Lendaku, žijúci v Bokši. Hrá na heligónke rovnako ako jeho otec i starý otec. Vystúpenie Františka Lizáka je úprimné, jeho prirodzený ľudový prejav ulahodí každému, kto má rád vystúpenia takpovediac „od srdca“.

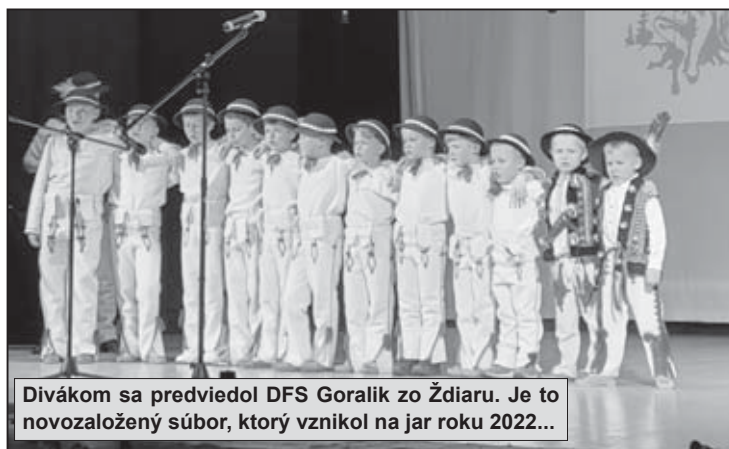
K láske k folklóru, tradíciam, zvykom goralov vedie aj svoje deti Tomáška a Matejka, ktorí sa so svojim otcom predstavili spevom i tancom. Hrou na tradičných pastierskych zvoncoch sa v doprovode heligónky Františka Lizáka predstavil Vladimír Juda z Lipovca.



Už tradične sa organizátori podujatia snažia o to, aby sa na podujatí prezentovali tradičné súbory či skupiny

Ako ďalší účinkujúci sa divákovi predviedol DFS Goralik zo Ždiaru. Je to novozaložený súbor, ktorý vznikol na jar roku 2022. Jeho zakladateľom je občianske združenie Spolok goralského dedičstva. Vedúcim súboru je Zuzana Mačáková a Tibor Bachleda. Hlavnou myšlienkou jeho založenia bolo vybudovať v malých detských srdiečkach vzťah k tradíciám a folklóru obce Ždiar a tiež vytvoriť členskú základňu pre folklórny súbor Goral. Goralik zo Ždiaru vedie deti k tomu, aby nikdy nezabúdali, kde sú ich korene. A my si myslíme, že sa im to darí veľmi dobre, nakoľko ich vystúpenie zožalo obrovský potlesk v sále kultúrneho domu.

Na podujatí nechýbali ani účinkujúci zo susedného Poľska, konkrétne z mesta



Divákovi sa predviedol DFS Goralik zo Ždiaru. Je to novozaložený súbor, ktorý vznikol na jar roku 2022...



Goralská muzika, spev a tanec zneli vo Svidníku už po siedmykrát



FS Frankovčan prezentuje spevy a tance goralov severného Spiša, konkrétne regiónu Zamagurie...

Zakopané. Podhaľanskí muzikanti sú skupinou mladých nadšencov, ktorí sa venujú tradičnej goralskej kultúre a folklóru, ale nie je im vzdialená ani súčasná tvorba a tvorba nových vlastných textov a piesní. Folklor skalného Podhaľa reprezentujú doma i v zahraničí a na všetkých svojich vystúpeniach žnú značné úspechy. Jeden z členov Michal Sieczka vyrába tradičné goralské spinky a jeho manželka Maryna Sieczka Gladczan vyšíva tradičné goralské košeľe. Na pódiu prítomným nielen zahrali, zaspievali a zatancovali, ale program obohatili i o hru na tradičné goralské „skřipce“ – teda husle, ale i píšľaly, či gajdy.

Tak, ako po iné roky, i tento 7. ročník bol ukončený nepísanou hymnou všetkých goralov „Góralu, czy ci nie zal“.

Organizátori podujatia i touto cestou vyslovujú obrovské poďakovanie všetkým, ktorí podujatie podporili a pomohli pri jeho realizácii.



Namiesto mobilu čistiaci prostriedok

Polícia v Stropkove vyšetroje prípad trestného činu podvodu, kde poškodeným je 26 ročný muž. Ten reagoval na zverejnený inzerát na internetovej stránke, ktorý ponúkal značkový mobilný telefón.

Predávajúci sa s kupujúcim prostredníctvom mailovej komunikácie dohodli, že tovar bude zaslaný dobierkou. 26 ročný muž na pošte pri preberaní zásielky zaplatil dohodnutú sumu 270 eur. Aké bolo ale jeho prekvapenie, keď po otvorení balíka zistil, že namiesto mobilného telefónu je v ňom fľaša s čistiacim prostriedkom. Stropkovčanovi tak vznikla škoda vo výške 270 eur, vec okamžite ohlásil na políciu. Zákon pri tomto protiprávnom konaní stanovuje pre páchatela trest odňatia slobody až na dva roky.

(krpz)



S myšlienkou organizovať toto podujatie prišiel podpredseda občianskeho združenia JAMARO Martin Gonšenic...

Ďakujeme účinkujúcim: FS Frankovčan, Františkovi Lizákovi s rodinou, DFS Goralik zo Ždiaru a Podhaľanským muzikantom zo Zakopaného.

Ďakujeme všetkým našim partnerom, ktorí podujatie podporili. Organizátorom podujatia je JAMARO o.z., spoluorganizátorom mesto Svidník a Zväzok Podhalan, odziaľ Zakopané. Podujatie je realizované s finančnou podporou Fondu na podporu kultúry národnostných menšín 2023. Partnermi podujatia je Aquaruthenia Svidník, pekáreň Šandal, Tlačiareň svidnícka, RF Creative s.r.o., Margon s.r.o., Bakowo Zohylina Zakopané, penzión Goral Nová Kelča. Mediálnymi partnermi sú RTVS- národnostné vysielanie, Rádio Regina, Podduklianske novinky, Folklorista.sk, Gorali.info. Ešte raz veľké ĎAKUJEME všetkým.

