

24. január 2023
UTOROK

4/23

0,70 €
ROČNÍK 22

PODDUKLIANSKE Novinky

www.podduklianskenovinky.sk / redakcia@podduklianskenovinky.sk

www.facebook.com/Podduklianskenovinky



**Matku s dvomi
deťmi pochovali
v Ladomirovej**



**POMÁHA ŽENÁM,
S KTORÝMI
SA OSUD NEMAZNAL**



Z Fašiangového večierka nemocnice



**PRIMÁTORKA
O SVOJOM PLATE**



**AKO TO BOLO
S PRENÁJOMOM
AB reštaurácie?**

Inzercia



9771337618008 04

Svidnícka primátorka komentuje navýšenie svojho platu

Primátorka Svidníka Marcela Ivančová poberá vo svojom druhom volebnom období vo funkcii plat zvýšený o 30 percent, teda 4 731 eur v hrubom. Takto ho po schválení poslancami Mestského zastupiteľstva vo Svidníku vypočítal a na sociálnej sieti zverejnil krajský poslanec Ján Vook.

Následne, zväčša na Facebooku sa objavili množstvo kritických komentárov. Svidníčania kritizovali novú výšku primátorkinho platu a žiadali vysvetlenie. Primátorka Marcela Ivančová po pár dňoch svoje stanovisko na Facebooku zverejnila a prostredníctvom PR manažérky mesta Svidník Kristíny Tchirovej ho poskytla aj nám.

„Výška navýšenia základného platu primátora, ktorá je schvaľovaná v mestskom zastupiteľstve, záleží od konkrétnej samosprávy. Obce majú povinnosť zverejňovať uznesenia zastupiteľstiev o platoch starostov a primátorov,“

podotkla Marcela Ivančová a pripomenula, že minulé volebné obdobie, celé štyri roky, poberala základný plat bez navýšenia, hoci tomu tak v mnohých samosprávach podľa nej nebolo.

„Navýšenie tarifného alebo základného platu v priemere okolo 30 % je navýšením, aké má vo verejnej správe a štátnej správe aj napr. riaditeľ strednej školy či iný vedúci zamestnanec.

Na porovnanie sa môžu občania pozrieť na platy starostov v našom okrese, či rovnako veľké okresné mestá na Slovensku.

Výnimkou nie je vyššie navýšenie základného platu až do výšky 60% (čo je maximálne navýšenie, aké zákon umožňuje) aj v oveľa menších obciach,“ upriamila pozornosť aj iným smerom svidnícka primátorka a vo svojom stanovisku k výške platu pokračovala: **„Od konca roka 2018 pra-**

cujem zodpovedne pre naše mesto. Je to práca, ktorú som si vybrala dobrovoľne, vy ste mi dali dôveru a ja ju nechcem sklamať. A nie je to ľahká práca a nestážujem sa a reagujem aj na kritické názory. Budem tak robiť aj ďalej, ale slobodne sa budem rozhodovať ako a kedy.“

Podľa primátorky Svidníka žijeme náročnú, a možno v samospráve mesta až historickú dobu a ona ju musím zvládnuť. Veľa síl podľa nej mesto stojí odpadové hospodárstvo. Vo vedení mesta nechceli, aby prekvitala ďalej odpadová turistika, aby Svidník nebol odpadkovým košom pre celý región, aby udržali poplatky za odpad v rozumných medziach. **„Teraz sa nám darí a sme inšpiráciou pre celé Slovensko. V roku 2023 poplatky za odpad ani dane zvyšovať nebudeme,**“

zdôraznila primátorka a ďalej uviedla, že nevie ovplyvniť energetickú krízu, ale pripravovali mesto cez rôzne opatrenia - a najmä tým, že Svidník má na dnešné pomery výhodnú cenu za elektrickú energiu - a to sa podľa primátorky tiež neudialo samo, ale rozhodla sa obstarávať v čase, keď iní vyčkávali alebo čakali na štát.

„Neviem zakázať pandémiám, epidémiám, krízam a vojnám, aby sa diali, ale môžem krízovo riadiť mesto, previesť ho cez ťažké časy a pripravovať mesto na projekty, z ktorých budeme aj naďalej čerpať. Máme zimný štadión a nemusíme cestovať za zimným športom.

Máme konečne zrekonštruované šatne pri bazéne a nemusíme cestovať za plávaním. Máme opravených množstvo chodníkov a zvýšený počet parkovacích miest. Máme čisté mesto a perfektne fungujúci zberný dvor. Pripravujeme nájomné byty, nové ihriská pre rodiny s deťmi a mnoho ďalších vecí. To je môj výsledok práce a pracujem ďalej,“

takto svidnícka primátorka reagovala na to, ako jej mestskí poslanci pre nové volebné obdobie navýšili plat.

(ps)

Prečo silný vietor zlomil betónový stĺp elektrického vedenia?

Zlomilo ho ako obyčajnú drevenú špajdlu. Vysoký betónový stĺp elektrického vedenia prelomilo v polovici. Stalo sa to v nedeľu 15. januára krátko po pol deviatej ráno na Partizánskej ulici. Takmer 4 000 odberných miest vo Svidníku a blízkom okolí ostali bez elektriny. Niektorí kratšie, iní dlhšie.

Ako sme už na našich stránkach informovali, na mieste na Partizánskej ulici okamžite dorazili hasiči, policajti a zakrátko aj elektrikári. Dodávky elektrickej energie dokázali obnoviť zhruba do polhodiny, no hlavne v lokalite nižšieho Svidníka boli ľudia bez elektriny omnoho dlhšie.

Svidníčania ešte aj na druhý deň len neveriacky krútili hlavami, ako mohlo taký betónový stĺp zlomiť. **„Nie, určite nie. To akože spôsobil vietor? No neverím tomu, že by to bol taký silný vietor, aby zlomil betónový stĺp, to musel byť poškodený podľa mňa,**“

zväčša takto reagovali Svidníčania, keď sme im ukázali fotografiu zlomeného betónového stĺpu elektrického vedenia. Pravdou, ale je, že v spomínanú nedeľu 15. januára vo Svidníku naozaj poriadne fúkalo. Obyčajné drevené stĺpy to ustáli, no tento jeden betónový nie. **„Na prvý pohľad to je veľmi divné, keďže ten stĺp má silnú železobetónovú výstuž, to sám stĺp sa zlomiť nemohol, muselo to niečo spôsobiť,**“

reagoval jeden zo Svidníčanov a jeho názor podporil aj ďalší. **„Keď je takýto betónový stĺp plný vody, tak sa môže zlomiť. Tým, že je plný vody, zvnútra praská.**“

Všetko napokon priamo na mieste vysvetlili pracovníci Východoslovenskej distribučnej a zakrátko aj hovorkyňa tejto spoločnosti Andrea Daníhelová. **„Dôvodom výpadku dodávok elektrickej energie bol silný vietor, ktorý vyvrátil nadrozmerný smrek a ten spadol a stiahol elektrické vedenie spolu s podporným bodom - stĺpom. Betónový stĺp nevydržal ťah vodičov a zlomil sa.**“

Elektrické vedenie strom poškodil niekoľko sto metrov od tohto miesta sme-

rom k obchvatu Svidníka a odniesol si to, hoci betónový, ale predsa len stĺp. **„Ako sa hovorí, nič nie je nerealné, ale určite tá hlavná príčina nebola ten stĺp, ale spôsobilo to natiahnutie tých vodičov,**“ zareagoval ešte jeden zo Svidníčanov.

Inú možnosť než v polovici zlomený betónový stĺp nahradiť novým pracovníci Východoslovenskej distribučnej nemali. Urobili tak počas pondelka 16. januára, teda hneď na druhý deň po nešťastnej udalosti.

Tieto práce spojené aj s opätovným natihnutím vodičov už ale Svidníčanov nijako neobmedzili. Dodávky elektriny mali zabezpečené z alternatívnej vetvy.

(ps)



Zlomený betónový stĺp pracovníci Východoslovenskej distribučnej nahradili novým...

Ako to bolo s prenájomom priestorov niekdajšej svidníckej AB reštaurácie?

Prečo víťaz nevyhral?

Víťaz bez výhry! Takto si sám sebe pripadá svidnícky podnikateľ Peter Pajkoš, ktorý vyhral verejno-obchodnú súťaž na prenájom priestorov v Administratívnej budove (AB) vo Svidníku. Dlhé roky v nej bola prevádzkovaná reštaurácia, skôr nazývaná U Richtára či neskôr AB reštaurácia.

Podnikateľ Peter Pajkoš zo Svidníka svoju situáciu nedávno opísal na sociálnej sieti. Vysvetlil, že ešte 18. augusta minulého roku mesto Svidník zverejnilo ponuku na prenájom nebytových priestorov reštaurácie a jej príslušenstva, keďže pôvodnému nájomcovi vypršala nájomná zmluva.

„Do tejto verejno-obchodnej súťaže som sa zapojil, keďže v oblasti gastru pôsobím v susednom meste a chcel som otvoriť prevádzku doma, vo Svidníku,“ ozrejmil situáciu podnikateľ Peter Pajkoš, ktorý, ako aj sám naznačil, aktuálne v gastrosektore podniká v susednom Stropkove.

„5. septembra minulého roku som sa s najlepšou cenovou ponukou nájomu stal víťazom súťaže. Nadšenie a moje plány, ako rozbehnem svoju gastro prevádzku, však vystriedalo veľké sklamanie.

Nájomnú zmluvu so mnou, víťazom súťaže, vedenie mesta nakoniec



Tieto priestory reštaurácie boli na prenájom, podnikateľ Peter Pajkoš aj keď vyhral súťaž, v nich nepodniká...

nepodpísalo s odôvodnením, že má s priestormi reštaurácie „zrazu“ do budúcnosti iné plány,“ pokračoval Peter Pajkoš.

My sme sa na túto situáciu už skôr pýtali PR manažérky mesta Svidník Kristíny Tchirovej, ktorá najprv zdôraznila, že nebytové priestory niekdajšej AB reštaurácie sú majetkom mesta Svidník. **„Po ukončení 10-ročného nájmu sme plánovali opätovne vyhlásiť obchodnú verejnú súťaž na prenájom priestorov za účelom poskytovania reštauračných služieb,“** zdôraznila Kristína Tchirová s tým, že súťaž nielen vyhlásili, no ako zdôraznil podnikateľ Peter Pajkoš, aj vyhodnotili.

„V rovnakom čase ako sme obchodnú verejnú súťaž vyhodnocovali, bol mestu Svidník oznámený úspech v projektoch e-Gov služby a Manažment verejnej správy, kde by sme mohli vybudovať klientske centrum alebo veľkú zasadaciu miestnosť. Na túto výbornú správu pre mesto Svidník sme potrebovali zareagovať. V súčasnosti vyhodnocujeme, ako môžeme priestory využiť v prospech mesta Svidník,“ doplnila PR manažérka mesta Svidník Kristína Tchirová.

