

19. september 2023

UTOROK

38/23

0,70 €

ROČNÍK 22

www.podduklianskenovinky.sk / redakcia@podduklianskenovinky.skwww.facebook.com/Podduklianskenovinky

PODDUKLIANSKE Novinky



Inzercia

Inzercia



9 771337 618008



38

Svidnícki mestskí poslanci pridali financie na verejné osvetlenie, detské ihrisko i na bazén

Na svojom siedmom zasadnutí v tomto volebnom období sa v stredu 13. septembra o 14. hodine zišli poslanci Mestského zastupiteľstva vo Svidníku. Ich zasadnutie zvolala primátorka mesta Marcela Ivančová a rokovať budú tradične v spoločenskej sále Domu kultúry.

Po informáciách o kontrole plnenia uznesení Mestského zastupiteľstva vo Svidníku a po správe z kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra mesta Tomáša Majdu z ukončených kontrol k 31. augustu tohto roka, predložil riaditeľ Technických služieb mesta Svidník Lukáš Dubec návrh na schválenie realizácie projektu „Zníženie energetickej náročnosti Administratívnej budovy Technických služieb.“

Informatívnu správ o plnení rozpočtu mesta Svidník za prvý polrok tohto roka poslancom predložil vedúci Odboru financií a ekonomiky škôl Mestského úradu vo Svidníku Nikolaj Vličinov, ktorý predložil aj návrh 4. zmeny rozpočtu mesta Svidník na rok tento rok.

V položke Transfery zo štátneho rozpočtu pribudlo 1 500 eur na projekt Rodina sa baví, 2 600 eur na projekt Revitalizácia vojenského cintorína z 1. sv. vojny, 3 000 eur na projekt Čtíme si pamiatku obetí vojen a 43 440 eur ako dotácia na pokračovanie projektu Miestnych občianskych a preventívnych služieb v meste Svidník.

Mesto Svidník zároveň na kapitálové výdavky získalo dotáciu z Miestnej akčnej skupiny Dukla - Integrovaný regionálny operačný program 34 870 eur na projekt Zvyšovanie bezpečnosti a dostupnosti sídiel v meste Svidník. Tieto finančné prostriedky mesto využije na rekonštrukciu miestnych komunikácií, a to chodníka na Ulici Ľ. Štúra a na Ulici Bardejovskej, ako aj zábradlia na Ulici Partizánskej.

Vo výdavkovej časti tohtoročného rozpočtu okrem iného poslanci pridali 4 000 eur na zabezpečenie právneho zastupovania mesta v aktuálnych súdnych sporoch. Výrazné navýšenie výdavkov z rozpočtu spôsobili mestu zvýšené ceny elektrickej energie. Na verejné osvetlenie museli mestskí poslanci pridať 15-tisíc eur, a to na základe očakávanej spotreby elektrickej energie v tomto



Výdavky na výstavbu Detského ihriska na Ul. Mládeže boli naplánované v rozpočte mesta na rok 2023, ale schválený projekt nepočítal s osadením dopadových plôch, ktoré sú potrebné pre bezpečnosť jeho užívania. Práve tento fakt zaujal poslanca Pavla Olejára...

roku. Ďalších 20-tisíc eur pridali pre krytú plaváreň ZŠ na Ulici 8. mája, a to tiež z dôvodu zvýšených nákladov na elektrickú energiu. V roku 2019 boli náklady vo výške 10 999 eur a v roku 2023 za prvý až siedmy mesiac sú 17 545 eur, a to z už spomínaného dôvodu navýšenia ceny elektrickej energie. V zmene rozpočtu mestskí poslanci pridali aj 6 000 eur na výmenu vykurovacích telies po rekonštrukcii Materskej školy na Ulici Ľ. Štúra.

Primátorka Svidníka Marcela Ivančová informovala poslancov o svojich dvoch zásahoch do tohtoročného rozpočtu mesta. Ako sa píše v informatívnej správe pre poslancov Mestského zastupiteľstva vo Svidníku, podľa objektívnych potrieb mesta bolo potrebné vykonať zmeny rozpočtu mesta Svidník vo výdavkovej časti.

Výdavky na výstavbu Detského ihriska na Ul. Mládeže boli naplánované v rozpočte mesta na rok 2023, ale schválený projekt nepočítal s osadením dopadových plôch, ktoré sú potrebné pre bezpečnosť jeho užívania.

Konkrétne ide o dodanie a montáž dopadovej plochy hrúbka 45 mm (kolotoče 2x, hojdačka hniezdo 3x, hojdačky 2x) v rozsahu 272 m², vrátane terénnych úprav, betonáže a podkladového materiálu, a takisto dodanie a montáž dopadovej plochy hrúbka 75 mm (lod') v rozsahu 184 m², vrátane terénnych úprav, betonáže a podkladového materiálu. Primátorka mesta Marcela Ivančová na tieto práce v rozpočte pridala 45 800 eur, no a 2 400 eur svojim rozhodnutím Marcela Ivančová pridala na Dni mesta Svidník. Dôvodom navýšenia bolo dlhšie trvanie kultúrneho podujatia. Takto je to odôvodnené v informatívnej správe pre mestských poslancov.

Práve fakt, že projekt nepočítal s dopadovými plochami, zaujal mestského poslanca Pavla Olejára. Podľa neho je minimálne zvláštne, ak mesto až počas realizácie detského ihriska Rodinka prišlo na to, že pridelená dotácia od štátu nepokrýva náklady na dopadové plochy. V prípade detských ihrísk ide pritom podľa Pavla Olejára o najdôležitejší prvok bezpečnosti, ktorý musí byť na prvom mieste.

O ďalších konkrétnych bodoch z rokovania svidníckych mestských poslancov budeme na našich stránkach písať v najbližších vydaniach. Venovať sa budeme napríklad snahe mesta zmodernizovať Základnú školu na Ulici 8. mája či definitívne predĺženiu prenájmu priestorov reštaurácie Martin podnikateľovi a mestskému poslancovi Martinovi Ždiňakovi, zmene územného plánu mesta kvôli plánovanej výstavbe novej čerpacej stanice Shell, ale aj kontrole hlavného kontrolóra mesta Svidník v 1. FK Svidník.

(ps)



Poslanci odklepli aj návrh na schválenie realizácie projektu „Zníženie energetickej náročnosti Administratívnej budovy Technických služieb.“



Primátorka Svidníka Marcela Ivančová informovala poslancov o svojich dvoch zásahoch do tohtoročného rozpočtu mesta...

Ocenili najlepšie knihy PSK za rok 2022, ocenenie aj pre Svidníčana Júliusa Paňka

Knihy roka 2022 Prešovského samosprávneho kraja (PSK) sú známe. Spoznali sme najlepšie tituly pre deti i pre dospelých, náučné publikácie aj víťazné literárne diela v hlasovaní verejnosti. V poradí 6. ročník krajskej knižnej súťaže vyvrcholil v utorok 12. septembra slávnostným vyhlásením výsledkov v Krajskej knižnici P. O. Hviezdoslava v Prešove.

Za nami je ďalší ročník obľúbenej ankety Kniha roka PSK. Priniesol ocenenie knižných titulov a publikácií vydaných v roku 2022, ktoré boli späť s krajom tematicky alebo osobou autora textovej či obrazovej časti diela. O tých víťazných v štyroch kategóriách rozhodla odborná porota. Hodnotila celkovo 76 publikácií, ktoré do súťaže nominovali zostavovatelia, redaktori, vydavatelia, kníhkupci, knižnice, autori i čitateľská obec. Čitatelia si svojich knižných favoritov zvolili tiež v hlasovaní o Cenu verejnosti.