Rozália Gonšenicová, JAMARO o.z.

V Tokajíku upravili miesto známej tragédie a uctili si pamiatku padlých

Ožili chvíle hrôzy. V dedinke Tokajík minulý týždeň spomínali nielen na vojnové udalosti, ale i na tie spred pár týždňov. Zemetrasením poškodený pamätník ich však neodradil od návštevy pietnych miest.

Rozbitý našli pamätník symbolizujúci návrat do vypálenej obce v utorok 10. októbra ráno. Zničilo ho zemetrasenie. „Doteraz mám triašku z toho, čo sa stalo, čo človek môže zažiť a nemôže to predpokladať,“ smutne konštatovala starostka Tokajíka Jana Medvecová.



Pripomeňme, že súsošie postavili na pamiatku obetí fašistických zverstiev. V novembri 1944 Tokajík neďaleko Stropkova vypálili. „Bolo to za pomoc partizánskeho hnutia. Vyvedli mužov z Tokajíka sem za obec a tu ich zastrelili. Z tých 34 prežili dvaja,“ ozrejmil riaditeľ Vojenského historického ústavu v Bratislave Miloslav Čaplovič. Minulý týždeň si príbuzní zavraždených, zástupcovia štátnej správy, samosprávy rezortu obrany i Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov uctili pamiatku padlých. Všetkým teraz na pamiatku upravili aj miesto vyvraždenia. Na autentickom mieste pribudli aj špeciálne makety. Siluety pripomínajúce popravených mužov vyrobili zo špeciálneho materiálu, ktorý by mal pod holým nebom vydržať dlhé roky.

„Sú vyrobené zo špeciálneho materiálu kortan, ktorý tým, že má na sebe

hrdzu, on nebude nikdy hrdzaviť a je to nielen spomienka na tých, ktorí zahynuli tu počas nacistických represálií, ale aj na všetky obete, ktoré boli na Slovensku,“ podotkol ešte Miloslav Čaplovič s tým, že pamätník na cintoríne po zemetrasení provizórne zakryli a zrenovujú ho. „Tie rozbité časti máme odložené a dohoda je taká, že pôvodné súsošie zrekonštruujeme do pôvodného stavu s tým, aby v máji, v júni na budúci rok bolo naspäť v pôvodnom stave, ako predtým.“

(ps)

Vianočný stromček už stojí

Vianočná výzdoba je na inštalovanú, pešiu zónu vo Svidníku už zdobí aj tradičný vianočný stromček. Prípravy na príchod najkrajších sviatkov v roku vrcholia, a preto spomínaný vianočný strom pracovníci Technických služieb mesta Svidník osadili na pešej zóne minulý týždeň. Ako nás informoval riaditeľ Technických služieb mesta Svidník Lukáš Dubec, tohtoročný vianočný strom mestu Svidník darovala Urbárska spoločnosť vo Svidníku a vysoký je deväť metrov. V týchto dňoch na ňom pribudne takmer päťtisíc svetielok a spolu s celou vianočnou výzdobou ho tradične slávnostne rozsvietia v predvečer Mikuláša.

(ps)



Svidníčan Ladislav Sejka na pohľadnice nezanevrel



Mnohí, hlavne tí mladší, už o nich ani len netušia, no sú takí, zväčša tí skôr narodení, ktorí na pohľadnice nedajú dopustiť.

Kedysi boli úplne bežné, že k narodeninám, meninám, narodeniu bábätka či k promócií, ale i na Veľkú noc či na Vianoce, sme posielali pohľadnice. Kúpili sme ich najčastejšie v novinových stánkoch, lepili známky a po tom, čo sme ich vypísali, sme ich posielali poštou. Dnes už pohľadnice posielajú o poznanie menej ľudí.

Príkladom tých, ktorí pohľadnicami ostali verní, je napríklad Svidníčan Ladislav Sejka. Tí starší ho poznajú, že dlhé roky prevádzkoval novinový stánok pri budove riaditeľstva svidníckej

kej nemocnice a keď v roku 2012 s podnikaním definitívne skončil, na pohľadnice nezanevrel.

„Nechal som si ich, veď sa predsa zídu,“ povedal nám Ladislav Sejka s tým, že i na Vianoce posielajú pohľadnice pravidelne. V zásobe ich má ešte dosť, no ak mu nejaká tematicky ladená chýba, dokúpi si ju.

„Príde mi to také príjemné, že keď si niekoho vážim a má nejaký sviatok, tak ho poteším pohľadičkou,“ dodal Ladislav Sejka s tým, že pekné blahoželanie pohľadičkou mu zväčša adresáti poďakujú esemeskou, no nájdu sa i takí, ktorí mu na oplátku takisto pošlú pohľadičku.

(ps)



V krvi sa zachová tá naša stužková

Študenti vo svidníckej nemocnici tento rok opäť zažili už tradično-netradičnú stužkovú - na transfúzke. Nemocnica Penta Hospitals Svidník pripravila pre maturantov ďalší špeciálny deň.

Keďže november je obdobie stužkových slávností a osláv Dňa študentstva, v nemocnici sa rozhodli, že chcú pre maturantov pripraviť niečo špeciálne a ich symbolickú stužkovú chcú zachovať aj v krvi a aspoň takto im poďakovať za to, že myslia na ostatných.

Tento nápad vznikol v sieti nemocníc Penta Hospitals SK ešte pred tromi rokmi v čase pandémie, keď maturanti nemohli zažiť skutočnú stužkovú. A



pre veľký úspech u študentov sa z toho stala každoročná tradícia.

Slávnostne vyzdobené priestory, nealkoholický prípitok, špeciálny pohár s gravírovaním, čierna kronika, piesne typické pre stužkové slávnosti, odznak so zelenou stužkou či darcovské maturitné tablo. To všetko čakalo na maturantov - aj prvodarcov, vo svidníckej nemocnici 20. novembra. Počas dňa na transfúzke privítali až 40 študentov, ktorí svojím hrdinským činom ukázali, že majú odvahu a chuť pomáhať.

Všetky potrebné informácie nájdete na stránke <https://www.procure.sk/darujemkrv/>.