Podnikateľ Peter Pajkoš, ktorý súťaž na prenájom priestorov bývalej reštaurácie vyhral, na sociálnej sieti zdôraznil, že je Svidničan a je mu veľmi ľúto, že nemohol rozvíjať svoju gastro činnosť priamo vo Svidníku.

„Som zamestnávateľom a v dnešnej dobe, kde sú rôzne nástrahy na nás, gastro zamestnávateľov, som zostal veľmi sklamaný. Mal som rôzne vízie a hlavne som chcel rozšíriť možnosť zamestnať občanov aj z nášho mesta. Nevieť, či to bol krok politický, či konkurenčný, ale ak sa tak niekto rozhodol, tak to mal urobiť pred samotnou výzvou a nie až potom!!“

Vyzerá, že v našom meste nemáme rovnaký meter, niekomu dáme do nájmu mestský reštauračný priestor, cca 1000 m² za cca 300 € mesačne na viac ako 10 rokov a niekomu nedáme ani možnosť.

Nevieť, aké pohnútky viedli mesto, zastúpené primátorkou Marcelou Ivančovou, k takémuto kroku, no pre mňa to bola rana pod pás, na ktorú budem veľmi dlho pamätať,“ uzavrel podnikateľ Peter Pajkoš.

No a PR manažérka mesta Svidník Kristína Tchirová pre naše noviny znovu zopakovala, že v súčasnosti vyhodnocujú, ako môžu priestory využiť v prospech mesta Svidník. **„V prípade, ak priestory bývalej AB reštaurácie mesto nevyužije, ponúkne ich opäť na prenájom,“** doplnila Kristína Tchirová. (ps)

Zídu sa svidnícki mestskí poslanci - rozhodnú o rozpočte a zvýšiť majú aj poplatky v škôlkach a školách

Svidnícki mestskí poslanci sa vo štvrtok 26. januára zídu na svojom 3. zasadnutí. Zvolala ho primátorka mesta Marcela Ivančová a mestský poslanecký zbor bude tradične rokovať v spoločenskej sále Domu kultúry od 13. hodiny.

Zatiaľ stále ešte len štrnásťčlenný svidnícky mestský parlament, keďže zvolený staronový poslanec Adrián Labun sa zatiaľ nezúčastnil ani jedného z dvoch doterajších zasadnutí a nie je isté, či sa zúčastní tohtotýždňového, má na programe hneď niekoľko dôležitých tém. V úvode si poslanci vypočujú informácie o kontrole plnenia uznesení Mestského zastupiteľstva vo Svidníku, ktoré im predloží hlavný kontrolór mesta Svidník Tomáš Majda. Ten zároveň predloží aj správu z kontrolnej činnosti z ukončených kontrol k 13. januáru tohto roka a rovnako aj správu z kontrolnej činnosti za celý uplynulý rok 2022. Predkladateľom ďalších piatich materiálov bude vedúci Odboru financií Mestského úradu vo Svidníku Nikolaj Vličinov. Ako prvý predloží návrhy na zmluvné prevody vlastníctva nehnuteľného majetku mesta Svidník, a potom už príde na rad zákon roka. Je ním, samozrejme, návrh viacročného rozpočtu mesta Svidník na roky 2023-2025 vrátane návrhu rozpočtu na tento rok, ktorý mesto Svidník zatiaľ nemá schválený a funguje tak v rozpočtovom provizóriu. K návrhu rozpočtu svoje stanovisko predloží hlavný kontrolór mesta Tomáš Majda. Predpokladá sa, že návrh tohtoročného rozpočtu aj vzhľadom na rozloženie síl vo svidníckom mestskom parlamente prejde bez väčších komplikácií.

Potom sa poslanci dostanú k tomu, čo najviac zaujíma rodičov detí navštevujúcich materské a základné školy, základnú umeleckú školu, centrum voľného času či školské kluby detí v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Svidník. Vedúci Odboru financií Mestského úradu vo Svidníku Nikolaj Vličinov totiž predloží návrh VZN mesta Svidník č. 1/2023 o určených výškach dotácie na mzdy a prevádzku škôl a školských zariadení a rovnako aj návrh VZN č. 2/2023 o výške mesačného príspevku na čiastočnú úhradu výdavkov na stravu.

My sme už na našich stránkach informovali, že podľa zverejneného návrhu mesta Svidník má mesačné zvýšenie poplatku za stravu v materskej škole

predstavovať pri dvadsiatich pracovných dňoch 7,20 €. Za stravu v základnej škole si majú rodičia detí vo veku od 6 do 11 rokov priplatiť mesačne 5,80 € a za deti vo veku od 11 do 15 rokov zhruba 8 €. Za stravu v základných školách by si mali priplatiť aj ostatní strávníci, napríklad zamestnanci školy mesačne asi 15,80 € a dôchodcovia, ktorí sú bývalými zamestnancami škôl a školských zariadení si majú mesačne priplatiť asi 35,20 €. Na režijné náklady v školských jedálňach pri materských a základných školách v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta Svidník rodičia žiakov, zamestnanci materských a základných škôl a iné fyzické osoby doteraz platili mesačne 2 €, po novom by mali na režijné náklady prispievať sumou 3 € mesačne.

Viac by mali rodičia platiť aj za pobyt detí v materských školách. Doteraz to bolo počas školského roka v mesiacoch september a jún 10 € mesačne na jedno dieťa a podľa zverejneného návrhu mesta Svidník by to po novom malo byť 12 € mesačne. Poplatok za návštevu dieťaťa v materskej škole v mesiacoch júl a august by mal ostať v nezmenenej výške 20 € mesačne. Nuž a meniť, teda zvyšovať by sa podľa zverejneného návrhu mesta Svidník mali aj poplatky za štúdium v základnej umeleckej škole. Pripomeňme, že ide o príspevok na čiastočnú úhradu nákladov spojených so štúdiom.

Vedúci Odboru financií Mestského úradu vo Svidníku Nikolaj Vličinov na rokovaní poslancov predloží aj návrh Dodatku č. 1 k Zásadám hospodárenia a nakladania s majetkom mesta Svidník. Mestskí poslanci prerokujú aj návrh primátorky Marcely Ivančovej na schválenie Memoranda o nadviazaní partnerskej spolupráce medzi mestom Svidník a Gminou Tarnowiec v susednom Poľsku a na návrh primátorky by mali zvoliť aj chýbajúceho člena Komisie pre vzdelávanie, kultúru, šport a mládež, ktorým by sa mal stať viceprimátor Michal Goriščák, no a zvoliť by mali aj dvoch nových členov Dozornej rady Sociálneho podniku mesta Svidník, s.r.o. Namiesto Petra Pilipa a Matúša Majdu by sa nimi návrh primátorky mesta mali stať Stanislav Hvozda a Ondrej Tyč. Súčasťou rokovania Mestského zastupiteľstva vo Svidníku, ktoré sa, ako sme už uviedli, začína vo štvrtok 26. januára o 13. hodine, sú tradične aj interperlácie poslancov a diskusia. (ps)

Tri obete michalovského masakra pochovali v Ladomirovej

V uplynulú sobotu 21. januára sa príbuzní naposledy rozlúčili s obeťami masakra z Michaloviec, pri ktorej miestny podnikateľ Stanislav T. (†53) vyvraždil svoju rodinu.

S obrovským bóľom v srdci vyprevadili na poslednej pozemskej ceste Zuzanku (†14), Martinka (†12) a ich mamu Eriku (†45). Nepochovali ich však v Michalovciach, kde žili a ani spolu s ich otcom Stanislavom (†53), ktorý im vzal životy. Jeho obete uložili do hrobu v Ladomirovej (okres Svidník), odkiaľ Erika pochádzala a kde žijú jej rodičia.

Telá nebohých priviezla michalovská pohrebná služba hodinu pred pohrebom. Postupne prichádzali príbuzní a známi. Ako informoval denník Plus jeden deň smútočné a pohrebné obrady začali o ôsmej ráno v miestnom pravoslávnom chráme svätou liturgiou. Viedli ich

dvaja kňazi. Po skončení liturgie sa o deviatej smútoční hostia presunuli do domu smútku. Po viac ako hodinovom obrade zaznela kázeň. „Pred tromi truhlami som ešte nestál,“ začal svoju reč pravoslávny duchovný a utieral si slzy z očí. Vopred sa ospravedlnil za to, čo povie a nemal by, aj za to, čo nepovie a mal by: „Sám neviem, čo povedať a ako povedať.“

Po skončení obradu sa zhromaždenie presunulo z domu smútku na cintorín, kde ženu a jej dve deti pochovali.

Pripomeňme, že Stanislav vyvraždil svoju rodinu v nedeľu 15. januára. V sobotu ich ešte videli susedia. V nedeľu sa už s jeho deťmi a man-

želkou nedalo spojiť cez internet. V pondelok deti nepišli do školy a neboli ani online prístupní. V utorok však ich vrah ešte žil, okolo jedenástej dopoludnia ho videli sused bývalí oproti. Polícia vtrhla do bytu v utorok večer pred šiestou po tom, ako ich

zalarmoval brat nebohého. Ten mu totiž volal a priznal sa mu, že vykonal hrozný skutok. Muž, ktorý bol zrejme v ťažkej životnej situácii, sa takýmto hrôzostrašným činom snažil vyriešiť svoje problémy. (pn)

Foto: Plus jeden deň



Neplatnosť referenda spôsobila nízka účasť voličov - ako sme hlasovali v okrese Svidník?

Referendum, ktoré sa konalo v sobotu 21. januára, je neplatné. Nezúčastnilo sa ho cez 50 % oprávnených voličov, čo je základom pre úspešnosť akéhokoľvek referenda.

Otázka na referendovom lístku, znela takto:

„Súhlasíte s tým, že predčasné skončenie volebného obdobia Národnej rady Slovenskej republiky je možné uskutočniť referendum alebo uznesením Národnej rady Slovenskej republiky, a to zmenou Ústavy Slovenskej republiky tak, že: - v čl. 73 ods. 1 sa na konci pripája čiarka a tieto slová: „ak v súlade s touto ústavou nedôjde k predčasnému skončeniu volebného obdobia Národnej rady Slovenskej republiky.“;

- v čl. 81a sa za písmeno a) vkladá nové písmeno b), ktoré znie:

„b) predčasným skončením volebného obdobia“,

Doterajšie písmená b) až f) sa označujú ako písmená c) až g);

- v čl. 82 ods. 5 sa za slová „volebného obdobia“ vkladá čiarka a slová „predčasným skončením volebného obdobia“;

- v čl. 84 ods. 3 sa za slová „s medzinárodnou zmluvou podľa čl. 7 ods. 3 a 4“ vkladá čiarka a tieto slová: „na prijatie uznesenia o predčasnom skončení volebného obdobia Národnej rady Slovenskej republiky podľa čl. 86 písm. n)“;

- v čl. 86 sa dopĺňa písmeno n), ktoré znie: „n) uznať sa na predčasnom skončení volebného obdobia Národnej rady Slovenskej republiky; prijaté uznesenie je všeobecne záväzné a vyhlasuje sa rovnako ako zákon.“;

- v čl. 93 ods. 2 sa na konci pripájajú tieto slová: „vrátane predčasného skončenia volebného obdobia Národnej rady Slovenskej republiky.“;

- čl. 98 odsek 2 znie:

„Návrhy prijaté v referende vyhlási predseda Národnej rady Slovenskej republiky ako ústavný zákon.““

Na celom Slovensku bolo v zoznamoch oprávnených voličov zapísaných 4 377 565 voličov, no a referenda sa zúčastnilo 1 193 198 voličov. Účasť tak dosiahla 27,25 %.