„Aj tento ročník čitateľskej súťaže potvrdil, že náš kraj je literárne kvalitný a najmä pestrý a má sa čím pochváliť. Ocenili sme atraktívne monografie, náučnú literatúru aj beletriu a i ja sám som si medzi tohtoročnými nominovanými titulmi našiel množstvo kníh, ktoré ma zaujali.

Som rád, že sú ľudia v našom kraji literárne činní a tvoriví a my si ich spolu s našimi regionálnymi knižnicami všimame a oceňujeme atraktívnu tvorbu, ktorú prinášajú a ktorá pokrýva všetky vekové kategórie od najmenších po najstarších. A má čo povedať aj po odbornej stránke. Kniha roka PSK je atraktívna súťaž, ktorá sa právom teší veľkej obľube,“ povedal predseda prešovskej krajskej samosprávy Milan Majerský.

Za zmienku stojí, že porota v kategórii Beletria pre dospelých prvé miesto spomedzi 24 nominovaných titulov udelila Jane Bodnárovej a jej dielu Patchwork v bielej. Oslovilo témou materstva, estetickými impulzmi aj svojím grafickým spracovaním. Druhé miesto patrí Svidníčanovi Júliusovi Paňkovi a knihe Prosím pekne, tretie Elene Lackovej a jej titulu Narodila som sa pod



Porota v kategórii Beletria pre dospelých udelila druhé miesto Svidníčanovi Júliusovi Paňkovi a knihe Prosím pekne

šťastnou hviezdou.

Vyhlasovateľom súťaže Kniha roka PSK je Prešovský samosprávny kraj a osem jeho knižníc v Bardejove, Humennom, Levoči, Poprade, Prešove, Starej Ľubovni, Svidníku a vo Vranove nad Topľou. V budúcom roku vstúpi čitateľská súťaž už do svojho 7. ročníka. Odštartovať by mal znovu počas marca mesiaca kníh.

(psk, pn)

O problémoch samospráv, podnikateľov i svidníckej nemocnice

Dlhoročný riaditeľ Ústrednej kancelárie Združenia miest a obcí Slovenska, dnes člen a kandidát strany Hlas - sociálna demokracia na poslanca Národnej rady SR Michal Kaliňák absolvoval minulý týždeň pracovný výjazd do okresu Svidník.

Začal ho v Gíraltovcích s stretnutím s primátorom mesta Pavlom Tchurikom, s ktorým hovoril predovšetkým o aktuálnych problémoch mesta. Samosprávne témy dominovali aj jeho stretnutiu so starostami obcí okresu Svidníku, ktoré sa konalo v už spomínaných Gíraltovcích a ktoré pripravil krajský poslanec za okres Svidník Ján Vook. Spolu s Michalom Kaliňákom na pozvanie Jána Vooka do okresu Svidník prišiel aj ekonomický expert strany Hlas - sociálna demokracia Kamil Šaško a spoločne navštívili aj firmu Conec v Gíraltovcích, ktorá sa zaoberá výrobou konektorov pre priemyselnú automatizáciu.

Neskôr sa kandidáti Hlasu - sociálna demokracia v sprievode už spomínaného krajského poslanca za okres Svidník Jána Vooka presunuli do Svidníka. Namierili si to do Nemocnice arm. gen. L. Svobodu vo Svidníku, kde sa stretli s jej riaditeľom Marekom Pytliakom. Dlhoročný expert na samosprávu Michal Kaliňák pochádzajúci z Medzilaboriec veľmi dobre pozná geografické pomery regiónu a celej spádovej oblasti svidníckej nemocnice, keďže aj časť medzilaboreckého okresu využíva práve svidnícku nemocnicu.

Riaditeľ nemocnice Marek Pytliak na stretnutí ozrejmil aktuálnu situáciu súvisiacu s optimalizáciou siete nemocníc a predostrel aj plány. Michal Kaliňák sa spolu s ekonomickým expertom Hlasu - sociálna demokracia Kamilom Šaškom zaujímal o konkrétne problémy, hlavne tie, ktoré súvisia s prípadným nedostatkom lekárov či iného zdravotníckeho personálu.

(ps)



Kandidátov Hlasu - sociálna demokracia sprevádzal krajský poslanec Ján Vook. Zavítali aj do svidníckej nemocnice...



Michal Kaliňák sa stretol s riaditeľom svidníckej nemocnice Marekom Pytliakom...



Manželia Dulebovci s deťmi majú v Jurkovej Voli Farmu pod Čiernou horou a nielen deťom núkajú zážitky s koňmi

Farma pod Čiernou horou. Takto oficiálne sa volá miesto v Jurkovej Voli pri Svidníku, kde manželia Dulebovci žijú so svojimi dvomi deťmi a svoju oázu pokoja sa rozhodli sprístupniť aj iným.

Ich čoskoro dvanásťročná dcéra Mia aktívne jazdí na poníkovi už ôsmy rok. Z poníka však, ako sa hovorí, vyrástla, je naňho veľká, no a otec Ivo jej sľúbil, že jej kúpi jedného veľkého koňa. Takto sa začal príbeh, s ktorým sa teraz Dulebovci radi podelia s každým, kto k nim zavíta.

„Jeden večer, presne 9. marca, prišla dcéra s tým, že dve kobyľky, ktoré poznáme, Sparta a Živana, sú na predaj. Sedem rokov tieto koníky jazdili v Suchej, mnohí možno poznajú aktivitu Tajomné Karpaty, tam tie koníky slúžili turistom. Chceli sme pôvodne kúpiť len jednu, tú mladšiu, šesťročnú Živanu, ale majiteľ povedal, že sú nerozdeliteľné, lebo sú to matka s dcérou. Matka je dvanásťročná Sparta a Živana je šesťročná, ako som už spomenul. Sparta navyše bola žrebná. A tak sme neváhali,“ opísal Ivo Duleba to, ako sa ku koňom dostali.

Zakrátko boli v Jurkovej Voli a po dvoch týždňoch sa im Sparta ožrebila a priamo na dvore sa im narodila Aurora. *„Keď sme už na paši mali tri kone a poníka, to už sa začali autá zastavovať, ľudia vychádzali z áut a fotili si ich. A tak sme si povedali, že prečo neponúknuť niečo nové aj verejnos-*

ti, a nie preto, aby sme z toho mali nejaký ošoh, ono to proste robí radosť. Tie kone ukludňujú, vedia liečiť.“

A ešte jeden príbeh súvisiaci s tým, ako sa dostal ku koňom, nám Ivo Duleba prezradil. *„Nie som držgroš, ale Mia mala doma asi 35 plyšákov jednorožcov a všelijakých koníkov, tak som si povedal, že prečo nie živého? Na plyšáky len sadá prach, a tak sme vymenili plyšáky za riadne chlpy a odvtedy tak svojpomocne, cez youtube sme sa učili, ako vlastne jazdiť, lebo to nebolo vôbec jednoduché.“*

Mia onedlho osláv



Manželia Dulebovci s dcérou Miou, synom Ivanom tak ponúkajú niečo, čo v našom regióne až tak bežné nie je a už prvé týždne ukázali, že záujem detí o kone je značný....