Bianka Krejčiová

14. november: Svetový deň diabetu

Nosnou témou Svetového dňa diabetu v rokoch 2021 - 2023 je „Access to Diabetes Care“ - „Dostupnosť diabetologickej starostlivosti“. Cieľom Svetového dňa diabetu bolo zvýšiť povedomie o naliehavých problémoch, ktorým čelia diabetici a zároveň podporiť snahu o prevenciu cukrovky.

Podľa údajov Svetovej federácie diabetu v roku 2021 žilo na svete 537 miliónov ľudí s diagnostikovanou cukrovkou. Odhaduje sa, že ďalších okolo 240 miliónov ľudí o svojej chorobe nevedia. Na Slovensku bolo v roku 2021 dispenzarizovaných v diabetologických ambulanciách 355 819 pacientov. Počet pacientov má stúpajúci charakter.

Diabetes je chronické ochorenie, pri ktorom pankreas nie je schopný produkovať inzulín, alebo keď ľudské telo nedokáže správne využívať inzulín. Poznáme niekoľko typov diabetu. Najčastejšie sa vyskytuje diabetes mellitus 2. typu, ktorý predstavuje približne 90% prípadov.

Aj keď existuje veľa faktorov, ktoré ovplyvňujú rozvoj cukrovky 2. typu a jej komplikácií, medzi najvýznamnejšie patrí životný štýl. Ukázalo sa, že jednoduché zmeny v ňom môžu zabrániť alebo oddialiť nástup cukrovky.

Jana Ufnárová,

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Svidníku

TÝKA SA PREDIABETES AJ VÁS?

Cukrovka 2. typu nevzniká náhle, predchádza jej stav zvaný prediabetes. Ak ho odhalíte včas a nepodceníte svoj stav, dokážete zmenami v životnom štýle podstatne znížiť riziko, že sa u vás postupne rozvinie cukrovka.

RIZIKÁ PREDIABETU

Prediabetes zvyšuje riziko:

cukrovky 2. typu ochorenie srdca mozgové príhody

cukrovka 2. typu
prediabetes
v norme

CUKOR V KRVÍ

hladiny cukru v krvi sú zvýšené oproti normálnym hodnotám, no ešte nie také vysoké, aby signalizovali cukrovku 2. typu

uvedené hodnoty cukru v krvi sa vzťahujú na glykémiu nalačno (po 8 hod. pôstu) v mmol/l

ZNÍŽOVANIE ZDRAVOTNÝCH RIZÍK

zdravá strava + zvýšenie fyzickej aktivity = šanca znížiť si riziko cukrovky 2. typu až o **POLOVICU**

Odporúčame zároveň nasledujúce zmeny v životospráve:

udržiavať si primeranú hmotnosť, nefajčiť, obmedziť príjem soli a tukov, obmedziť alkohol, sledovať si tlak, cukor a cholesterol

11/2022

Opitá vodička stále pokračovala v jazde ďalej

Mladá žena z obce Smilno v piatok 17. novembra večer, viedla osobné vozidlo pod vplyvom alkoholu. Jazdila po Ul. Sov Hrdinov vo Svidníku, pričom narazila do obrubníka na ceste, zišla mimo vozovku, prešla s autom po trávnom poraste ako aj po chodníku a po „zdolaní týchto prekážok“, pokračovala v jazde ďalej.

V obci Nižný Orlík nezvládla riadenie a narazila do betónového priepustu, s autom zostala stáť v priekope. Privolaná policajná hliadka mladú ženu podrobila dychovej skúške, ktorá mnohé objasnila. Jej výsledok dosiahol takmer 2,3 promile. Vodička bola na mieste zadržaná, bola obmedzená na osobnej

slobode a po vykonaní potrebných procesných úkonov jej bolo vznesené obvinenie z trestného činu ohrozenia pod vplyvom návykovej látky.

Mladá žena skončila v cele policajného zaistenia. Prípado dokumentuje poverený príslušník Okresného dopravného inšpektorátu vo Svidníku.

(krpz, ilustračný záber)



VOLEJBAL Rieker UJS Komárno - TJ Slávia Svidník 3:2 (25, -22, -21, 15,12)

V uplynulú sobotu sa v Niké Extralige mužov odohralo kompletné 10. kolo. Šláger kola sa hral v Komárnej, kde domáci hráči privítali extraligistov zo Svidníka.

Naši chlapci sa na juhu Slovenska nechceli len tak ľahko vzdať, naopak chceli zabojovať o čelo tabuľky. V dramatickom dueli sa však napokon tešili

z víťazstva volejbalisti Komárna, ktorí nad Svidníkom v päťsetovej dráme predsa len vyhrali a do decembra tak vstúpia naďalej ako lídri tabuľky. Svid-



STOLNÝ TENIS Krajské súťaže

Stolní tenisti ŠŠK Centrál Svidník v II. a v IV. lige odohrali svoje stretnutia 8. kola v hosťujúcom prostredí, kde vyšli bodovo naprázdno.

II. LIGA

Úvod stretnutia, ale aj celý priebeh patrili domácim hráčom, ktorí potvrdili rolu favorita a hosťom dovolili uhrať iba štyri body.

ŠKST Topspin Margecany - ŠŠK Centrál Spojená škola Svidník 14:4
B.: M. Antoš 2; Vodila, Kurej po 1.

IV. LIGA

Svidničania cestovali do Širokého v oklieštenej zostave, keď zo štvorčleného základu družstva nastúpil iba Michal Kmiť. Obidve štvorhry vyšli lepšie hosťom. Aj v ďalšom priebehu sa darilo lepšie Centrálu, ktorý si udržiavali mierny náskok. Zlom nastal až ku koncu stretnutia, v ktorom domáci šnúrou štyroch víťazstiev dosiahli plný bodový zisk.

STO Široké - ŠŠK Centrál Spojená škola Svidník B 10:8

B.: Kmiť 3,5; Štefanco 2,5; Gonos 1,5; Vasilenko VI. 0,5.