Prejdime však k výsledkom referenda v okrese Svidník. Tu bolo vytvorených 79 okrskov, v zoznamoch oprávnených voličov bolo zapísaných 25 619 voličov, referenda sa zúčastnilo 8 678 voličov, účasť dosiahla 33,87 %. ÁNO na referendovú otázku v okrese Svidník odpovedalo 8 505 voličov (98 %) a NIE 124 voličov (1,42 %). Podiel neplatných hlasov predstavoval 0,56 %.

V samotnom meste Svidník bolo vytvorených 10 okrskov a v zoznamoch bolo 8 609 oprávnených voličov. K referendovým urnám prišlo 2 845 voličov a účasť v meste Svidník dosiahla 33,04 %. Vo Svidníku ÁNO na referendovú otázku odpovedalo 2 796 voličov (98,27 %) a NIE 33 voličov (1,15 %). Podiel ne-

platných hlasov predstavoval 0,56 %.

Najvyššiu účasť v okrese Svidník zaznamenali v obci Príkra, kde z 10 voličov prišlo k referendovej urne 8 voličov a účasť tak dosiahla 80 %. Mimochodom, všetkom 8 voličov v Príkri hlasovalo ÁNO. Vysokú účasť ešte mali v obci Medvedie - 68,42 % (26 z 38 oprávnených voličov) a v obci Krajná Porúbka - 67,50 % (27 zo 40



oprávnených voličov).

Naopak, najnižšiu účasť zaznamenali v obci Krajná Bystrá - 14,46 % (47 z 325 oprávnených voličov).

(ps)

Stretnutie starostov za SMER-SD s poslancami Národnej rady SR

V pondelok 16. januára 2023 sa poslanci NR SR za stranu SMER-SD Marián Saloň, Peter Šuca, Stanislav Kubánek a koordinátorka Mladých sociálnych demokratov za PO, KE kraj Viktória Gromová stretli v zasadačke obecného úradu v Nižnom Orlíku so starostami obcí kandidujúcimi za stranu SMER-SD, poslancom PSK Jánom Vookom, členmi okresnej rady, predsedom okresnej organizácie strany SMER-SD vo Svidníku Martinom Gonšenikom.

Témou stretnutia bola beseda o dôležitosti referenda, ktoré sa konalo uplynulú sobotu a tiež dôležitosť účasti na ňom. Taktiež sa otvorila téma kategorizácie nemocnice vo Svidníku. Okresný predseda Martin Gonšenica a členovia okresnej rady sa i touto cestou chcú poďakovať všetkým, ktorí sa tohto stretnutia zúčastnili, rovnako i za plodnú, konštruktívnu debatu a za množstvo nových, inšpiratívnych nápadov, s ktorými prišli.

(rg)



0 svidníckej nemocnici rokovala aj Bezpečnostná rada kraja Prešov

Optimalizácia siete nemocníc a hlavne zaradenie Nemocnice arm. gen. L. Svobodu vo Svidníku do poslednej, najnižšej kategórie. Práve toto bolo dôvodom, že do Svidníka bolo zvolané Výjazdové zasadnutie Bezpečnostnej rady Prešovského kraja za účasti Bezpečnostných rád okresov Svidník, Stropkov a Medzilaborce.

Prizvaní boli aj poslanci PSK za spomínané okresy, primátori okresných miest a riaditeľ svidníckej nemocnice Marek Pytliak. „*Toto zasadnutie bolo zvolané na základe mojej žiadosti. Keďže Bezpečnostná rada kraja (ďalej len BRK) na základe vyhodnotenia bezpečnostnej situácie pripravuje a prijíma opatrenia na zaistenie bezpečnosti kraja a návrhy na riešenie krízových situácií, bolo mojou povinnosťou tento inštitút využiť, aby sa BRK zaoberala situáciou okolo vládneho návrhu, zaradujúceho našu nemocnicu do I. úrovne - komunitná úroveň, ktorá môže spôsobiť vysoké bezpečnostné riziko pre naše okresy tým, že budú priamo ohrozené životy a zdravie občanov nášho regiónu,*“ skonštatoval pre naše noviny prednosta Okresného úradu vo Svidníku Michal Ilkanin.

Spomínané výjazdové zasadnutie Bezpečnostnej rady Prešovského kraja za účasti členov Bezpečnostných rád okresov Svidník, Stropkov a Medzilaborce sa na pôde svidníckeho Okresného úradu konalo v pondelok 16. januára.

„*Dnes musím konštatovať, že argumenty za preklasifikovanie nemocnice na II. stupeň - regionálnej úrovne, ktoré boli na BRK prezentované, boli vyhodnotené naozaj tak, ako sme ich definovali. BRK následne prijala uznesenie, v ktorom sa okrem iného konštatuje, že v prípade ak nemocnica nebude zaradená do II. úrovne kategorizácie nemocníc (regionálna úroveň), tak v zmysle opatrení na predchádzanie krízových situácií bude ohrozené zachovanie zdravotnej starostlivosti, ochrany života a zdravia osôb okresov Svidník, Stropkov a Medzilaborce.*

„*Ďalej konštatujem, že prijatím tohto uznesenia sme vyslali jasný signál, že občania si zaslúžia plnohodnotnú a hlavne dostupnú zdravotnú starostlivosť v našich okresoch,*“ podotkol svidnícky okresný prednosta Michal Ilkanin, ktorý nám poskytol aj samotné uznesenie Bezpečnostnej rady kraja Prešov v súvislosti s vládny návrhom o kategorizácii ústavnej zdravotnej starostlivosti, v ktorom sa Nemocnica arm. gen. L. Svobodu Svidník, a.s. zaradí medzi nemocnice do 1. úrovne kategorizácie nemocníc (komunitná úroveň), čo môže spôsobiť ohrozenie zdravotnej starostlivosti, ochrany života a zdravia osôb okresov Svidník, Stropkov a Medzilaborce.

Bezpečnostná rada kraja Prešov zobrala na vedomie prednesené informácie predsedu Bezpečnostnej rady okresu Svidník Michala Ilkanina, predsedu Bezpečnostnej rady okresu Stropkov Petra Harvana, rovnako aj stanovisko lekára samosprávneho kraja Martina Jakubova a tiež stanovisko riaditeľa

Nemocnice arm. gen. L. Svobodu vo Svidníku Mareka Pytliaka k vládny návrhu o kategorizácii ústavnej zdravotnej starostlivosti.

Bezpečnostná rada kraja Prešov zároveň konštatuje, že v prípade, ak Nemocnica arm. gen. L. Svobodu vo Svidníku nebude zaradená do 2. úrovne kategorizácie nemocníc (regionálna úroveň), v zmysle opatrení na predchádzanie krízových situácií bude ohrozené zachovanie zdravotnej starostlivosti, ochrany života a zdravia osôb okresov Svidník, Stropkov a Medzilaborce.

Tretím bodom uznesenia zo zasadnutia Bezpečnostnej rady kraja Prešov je to, že ukladá lekárovi samosprávneho kraja Martinovi Jakubovi spolu s riaditeľom Nemocnice arm. gen. L. Svobodu vo Svidníku viesť rokovania s pracovnou skupinou Ministerstva zdravotníctva s cieľom zaradenia svidníckej nemocnice do 2. úrovne kategorizácie nemocníc (regionálna úroveň), aby nebolo ohrozené zachovanie zdravotnej starostlivosti, ochrany života a zdravia osôb okresov Svidník, Stropkov a Medzilaborce.

No a vo štvrtom bode svojho uznesenia Bezpečnostná rada kraja Prešov odporúča tajomníkovi Bezpečnostnej rady SR informovať Ministerstvo zdravotníctva a Výbor Národnej rady SR pre zdravotníctvo o prijatom uznesení. Dodajme, že toto uznesenie Bezpečnostnej rady kraja Prešov podpísal jej predseda a zároveň prednosta Okresného úradu v Prešove, ako okresného úradu v sídle kraja, František Höger.

Riaditeľ Nemocnice arm. gen. L. Svobodu vo Svidníku Marek Pytliak pre naše noviny potvrdil, že pracovná skupina Ministerstva zdravotníctva SR sa do Svidníka chystá už o pár dní. Rokovanie majú absolvovať priamo na pôde svidníckej nemocnice.

(ps)



Nedával pozor a narazil

Hrozivo vyzerajúca dopravná nehoda sa stala v uplynulý utorok na začiatku obce Miňovce v okrese Stropkove v smere od obce Turany nad Ondavou.

Ako informovala hovorkyňa Krajského riaditeľstva Policajného zboru SR v Prešove Jana Ligdayová, vodič na osobnom vozidle zn. Ford so svidníckym evidenčným číslom sa počas vedenia vozidla dostatočne nevenoval vedeniu, nesledoval situáciu v cestnej premávke a pri predbiehaní pred ním idúceho vozidla zn. Škoda Fabia so stropkovským evidenčným číslom, dostal so svojím vozidlom šmyk a narazil do predbiehaného vozidla.



Obidve autá následne skončili v jarku vedľa cesty, Ford po kotrmelci na streche. Podľa informácií od krajskej policajnej hovorkyne Jany Ligdayovej pri dopravnej nehode nedošlo k zraneniu osôb. Vykonanou dychovou skúškou u vodičov nebolo zistené požitie alkoholických nápojov.

Škodu na vozidlách vyčíslili na 6.500 eur.

(pn)



Svidníčanka Helena Paňková pomáha ženám, s ktorými sa osud nemaznal

„Prichádzali k nám dievčatá, ktoré boli veľmi ťažko zneužívané a oklamané“

Dom ako každý iný. Ale ak by jeho steny mali rozprávať, ne-jednému z nás by vypadla slza. Za múrmi Domu svätej Faustíny alebo domova na pol ceste, útočisko našli ženy, s ktorými sa osud nemaznal. Vo Svidníku im s kolektívom pomáha aj Helena Paňková, ktorá tejto charite šéfuje.