Mia onedlho osláví dvanásť narodeniny. Miluje kone. Ako však hovorí otec Ivo, so všetkým sa chcú podeliť... Už niekoľko týždňov svoje bydlisko predstavujú ako Farma pod Čiernou horou, keďže Jurkova Voľa sa nachádza pod Čiernou horou...

dvanásť narodeniny, má rada parkúr, trénovala inde, no v ostatnej dobe len doma. Otec Ivo priznal, že si vytvárajú také podmienky, aké len vedľa, no a so všetkým sa chcú podeliť. Už niekoľko týždňov svoje bydlisko predstavujú ako farma pod Čiernou horou, keďže Jurkova Voľa sa nachádza práve pod Čiernou horou.

„Skúšame to tak, aby verejnosť mohla prísť ku koňom a aby sa každý, kto chce, mohol sa s nimi pomazať. Všimol som si, že väčšina podobných aktivít spočíva v tom, že koník je nachystaný, človek príde, sadne, urobí svoje kolečko, odjazdí a ide preč. Chýba tam ten kontakt.“

My to robíme takým spôsobom, že človek má možnosť sa dostať priamo ku koňom rôznych vekových kategórií. Každý má možnosť prísť ku zvieratú rôznej vekovej

Manželia Dulebovci s deťmi majú v Jurkovej Voli Farmu pod Čiernou horou a nielen deťom núkajú zážitky s koňmi

kategórie, rôznej výšky, objímať ho, pohladkať ho, niečo na spôsob hipoterapie, len v plienkach, v takých začiatkoch,“ priznal Ivo Duleba s tým, že hipoterapiu by rád rozvinuli do serióznejšej podoby, no je to náročné. „*Rád by som sa aspoň poradil s niekým, kto sa tomu venuje, či by kobyľky, ktoré máme, boli vhodné na plnohodnotnú hipoterapiu. Sú dosť kľudné, podľa mňa na to predpoklady majú.*“

Manželia Dulebovci s dcérou Miou, synom Ivankom tak ponúkajú niečo, čo v našom regióne až tak bežné nie je a už prvé týždne ukázali, že záujem detí o kone je značný. „*Dávame ľuďom možnosť prísť ku zvieraťu, pomôjkať sa s ním, urobiť si fotečky, veď to je teraz také populárne, moderné, selfička a podobne. Kôň sám o sebe vytvorí určitú bulibnu okolo seba, keď k nemu podídeš a zabudneš na tie svoje denné problémy alebo to, čo ťa sužuje a venuješ sa len tomu momentu, ktorý momentálne je. To je na tom to krásne,*“ netajil svoje pohľady Ivo Duleba, podľa ktorého kôň nie je len nejaké médium na ťahanie pluhu či dreva alebo na skákanie cez prekážky, ale skutočne je to veľký pomocník pre zlepšenie nálady.

„*Má to zmysel a myslím si, že detičky, keď podídu ku koníkovi, sadnú naňho, zrazu vidíš ten úsmev, tie rozžiarené detské oči, to je to najkraj-*

šie,“ vyznal sa Ivo Duleba s tým, že ich Farmu pod Čiernou horou záujemcovia nájdu na Facebooku pod rovnomenným názvom a pred návštevou je dobré sa najprv telefonicky dohodnúť.

Talentovaná jazdkyňa Mia má rada parkúr, ako sme už uviedli a rada by aj pretekala. Čaká ju však náročná cesta.

„*Momentálne ideme tým smerom. Máme síce problémy s trénermi, ktorých veľmi niet, ale snažíme sa. Boli sme nastavení, že na budúci rok by si robila pretekársku licenciu a mohla by sa zúčastňovať súťaží, no uvidíme, ako to bude s trénermi. Ak nie, tak sama dcéra si našla informácie o takých hobby alebo amatérskych pretekoch a že by to chcel so Živanou skúsiť. Robia ich v Košiciach, no uvidíme, ako nám to vyjde,*“ uzavrel Ivo Duleba.

(ps)



Talentová Mia zvládne aj starostlivosť o kone... Má však rada aj parkúr a rada by pretekala. Čaká ju však náročná cesta...



Rodina z Macedónska otvorila stánok s kebabom



Stánok s rýchlym občerstvením, ktorý bol niekoľko rokov zatvorený, znovu otvorili. Postarala sa o to rodina z Macedónska, ktorá predajný stánok na svidníckej pešej zóne obnovila a ponúka v ňom klasické rýchle občerstvenie s tradičnými jedlami zväčša tureckej kuchyne, ale aj tej, ktorú oni najlepšie poznajú. Kebab síce pochádza z Turecka, no ani Macedónčanom nie je cudzí. Je to jedno z najtradičnejších arabských jedál.

Ako nám povedal Mudhajit Adem, ktorý stánok s kebabom vo Svidníku otvoril spolu

s otcom, chcú ponúkať ten najlepší kebab. Napríklad v žemli, v tortile, či v boxe s hranolkami a, samozrejme, so zeleninou.

Ich rodina pochádzajúca z Macedónska žije v Bardejove, kde má tiež svoju prevádzku, no a vo Svidníku budú mať cez týždeň otvorené od deviatej ráno do desiatej večer, cez víkend do polnoci.

(ps)



Mudhajit Adem stánok s kebabom vo Svidníku otvoril spolu s otcom

Mladý Svidničan Marek Hejda sa v kuchárskom remesle našiel a varí v nórskej reštaurácii

Jeho snom je variť v michelinskej reštaurácii a následne si otvoriť svoju vlastnú. Pochádza zo Svidníka a len ťažko by ste hádali, v ktorej krajine žije a varí. Predsa len, Nórsko nie je až takou tradičnou destináciou, kam si to Slováci a zvlášť ľudia z nášho regiónu zamieria za prácou. Marek Hejda je však príkladom, že i Nórsko vie ponúknuť prácu, ktorá vie učarovať.

Dnes 25-ročný Marek Hejda od narodenia žil a študoval vo Svidníku. Hovorí, že k vareniu sa dostal úplnou náhodou, keď pomáhal mame v kuchyni, aj preto absolvoval Hotelovú akadémiu, ktorá bola súčasťou Spojenej školy vo Svidníku.

„Baví ma celý proces varenia od prípravy menu až po finálny produkt. Vo varení som sa našiel a je to niečo, čo ma naplňuje, hlavne keď vidím,

ako moje výtvary chutia ostatným,“ povedal v našom rozhovore Marek Hejda, ktorý sa po ukončení svidníckej hotelovky zamestnal v hoteli Kempinski na Štrbskom Plese, kde pracoval na pozícii raňajkového kuchára. **„Cítil som však, že to nie je 100% to, čo by som chcel, a tak ďalším dôležitým miestom v mojej kariére bola reštaurácia Zwicker v Prešove, kde som pracoval rok a keď sa spätne obzriem, myslím že som sa tam perfektne naučil hrubé základy varenia.“**

NÓRSKO SA MU VEĽMI PÁČI

Vybrať si za svoje bydlisko Nórsko nie je až tak bežné. Marek Hejda s tým súhlasí, no jemu sa táto krajina veľmi páčila a chcel ju spoznať.

Reštauráciu, v ktorej pôsobí, našiel cez internet. **„Našiel som ju cez facebook skupinu, volá sa Sjøslag, nachádza sa v meste Larvik. Mimo iné sa sústreďuje na degustácie večere. Ponúka rôzne eventy, ako sú napríklad „Italian night,“ „American BBQ“, husacie hody, degustčné menu z diviny, „seafood party“ a podobne,“** ozrejmil Marek Hejda, ktorý v Nórsku

žije už skoro štyri roky a v spomínanej reštaurácii odrobil skoro celú dobu, s výnimkou prvých troch mesiacov. Teraz v septembri nastúpil na pozíciu asistujúceho šéfkuchára.