9. kolo je na programe v sobotu 2. decembra o 17.00 hod. Centrál nastúpi v II. lige proti VSTK Vranov nad Topľou B a vo IV. lige proti STK Lemešany B. Hrá sa v telocvični Spojenej školy vo Svidníku.

(ku)

Dramatický boj o líderstvo

níčania ostávajú na druhej priečke.

Zostava TJ Slávia Svidník: R. Vitko 1, De Sousa 13, De Moraes 14, Salton 21, M. Sopko ml. 18, Šellong 8, libero M. Vitko (Jurko 0, Miščík 0).
Tréner: R. Paňko.

Hráči zápasu: Branislav Hanúsek (Rieker UJS Komárno) - Martin Sopko ml. (TJ Slávia Svidník)

Domáci tréner Komárna Richard Vikolinský po zápase povedal, že súboj prvého a druhého tímu extraligy priniesol kopec chýb, ktoré pramenili z nervozity zápasu. „Beriem to, ako pozitívum, lebo je to námet na ďalšiu prácu pre náš tím, ako byť trpezlivý a disciplinovaný. Najdôležitejšie je,

že sme v domácom prostredí vyhrali a ďakujem divákovi, ktorí prišli do hľadiska a povzbudzovali nás v dôležitých situáciách. Za to im ďakujeme.“

Tréner svidníckych volejbalistov Rastislav Paňko neskryval po zápase sklamanie. „Po zápase prežívame sklamanie. V koncovke piateho setu sme sa zasekli v postavení a prehrali sme. Komárnu gratulujem k víťazstvu a prajem mu, aby v európskom pohári postúpil ďalej.“

V najbližšom kole v sobotu 2. decembra sa volejbalisti Svidníka predstavujú na domácej palubovke. Od 16. hodiny budú ich súperom volejbalisti z Nitry.

(svf, pn)

STOLNÝ TENIS 5. LIGA

V 6. kole 5. ligy OOSTZ Svidník boli odohrané všetky zápasy s týmito výsledkami:

Brusnica -

JMC Lužany pri Topli C 8:10

B.: L. Antoš 3,5; Karlík 2,5; Zajaroš 1; Bačišin, J. Antoš 0,5 - Rozkoš 4; Tomko 3; Sl. Gdovin 2; Demo 1;

JMC Lužany pri Topli B -

ŠŠK Centrál Svidník D 17:1

B.: M. Gdovin, Sabol, Kočiš 4,5; Cigan 2,5; Katusčák 1 - Petrik 1;

JMC Lužany pri Topli D -

ŠŠK Centrál Svidník C 2:16

B.: Kecer, Sulinský 1 - Štefanco, VI. Vasilenko 4,5; Dudáš, Viliam Vasilenko 3,5;

ŠM Staškovce A -

TJ Radoma 11:7

B.: Gojdič 4,5; Harvilko 3,5; Kočiš 3 - J. Baran, Šafranko 2; Hrušč 1,5, M. Baran 1, Pavlišin 0,5.

V nasledujúcom 7. kole sa stretnú:

ŠŠK Centrál Svidník C - Staškovce A, ŠŠK Centrál Svidník D - JMC Lužany pri Topli D, JMC Lužany pri Topli B - JMC Lužany pri Topli B, ŠM Staškovce B - Brusnica a družstvo TJ Radoma ma voľno.

1. JMC Lužany pri Topli C	5	5	0	0	61:29	15
2. JMC Lužany pri Topli B	4	4	0	0	60:12	12
3. Radoma A	6	3	0	3	71:37	12
4. Centrál Svidník C	5	3	0	2	53:37	11
5. Staškovce A	2	2	0	0	21:15	6
6. Brusnica A	5	0	1	4	33:57	6
7. Centrál Svidník D	4	0	1	3	20:52	5
8. JMC Lužany pri Topli D	3	0	0	3	2:52	3
9. Staškovce B	2	0	0	2	3:33	2

(lp)



MEDZINÁRODNÁ AMATÉRSKA HOKEJOVÁ LIGA

3 kolo

16.12.2023

od 13.00h

Zimný štadión KRYNICA

13.00h - 15.00h  HK PARTIZÁN BARDEJOV	15.00h - 17.00h  HK KUKOVÁ	17.00h - 19.00h  HK KRYNICKIE DIABŁY	19.00h - 21.00h  HK LION SVIDNÍK
 HK SITNIKY	 HK ORLIE PIERKA STROPKOV	 HK HOKEJOMANIA SANOK	 HK SILNÉ STRELY KOSICE



Workshop pre neprofesionálnych fotografov „VIZUÁLNE UMENIE“

Podduklianske osvetové stredisko vo Svidníku, kultúrne zariadenie Prešovského samosprávneho kraja zorganizovalo v dňoch 24. až 26. októbra v Roztokoch workshop pre neprofesionálnych fotografov.

Cieľom workshopu bolo podporiť účastníkov, konfrontovať ich vlastné umelecké smerovanie a pracovné postupy. Projekt „Vizuálne umenie“ bol podporený z verejných zdrojov poskytnutých Fondom na podporu umenia. Na



tohtoročnej fotografickej tvorbe sa zúčastnilo 20 záujemcov Prešovského kraja. Všetci účastníci tvorili pod taktovkou skúsených lektorov. Hlavným zámerom workshopu bolo prostredníctvom odborných vzdelávacích a praktických aktivít dozvedieť sa mnoho praktických rád ako fotiť zátišie, krajinu a architektúru. Účastníci sa učili fotografovať v exteriéri (makrofotografia v prírode), fotografovať sakrálné pamiatky regiónu (princípy fotenia architektúry). Fotografovali krajinu, večernú oblohu, upravovali a editovali fotografie v grafickom programe, finalizovali a prezentovali výstupy projektu.

Praktická časť workshopu (výstup projektu) - fotografie budú prezentované na výstave vo výstavných priestoroch Podduklianskeho osvetového strediska vo Svidníku od 10. novembra do 30. decembra 2023.

Katarína Grúsová, POS vo Svidníku

POHLAD GENERÁCIÍ

Stropkovský fotoklub sa prezentuje na domácich aj na medzinárodných fotosalónoch organizovaných pod patronátom FIAP. Od roku 2015 má SFK vlastnú fotogalériu pri Turisticko-informačnom centre v Stropkove, kde organizuje individuálne a klubové výstavy.