OD MALÍČKA CHCELA POMÁHAŤ SLABŠÍM

Svidníčanka Helenka od malička chcela pomáhať slabším. Päťkrát si podala žiadosť, aby ju vzali do charity. Napokon absolvovala výberové konanie a vyšlo to. „Vždy som vedela, že tu patrí. Od malička som chcela pomáhať slabším a zraniteľným,“ priznala Helenka. Od roku 2009 sa venuje charite a ženám, ktoré, ako sa hovorí, si svoje zažili. Boli zneužívané, týrané, prepadli závislosti... Alebo len jednoducho po odchode z „decáku“ nenašli šťastie v živote. Veď kto by sa zaujímal o ženy, ktoré sú bez rodiny. Veď predsa tie nikto nehľadá a nebudú nikomu chýbať. Sú ľahkou korisťou pre obchodovanie s ľuďmi.

Keď prišla do Domu svätej Faustíny, bol schátraný a zanedbaný. „Snažili sme sa tu urobiť úpravy nielen v dome, ale aj v jeho okolí.“ Zároveň sa rozhodli, že tu budú prevádzkovať aj druhú službu a ňou bola pobytová služba pre ženy. Na samotnom začiatku tu útočisko našlo šesť žien, postupne kapacity navyšovali, až napokon tu dočasný domov našlo 18 žien. Tak tomu bolo do roku 2022. Aktuálne pomáhajú ženám so závislosťami od alkoholu a drog. Je tu teda centrum pre závislé ženy s resocializačným programom.

130 REÁLNYCH ŽIEN, REÁLNYCH PRÍBEHOV

Vráťme sa však späť do minulosti, k začiatkom. „130 reálnych žien v tomto zariadení bolo za tie roky. Stretli sme sa s hocičím. Prichádzali k nám prevažne dievčatá z centier pre deti a rodiny po ukončení pobytu tam. Hľadali si to svoje nové miesto. Tie deti vôbec neboli pripravené do života a pri odchodnom, ktoré dostávajú do života, si ako prvú vec kúpili mobil, odvážnejšie tablet. Nerozmýšľali, že majú 800 či 900 eur na rozbeh do života. Mali sme však aj ženy z výkonu trestu či iných typov služieb, širokú klientelu. Závislé ženy, ktoré mali aj recidívy a museli od nás odísť,“ povedala Helenka.



Špecifickou skupinou boli ženy, ktoré sa stali obeťami obchodovania s ľuďmi. „Prichádzali k nám dievčatá, ktoré boli veľmi ťažko zneužívané a oklamané. Prišli tu ženy s veľkými traumami, postraumatickými poruchami, zmenami nálad, strachmi. Vo veľmi zlom stave boli fyzicky aj psychicky. Ponúkli sme im aj duchovný program. V živote prežili svoje peklo na zemi. Prvopočiatky viery nadobudli tu u nás.“

KRSTNÉ MAMY ŽENÁM

Viacerým ženám v zariadení sa zamestnankyne stali krstnými mamami. „Keď si bývalá prostitútka brala pri krste biele rúcho, bol to veľký zážitok toto pozorovať. Nedá sa na to zabudnúť. Krstili sme síce svoje deti, ale toto bolo niečo výnimočné. Keď si človek uvedomil, čím tá žena prešla, čo robila len preto, že ju nútili. Zrazu sa jej tá minulosť zmýva a začína nanovo. Mali zrazu nový odrazový mostík do života a cítili sa Bohom milované,“ povedala Helena Paňková.

Väčšina žien sa vo Svidníku dala fyzicky aj psychicky dokopy, začali študovať,



V Domove na pol ceste aktuálne pomáhajú závislým ženám od alkoholu a drog...

pretože väčšina z nich mala iba špeciálnu základnú školu. Vyštudovali najmä za opatrovateľky, pretože tie v dnešnej dobe nájdu prácu aj s ubytovaním.

POZITÍVNE PRÍKLADY

Nedalo nám neopýtať sa na pozitívne príklady. Predsa len sa v tej povestnej kôpke nešťastia nájdu aj usmiate tváre. „Jednej zo žien som bola na svadbe. Vydala sa a žije normálnym usporiadaným životom v obci blízko Humenného. Pracuje ako upratovačka a snaží sa žiť normálny život. Bolo to veľmi dojímavé byť jej na svadbe. Svadobné šaty nechávala na vešiaku do chvíle, kým prídem ja. Aby som jej ich obliekla. Povedala mi mama.“

A aký bol jej životný príbeh?

„Ju si Rómovia vyhládli v detskom domove a do trinástich rokov si ju brali k sebe na prázdniny. V sedemnástich otehotnela. Dieťa sa narodilo hluchoslepé. Bola nútená sa ho vzdať. Dieťa dala do detského domova. Tí Rómovia jej povedali, že by mohla ísť za mamou do vedľajšieho mesta. Že jej kúpia lístok na autobus.“

Zdalo sa jej, že dlho ide tým autobusom. No a zobudila sa v Anglicku. Tam bola predaná raz Pakistancom, potom druhýkrát. Hnusne hrubo ju zneužívali, až keď boli všetci zdrogovaní, podarilo sa jej ujsť. Nabrala odvahu a ušla k jazeru, kde sa schovala. Ráno išli ďalší Pakistanci do práce a tí jej pomohli. Zobrali ju na políciu a vďaka asistovaným návratom sa vrátila na Slovensko.“

Takýchto prípadov Helena Paňková zažila množstvo. Práve takýmto ženám pomáhali vo Svidníku, doslova nájst opäť v sebe lásku a sebaúctu. Väčšina žien si totiž myslela, že ide za prácou a skončili ako prostitútky a zneužívané



Svidníčanka Helena Paňková pomáha ženám, s ktorými sa osud nemaznal

ženy. Výnimkou neboli ani nútené sobáše. Všetky príbehy sú skutočne silné. „**Sú to doslova poškodené ženy na celý život. Je to silné znehodnotenie tej osoby. Nevedia si vážiť samé seba. Pravidelne navštevujú psychoterapie,**“ dodala Helena Paňková, ktorá svoje skúsenosti zúročuje aj na ministerstve v pracovnej skupine pre oblasť boja proti obchodovaniu s ľuďmi. Zároveň je koordinátorkou pre podporu a pomoc obetiam obchodovania s ľuďmi za gréckokatolícku charitu.

Vo Svidníku sa im okrem základnej starostlivosti snažili pomôcť aj rôznymi spoločenskými činnosťami, aby ich začlenili opäť do života. Zúčastňovali sa všetkých verejných akcií, založili spevácky súbor a podobne. Chceli im tu ukázať, že život nie je čiernobiely, že vie byť aj pestrý. „**Prišla si v čiernej farbe, ale budeme postupne pridávať žltú, červenú, oranžovú a naskladá sa ti krásna mozaika. Ináč budeš vidieť svet.**“

POMOC ZÁVISLÝM ŽENÁM

Ako sme spomínali, aktuálne sa vo svidníckej charite venujú závislým ženám. „**Kapacitu máme 14 žien. Riešia si tu svoju situáciu so závislosťou. Momentálne tu máme 8 žien. Sú závislé od alkoholu, ale aj od drog. Vyskúšali všetko možné od pervitínu, hašiš, LSD, heroín. Prešli celým spektrom. Majú poškodené telesné funkcie, organické poškodenie mozgu. Neudržia moč, stolicu a sú prepité do rôznych štádií. Sme jediné čisto ženské zariadenie pre doliečovanie závislostí. Podmienkou, aby k nám žena prišla, je to, že musí absolvovať 7 dňový detox, alebo liečebnú známu Prednú horu alebo iné liečebne. Musí mať odporúčanie zo sociálnej kurately a od psychiatra,**“ ozrejmla Helenka. V zariadení majú klientky pevný režim a musia ho dodržiavať. „**Ženy prichádzajú zanedbané, nezáleží im na vizáži.**“

Tu sa čistia od alkoholu a drog.“

Alkoholizmus u žien už v dnešnej dobe, žiaľ, nie je výnimočný. Spúšťačom sú najmä ťažké životné situácie. „**Jednej manžel odišiel do zahraničia a večer z nudy začala popíjať. Dala si najprv pohár vína pri varení a pri určitom čase zistila, že sa na víno teší. Prepila sa do závislosti. Jedna zo žien mala veľmi dobrý život, chodili po žúrkach a mali svoje pohostinstvo. On nepil, ale ona sa prepila do závislosti. Vypila aj dezinfekčný prostriedok a bolo jej jedno, čo s ňou bude. Máme ženu, ktorá je podnikateľova žena a tiež sa prepila z nevinného večerného pohárika do závislosti. Muž si našiel inú. Žila s priateľom a priateľ ju poslal na ulicu. Sú to neskutočné príbehy. V ženách je neskutočná zatrpknutosť,**“ opísala príbehy žien Helena Paňková. Po alkoholizme a drogách zostali v rodinách rozbité vzťahy. Preto tu mávajú aj rodinné stretnutia s rodinnými príslušníkmi alebo s ľuďmi, ktorých si pozývajú.

Helena Paňková to má s prácou so ženami veľmi ťažké. Preto sme sa pýtali, ako relaxuje, ako si čistí hlavu? „**Mám veľkú rodinu. Skvelého manžela, štyri deti a 8 vnúčat. Rodina je pre mňa základ. To, že tu môžem toľko rokov robiť, je aj zásluha môjho manžela, lebo mi robil často bodygarda. Sprewádzal ma tu v nočných hodinách, keď to bolo potrebné. Nemali sme tu predtým zabezpečenú nočnú službu. A poviem to aj tak, že sa dá odosobniť. Zatváram bránku, idem domov a snažím sa neriešiť tie ťažké príbehy. Aj v cirkvi nájdem pokoj pri modlitbe. V lete sa hrabem v hline. Mám rada kvety a zeleninu. Som vášnivou hubárkou a les ma vypne načisto,**“ uzavrela Helena Paňková.

(ks, foto: archív H. Paňková)



Životnou oporou je jej manžel a štyri deti. Helenka najradšej relaxuje v prírode, rada sa hrabe v zemi a zbiera huby



Helena Paňková počas svojej práce s týranými a zneužívanými ženami zažila aj pozitívne príklady...

ÚSPEŠNÝ REPREZENTANT V SILOVOM TROJBOJI

Pôsobí v útvaroch Policajného zboru v Prešove, pochádza zo Svidníka a silu má za troch chlapov. No bodaj by nie. Ved' cvičí 20 rokov a konečne ho kolegovia ukecali, aby začal aj súťažiť. Podarilo sa!