„Menu v reštaurácii meníme pravidelne, aj osemkrát do roka, podľa sezónnosti potravín. Primárne sa sústreďujeme na ryby, morské plody a hovädzie mäso, ale menu je zostavené vždy tak, aby obsahovalo rôzne varianty mäsa. Vegetariánske jedlá varíme na objednávku. Pri dezertoch spájame nezvyčajné chute, ako napríklad ligurček s černicami,“ nazreli sme sa Marekom Hojdom do ponuky reštaurácie, ktorú si priam zamiloval.

Je založená na francúzskej kuchyni, nórske jedlá nevaria, ich kuchyňa totiž nie je bohatá na tradičné jedlá. Využívajú však minimálne 60% nórskeho produktov.



Menu v reštaurácii menia pravidelne, aj osemkrát do roka, podľa sezónnosti potravín.



Marek Hejda žije a pracuje v Nórsku. Reštauráciu, v ktorej pôsobí, našiel cez internet...

Mladý Svidníčan Marek Hejda sa v kuchárskom remesle našiel a varí v nórskej reštaurácii

Od slovenskej sa pritom podľa Mareka Hejdu nórska kuchyňa líši tým, že je založená na rybách, teda tak, ako je slovenská kuchyňa založená na mäse. Priznal, že zo slovenskej kuchyne mu v Nórsku najviac chýbajú halušky, pirohy a kysnuté cesto.

Zaujímavosťou je, že Nórom už bryndzové halušky varil, rovnako aj holúbky a guláš. „**Nebolo to len čisto pre Nórov, pretože som varil pre personál našej reštaurácie a ten sa okrem mňa, Slováka, skladá nielen z Nórov, ale máme aj Švédov a Srbov. Najviac im chutili holúbky,**“ usmial sa Marek Hejda, no a nás zaujímalo, ako vyzerá taký bežný deň v nórskej reštaurácii. „**Obvykle začíname o 13:00, reštaurácia sa otvára o 16:30, je otvorená 5 dní v týždni v zime a 7 dní v lete.**

Pracujeme v malom tíme, ktorý pozostáva v kuchyni zo 6 ľudí. Každý je inej národnosti, fungujeme v anglickom jazyku. Cez pomalšie dni máme okolo 40 ľudí, keď máme toho viac, tak okolo 100 ľudí,“ ozrejmil mladý kuchár a podelil sa s nami aj so svojimi plánmi či snami.

PRACOVAŤ BY CHCEL V NIEKTorej Z MICHELINSKÝCH REŠTAURÁCIÍ

Pracovať by chcel v niektorej z michelinských reštaurácií a neskôr by si rád otvoril aj niečo vlastné.

Mimochodom, keď už spomíname reštaurácie, ktoré sa môžu popýšiť so známymi michelinskými hviezdami, Marek Hejda už v takých pôsobil.

„**Áno, mal som mesačnú stáž v švajčiarskej reštaurácii Ecco Ascona, ktorá má 2* a týždeň som bol na stáži v jednohviezdickej reštaurácii A L'aise v Osle. V jednej i druhej michelinskej reštaurácii bolo cítiť hlavne tú prestíž a nátlak od každého, aby človek vydal zo seba to najlepšie, ale keďže my sami pracujeme na vysokej úrovni a taktiež varíme všetko od základu, tak som s tým nemal problém rýchlo si zvyknúť a adaptovať sa.**

Keď už spomíname tie michelinské reštaurácie, žiadnu konkrétnu nemám vyhladenú, ale je ich zopár, kam by som sa veľmi rád



Marek Hejda domov, do Svidníka, chodí dvakrát ročne. V Nórsku mu najviac, chýba, samozrejme, rodina, priatelia a halušky...



Mareka Hejdu baví celý proces varenia od prípravy menu až po finálny produkt. Vo varení sa našiel a je to niečo, čo ho naplňuje, hlavne keď vidí, ako jeho výtvary chutia ostatným...

pozrel. Spomeniem napríklad 2* Restaurant Jordnær v Kodani alebo 2* RE-NAA v nórskom Stavangeri. V tej som sa už aj bol najesť asi pred dvomi rokmi a dodnes je to najväčší gurmánsky zážitok,“ podotkol Marek Hejda, ktorý si ako kuchár v reštauráciách najviac všima najmä ochotu personálu a celkovo čistotu reštaurácie. Pri samotnom jedle sa sústreďuje hlavne na chuť a komplexnosť toho, čo má na tanieri, nielen na to, ako to vyzerá. Na vtipné zážitky z reštaurácií, ktoré by boli vhodné na uverejnenie v novinách, si veľmi nespomína, no jeden vtipný zážitok predsa len vylovil z pamäti. „**Spomínam si v dobrom na jednu milú pani, ktorá bola vegetariánka, ale slanina jej nevadila,**“ usmial sa kuchár Marek Hejda a spomenul si aj na jedného z bývalých kolegov, ktorý si myslel, že rebarbora je jedovatá, čo je, samozrejme, nezmysel.

AKÉ JE JEHO OBLÚBENÉ JEDLO?

Byť kuchárom a nemať svoje najobľúbenejšie jedlo, tak to akosi nedáva zmysel. Marek Hejda to potvrdzuje, a preto v našom rozhovore nemal problém ani s tým, aby sa s nami a našimi čitateľmi nepodelil aj o to, čo mu najviac chutí. „**Ak by som si teda mal vybrať, najradšej jem niečo s knedlíkom, či už segedín, kôprovku alebo sviečkovú.**“

Svoju vlastnú reštauráciu, ktorú ma práci v michelinskej reštaurácii medzi svojimi plánmi či snami, hneď na druhom mieste, by si ra najradšej otvoril niekde na Slovensku.

Domov, do Svidníka, chodí dvakrát ročne. V Nórsku mu najviac, chýba, samozrejme, rodina, priatelia a halušky. V závere nášho rozhovoru dodal, že so svojimi bývalými spolužiakmi zo svidníckej hotelovky nie je veľmi v kontakte, no minimálne o jednom spolužiakovi vie, že určite pracuje v kuchyni. „**Málokto ostal pri tom, čo vyštudoval. Ja neľutujem. Našiel som sa v tom,**“ dodal mladý asistujúci šéfkuchár žijúci a pôsobiaci v Nórsku, no pochádzajúci zo Svidníka Marek Hejda.

(ps, foto: archív Marek Hejda)

POĎAKOVANIE ORGANIZÁTORA

SNM - Múzeum ukrajinskej kultúry vo Svidníku ako hlavný organizátor Dňa ľudových tradícií a Pirohov 2023 vyjadruje poďakovanie za spoluprácu pri realizácii tohtoročného podujatia:

- **za záštitu nad podujatím:** Veľvyslancovi Ukrajiny v Slovenskej republike predsedovi PSK;

- **spoluorganizátorom:** Mestu SVIDNÍK, OZ Rusínsko-ukrajinská iniciatíva

- **za podporu podujatia:** Mestu Svidník v osobe primátorky Marcely Ivančovej, OZ Rusínsko-ukrajinská iniciatíva v osobe Miriam Božikovej, Janovi Hirčkoví - poslancovi PSK, Janovi Vookovi - poslancovi PSK, VVS, a.s., závod Svidník v osobe riaditeľa Vladimíra

Nováka, Dmytrovi Ripelovi honorárnemu konzulovi Ukrajiny v SR, Stanislavovi Obickému, spoločnosti Tlačiareň svidnícka, s.r.o.;