Na organizácii výstav úzko spolupracuje najmä s fotoklubom BARDAR z Bardejova, ďalej fotoklubmi z Košíc, Ružomberka, Nových Zámkov, Prešova, Humenného a Spišskej Novej Vsi, zo zahraničia s fotoklubmi Krosno, Užhorod, Odesa a Salgótarján. Výstava „Pohľad generácií“ mala premiéru v Stropkove a reprízy v Košiciach, Piešťanoch, Pezinku, Spišskej Novej Vsi, Krosne a teraz vo Svidníku. Na výstave veľkoplošných fotografií predstavuje



SFK fotografie bývalého prezidenta Rudolfa Schustera a fotografov zo Stropkova: Michala Bujdoša, Antona Hričana, Vlada Ivanka, Emílie Verbovej, Vlada Kriváka, Dušana Ignáca a Andreja Belovežčíka. Záujemcovia si výstavu môžu pozrieť od 10. novembra do 5. decembra 2023 v priestoroch Podduklianskeho osvetového strediska vo Svidníku.

Katarína Grúsová, POS vo Svidníku

Mesto Svidník a Vedecká hračka, o.z. Banská Bystrica

Vás pozývajú na interaktívnu výstavu

KOLESO
VEDECKÁ HRAČKA

Príďte, zahrajte sa a spoznajte prírodné javy jednoduchou a hravou formou

20. 11. 2023 - 8. 12. 2023
PO - PIA - 8:00 - 15:00
Dom kultúry Svidník

Vstupné: 1 € / osoba

Návštevu výstavy je potrebné dohodnúť vopred na tel. čísle: 054/75 22 123

Výstava fotografií z workshopu „Vizuálne umenie“

Pozývame Vás na poplenerovú výstavu fotografií zo stretnutia neprofesionálnych fotografov v rámci projektu Vzdelávanie v neprofesionálnom umení a astronómii „VIZUÁLNE UMENIE“.

Vernisáž výstavy sa uskutočnila 10. novembra o 16.00 hod vo výstavných priestoroch Podduklianskeho osvetového strediska a potrvá do 30. decembra 2023. Tento projekt bol podporený z verejných zdrojov Fondu na podporu umenia.



(grus)

Zo sibírskeho Tibetu ku kolíske Džingischána

Slovom i fotografiou prišiel do Podduklianskej knižnice priblížiť vzdialené krajiny priekopník expedičnej a diaľkovej turistiky Svetozár Krno. Témou prednášky boli krajiny, v ktorých sa udomácnila tibetsko-budhistická kultúra. Návštevníkov oboznámil s buriatskou tajgou, sibírsym Tibetom, altajskými hofami a fadovcami, pod ktorými si našli domov šamani a staroverci. Fotografiami priblížil prírodu Východného Sajana, Bajkalu, Chövsgölomu a



mongolských stepí, ktoré ho zaviedli až do rodiska Džingischána. Bola to už druhá návšteva autora v Podduklianskej knižnici. Prvýkrát nás navštívil v roku 2019 a témou jeho prednášky bol Monzúnový Sečuán. Obidve prednášky boli veľmi zaujímavé, pútavé a obohacujúce.

Profesor Svetozár Krno je spisovateľom literatúry faktu a vydavateľom cestopisnej literatúry. Pracuje na Katedre filozofie a politológie FF UKF v Nitre. Svoje zážitky a postrehy z expedícií zachytil v pätnástich esejistických cestopisných knihách a stovke reportáží.

(pk)

Kto daroval krv?

V pondelok 20. a v stredu 22. novembra prišlo na Hematologicko-transfúzne oddelenie svidníckej nemocnice v rámci Študentskej kvapky krvi darovať krv 68 bezpríspevkových darcov: Katarína Hriceková (prvodarca), Lenka Vojteková (prvodarca), Michal Popov (prvodarca), Oliver Modrák (prvodarca), Diana Hrinková (prvodarca), Jana Bálintová (prvodarca), Eliška Mitrušková (prvodarca), Marianna Sičáková (prvodarca), Samuel Bučko (prvodarca), Amália Plavčáková (prvodarca), Timea Znojová (prvodarca), Jakub Zozulák (prvodarca), Alexandra Glogovská (prvodarca), Boris Genco (prvodarca), Zuzana Mícenková (prvodarca), Silvia Hricová (prvodarca), Nikolas Demjan (prvodarca), Erika Rudnická (prvodarca), Martin Gerek (prvodarca), Vladimír Kundrát (81), Renáta Olčáková (2), Branislav Bajcura (3), Michal Patrik Beník (3), Jozef Špiriák (80), Angelika Marcinčáková (2), Rebecca Dzurjová (2), Jozef Jurina (69), Kevin Vyravec (2), Mário Cuper (5), Lýdia Mačugová (18), Ľudmila Reiterová (7), Ján Rodák (66), Timea Marušinová (8), Samuel Hoško (2), Timotej Paňko (2), Marek Pytliak (19), Miroslav Štoffa (62), Tomáš Hajduk (2), Michal Kamenický (4), Zuzana Motyková (4), Nikola Hudáková (3), Ján Dupnák (16), Mária Bogdanová (18), Peter Demjanovič (7), Branislav Paňko (3), Tamara Anna Čechová (2), Erik Vrábel (53), Damián Matkobiš (4), Štefan Čobirka (55), Simona Hvozďová (2), Petra Pásztorová (2), František Haniš (23), Peter Novotný (89), Milan Lehocký (26), Martin Očipka (71), Jozef Očipka (67), Ladislav Gajdoš (64), František Gajdoš (51), Milan Sahajda (12), Radoslav Šafránko (44), Ľuboš Zajaroš (9), Mária Pinková (23), Martina Centeková (6), Alena Drozdová (39), Jana Gombitová (19), Martina Frigová (3), Zuzana Zamborská (20), Jana Lopatová (9).

Vďaka za Váš šľachetný čin! Územný spolok SČK vo Svidníku

POZVÁNKA

Christos raždajet sja! Slavite Jeho!