Výsledky nenechali na seba dlho čakať. Npor. Ján Cuprišin dosiahol mnoho úspechov na domácej, ale aj na medzinárodnej úrovni a medzi tie najúspešnejšie patria:

- WUAP Majstrovstvá sveta 2022 1. miesto v Deadliffe EQ a 3. miesto v Benchpress RAW v kategórii MASTERS 45 - 49 r. do 90 kg,
- Majstrovstvá Európy 2022 dosiahol v tej istej kategórii 1. miesto v Deadliffe EQ, 2. miesto Benchpress RAW a 3. miesto v absolútnom poradí deadlift,
- a fantastické umiestnenie dosiahol aj na Majstrovstvách Slovenska 2022 a to 2. miesto ako v Benchpresse RAW, tak aj v Deadliffe EQ.

(Polícia SR)



Ján Cuprišin dosiahol mnoho úspechov na domácej i medzinárodnej úrovni...

Oslavy oslobodenia Svidníka mali opäť mierne oklieštenú podobu

78. výročie oslobodenia mesta Svidník si predstavitelia mesta, okresu, kraja, spoločenských a politických organizácií pripomenuli presne v deň výročia, a to vo štvrtok 19. januára. Po období ovplyvnenom pandémiou, kedy ani pietne akty nemohli byť v tradičnej podobe, to tentoraz bolo všetko tak, ako sme vo Svidníku zvyknutí. No nie úplne.

Mesto Svidník ako organizátor osláv 78. výročia oslobodenia mesta postavilo celý program tak, že pietne akty sa začínali na Dukle a končili vo Svidníku. Pri Pamätníku 1. Československého armádneho zboru na Dukle sa k účastníkom pietnych aktov prihovoril prednosta Okresného úradu vo Svidníku a zároveň poslanec PSK Michal Ilkanin, pri Soche arm. gen. L. Svobodu vo Svidníku



primátorka Svidníka Marcela Ivančová a pri Pamätníku Sovietskej armády vo Svidníku sa všetkým účastníkom pietnych aktov za účasť poďakovala PR manažérka mesta Svidník Kristína Tchirová.

Podobu pietneho aktu pri svidníckom pamätníku tentoraz neovplyvnila pandémia koronavírusu, ale vojnový konflikt na Ukrajine. Pri Pamätníku Sovietskej armády preto bola len tichá spomienka, bez príhovor a bez štátnych hymien.

Medzi účastníkmi osláv 78. výročia oslobodenia Svidníka boli okrem iných a už spomínaných napríklad aj ďalší dvaja krajskí poslanci za okres Svidník Ján Vook a Ján Hirčko, viceprimátor Svidníka Michal Goriščák, mestskí poslanci Kamil Beňko, Jozef Vencurik, Slavomír Sakalik, Ondrej Tyč a Stanislav Hvozda, ale aj členovia Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov, zástupcovia spoločenských organizácií a podnikateľskej sféry mesta Svidník, či členovia okresnej organizácie strany HLAS - sociálna demokracia vo Svidníku.

Spomienku padlých osloboditeľov si prišla uctiť aj skupina študentov svidníckeho Gymnázia duklianskych hrdinov a báseň pri Soche arm. gen. L. Svobodu predniesol jeden z jeho študentov Patrik Leškanič. Práve počas pietneho aktu kladenia vencov a kytíc pri soche legendárneho generála a čestného občana mesta Svidník si účastníci spomienkových osláv uctili aj pamiatku vlni 12. decembra zosnulej jeho dcéry Zoe Svobodovej-Klusákovskej, ktorá často a veľmi rada Svidník a celý región pod Duklou navštevovala. Jej vzťah k regiónu a mesto v príhovore vyzdvihla svidnícka primátorka Marcela Ivančová. (ps)



Autobusové čakárne obce menia na moderné a štýlové

Pribúdajú moderné a štýlové autobusové čakárne. Vznikajú buď z rôznych projektov, alebo z peňazí obcí. V kraji pod Duklou sa o to starajú výlučne obce. Po celom Slovensku sú ich tisícky. V našom pohraničí s Poľskom vyzerajú rôzne. Staré plechové čakárne na autobusových zastávkach sú už zriedkavosťou. Autobusové čakárne majú rôzne podoby.

„Jedni chcú drevené, druhí chcú mať kovové, ďalší chcú mať betónové, takže to už je na zastupiteľstvách, ako sa rozhodnú, do akého motívu pôjdu,“ skonštatoval starosta obce Kružlová Adrián Gužo.

Kým autobusovú dopravu zabezpečujú dopravcovia, o pohodlie cestujúcich pri čakaní na autobus sa musia postarať prevažne samosprávy. Potvrdil to starosta obce Adrián Gužo. *„Áno, zastávka je vo vlastníctve obce, obce sa starajú, aby vyzerali v čo najlepšom stave, aby aj poslúžila tomu účelu, na ktorý je zriadená. Samozrejme, na autobusové zastávky sú nejaké výzvy, sú nejaké granty, takže obce to využívajú, aby nemuseli platiť z vlastných obecných rozpočtov.“*

„Necestuje už toľko ľudí predsa, je menej cestujúcich než predtým. V prípade nepriaznivého počasia sa však ľudia majú kde schovať,“ zhrnul hlavné poslanie autobusovej čakárne starosta obce Hunkovce Mikuláš Horvát.

Moderných a štýlových čakární tak pribúda. Či už z rôznych projektov, ale i z peňazí obcí. *„Zakúpili sme joklovinu, chlapi, ktorí chodia na malé obecné služby, pozvali, pozasklievali čakárne, sklo sme doviezli to lepené, bezpečnejšie, aby nedošlo k úrazu v prípade rozbitia skla,“* doplnil starosta obce Hunkovce Mikuláš Horvát.

Jedna z najnovších autobusových čakární v regióne pod Duklou je v obci Vyšný Komárnik, hneď pri vstupe na slovenské územie z Poľska. Zaujeme svojich výzorom. Vyzerá totiž ako maličký murovaný domček. *„No tak šumna je, no nie? Už len nastáňovať sa tam,“* s úsmevom nám povedala obyvateľka Vyšného Komárnika.

V príjemnom počasí si cestujúci môžu posediť na lavičke, no a v tom pochmúrnejšom, chladnejšom, daždivom či zasneženom, pekne vo vnútri spomínanej modernej čakárne.



Čakáreň v Ladomirovej...

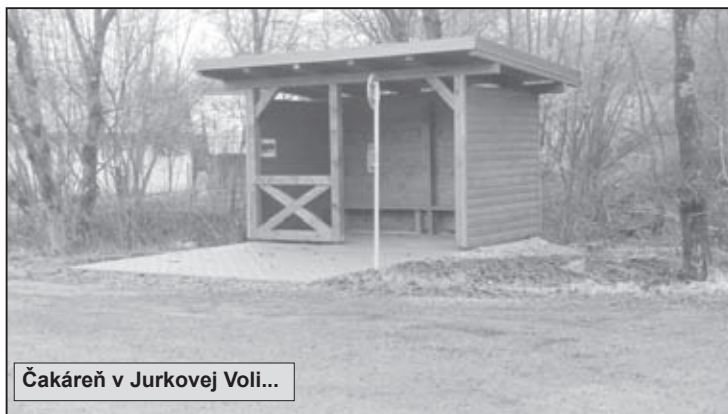
Ako nás informovala starostka obce Vyšný Komárnik Daniela Štefancová pomohli si s peniazmi z Programu rozvoja vidieka SR. Vďaka týmto finančným zdrojom majú dnes v obci vynovenú autobusovú čakáreň. Peniaze takto pomohli zvýšiť atraktivitu a kvalitu života obyvateľov vidieka. Splnili aj prvýtný cieľ a tým je bezpečnosť cestujúcich hromadnou dopravou, keďže zastávka je na hlavnom cestnom ťahu do Poľska.

„Ja si myslím, že jednotlivé obce dbajú hlavne na to, aby bola v nich čistota a poriadok, a samozrejme, keď sú z materiálu, ktorý sa nedá rozbiť, zničiť, tak do toho sa investuje. Neuprednostňujú sa viac-menej sklenené, ale skôr také materiály, ktoré dlhšie vydržia,“ dodal starosta Kružlovej Adrián Gužo.

(pn)



Jedna z najnovších autobusových čakární v regióne pod Duklou je v obci Vyšný Komárnik. Pripomína domček...



Čakáreň v Jurkovej Voli...

Súťaž Zbieraj zelené kilometre pokračuje, 3. ročník potrvá do 31. mája

Za cestovanie v prímestskej autobusovej doprave môžu obyvatelia Prešovského kraja vyhrať hodnotné ceny. Prešovská župa tak chce zvýšiť záujem o verejnú dopravu a šetriť životné prostredie. Na úspešné prvá dva ročníky nadviazal tretí. Zapojiť sa doň môžu cestujúci ešte takmer pol roka.

Súťaž Zbieraj zelené kilometre pokračuje. Cestujúci majú stále možnosť zaregistrovať svoju dopravnú čipovú kartu prímestskej autobusovej dopravy a vyhrať cestovaním hodnotné ceny. Urobiť tak môžu až do 31. mája.

Do tretieho ročníka súťaže je zaradený každý cestujúci, ktorý zaregistruje identifikačné číslo svojej dopravnej čipovej karty vydané dopravcami PSK (SAD Prešov, SAD Poprad, SAD Humenné a BUS Karpaty) alebo študentskej karty vydané školou (napr. ISIC) s menom a priezviskom na www.ubian.sk. Rovnako tak môže urobiť aj cez mobilnú aplikáciu Ubian.

Identifikačné číslo karty nájde cestujúci na cestovnom lístku, ktorý mu vydá

dopravca pri platení alebo na svojej dopravnej karte. Cestujúci sa môže zapojiť do súťaže len so svojou dopravnou kartou. Meno v profile Ubian totiž musí byť totožné s menom držiteľa karty, v opačnom prípade sa zelené kilometre nezaznamenávajú.

Následne stačí, ak zaregistrovanou kartou zaplatí za každý cestovný lístok v prímestskej autobusovej doprave Prešovského samosprávneho kraja. Počas jazdy autobusom tak bude zbierať zelené kilometre, ktoré sa na základe definovaného koeficientu prepočítavajú na ušetrený oxid uhličitý (CO₂). Hlavnou myšlienkou je totiž zbierať tzv. zelené kilometre a šetriť životné prostredie. Zelené kilometre môže cestujúci zbierať až do 31. mája tohto roku.

Kto nazbiera najviac zelených kilometrov u dopravcov Prešovského kraja, získa hodnotné ceny. Hrá sa napríklad o bicykel, elektrickú kolobežku, mobilný telefón či kredit na dopravnú čipovú kartu. Celé podmienky súťaže sú zverejnené na webe samosprávy. Ide už o tretí ročník súťaže, pričom prvýkrát župa prišla s nápadom zbierať zelené kilometre v roku 2020 počas Európskeho týždňa mobility.