- **súťažiacim družstvám:** Zakarpatské gazdinky, Užhorod, Ukrajina, Zakarpatské paleňata, Užhorod, Ukrajina, Tím Turany, Gympláci, GDH Svidník,



Liga za duševné zdravie, FSK Stropkovčani;

- **účinkujúcim hudobníkom:** Zaslúžilému akademickému zakarpatskému ľudovému zboru (Užhorod, Ukrajina) a dirigentke Natalii Petij-Potapčuk, ukrajinsko-poľskej speváčke SUSANNE JAREJ a kapele (Poľsko);

- **remeselníkom a predajcom,**

za ceny do tomboly: primátorky mesta Svidník Marcely Ivančovej; organizáciám, podnikateľom a fyzickým osobám: CONROOF s.r.o., ALNA SK s.r.o., AUTOŠKOLA PRAKTIK, Mäsovýroba MARKO - Marek Ilečko, DOST - Lekáreň DERMED, Taverna LOKAL, Mini donuts, internetové hračkárstvo „Republika hračiek“, kníhkupectvo Medzi riadkami, detské oblečenie Šidielkovo, VEVE obchodík, Ranč Breziny v Pavlovciach, Lenka Vaňková - Salón Lenka, Martin Gonšenica, Florka - Tradičné domáce bylinkové sirupy, Ivan Čvaň Vyšný Orlík, Vanapo s.r.o., Mária Kuriľák Soročinová, Ateliér - Kvety, Yvetta, Stela Hrižová, VŠZP, Radoslav Jančík - výroba perníkov, rod. Buráková, Ján Kerekeš - Roshena, s.r.o., Jaroslav Duchoslav - Víno Duchoslav, Renáta Dzurjová, Dana Ivančová, Slávka Pagáčová, Gabriel Fotko, Kataros - Katarína Kuriľáková, Alexandra háčkovanie CROCHET - Oľina Koubová, Mini donuts, Ladislav Humeník, rod. Džavoronková, FrangiPani - Natural Soaps&Candles, HALINA

- **médiám:** TA SR, AKTUALITY.SK, RTVS, Podduklianskym novinkám

- **za dobrovoľníctvo:** Galine Myvkaničovej, Pavlovi Želizňákoví, - za ozvučenie Stanislavovi Dupejovi, - za moderovanie Ľudmile Ražinej a Marošovi Černému.

Ako aj všetkým návštevníkom, ktorí svojou účasťou podporili tohtoročné podujatie!

Víťazstvo v Ruskej Novej Vsi

V sobotu 9. septembra 2023 sa priaznivci volejbalu stretli na 11. ročníku v Ruskej Novej Vsi. Náš okres reprezentovala super partia zaničená pre tento šport.

Družstvo na ihrisku muselo pozostávať minimálne z troch žien. Dvadsať prihlásených tímov z východného Slovenska hralo na futbalovom štadióne v šiestich skupinách. Víťazi jednotlivých skupín hrali playoff. Svidničania Oreničovci postúpili až do finále, kde so silným mužstvom Denevers z Košíc vyhrali 2:1 (24:25, 25:11, 15:8), a tým získali pohár mixvolejbalu obce Ruská Nová Ves. Tešíme sa už na ďalší ročník.

(ČINERO)

Kto sú a kde najviac žijú obyvatelia hlásiaci sa k rusínskej národnosti?

Rusínska národnostná menšina je tretia najpočetnejšia v SR. Má viac ako 10 % zastúpenie v 5 okresoch Prešovského kraja.

Najvyšší podiel takmer 51 % má v okrese Medzilaborce. Z obcí nad tisíc obyvateľov si udalo rusínsku národnosť viac ako 60 % obyvateľov v obci Kamienka (okres Stará Ľubovňa). V meste Medzilaborce sa k rusínskej národnosti prihlásila takmer polovica obyvateľov.

Zaujímavosti o obyvateľoch, ktorí si udali rusínsku národnosť!

- Príslušníci rusínskej národnostnej menšiny žijú vyvážené v meste a na vidieku.

- Rusínsku národnosť si udalo viac mužov ako žien. Mužov sa hlási k rusínskej národnosti 50,8 % a žien 49,2 %.

- Rusínsku národnosť si udalo 9,2 % detí do 14 rokov, 67,7 % obyvateľov v produktívnom veku a cez 21 % v seniorskom, poproduktívnom veku.

- Takmer 52 % príslušníkov rusínskej národnostnej menšiny je v stave manželskom. Je to najviac oproti iným národnostným menšinám. Slobodných je 32,5 %. Podiel vdov a vdovcov predstavuje 9,5 %, rozvedených je cca 6 %.

- Len 8,5 % príslušníkov rusínskej národnostnej menšiny je bez vyznania.

- Viac ako 57,6 % príslušníkov národnostnej menšiny sa hlási ku gréckokatolíkom a 25 % k pravoslávny.

- Príslušníci rusínskej národnostnej menšiny sú najvzdelanejší - dosiahli najvyššie vzdelanie oproti iným menšinám. Až 27,1 % príslušníkov rusínskej národnostnej menšiny má vysoké vzdelanie. (js, foto: ilustračný záber)



Okres Svidník zastupovali - Vlado, Paľo, Kika, Kači, Marián, Ľubka, Paťo a Tinka

PARKOVANIE - NOVELA ZÁKONA

1. Mestská polícia Svidník dáva do pozornosti občanom mesta Svidník, že novelizoval zákon č. 508/2021 Z.z. sa novelizoval zákon č. 8/2009 Z.z. o cestnej premávke §52 ods.2, ktorý nadobudol platnosť 1.3.2022 ale jeho účinnosť bola odložená až do 30.9.2023.
2. Mestská polícia mesta Svidník informuje občanov, že na základe novelizácie zákona č. 508/2021 Iní účastníci cestnej premávky než chodci nesmú chodník používať. Výnimka je dovoľaná, ak ide o zastavenie alebo státie bicykla alebo motocykla, pri ktorom ostane súvislá voľná šírka chodníka najmenej 1,5 m.
3. Touto prijatou novelou zákona sa od 1.10.2023 úplne zakazuje vodičom parkovať na chodníkoch.
4. Týmto by sme radi vyzvali predovšetkým občanov sídlisk s domami, je nevyhnutné, aby parkovali na súkromných pozemkoch pri rodinných domoch, aby neparkovali na chodníkoch a tým zároveň nepoškodzovali novo zrekonštruované chodníky.

Podduklianske osvetové stredisko organizuje I. ročník súťažného výtvarného plenéra Jozefa Leška „Maľujeme krajinu“

Jozef Leško sa narodil v roku 1943 v obci Nižný Mirošov. Výtvarné vzdelanie nadobúda na škole umeleckého priemyslu v Bratislave. Po ukončení štúdií nastupuje cestu profesionálneho výtvarníka.

Vo svojej umeleckej práci sa orientuje na komornú maľbu, kresbu a plastiku, propagačnú grafiku, heraldickú tvorbu a monumentálne techniky. V roku 1970 je spoluautorom monumentálneho diptychu Odpočinok a Tanec radosti v architektonickom komplexe Imuny Michal'any. Pre interiéry Múzea ukrajinskej kultúry vo Svidníku vytvoril v rokoch 1974-1975 dve monumentálne práce Strom života a Kompozícia ornamentu.

V roku 1977 pracuje nad rozmerom kompozíciou určenou pre čelnú stenu obradnej sály Domu smútku vo Svidníku. V roku 1985 završuje práce nad novým mestským erbom Svidníka. Jeho monumentálnym dielom je aj výstavba oltára v pravoslávnej cirkvi obce Nižný Mirošov v rokoch 1986-1988.