Okresná organizácia Rusínskej obrody vo Svidníku a Mesto Svidník vás pozývajú na

**31. ROČNÍK
BETLEHEMSKÉHO VEČERA
3. decembra 2023 o 15. hodine
v Dome kultúry vo Svidníku**

*Realizované s finančnou
podporou Fondu na podporu
kultúry národnostných menšín*



Voľnočasové aktivity pre mládež

Informačný a vzdelávací inštitút v spolupráci s projektovými partnermi pripravil v mesiacoch september až november 2023 v rámci projektu Voľnočasové aktivity pre mládež v Prešove workshopy na rozvoj osobnostných a sociálnych kompetencií mladých ľudí.

Workshopy na tému mediálna gramotnosť sú zamerané na prácu s informáciami, rozvoj zručností a schopností súvisiacich s prístupom k médiám a používaním informačných prostriedkov. Workshopy s názvom Kritické myslenie - ako na to? predstavujú pojem kritické myslenie, ako by sa malo používať v bežnom živote, umožnia spoznať chyby v myslení, myšlienkové pasce a argumentačné triky.

Workshopy na tému bezpečný internet sú zamerané na ochranu a prevenciu mládeže pred kyberšikanou a podporu zodpovedného správania sa na internete. Workshopy na tému komunikácia umožnia rozvíjať schopnosť mladých ľudí komunikovať a pracovať v skupine, odovzdať informáciu, formulovať názor, prezentovať požiadavky, argumentovať pri plnení zadania v tíme, vyjadriť svoj názor, presvedčiť a komunikovať s ostatnými v uzavretej skupine, vedieť obhájiť svoj názor, rozvíjať argumentačné schopnosti.

Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR v oblasti práce s mládežou, ktorú administruje NIVAM - Národný inštitút vzdelávania mládeže.



Mgr. Halina Mivkaničová v spolupráci s
Prešovský samosprávny kraj
Mesto Svidník
SNM - Múzeum ukrajinskej kultúry vo Svidníku
Hornošarišské osvetové stredisko v Bardejove

vás pozývajú na

Vianočná hviezdička

Regionálna súťažná prehliadka
vianočných piesní a kolied

15.12.2023 o 16:00 hod.

SNM - Múzeum ukrajinskej kultúry
Centrálna 258, 089 01 Svidník

Prihlasovanie do 30.11.2023 na:
halina.musicc@gmail.com

INFOSERVIS *i* INFOSERVIS

* Pohotovostné služby * Kino* Darcovia krvi* * Omše, liturgie, zhromaždenia* Oznamy*

SVÄTÉ OMŠE, LITURGIE A ZHROMAŽDENIA

RÍMSKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK

Utorok 28. novembra: 18.00 + Rudolf, Agnesa, Streda 29. novembra: 6.30 + Anna, Michal, Anízia, Michal, 18.00 + Ladislav, Štvrtok 30. novembra: 6.30 + Štefan, Helena, Jozef, Mária, 18.00 + Veronika, Jozef, Piatok 1. decembra: 6.30 + Anna, Michal, Anna, Ján, 18.00 + Anton, Sobota 2. decembra: 8.00 Za ružencové bratstvo, Nedela 3. decembra: 8.00 ZBP Dávid s rod., 10.30 + Peter, 18.00 + Pavel. **OZNAMY:** V tomto týždni máme prvý piatok mesiaca decembra. Spovedať budeme ako je zvykom pol hodinu pred rannými omšami od 6.00 a hodinu pred večernými sv. omšami od 17.00. * Budúca nedela je 1 adventná nedela. Začínáme nové liturgický rok. Je to čas prípravy na narodenie Ježiša Krista. Pri sv. omšiach požehnáme adventné vence a sviece. 5. Ranné sv. omše počas adventu budú roratné sv. omše.

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - ZÁHRADNÁ

Utorok 28. novembra o 17.00 hod.: + Ľudmila, Zoltán, Mária, Štefan, Streda 29. novembra o 17.00 hod.: Za zdravie a Božie požehnanie pre Tamarku, Katarínu a Marcela, Štvrtok 30. novembra o 7.00 hod.: Za zdravie a Božie požehnanie pre Lukáša, Adrianu a Alexandru, Piatok 1. decembra o 17.00 hod.: Za zdravie a Božie požehnanie pre členov arcibratstva sv. ruženca, Sobota 2. decembra o 7.00 hod.: Za zdravie a Božie požehnanie pre Emíliu s rod., Nedela 3. decembra o 9.00 hod.: Za farnosť.

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - MESTO

Utorok 28. novembra: 6.30 + Ján, Helena, Anna, 17.00 Kláštor sestier Baziliánok, 18.00 + Andrej a Mária, Streda 29. novembra: 6.30 * Lýdia s rod., 18.00 + Anna Vanátová, + Mária Džuganová (10-dňvá lit.), Biblická škola - Umenie duchovného života, Štvrtok 30. novembra: 12.00 + Ján, 17.00 Kláštor sestier Baziliánok, Ruženec za závislých s komunitou Cenacolo od 17.15, 18.00 * Alena, Erika, Juraj, František, Miriama, Piatok 1. decembra: 6.30 + Jozef a Mária / + Ján a Mária Skasková, 18.00 * Členov arcibratstva, Eucharistická adorácia, Stretnutie mládeže, Sobota 2. decembra: 7.30 Ruženec - Fatimská sobota, 8.00 + Júlia Ducárová, + Demeter, Mária, Peter, Mária, Demeter a ost. z rod. (panychída), Nedela 3. decembra: 7.00 Ruženec a Akatist požehnanie rodín, 8.00 * Mária (60 rokov života), 10.30 Za farnosť csl., 18.00 Branislav. **OZNAMY:** V stredu pokračuje Biblická škola od 19.00. V nedeľu pokračujú stretnutia-rodičov a detí - príprava na prvú spoveď o 9.15. * Spovedanie chorých doma - piatok doobeda; spovedanie v chráme pol hod. pred každou bohoslužbou; štvrtok a piatok o 17.00. V sobotu 2.12. od 14.00 pozývame deti/mládež ZŠ, na stretnutie pod názvom SWIGI, ktoré sa uskutoční na CZŠ sv. Juraja s predvianočnou témou a zaujímavými aktivitami; je potrebné sa na stretnutie zapísať v sakristii do stredy večera.