(III)

Sprístupnili výstavu výtvarníčky Marty Augustinskej „Madony a Masky“

Vo svidníckom Podduklianskom osvetovom stredisku sprístupnili zaujímavú výstavu bardejovskej výtvarníčky Marty Augustinskej pod názvom „Madony a Masky.“

Slovenský folklór sa prezentuje a robí nám radosť na mnohých pódioch a vo všetkých kútoch Slovenska. Je súčasťou nášho každodenného aj kultúrneho života. Hudba, spev a tanec sú doplnené krásou slovenských krojov a doplnkov, podľa ktorých rozoznáme, z ktorých častí nášho krásneho Slovenska prichádzajú.

Pokrývky hláv slobodných dievčat, mladúch a vydatých žien zachytila aj výtvarníčka Marta Augustinská svojimi štetcami a farbami na maliarskom plátne, ktoré na výstave vytvorila podľa iných zdrojov a vlastného výberu.



Výtvarníčka Marta Augustinská žije a tvorí v Bardejovských Kúpeľoch. Výtvarnému umeniu sa venuje od detstva, konkrétnejšiu podobu jej tvorba začala nadobúdať v kolektíve amatérskych výtvarníkov - v Klube výtvarníkov v Bardejove. Maľuje olejom, akrylom, suchým pastelom, veľa kreslí, v poslednej dobe sa venuje aj maľbe úžitkového skla a vitráží, obľúbenou témou

sú hlavne kvety a kvetinné zátišia, krajina, mestské zákutia, portréty. Krásu ženy porovnáva s krásou kvetov. Zorganizovala výstavu „Dámska jazda“, kde si pozvala svoje priateľky - maliarky zo Slovenska, Poľska a Maďarska.



Takáto forma výstavy zaujala aj iné výtvarníčky a v tradícii sa pokračuje nielen v Bardejove, ale aj v Košiciach a v Poľsku. Ďalšie autorské výstavy mala v Sabinove, Prešove, Starom Smokovci, Michalovciach, Starej Ľubovni, Košiciach, v Bardejovských Kúpeľoch a v Poľsku. Vystavovala tiež so svojim synom Ľubošom, kde predstavili



diela v kombinácii maľby a fotografie, s priateľmi Jozefom Petejom v Bojniciach a tiež aj vo Svidníku s Esther Ksenzsinghovou, Gabrielou Šoltésovou, tiež v rodnej obci Chmeľová na sviatok „Dni chleba“.

Každoročne sa zúčastňuje rôznych spoločných a autorských výstav na Slovensku, v Poľsku, v Maďarsku a na Ukrajine. Od roku 1994 je účastníčkou mnohých medzinárodných maliarskych plenérov a sympózií na Slovensku a v zahraničí. Jej práce sa nachádzajú v súkromných aj v galerijných zbierkach inštitúcií v mnohých krajinách Európy, ale aj v Izraeli-Herzlia, v Anglicku a v USA.

V roku 2016 ilustrovala svoju prvú rozprávkovú knihu „Šťastná Ježibaba“, ilustrácie v tejto knihe - perokresby boli použité na omaľovánky v projekte „Čítanie s porozumením“. Iné jej perokresby sa nachádzajú v knihách s náboženskou tematikou a prezentáciou obcí bardejovského okresu.

Po návrate zo študijného pobytu v Paríži ju v galérii Miloša Bazovského v Trenčíne zaujal výrok: „Všetko je už urobené, všetko je už dokončené...“ Ale pani Marta Augustinská má iný názor. Ešte veľa práce na ňu čaká... ešte veľa nie je urobené, veľa nenamaľované...

Jej najnovšiu výstavu „Madony a Masky“ si návštevníci môžu pozrieť vo výstavných priestoroch v POS vo Svidníku do 13. februára.

(grus)

Z Fašiangového večierka nemocnice

Vedenie Nemocnice vo Svidníku po nútenej dvojročnej prestávke kvôli pandémie ochorenia COVID-19, tento rok opätovne zorganizovalo pre zamestnancov nemocnice fašiangový večierok.

Výber vhodného termínu nebol náhodný. Keďže žijeme v regióne, ktorý si už tradične pripomína nielen vianočné sviatky, ale aj sviatky Nového roka podľa Juliánskeho kalendára, bol aj tento večierok nemocnice práve 13. januára 2023.

Čo sa týkalo silvestrovských a novoročných osláv, bolo to skôr symbolické. Hlavnou témou večierka boli fašiangy.

Zamestnanci nemocnice mali vyčlenený priestor počas slávnostného večera, v ktorom sa zväčša kolektívy jednotlivých pracovísk, ale aj jednotlivci prezliekli a predviedli svoje rôznorodé masky. Tí najkreatívnejší, najoriginálnejší boli ocenení.

Tento fašiangový večierok nebol iba o jednorazovej príjemnej udalosti, ale o udržiavaní a rozvíjaní spoločného pracovného tímu, spoznávaní nových kolegov, zvyšovaní spolupatričnosti.

(sz)



**Obec Rovné Vás srdečne pozýva na
FAŠIANGOVÝ PLES
11. februára 2023 (sobota) v sále
kultúrneho domu v Rovnom
so začiatkom o 19.00 hodine.**

Vstupné na osobu: 40 €

(prípitok, predjedlo, polievka, 2 x hlavné jedlo,
káva-čaj, ovocie, slané, minerálka, fľaša vodky pre dve osoby)

Tombola 1 €

(parková kosačka, LED televízor, víkendový
pobyt, mobilný telefón
a množstvo ďalších cien)

Predaj vstupeniek na OcÚ v Rovnom do 3.2.2023
Bližšie informácie na t.č. 054/7881105 (OcÚ)
email: obecrovne@centrum.sk

Hrá: hudobná skupina CARMEN



SPOMIENKA

*Spíte ticho, tichúčko, dosnivali ste života sen
a cestou bolesti odišli ste tam, kde je mier a láska len.*

21. januára 2022 uplynulo 10 rokov, odkedy nás navždy
opustila naša milovaná mamka a babka

ANNA KSENIČOVÁ

24. januára 2022 uplynú 30 rokov,
odkedy nás navždy opustil náš milovaný
otec a dedko

JOZEF KSENIČ Z CERNINY



*Všetci, ktorí ste ich poznali, venujte im spolu s nami
tichú spomienku.*

S láskou a úctou spomínajú dcéry Anna a Oľga s rodinami

SPOMIENKA

*Odišla, ako si to osud prial,
v našich srdciach zostáva veľký žiaľ.
Prestalo srdiečko tlčiť, prestali sa ústa smiať,
budeme, s láskou na Teba spomínať...*

22. januára 2023 uplynul rok, odkedy nás navždy opustila
naša milovaná mamka, babka a prababka
MÁRIA BABJAKOVÁ Z JURKOVEJ VOLE



*Všetci, ktorí ste ju poznali, venujte jej spolu s nami tichú
spomienku.*

S láskou a úctou spomínajú syn Milan, dcéra Marta, syn Ivo s rodinami

**Obec Vyšný Mirošov vás pozýva
na Tradičný obecný ples**

Sobota 4. februára 2023 so začiatkom o 19.00 hod.

Osoba 25 eur

Hrá skupina Song z Rešova

Predjedlo, polievka, 2x hl. jedlo, zákusok +káva,
slané na stole, ovocie a fľaša vína na pár.
Bohatá tombola - 80 hodnotných cien

Kontakt:

0903 616 832, 054/759 22 19, 0948 140 766, 0911 023 111



Vianočné a novoročné obdobie vo svidníckej Základnej umeleckej škole

Novoročný koncert Základnej umeleckej školy vo Svidníku bol posledným článkom reťaze vianočných a novoročných akcií, ktoré vytvárali kúzelnú sviatočnú atmosféru Vianoc.

Už dva Mikulášske koncerty, organizované ešte 7. decembra pre mestské materské školy, rozžiariť detské oči. Prezentovali sa na nich žiaci všetkých odborov: hudobného hru na rôzne hudobné nástroje a spevom, tanečného, literárno-dramatického, ale aj výtvarného, a to krásnou výzdobou scény, aby sa deti aj so svojimi učiteľkami cítili príjemne a sviatočne. Mikuláš v podaní žiakov ZUŠ nadelil bohatú nádielku hudby, spevu, tancu všetkým, malým aj veľkým, ktorí odchádzali z koncertu s úsmevmi a radosťou.

Predvianočnú čarovnú atmosféru vytvárali žiaci hudobného a literárno-dramatického odboru aj počas Týždňa kolied, ktorý na škole prebiehal v dňoch 13. až 15. decembra. Žiaci na chodbe školy hrali skladby s vianočnou tematikou, spievali vianočné koledy a recitovali vianočné vinše, ktoré potešili žiakov, zamestnancov, ale aj náhodných návštevníkov školy.

Tieto predvianočné akcie mali vyvrcholiť vianočným koncertom, ktorý sa však musel pre zvýšenú chorobnosť žiakov preložiť. Novoročný koncert sa tak uskutočnil 18. januára v Dome kultúry vo Svidníku, na ktorom sa ZUŠ odprezentovala rodičom a ostatným priaznivcom umenia. Podvečer strávený pri skladbách sólistov i nástrojových zoskupení, piesňach,

tanci, predvedení sa literárno-dramatického odboru ako aj výtvarného odboru krásnymi umeleckými prácami, zanechal u cteného publika pekný umelecký zážitok lahodiaci nielen mysli, ale aj duši. Týmto koncertom žiaci školy v tomto kalendárnom roku otvorili pomyselnú bránu umenia pre všetkých, ktorí si nájdu čas aj na ďalšie koncerty či iné aktivity žiakov ZUŠ. Veríme, že umenie žiakov krásne vyplnilo čas prítomného publika strávený na koncerte, pozitívne naladilo myseľ a pohladilo vedomie duchovna krásnou harmóniou.

(zuš)



VOLEJBAL EXTRALIGA / TJ Spartak Myjava - TJ Slávia Svidník 3:0 (13, 19, 21)

Prekvapením 14. kola Niké Extraligy mužov, ktoré sa kompletne odohralo v sobotu, bolo víťazstvo hráčov Prešova v Bratislave nad VKP.

S výnimkou druhého setu, v ktorom rozhodovala tesná koncovka, držali opratý zápasu pevne v rukách Prešovčania, ktorí vyhrali nad VKP 3:0, v tabuľke ho preskočili a sú na treťom mieste.

Komárno v základnej zostave s mladými hráčmi nedalo šancu Prievidzi, no a nás najviac zaujímal zápas na kopaniciach. Myjavčania sa však s hráčmi TJ Slávia Svidník nenatrápili a pohodlne zvíťazili 3:0.