Inšpiráciu pre svoju tvorbu nachádza v krajine dedinskej architektúry, ľudovom ornamente, biblických postavách, živote človeka, ale predovšetkým v jeho vnútornom pocitovom ovzduší.

Známy výtvarník Jozef Leško žil a tvoril vo Svidníku od roku 1973, zomrel v roku 2000. Podduklianske osvetové stredisko vo Svidníku organizuje I. ročník súťažného výtvarného plenéra Jozefa Leška „Maľujeme krajinu“ dňa 13. októbra 2023 v obci Roztoky (okres Svidník).

Katarína Grúsová, POS vo Svidníku



Propozície

Poslanie: Týmto súťažným výtvarným plenérom chceme podporiť tvorivé schopnosti detí a mládeže, podnietiť záujem o sebarealizáciu talentovaných žiakov, ich výtvarný prejav a zamerať sa na krajinu a jej prínos pre ľudstvo. Zároveň chceme upriamiť pozornosť na výtvarnú tvorbu a osobnosť svidníckeho rodáka, výtvarníka Jozefa Leška.

Podmienky súťaže: Súťaže sa môžu zúčastniť žiaci ZŠ, CZŠ, SZŠ

Technika: akvarel, pastel, tempera, kombinovaná technika

Formát prác: A3

Téma: Maľujeme krajinu (využitie vlastnej fantázie)

Kategórie:

I. kat.: od 6 do 9 rokov (1. - 4. ročník ZŠ) - 2 žiaci z jednej školy

II. kat.: od 10 do 12 rokov (5. - 7. ročník ZŠ) - 2 žiaci z jednej školy

III. kat.: od 13 do 15 rokov (8. - 9. ročník ZŠ) - 2 žiaci z jednej školy

Hodnotenie:

Práce na výstavu vyberie a ocení odborná porota, ktorú menuje riaditeľ Podduklianskeho osvetového strediska vo Svidníku. Autori ocenených prác budú odmenení vecnými cenami a práce budú vystavené vo výstavných priestoroch POS vo Svidníku. Výtvarné práce zostávajú majetkom Podduklianskeho osvetového strediska.

Prihlásení záujemcovia si so sebou donesú akvarelové farby, pastel, štetce, nádoby na vodu, a pomôcky na kombinované techniky. Pastelové práce je potrebné na záver zafixovať. Ostatné pomôcky a strava budú pre účastníkov plenéra zabezpečené.

Vyplnenú prihlášku zašlite emailom na adresu: pos-zuc3@svitel.sk **najneskôr do 2.10. 2023.** Počet účastníkov je obmedzený.

Kontaktná osoba:

Katarína Grúsová, pos-zuc3@svitel.sk, mobil: 0910 327 852

FUTBAL III. LIGA / 1. FK Svidník - MŠK Novohrad Lučenec 0:1 (0:0)

Nedáš - dostaneš, a ak aj nie, tak si dáš vlastný gól. Aj takéto upravené porekadlo, platilo v uplynulú nedeľu na svidníckom futbalovom štadióne v 7. kole najvyššej regionálnej futbalovej súťaže. Treťoligoví svidnícki futbalisti privítali súpera z Lučenca.

V prvom polčase to bol pomerne vyrovnaný zápas, no hostia domáceho brankára neohrozili ani len raz. Naopak, domáci hráči boli smerom dopredu aktívnejší a mali aj niekoľko dobrých streleckých príležitostí, ktoré však, žiaľ, nevyužili. Po zmene strán zverencia trénera Tomáša Susla pokračovali v po-

merne slušnom výkone, žiaľ, ich aktivitu zabrzdlil nešťastný vlastný gól Lukáša v 70. minúte. Do konca zápasu už Svidničania vyrovnáť nedokázali, a ďakovať môžu aj za nepremený pokutový kop hostí v 84. minúte.

Zostava Svidníka: Džupina - Pablo Felipe Rabelo Dos Santos, Lukčo, Grejták, Ducár, Leško (70. Makara), Aldahir Jiménez Yánez, Pončák, Vasíľ (59. Klučár), Šulák (70. Palaj), Guilherme Sergio dos Santos Lima (80. Gajdoš).

Najbližšie sa svidnícki futbalisti predstavia až v nedeľu 1. októbra a znovu na domácom trávniku. Od 15.30 hod. budú ich súperom futbalisti zo Starej Ľubovne. (pn)

Hokejisti majú za sebou prípravný zápas v Maďarsku

Hokejisti HK Lion Svidník sa pripravujú na novú sezónu, počas ktorej ich nečaká len viacero exhibičných zápasov, ale aj MAHL, teda Medzinárodná amatérska hokejová liga, štartujúca 21. októbra.

V uplynulých dňoch a týždňoch absolvovali prvé tréningy, ale aj prvý prípravný zápas. V Maďarsku sa predstavili na ľade HK Zemplén Húozok. Hokejisti obidvoch tímov predviedli jednoduchý, hlavne predsezónne opatrný, ale bojovný a výborný hokej. Bojovalo sa o každý puk, padlo niekoľko krásnych gólov a výsledok 6:5 (2:3, 0:2, 4:0) pre domácich len potvrdzuje vyrovnanosť súperov.

Góly HK Lion Svidník: P. Bochnovič 2, Fellegi, Šiba, Revický. **Zostava HK Lion:** J. Plaskoň, L. Koudelka, - M. Demjanovič, D. Zemanovič, I. Bochnovič, J. Knap, A. Čobej, P. Bochnovič, J. Fellegi, J. Micenko, F. Šiba, J. Barna, J. Olejár, P. Matkobiš, P. Revický. Odveta je naplánovaná na 14. januára na zimnom štadióne vo Svidníku. (hkl)



Mladé volejbalistky d'akujú



Mladé svidnícke volejbalistky Sofia Vooková (vpravo) a Viktória Šturáková majú za sebou pomerne pestré volejbalové leto. Okrem iného odohrali turnaj v plážovom volejbale, ktorý sa konal v Bardejovských Kúpeľoch a zaujímavosťou je, že vekom ešte len juniorky sa predstavili v ženskej kategórii. Za to, že sa medzi staršími a skúsenejšími volejbalistkami nestarali, môžu vďačiť kvalitným tréningom, ktoré absolvovali v areáli svidníckeho kúpalisku. Aj touto cestou a chcú preto poďakovať vedeniu Aquaruthenie vo Svidníku za to, že im umožnili trénovať na kvalitne pripravenom beach volejbalovom ihrisku. (pn)

Volejbalisti v príprave víťazne

Extraligoví volejbalisti TJ Slávia Svidník naplno zarezávajú v príprave na novú sezónu. Pred pár dňami sa zverenci trénera Rastislava Paňka predstavili víťazne na medzinárodnom turnaji v Prešove. Stretli sa s tímami poľského Jasla a maďarskej Kazincbarciky a kým s Poliakmi zvíťazili 3:0, s Maďarmi 2:1. Ďalší prípravný zápas svidnícki volejbalisti odohrali proti volejbalistom poľského tímu KSS Karpáty Krosno a zvíťazili 3:1. (tjs)



Úradná správa č. 9 zo dňa 14. septembra 2023

SEKRETARIÁT:

Oznamuje FK OOFZ Svidník, že výsledky, tabuľky, úradné správy, ŽK, ČK, strelcov gólov, rozpis zápasov a tlačivá OOFZ nájdú na stránke:

www.svidnik.obfz.futbalovekluby.sk a na www.futbalnet.sk ŠTK OOFZ:

Schválila výsledky stretnutí 6. kola 7. ligy dospelých.