PRAVOSLÁVNÁ FARNOSŤ SVIDNÍK

V nedeľu a vo sviatky o 7.30 hod. utreňa, o 9.00 hod. sv. liturgia, počas týždňa: pondelok, utorok o 6.00 hod. sv. liturgia - prot. Ján Pajkoš, streda, štvrtok, piatok, sobota o 6.00 hod. sv. liturgia - prot. Ján Sovič, Večerné bohoslužby od pondelka do soboty sa konajú o 17.00 hod. Nedeľnú večernú službu duchovní inštrudujú. Poznámka: V prípade pohrebov, sobášov, týždenných, ročných a iných bohoslužieb sa duchovní vzájomne dohodnú.

SÁLA KRÁĽOVSTVA - JEHOVOVI SVEDKOVIA

Zhromaždenia Jehovových svedkov sa konajú v sále Kráľovstva na Ul. Festivalovej, č. 2042. Vstup je voľný. Štvrtok 30. novembra od 18:00 hod.: Sú ľudia, ktorí pokladajú hmotné bohatstvo za prejav požehnanie od Boha. Toto učenie je označované tiež ako „teológia prosperity“ a je veľmi populárne. Ale je v súlade s tým, čo učí Biblia? Naozaj sa prejavuje dnes Božie požehnanie iba tak, že sa nám hmotne darí? Odpoveď nájdeme vtedy, keď spoznáme Boží pohľad na to, kde sa nachádzame v prúde času. Ukážeme si to na príkladoch verných služobníkov ako bol Jób, Šalamún, ale tiež Ján Krstiteľ a Ježiš Kristus. Sobota 2. decembra o 17:00 hod.:

Na tomto výnimočnom zhromaždení zaznie biblický prejav: Vidíš sa tak, ako ťa vidí Jehova?

Nedela 3. decembra od 9:30 hod.: Zaznie biblická prednáška: Božie požiadavky sú vždy užitočné. V druhej časti zhromaždenia sa zamyslíme nad príkladom apoštola Petra. Keď si čítame o jeho chybách a pocitoch, ktoré sú podobné našim, vidíme, že Boh od nás neočakáva dokonalosť. Ukážeme si, ako sa nevzdáť a aj napriek svojim chybám ďalej slúžiť Bohu.



PODDUKLIANSKA KNIŽNICA

www.podduklianskakniznica.sk

od 27. novembra 2023

KNIHA, KTORÁ ZAUJME...

TUDOROVÁ, C.J.: Upálené dievčatá.

Bratislava, Ikar 2023. 421 s.

Vitajte v dedinke Chapel Croft. Pred päťsto rokmi tu na hranici upálili osem protestantských mučeníkov. Pred tridsiatimi rokmi bez stopy zmizli dve miestne tinedžerky. A pred dvomi mesiacmi vikár miestnej farnosti spáchal samovraždu. Reverendka Jack Broksová je slobodná matka, ktorá vychováva štrnásťročnú dcéru a bojuje s výčitkami svedomia. Do Chapel Croft prichádza s túžbou nájsť pokoj a začať nový život. Namiesto toho však nájde miesto zahalené tajomstvom a čudný darček na uvítanie: starú súpravu na vyhánanie diabla a lístok s tajuplným citátom: „Nič nie je skryté, čo by sa neodhalilo, nič nie je utajené, čo by sa neprezvedelo.“

Čím lepšie Jack a jej dcéra Flo spoznávajú dedinu a jej čudných obyvateľov, tým hlbšie ich miestni vtahujú do svojich roztržiek, tajomstiev a podozrení. A keď sa Flo v starej kaplnke stane svedkyňou znepokojujúcich výjavov, napokon pochopí, že sú duchovia, ktorí sa nemienia odobrať na večný odpočinok. V dedine, kde všetci majú čo chrániť, je každý nejaký spojený s krvavou minulosťou, a pravda nemusí priniesť nič dobré.



OSOBNOSTI UMELECKÉHO ŽIVOTA

HRYC, Andrej (30.11.1949-31.1.2021)

Andrej (Andy) Hryc, ktorý sa narodil 30. novembra 1949 v Bratislave, bol slovenský herec a podnikateľ. V roku 1971 absolvoval štúdium herectva na VŠMU v Bratislave. Hereckú kariéru začal v Štátnom divadle v Košiciach (1971 - 1978). V rokoch 1978 - 1981 bol v slobodnom povolaní a od roku 1981 členom Novej scény v Bratislave. Po revolúcii založil nezávislé rádio Twist, ktorého riaditeľom bol do konca roku 2004. Bol honorárnym konzulom Seychelskej republiky. Krátky čas pôsobil ako riaditeľ Novej scény. Nakrútil množstvo televíznych a rozhlasových inscenácií. V českém televíznom seriáli Černí baroni v réžii Juraja Herza hral hlavnú úlohu legendárneho majora Terazkyho. Andrej Hryc bol tiež signatárom Anticharty. Napísal knihu Inventúra, v ktorej bilancuje svoj život, ale aj konanie ľudí, ktorých stretol počas svojho života. Herec zomrel 31. januára 2021 po ťažkom boji s leukémiou.

MAJSTRI PERA

BEŽO, Gustáv Adolf (27.11.1890-9.6.1952)

Viedol tlačiareň v Trnave, venoval sa politickej a stavovskej práci. Vydával a redigoval časopis Slovensko, ako vydavateľ sa orientoval na populárnu literatúru, na dobrodružnú a detskú beletriu a divadelné hry. V literárnej tvorbe sa pokúsil o detektívnu prózu, ktorá vychádzala z motivického plánu ľudových rozprávok, pričom pod vplyvom anglickej spisy v nej vytvoril typ mladého slovenského detektíva. Knižne vydal kriminálne poviedky Za čo sa ľudia súdia, V driapach smrti, Vražda v dome bankárovom, Žltý gombík a Stolár a kravata. Vydal Zbrané diela Svetozára Hurbana Vajanského 1 - 12. Z češtiny prekladal pre školské i praktické potreby odbornú literatúru a príručky.