Zostava TJ Slávia Svidník: M. Sopko ml. 5, Matušovský 3, Horňák 9, B. Skasko 8, Šellong 6, R. Vitko 2, liberovia M. Vitko a B. Paňko (Gula 0, L. Skasko 0, T. Skasko 4, Bognár 0). Tréner: R. Paňko.

Hráči zápasu: Matúš Konc (TJ Spartak Myjava) - Daniel Šellong (TJ Slávia Svidník)

Domáci tréner Vitalij Osipov po zápase priznal, že očakávali ťažký zápas, lebo so Svidníkom hrali v decembri na semifinálovom turnaji Niké Slovenského pohára a aj vtedy to bolo náročné. „Chlapcom som pred týmto duelom

povedal, aby k nemu pristupovali so všetkou vážnosťou. Prvé dva sety to išlo. V treťom sete sme mali problémy a som veľmi rád, že všetci, ktorí boli na ihrisku bojovali, vyhrali ho a nesmierne som rád, že som na ihrisku videl charakter.“

Tréner svidníckych extraligistov Rastislav Paňko zhodnotil zápas v Myjave takto: „Zápas sme si prehrali sami. Chýba nám zvládať základné činnosti volejbalu, ako je servis. Pokazili sme veľmi veľa podaní. Svojich hráčov som nespoznával a súperovi musím len pogratulovať.“

Najbližšie, v sobotu 28. januára od 14. hodiny čaká volejbalistov TJ Slávia Svidník zápas v Komárne. (ps)



Turistika na prelome rokov...

Tarnica, Čierna hora, Rohuľa a Cergová sú vrcholy, ktoré sa stali cieľom turistických potuliek na prelome rokov 2022/2023.

Akcia na vrchol Tarnica, najvyšší vrch v Bieszczadach, je v preklade Tarnica v zime, skôr bola známa v preklade Vianočný stromček na Tarnici, sa uskutočnila 18. decembra. Zo Svidníka je cca 135 km, v uvedený deň pre počasie trvala cca 2.30 hod., a výstup z dediny Wolosate na Tarnicu v dĺžke cca 5 km / 2.10 hod. s peknými výhľadmi na okolie národného parku s výhľadom aj na Ukrajinu boli odmenou za spomínanú námahu. Tato akcia sa da prirovnať k príchodu Mikuláša, lebo viacerí turisti boli oblečení v červenom ruchu s mikulášskou čapicou.

Obdobnou akciou sa dá prirovnať Štefanský výstup na Čiernu horu, ktorý sa uskutočnil 26. decembra. Počasie tejto akcii neprialo tak ako prišlo na akcii Tarnica. Novoročné stretnutie turistov a milovníkov prírody sa uskutočnilo hviezdicovým výstupom na vrchol Rohuľa, kde sa po odhade zúčastnilo cca 100 osôb. Počasie pokračovalo v nehostinnom procese. Príhovory a blahoželania do nového roku 2023 boli samozrejmosťou súčasťou tejto akcie.

V nehostinnom procese počasie sa uskutočnila aj akcia Oplátkové stretnutie na hore Cergowa, výstup od kameňolomu Lipowica. Tu sa podáva hrianka pre účastníkov s blahoželáním všetkého najlepšieho v novom roku s následným programom posedenia pri ohni pri kaplnke svätého Jána z Dukli. Tohoročná



akcia na Cergowej bola aj o odhalení pamätnej tabule pre milovníka hôr Ryšarda Majku známeho ako „Mauzer“.

Tešíme sa na nové akcie v roku 2023.

(as)

SVÄTÉ OMŠE, LITURGIE A ZHROMAŽDENIA

RÍMSKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK

Utorok 24. januára: Sv. Františka Saleského, biskupa: 18.00 hod. Svidník + Vincent, Eva, Streda 25. januára: obrátenie sv. Pavla, apoštola: Svidník, 6.30 hod.: + Mária, Juraj, Mikuláš, ZBP Peter, 18.00 hod., 17.00 hod.: Mestisko, Štvrtok 26. januára: Sv. Timoteja a Títa, biskupov: Svidník, 6.30 hod.: + ZBP Ján s rodinou, + Ján, Veronika, Piatok 27. januára: féria, Svidník, 6.30 hod.: + Oľga, Štefan, Katarína, Michal, 18.00 hod.: + Anna, Jozef, Jaroslav, Mária, 17.00 hod.: Mestisko, Sobota 28. januára: Sv. Tomáša Akvinského, učiteľa Cirkvi, Svidník, 8.00 hod.: + Helena, Ladislav, Nedeľa 29. januára: 4. nedeľa cezročného obdobia, Svidník: 8.00 ZBP Tomáš s rodinou, 10.30 hod.: ZBP Anna (70. rokov života), 18.00 hod.: ZBP rod. Gerberyovej, 9.15 hod.: Mestisko.

OZNAMY: V piatok bude stretnutie prvoprijímajúcich detí na fare o 17.00. O 18.00 bude sv. omša za účasti detí. V tomto roku pripravujeme púť do Medžugoria s výletom k Jadranskému moru v termíne od 16. do 24. augusta, Záujemci sa môžu prihlásiť v zakrestii kostola, Od 18.1. do 25.1. je týždeň modlitieb za jednotu kresťanov. Obetujeme modlitby na tento úmysel, Ponúkame pre snúbencov predsobáše stretnutia na farskom úrade v Stropkove v termínoch 24. - 25. február, 31.3. - 1.4. Prihlasovanie je spustené na stránke farnosti Stropkov. Všetky údaje nájdete na výveske.

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - ZÁHRADNÁ

Utorok 24. januára: 17.00 Za zdravie a Božie požehnanie pre Miroslavu s rod., Streda 25. januára: 17.00 + Ján, Anna, Galina, Štvrtok 26. januára: 7.00 + Michal, Piatok 27. januára: 17.00 + Vasil', Anna, Michal, Júlia, Sobota 28. januára: 7.00 + Juraj Andrejko, Nedeľa 29. januára: 9.00 Za farnosť.

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - MESTO

Utorok 24. januára: 12.00 * Mária, Ivo, Oliver, 17.00 Kláštor sestier Baziliánok, 18.00 + z od. Bilasovej, Streda 25. januára: 6.30 * Annamária, 18.00 + Mária Humeníková (ročná lit.), 19.00 Biblická škola - Umenie duchovného života, Štvrtok 26. januára: 12.00 + Mária, Vasil', 17.00 Kláštor sestier Baziliánok, 17.15 Ruženec za závislých s komunitou Cenacolo, 18.00 * Ľuboš, Dana, Ľuboš, Kamil, Patrícia, Eucharistická pobožnosť po liturgii, Piatok 27. januára: 6.30 + Mária, Jozef, Lenka, Ján, 18.00 + Vasil' Dimun, stretnutie mládeže, Sobota 28. januára: 8.00 * Mária s rod., 15. výročie Metropolie - priamy prenos RTVS z Katedrály v Prešove, Nedeľa 29. januára: 7.00 Ruženec a Modlitba 1. Času, 8.00 * Jozef s rod., 10.30 * Za farnosť, 18.00 * Tatiana s rod.

OZNAM: V nedeľu pokračujú v stretnutiach s prvoprijímajúcimi deťmi a rodičmi po liturgii od 9:00.

PRAVOSLÁVNÁ FARNOSŤ SVIDNÍK

Od pondelka do piatku: 6.00 sv. liturgia, 17.00 Večierňa. Vo sviatky: 7.30 Uteňa, 9.00 sv. liturgia, Nedeľa: 7.30 Uteňa, 9.00 sv. liturgia.

SÁLA KRÁĽOVSTVA - JEHOVOVI SVEDKOVIA

Zhromaždenia Jehovových svedkov sa konajú v sále Kráľovstva na Ul. Festivalovej, č. 2042.

Štvrtok 26. januára od 18:00:

Modlitba je každodennou súčasťou života väčšiny z nás. Bolo to tak aj v minulosti. Z biblickej správy sa o málo známom mužovi menom Jabec dozvedáme, že Boh pozorne počúva naše modlitby a reaguje na nich. Čo sa z tejto krátkej prosby k Bohu môžeme naučiť my? Čo o nás odhaľujú naše modlitby?

Nedeľa 29. januára od 9:30:

Zaznie verejná prednáška na tému: Naozaj Bohu na Vás záleží?

V druhej časti nedeľňajšieho zhromaždenia si rozoberieme myšlienky, ktoré nám pomôžu v čase, keď sa dostaneme do náročnej situácie. Vtedy sa nám môže ľahko stať, že nás ovládnu negatívne emócie a urobíme chybu. Biblia nás však povzbudzuje: „Ty však za každých okolností uvažuj trpezlivo, znášaj ťažkosti...“ (2. Timotejovi 4:5) Ako uplatnenie tejto rady môže vyzerať v praxi? Viac sa môžete dozvedieť v prednáškovej sále Jehovových svedkov na ul. Festivalovej č. 2042 vo Svidníku. Budete vítaní. Vstup je voľný.

Vydavateľ: Pavol Sivák - PONO PRESS, Ul. 8. mája 492/7, 089 01 Svidník, IČO: 37 653 903. Vyčádzajú každý utorok. **Cena:** 0,70 €. **Šéfredaktorka:** Katarína SIVÁKOVÁ, **Grafická úprava:** Pavol Sivák, Katarína Siváková, **prevádzka - adresa redakcie:** Centrálna 274, Hotel RUBÍN, 089 01 Svidník, **mobil:** 0907 911 472, 0918 688 004, **e-mail:** redakcia@podduklianskenovinky.sk, **elektronická sadzba:** redakcia, tlač: ROTAPRINT, s.r.o. Košice. Uzávierka každý piatok do 14.00 hod. Nevyžadané rukopisy nevraciam, redakcia si vyhradzuje právo úpravy rukopisov. Uverejnené názory čitateľov sa nemusia zhodovať so stanoviskom vydavateľa. Vydavateľ nezodpovedá za obsah uverejnených inzerátov. Príspevky nehonorujeme. Rozširujú: KAPA DAB, Slovenská pošta a súkromní predajcovia. **Prijem inzercie pondelok až piatok od 9.00 do 16.00 hod.** Registrácia na Ministerstve kultúry SR pod číslom EV 1283/08, ISSN: 1337-6187, ochranná známka ÚPV SR číslo 205 895.



PODDUKLIANSKA KNIŽNICA

www.podduklianskakniznica.sk

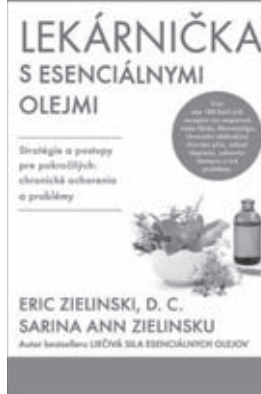
od 16. januára 2023

KNIHA, KTORÁ ZAUJME...