Kontumuje: stretnutie 6. kola 7. ligy dospelých Sitníky - Stročín z 5:0 na 3:0 kont., výsledok 5:0 ostáva v platnosti, pokles hráčov hostí pod 7, podľa SP čl. 82/g, do pozornosti DK, poplatok 10,- eur Schválila žiadosť MFK Slovan Gíraltove o zmenu termínu stretnutia 1. kola 4. ligy žiakov Kalnište - Gíraltove z dňa 14.9.2023 na deň 19.9.2023 o 17.00 hod., vzájomná dohoda, poplatok 5 eur.

KR a DZ OOFZ:

8. kolo - 7. liga - Majstrovstvá OOFZ dospelí - 24.9.2023 o 15.00 hod.:

Lúčka - Gíraltove, Tisinec - Kalnište, Miňovce - Mestisko, Chotča - Kuková, Sitníky -

Rovné, Stročín - Radoma.

2. kolo - 5. liga dorast - 23.9.2023 o 14.00 hod.:

Chotča - Rovné, Mestisko - Miňovce, Breznica - Sitníky

2. kolo - 4. liga žiaci - skupina A - 23.9.2023 o 10.00 hod.:

Radoma - Stročín, V. Orlík - Tisinec

2. kolo - 4. liga žiaci - skupina B - 21.9.2023 o 17.00 hod.:

Gíraltove - Lúčka, Kalnište - Kuková

DK OOFZ:

Trestá TJ Družstevník Stročín finančnou pokutou 25 eur za odstúpenie zo stretnutia 6. kola 7. ligy dospelých Sitníky - Stročín, pokles hráčov pod 7, podľa RS čl. 25, poplatok 10 eur Úradná správa OOFZ uverejnená v okresných týždenníkoch má informatívny charakter a nemusí obsahovať všetky informácie. Kompletná a záväzná je Úradná správa OOFZ zverejňovaná na stránke: www.svidnik.obfz.futbalovekluby.sk **OOFZ Svidník**

INFOSERVIS

* Pohotovostné služby * Kino* Darcovia krvi*

INFOSERVIS

* Omše, liturgie, zhromaždenia* Oznamy*

SVÄTÉ OMŠE, LITURGIE A ZHROMAŽDENIA

RÍMSKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK

Utorok 19. septembra: FERIA, Svidník 18.00 hod.: ZPB Oľga, Mestisko 17.00 hod., Streda 20. septembra: Sv. Ondreja a Pavla, mučeníkov, Svidník 6.30 hod.: ZBP Katarína s rod., 18.00 hod.: + Milan, Štvrtok 21. septembra: Sv. Matúša, apoštola, Svidník 6.30 hod.: + Rudolf, Alica, Mária, Mikuláš, 18.00 hod.: + Peter, Adorácia, Piatok 22. septembra, FERIA, Svidník 6.30 hod.: + Viktor, 18.00 hod.: ZBP Dávid, Lenka, Sobota 23. septembra, Sv. pátra Pia, kňaza, Svidník 8.00 hod.: ZBP Ingrid, Nedľa 24. septembra, 25. nedľa v cezročnom období, Svidník 8.00 hod.: + Anton, 10.30 hod.: + Janka, 18.00 hod.: ZBP Anton, Viera (50 rokov manželského života), 9.15 hod.: Mestisko.

OZNAMY

Počas mesiaca september bude prebiehať zápis na 1. sv. prijímanie. Prihlášky si rodičia tretiačov vyzdvihnú v zakrestii kostola. Prvé stretnutie rodičov a deti bude v piatok 22. septembra pri sv. omši o 18.00. Po sv. omši bude krátke stretnutie s rodičmi.

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - ZÁHRADNÁ

Utorok 19. septembra: 17.00 hod.: + Helena, Peter Vanátovi, Streda 20. septembra: 17.00 hod.: Za zdravie a Božie požehnanie pre Jána, Emiliu, Jána, Patrika a Veroniku, Štvrtok 21. septembra: 7.00 hod.: + Ján (týždňová), Piatok 22. septembra: 17.00 hod.: Za zdravie a Božie požehnanie pre Patrika, Jána, Veroniku, Emiliu a Jána, Sobota 23. septembra: 7.00 hod.: + Mária Bartková (týždňová), Nedľa 24. septembra: 9.00 hod.: Za farnosť.

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - MESTO

Utorok 19. septembra: 12.00 + Ján, Anastázia, Michal, Mária, Michal, + Mária Lacková (10-dňová lit.), 18.00 + Juraj, Streda 20. septembra: 6.30 * Jaroslav s rod., (odpustenie hriechov, ZBP), 18.00 + Oľga, Juraj, Michal, Lilly, Štvrtok 21. septembra: 12.00 * Adam, Jana, Tomáš, 17.15 Ruženec za závislých s komunitou Cenacolo, 18.00 + Mikuláš, Agnesa, Michal, Piatok 22. septembra: 6.30 * Maroš, Lucia, Zara, Alexandra, 18.00 + Ján, Svetlana, + Peter Varcholík (panychída), Sobota 23. septembra - Počatie svätého proroka, predchodcu a krstiteľa Jána: 7.00 * Anna Mihaľová (90 rokov), Vasil', Vlado, L'uda, Iveta s rodinami, Nedľa 24. septembra: 7.00 Ruženec a 1. Čas, 8.00 * Za farnosť, 10.30 * Helena Rusinková (80 rokov) csl., 17.00 Večiereň, 18.00 * Jozef, Katarína, Klára, Tereza, Jozef, Božena.

OZNAMY

V sobotu 23. septembra je metropolitná púť do Krakova. Odchod autobusu pre prihlásených so zálohou 15 eur je z parkoviska pri Dome kultúry vo Svidníku o 4.00 hod.

PRAVOSLÁVNÁ FARNOSŤ SVIDNÍK

Od pondelka do piatku: 6.00 hod: sv. liturgia, 17.00 hod.: Večierňa. Vo sviatky: 7.30 hod.: Uteňa, 9.00 hod.: sv. liturgia, Nedľa: 7.30 hod.: Uteňa, 9.00 hod.: sv. liturgia.

SÁLA KRÁĽOVSTVA - JEHOVOVI SVEDKOVIA

Zhromaždenia Jehovových svedkov sa konajú v sále Kráľovstva na Ul. Festivalovej, č. 2042.



PODDUKLIANSKA KNIŽNICA

www.podduklianskakniznica.sk

od 18. septembra 2023

KNIHA, KTORÁ ZAUJME...

McDOUGALL, Christopher - ORTON, Eric:

Stvoreni pre beh 2. bezkonkurenčný sprievodca tréningom.

Bratislava, Tatran 2023. 270 s

Christopher McDougall a dlhoročný tréner a bežecký mág Eric Orton nám prinášajú odpoveď v knihe Stvoreni pre beh 2: Bezkonkurenčný sprievodca tréningom, v ktorej učia každého bežca, začiatocníka aj skúseného maratónca, ako zvládnuť najprirodzenejšiu schopnosť ľudstva - beh a zároveň nájsť skryté rezervy vlastnej sily a vytrvalosti. Sebe vlastným žviálnym spôsobom vysvetľujú, že bez ohľadu na vek, formu či bývalé zranenia má každý z nás najlepšie bežecké dni ešte len pred sebou. V jednotlivých kapitolách sa venujú siedmim kľúčovým oblastiam - strave, kondícii, technike, sústredeniu, obuvi, zábave a rodine - a poskytujú presný návod, ako zmeniť svoju biomechaniku, vyčistiť stravu, vyliečiť zranenia, zaobstarat' si zdravšiu obuv a pripraviť sa na vysnívaný výzvu, ktorou je slobodný a radostný beh.