HUMOR JE SOLOU ŽIVOTA

- Zuzana, čo robíte dnes večer?

- Nič, pán vedúci.

- Tak si ľahnite skôr spať,

aby ste zajtra prišli konečne načas do práce.

Deň študentstva na svidníckom gymnáziu

Študenti Gymnázia duklianskych hrdinov vo Svidníku si každoročne pripomínajú Deň študentstva. V tejto tradícii pokračovali aj tento rok - 16. novembra. Žiacka školská rada si pre svojich spolužiakov pripravila rôzne aktivity.

Na úvod sme si prostredníctvom predsedu ŽSR pripomenuli význam tohto sviatku. Pred kvízom a zábavou nasledovala prednáška pána Miroslava Nováka, prednostu Mestského úradu vo Svidníku. Porozprával nám niečo zo svojej právnickej praxe, vy-

sokoškolskom štúdiu, ale aj o svojich záľubách a voľnom čase.

Nasledovali aktivity. Gymnazisti si najskôr zmerali svoje sily vo vedomostnom kvíze, neskôr aj v pití mlieka, šúpaní jablka, zahráli sa aj na popolušku a preťahovali sa lanom.

Nakoniec porota rozhodla, že víťazmi sa stala trieda IV.A, ktorá si pochutnala na výbornej torte.

Tento deň sa týmto ešte ani zďaleka neskončil, pretože našich prvákov čakala imatrikulácia v klube Holičstvo. Tam ich už čakali tretiaci, ktorí ich prijali medzi gymnazistov tak, ako sa patrí. Takto si my každoročne pripomínáme Nežnú revolúciu v roku 1989 a oslavujeme našu slobodu. Ďakujeme celému učiteľskému zboru a Žiackej školskej

rade za zorganizovanie tohto dňa.

Olívia Leťová,
Gymnázium DH Svidník

Pod'akovanie svidníckej neurológie

Vážená pani primárka Neurologického oddelenia MUDr. Kravecová, hoci som povedal „ĎAKUJEM“ Vám a Vášmu personálu veľa krát, predsa len by som ešte raz veľmi rád osobitne adresoval pod'akovanie a pochvalu aj Vaším spolupracovníkom MUDr. Sivákovej, Mgr. Jurečkovej, ale aj všetkým sestričkám, ošetrovateľom, sanitárom...

Všetkým vďačím za profesionálny a ľudský prístup k pacientom, preto Vám zo srdiečka ĎAKUJEM.

Odvádzate skvelú prácu v našej Nemocnici arm. gen. L. Svobodu.

Vďačný pacient Michal Kurilec
zo Svidníka



Večer ukrajinskej koledy

Spev je prirodzený spôsob človeka vyjadriť svoje vnútorné bohatstvo. Liturgický, cirkevný spev je modlitba vyjadrená piesňou a hudbou, je výrazom oduševnených náboženských citov, je oslavou samotného Boha.

Zborový spev patrí k jednej z najstarších oblastí neprofesionálneho umenia. Vychádzal sa z jednodlného stredovekého gregoriánskeho chorálu ako nositeľ bohatstva a tradície kresťanského východu.

Zbor svätého Romana Sladkoveca je mužským speváckym zborom, ktorého členmi sú bohoslovci Gréckokatolíckeho kňazského seminára v Prešove. Zbor bol založený v roku 1993 za podpory vtedajšieho pomocného prešovského biskupa Milana Chautura CSsR, o. Vojtecha Boháča a vtedajšieho rektora kňazského seminára o. Františka Puciho.

Počas svojej niekoľkoročnej existencie vydal zbor 3 audio nahrávky (Milujem Ťa Pane, Tebe Pane, Chváľte meno Pánovo) a navštívil, okrem Slovenska, viacero krajín, napr. Poľsko, Českú republiku, Rakúsko, Nemecko, Francúzsko,

Portugalsko, Taliansko, Maďarsko, Ukrajinu a USA.

Vo farbách ikon je zapísané Božie slovo. V liturgickom speve je Božie slovo počuť v ľudských hlasoch. Tento prenádherný chrámový spev môžeme často počuť v priamych prenosoch svätých liturgií, pri rôznych cirkevných slávnostiach a pravidelne na festivaloch. Spevácky Zbor svätého Romana Sladkoveca si tohto roku pripomenul 30. výročie svojho vzniku.

Načúvať jazyku hudby nebýva ľahké. Pokúsme sa o to na koncerte Zboru svätého Romana Sladkoveca 7. decembra o 16 hodine v rámci Večera ukrajinskej koledy v priestoroch SNM - Múzea ukrajinskej kultúry. Vstup je voľný.

(snm-muk)



Vydavateľ: Pavol Sivák - PONO PRESS, Ul. 8. mája 492/7, 089 01 Svidník, IČO: 37 653 903. Vychádzajú každý utorok. **Cena:** 0,70 €. **Šéfredaktorka:** Katarína SIVÁKOVÁ, **Grafická úprava:** Pavol Sivák, Katarína Siváková, **prevádzka - adresa redakcie:** Centrálna 274, Hotel RUBÍN, 089 01 Svidník, **mobil:** 0907 911 472, 0918 688 004, **e-mail:** redakcia@podduklianskennovinky.sk, **elektronická sadzba:** redakcia, **tlač:** ROTAPRINT, s.r.o. Košice. Uzavierka **každý piatok do 14.00 hod.** Nevyžiadané rukopisy nevraciam, redakcia si vyhradzuje právo úpravy rukopisov. Uverejnené názory čitateľov sa nemusia zhodovať so stanoviskom vydavateľa. Vydavateľ nezodpovedá za obsah uverejnených inzerátov. Príspevky nehonorujeme. Rozširujú: KAPA DAB, Slovenská pošta a súkromní predajcovia. **Príjem inzercie pondelok až piatok od 9.00 do 16.00 hod.** Registrácia na Ministerstve kultúry SR pod číslom EV 1283/08, ISSN: 1337-6187, ochranná známka ÚPV SR číslo 205 895.