ZIELINSKI, Eric - ZIELINSKI, Sabrina Ann:

Lekárnička s esenciálnymi olejmi Bratislava, Tatran 2022. 379 s.

Viac ako 150 liečivých receptov na nespavosť, nízke libido, fibromyalgiu, chronickú obštrukčnú chorobu pľúc, úzkosť, depresiu, cukrovku, demenciu a iné problémy. Esenciálne oleje tvoria už tisíce rokov základ prírodnej medicíny. Výťažky z kôry, rastlín, ich listov, korení či živice vytvárajú vysoko koncentrovanú liečivú zmes. Či už oleje aplikujete povrchovo na pokožku, užijete perorálne, alebo inhalujete, je vedecky dokázané, že na ľudské telo pôsobia jemne a rýchlo. Poradia si s chronickými ochoreniami, napríklad nespavosťou, vysokým tlakom, problémom s libidom, fibromyalgiou, obštrukčnou chorobou pľúc, úzkosťou, depresiou, cukrovkou, demenciou, Parkinsonom, epilepsiou a mnohými inými. Autor tejto knihy Liečivá sila esenciálnych olejov Dr. Eric Zielinski s manželkou Sabrinou Ann ponúkajú vyše 150 vedecky overených jednoduchých receptov na výrobu domácich esenciálnych olejov a radia, ako ich efektívne využívať, aby ste znovu nadobudli kontrolu nad svojím zdravím a opäť sa tešili zo života.



OSOBNOSTI UMELECKÉHO ŽIVOTA

CHALUPOVÁ, Eva Mária

Slovenská herečka Eva Mária Chalupová sa narodila 29. januára 1942 v Turčianskom Svätom Martine. Po rodičoch zdedila lásku k umeniu. Vyštudovala na bratislavskom konzervatóriu klasický balet, ale už počas stredoškolských čias filmovala. Kým nastúpila na VŠMU, mala natočené tri filmy. Štúdium na vysokej škole po dvoch rokoch prerušila, pretože dostala ponuku z parížskeho divadla, kde takmer pol roka vystupovala spolu so súborom SLUK. Po úspešnom francúzskom období sa vrátila na VŠMU, aby si dokončila štúdium herectva. Pokračovala v triede Karola L. Zachara a ako čerstvá absolventka sa vrátila do Paríža na stáž na univerzitu. V tom čase moderovala televíznu reláciu STV Hitparáda. A tak žila a pracovala striedavo v Bratislave i v Paríži. Ako herečka pôsobila v divadle Poetická scéna a intenzívne sa venovala štúdiu básní a recitáciám. Ako členka činohry SND stvárnila množstvo postáv. Diváci si ju môžu pamätať z filmov Pokorená rieka, Polnočná omša, Sám vojak v poli či Červené víno. Na televíznych obrazovkách sme ju mohli naposledy vidieť v seriáloch Kutyl s r.o. a Panelák.

MAJSTRI PERA

ŽUPANČIČ, Oton (23.1.1878-11.6.1949)

Bol slovenský básnik a dramatik, jeden zo štvorice vedúcich predstaviteľov slovenskej moderny. Študoval na univerzite vo Viedni, dlho cestoval po európskych krajinách. Jeho prvou básnickou zbierkou bola Čaša opojnosti. Župančič v nej do slovenskej poézie uviedol voľný verš. Nasledovali zbierky Rovinou, Monológy, Do letných úsvitov. Po mnohoročnom odmlčaní, kedy sa venoval hlavne prekladateľskej činnosti - preložil celkom 18 Shakespearových hier a radu prozaických i básnických diel z literatúry francúzskej, nemeckej, ruskej i českej - vydal zbierku Zimzelen pod snehom, zhrňujúcu tvorbu z rokov okupácie a 2. svetovej vojny.

HUMOR JE SOLOU ŽIVOTA

- Myslíš, že na iných planétach sú ľudia?
 - Nie sú.

Keby boli, už by som bol platil účet
 za telefónne hovory mojej manželky s nimi.

Čo premieta Kino Dukla?



V ZAJATÍ MYSLE
PIATOK 27. JANUÁRA O 19. HODINE
Keď je vražda umením

Réžia: Mauro Borelli • Scenár: Reggie Keyohara III • Hrajú: John Malkovich, Martin Lawrence, Melissa Roxburgh

Detektívi Jake Doyle (Martin Lawrence) a Mary Kelly (Melissa Roxburgh) žiadajú o pomoc uväzneného sériového vraha menom Umelec (John Malkovich), keď začne niekto napodobňovať jeho vraždy. Zatiaľ, čo Mary hľadá stopy v Umeľcovej brilantnej, no zvrátenej psychike, s detektívom Doyleom sa nechajú zlákať do diabolskej hry na mačku a myš, kde pretekajú s časom, aby zostali o krok pred Umeľcom a jeho napodobiteľom.

Rok výroby: 2022, Krajina pôvodu: USA, triler, 96 minút, vstupné: 6 eur



ČO S TÝM MÁ LÁSKA?
SOBOTA 28. JANUÁRA O 19. HODINE
Nová romantická komédia od producentov filmov

Láska nebeská a Denník Bridget Jonesovej
Réžia: Shekhar Kapur • Hrajú: Lily James, Shazad Latif, Emma Thompson, Nikkita Chadha, Rob Brydon

Ako nájsť v dnešnom svete trvalú lásku? Filmárka Zoe (Lily James) si pri hľadaní toho pravého užila len niekoľko zlých rande a veľa komických príhod, ale žiadny princ na bielom koni sa nekoná. Jej kamarát z detstva a sused Kazim (Shazad Latif) to skúša inak. Podľa vzoru svojich rodičov sa rozhodne pre dohodnuté manželstvo s krásnou a vzdelanou nevestou z

Pakistanu. Zoe ho s kamerou sprevádza na jeho ceste z Londýna do Lahore, kde sa má Kazim oženiť s cudzinkou, ktorú mu vybrali jeho rodičia, a pritom začne uvažovať o tom, či by si z tohto odlišného prístupu k hľadaniu lásky nemohla vziať niečo aj pre seba...

Rok výroby: 2022, Krajina pôvodu: Veľká Británia, romantický, komédia, české titulky, 108 minút, vstupné: 6 eur



ZÚBKOVÁ VÍLA
NEDEĽA 29. JANUÁRA O 15. HODINE
Zábavný dobrodružný animovaný príbeh o skutočnom priateľstve, ktoré dokáže prekonať tie najväčšie ťažkosti

Réžia: Caroline Origer • Scenár: Silja Clemens, Pamela Hickey, Dennys McCoy • Dabbing: Lenka Debnárová, Martina Kapráliková, Dáriuš Kočí, Gabika Škrabáková, Ivan Šandor

Violetta, večne zvedavá a rozmarná víla sa chce stať zúbkovou vílou, no stále nedokáže vykúzliti hračky, ktoré by mala deťom nechať za zúbky. Veľká skúška sa blíži a zúbkovými vílami sa môžu stať len tí, ktorí úspešne zložia skúšku.

Violetta zlyhá, no napriek tomu odchádza do ľudského sveta bez povolenia. Všetko sa pokazí, keď sa kvôli nehode nedokáže vrátiť do sveta víl, a tak je nútená požiadať o pomoc malé dievčatko Maxie.

Rok výroby: 2022, Krajina pôvodu: Nemecko, Luxembursko, rodinný, animovaný, 80 minút, slovenský dabing, vstupné: 6 eur

MAYDAY
NEDEĽA 29. JANUÁRA O 19. HODINE

Prežiť spolu, alebo zomrieť sám

Pád lietadla bol len začiatok. Pilot Brodie Torrance (Gerard Butler) zachráni svojich pasažierov pred zásahom blesku riskantným pristátím na ostrove zničenom vojnou - zistí, že prežitie pristátia je len začiatok.

Keď väčšinu pasažierov zajmú nebezpeční povstalci ako rukojemníkov, jediný, na koho sa Torrance môže spoľahnúť, je Louis Gaspere (Mike Colter), obvinený vrah, ktorého prevádzala FBI. Na záchranu cestujúcich bude Torrance potrebovať Louisovu pomoc, pričom zistí, že Louis Gaspere vie preväpčiť.

Rok výroby: 2023, Krajina pôvodu: USA, Veľká Británia, triler, slovenské titulky, 107 minút, vstupné: 6 eur



4.2.2023
obec Medvedie

Príd' a zdolaj 6. ročník ZIMNÝ TRIATLON ROKA
BEH 4 KM - BICYKEL 7 KM - BEŽKY 5 KM

Štart: 11:00 hod.
Štartovné: 10 eur
Kategoríe: muži, ženy, štafety, okres
Elektronická registrácia: FB ROKA
Info: 0904 992 112, rokasvidnik@gmail.com

LOCKTE
TELECOMMUNICATION SERVICES

SPONSORI: MEDVEDIE, MOLAROVÉ ENERGIJE, mojeTmily, LEKÁREŇ CENTRAL GABON, LOKAL, VILLOVO, PNEUPEX, CYKLOSPORT TRIPES

Kto daroval krv?

V pondelok 16. januára a v stredu 18. januára 2023 prišlo na Hematologicko-transfúzne oddelenie svidníckej nemocnice darovať krv 36 bezpríspevkových darcov:

Ľubomír Vorobeľ (20), Dalibor Dudáš (29), Viliam Podolák (23), Ladislav Koudelka (18), Andrej Spišák (20), Gregor Gonos (4), Marián Sahajda (31), Peter Bochnovič (55), Vladimír Pasišín (4), Ladislav Harakeľ (27), Marianna Kravčuková (20), Martin Zríbko (11), Ľudovít Korekáč (64), Dana Fečkaninová (27), Marián Fečkanin (41), Lukáš Vaško (10), Daniel Miženko (5), Ivan Pecuch (7), Juraj Čecho (74), Michaela Haňáková (12), Tobiáš Kost' (7), Ján Pan (4), Jakub Pan (3).

Vďaka za Váš šľachetný čin!
Územný spolok SČK vo Svidníku

LEKÁRNE, STOMATOLÓGOVIA a LEKÁR

LEKÁRNE: Lekáreň MEDIC SK - MUDr. Pribulu 463/15 vo Svidníku. Pohotovostná služba je do 19. hodiny.

STOMATOLÓGOVIA

Najbližšia pohotovostná stomatologická služba je v Prešove.

Zubno-lekárska pohotovostná služba, Levočská 44, Prešov, (SK Dental, Prešov, s.r.o.). Spádové územie: Poprad, Medzilaborce, Snina, Stará Ľubovňa, Vranov nad Topľou, Svidník, Bardejov, Sabinov, Humenné, Levoča, Kežmarok, Stropkov, Prešov

POHOTOVOŠŤ LEKÁR: Nemocnica arm. gen. L. Svobodu Svidník, n.o.: Dospelí: 054/786 03 38, Deti: 054/786 05 38.