OSOBNOSTI UMELECKÉHO ŽIVOTA

NOVOTNÁ, Jarmila (23.9.1907-9.2.1994)

Jarmila Novotná sa narodila 23. septembra 1907 a zomrela 9. februára 1994. Bola česká herečka a speváčka, jedna z najžiarivejších hviezd českej opernej scény. Narodila sa v Prahe v rodine krajčira. Svoju umeleckú dráhu začala v roku 1925 ako elévka Národného divadla, vystupovala tiež v kabaretoch, v operetách a českých filmoch. Neskôr odišla hrať do Milána v Taliansku. V roku 1929 vystupovala v Neapole, v roku 1933 v Berlíne, v tom istom roku získala prácu vo Viedni, kde pôsobila až do roku 1938. V roku 1939 emigrovala spolu s rodinou do USA. Niekoľko mesiacov bola žiačkou Emy Destinovej, potom dva roky študovala spev u Hilberta Vávru, od roku 1925 pokračovala v štúdiu spevu v Miláne. V rokoch 1935-1956 vystupovala v newyorskej metropolitnej opere ako sólistka. V roku 1947 tiež hrala v protivojnovom americko-švajčiarskom filme Poznemenaní, natáčanom vo Švajčiarsku a Nemecku, ktorý bol nominovaný na Oscara. Od roku 1982 ešte niekoľkokrát navštívila vlasť. Na sklonku života napísala knihu spomienok Byla jsem šťastná.

MAJSTRI PERA

ZWEIGOVÁ, Stefanie (19.9.1932-25.4.2014)

Bola nemecká židovská spisovateľka a novinárka. Roku 1938 utiekla rodina Stefanie Zweigovej pred nemeckým nacistickým režimom do africkej Kene, kde strávila Stefanie svoje detstvo a krajinu si zamilovala. Stefanie tu navštevovala anglickú školu. Roku 1947 sa vrátila do Nemecka, kde sa jej otec stal sudcom. Stefanie ešte dvakrát navštívila Keňu. Spočiatku písala pre dospelých, neskôr sa začala venovať aj detskej literatúre. Tiež pôsobila ako výtvarná editorka istého frankfurtského plátku. Roku 1980 vydala svoju prvú spomienkovú knihu Ein Mund voll Erde, pojednávajúcu o detskej láske k domorodému chlapcovi. Už táto kniha bola odmenená niekoľkými cenami a stala sa bestsellerom. Nasledoval autobiografický román Nigendwo in Afrika o afrických osudoch Stefaninej rodiny. Pokračovaním tohto románu je kniha Irgendwo in Deutschland, ktorá zachytáva Stefanine osudy po návrate do pôvodnej vlasti.

HUMOR JE SOLOU ŽIVOTA

- Zapamätaj si synak,
že v živote sú najdôležitejšie dve veci: česťnosť a múdrosť.
- A čo je to česťnosť? - Keď niekomu niečo sľúbiš, tak to musíš
za každých okolností dodržať.
- No a múdrosť? - Nikomu nič nesľubovať!

ZO SZV Svidník, OZ Skalné, Obec Vyšná Pisaná a Podduklianske osvetové stredisko vo Svidníku pozývajú všetkých na

PISANSKÉ BZUČANIE

23.9.2023 @10:00
vo Vyšnej Pisanej

10:00 prednáška o Apiterapii
11:30 prednáška Ing. E. Jakubek
s praktickou ukážkou

Spríevodné akcie: medová trznica* súťaž o najlepší med
zdobenie perníkov rozdávanie semien medonosných rastlín*
workshop pre deti * valko -
* výmena medzistienok* tombola



INTERAKTÍVNE WORKSHOPY

12 tvorivých dielni
4 sociálne zariadenia

- tvorivé experimentovanie s textilom
- výroba užitočných predmetov
- dekorácia textilu farbami, vlnou

september - október 2023

Realizované s finančnou podporou Ministerstva kultúry Slovenskej republiky



POZVÁNKA

Hvezdáreň Roztoky Vás pozýva na podujatie zamerané na astronómiu a astrofyziku.

Podujatie sa uskutoční v dňoch 22. - 24. septembra 2023 v priestoroch hvezdárne Roztoky. Podujatie je určené pre všetkých záujemcov o poznávanie vesmíru. Cieľom podujatia bude osvojovanie si nových vedomostí a zručností. Prihlášky a ďalšie informácie: Hvezdáreň Roztoky, 054-75 923 20, astroroztoky@protonmail.ch

Z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.

PRESOVSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ
PODDUKLIANSKE OSVETOVÉ STREDISKO VO SVIDNÍKU

Tradičné remeslá

SEPTEMBER

P	U	S	S	P	S	N
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

29.9.2023 **TKANIE NA KROSŇÁCH**
Svidník 16.00 hod. - 20.00 hod.

30.9.2023 **VITRÁŽ A TIFFANY**
Svidník 08.00 hod. - 14.00 hod.

Lektorky:
Emília Rudincová a Jana Pštenová

u. fond na podporu umenia

Tento projekt bol podporený z verejných zdrojov poskytnutých Fondom na podporu umenia

ČEPČENIE

podujatie Javabba
"región pod Makovicou"

22. - 24. september 2023

Priestory Podduklianskeho osvetového strediska vo Svidníku
PIATOK 15:30 - 17:30 - SOBOTA 15:00 - 18:00 - NEDELA individuálne konzultácie

Prednáška o tradičnom čepčení minulosti vs. súčasnosti
Úprava pre súčasné použitie
Výstava fotografií
Etnograf Ivan Čižmár

Analýza piesňového materiálu
Analýza publikácií (zdroj pre súčasnú generáciu)
Viazanie zástavy - ukážka (postup, materiál, piesne)
Etnograf Ivan Čižmár
Speváčka Mária Mačoková

Koncert pre verejnosť
svadobné piesne

Realizované s finančnou podporou Fondu na podporu umenia

Vydavateľ: Pavol Sivák - PONO PRESS, Ul. 8. mája 492/7, 089 01 Svidník, IČO: 37 653 903. Vychádzajú každý utorok. **Cena:** 0,70 €. **Šéfredaktorka:** Katarína SIVÁKOVÁ, **Grafická úprava:** Pavol Sivák, Katarína Siváková, **prevádzka - adresa redakcie:** Centrálna 274, Hotel RUBÍN, 089 01 Svidník, **mobil:** 0907 911 472, 0918 688 004, **e-mail:** redakcia@podduklianskennovinky.sk, **elektronická sadzba:** redakcia, **tlač:** ROTAPRINT, s.r.o. Košice. Uzavierka **každý piatok do 14.00 hod.** Nevyžiadané rukopisy nevraciam, redakcia si vyhradzuje právo úpravy rukopisov. Uverejnené názory čitateľov sa nemusia zhodovať so stanoviskom vydavateľa. Vydavateľ nezodpovedá za obsah uverejnených inzerátov. Príspevky nehonorujeme. Rozširujú: KAPA DAB, Slovenská pošta a súkromní predajcovia. **Príjem inzercie pondelok až piatok od 9.00 do 16.00 hod.** Registrácia na Ministerstve kultúry SR pod číslom EV 1283/08, ISSN: 1337-6187, ochranná známka ÚPV SR číslo 205 895.