

22. február 2022

UTOROK

8/22

0,50 €

ROČNÍK 21

PODDUKLIANSKE Novinky

www.podduklianskenovinky.sk / redakcia@podduklianskenovinky.sk
www.facebook.com/Podduklianskenovinky


**Telocvikár
na dôchodku
je lyžiarskym
inštruktorom
vo Vysokých Tatrách**



**Speváčka
Halina Mivkanič
má nový videoklip**



**Chátrajúce
budovy
pri nemocnici
Čo s nimi bude?**

Inzercia

**Nateraz platí:
súd a prokuratúra pod Bardejov!
Zmení sa to ešte?**

Inzercia



Rozostavaná časť novej nemocnice sa zmení na apartmánové byty, o druhej chátrajúcej budove chcú rozhodnúť ešte tento rok

Veľkolepé plány zmenila doba a kedysi pýcha je dnes v ruinách. Budovy v areáli Nemocnice arm. gen. L. Svobodu vo Svidníku pôsobia strašidelne a navyše predstavujú riziko. Chátrajúce objekty lákajú kdekoho a to môže byť len krok od tragédie.

Postupné rušenie oddelení prinieslo prázdne a nevyužívané priestory. Z roka na rok vyzerajú hrôzostrašnejšie. „*To je zlé, že to takto dopadlo,*“ smutne poznamenal Svidničan, ktorého sme v areáli nemocnice oslovili.

V budove, ktorá je pri hlavnej prístupovej ceste do nemocnice v dávnejšej minulosti bolo priam vychýrené ušno-nosno-krčné oddelenie, ale aj pôrodnica. Neskôr budova nemocnici slúžila ako skladové priestory a už viac ako 20 rokov chátra.

Chátrajúca budova láka bezdomovcov, no prespávanie v nej je rizikom. „*Jasně, že je to nebezpečné, veď tam, je všetko rozbité a zničené,*“ poznamenal ďalší Svidničan. „*Niečo by s tým mali robiť, nejaké stavebné úpravy a na niečo to využiť,*“ komentoval stav budovy ďalší. „*Zrejme ale na to asi nie sú peniaze,*“ dodal a pridala sa aj starší muž:

„*Ked' to má byť v takom stave, tak nech to alebo predajú alebo nech to opravia. Čím viac to budú oddaľovať, tým to bude horšie.*“

No a zdá sa, že presne takto to vníma aj vedenie nemocnice, ktorá už dlhodobo funguje v štvorposchodovej pomerne rozsiahlej budove. Staré priestory sú aktuálne nadbytočné, hoci využiť by ich možno vedeli.

„*Máme isté plány, no zatiaľ by som ich nechcel rozoberať. Ak by sme na naše zábery nenašli finančné prostriedky alebo by sme ich vedeli zrealizovať v monobloku, v ktorom pôsobíme, tak by sme zrejme rozhodli po ponúknutí tohto objektu na predaj,*“ ozrejmil situáciu riaditeľ svidníckej nemocnice Slavko Rodák. Areál nemocnice však skrýva viac chátrajúcich a zničených budov.

Jednou z nich je napríklad aj rozostavaná, v minulosti plánovaná nová časť nemocnice nad už spomínanou chátrajúcou budovou. „*Viem, že*

tam niečo začínali, nejaké biologické labáky alebo také niečo tam malo byť, ale skončilo to nedostavané,“ komentoval rozostavanú stavbu Svidničan a riaditeľ nemocnice Slavko Rodák všetko uviedol na pravú mieru.

„*Tento objekt je už odpredaný a pokiaľ mám informácie, tak developer chystá tú rozostavanú stavbu premeniť na apartmánové byty. Momentálne robí všetky administratívne kroky, ktoré k tomu smerujú,*“ povedal Slavko Rodák s tým, že pri spomínaných apartmánových bytoch majú byť postavené aj nové rodinné domy, s čím súvisí aj možný zámer na úpravu vstupu do areálu nemocnice či úpravy samotných ciest.

Najväčším problémom už skôr spomínanú budovu po ľavej strane cesty k tzv. hornému vstupu do nemocnice je počasie. Silný vietor vie hlavne obkladmi narušiť poriadnu paseku. Nemocnica preto avizuje, že o budúcnosti budovy chce rozhodnúť čo najskôr.

„*Myslím si, že v priebehu roka padne definitívne rozhodnutie,*“ uzavrel riaditeľ nemocnice Slavko Rodák. (ps)



V budove, ktorá je pri hlavnej prístupovej ceste do nemocnice v dávnejšej minulosti bolo priam vychýrené ušno-nosno-krčné oddelenie, ale aj pôrodnica. Neskôr budova nemocnici slúžila ako skladové priestory a už viac ako 20 rokov chátra.



Kto a koľko dostane z povestného dotačného koláča

Svidnícki mestskí poslanci zasadnú do poslaneckých lavíc v stredu 23. februára. Zídu sa na svojom 25. zasadnutí Mestského zastupiteľstva v spoločenskej sále Domu kultúry vo Svidníku od 13. hodiny.

Jedným z prvých predkladateľov bude hlavný kontrolór mesta Svidník Tomáš Majda. Poslancom predloží informácie o kontrole plnenia uznesení mestského parlamentu a správu z kontrolnej činnosti za rok 2021.

Vedúca Odboru školstva a kultúry Mestského úradu Erika Červená predloží návrh Všeobecne záväzného nariadenia mesta Svidník č. 1/2022 o určení výšky dotácie na mzdy a prevádzku škôl a školských zariadení v zriaďovateľskej pôsobnosti mesta.

Jedným z najdôležitejších bodov rokovania mestského parlamentu je rozdelenie dotácií pre športové kluby, cirkvi a rôzne organizácie. V decembri minulého roku mestské zastupiteľstvo schválilo rozpočet mesta na rok 2022, v ktorom je naplánovaných 130 000 eur na dotácie pre fyzické a právnické osoby. V lehote do 30. novembra 2021 bolo podaných 35 žiadostí.

Začiatkom februára zasadala Komisia na prerokovanie žiadostí o pridelenie dotácií na rok 2022. Komisia skonštatovala, že bolo podaných 35 žiadostí o pridelenie dotácií. Po prerokovaní jednotlivých žiadostí komisia odporučila Mestskému zastupiteľstvu vo Svidníku schváliť prerozdelenie finančných prostriedkov vo výške 118 500 eur tak, ako je uvedený v tabuľkovom prehľade.

Pri poskytovaní dotácií pre HK LION Svidník komisia odporučila dotáciu neprideliť a to z dôvodu, že podľa informácií klub v súvislosti s pandémiou situáciou nebude pokračovať v hokejbalovej extralige mužov pre ročník 2021/2022. Zvyšných 5 000 eur z plánovaných finančných prostriedkov podľa schváleného rozpočtu na rok 2022 komisia navrhuje ponechať ako rezervu, ktorú v priebehu roka 2022 bude možno použiť podľa rozhodnutia mestského zastupiteľstva.

Najviac peňazí žiadajú športovci. TJ Slávia Svidník, teda volejbalisti, žiadajú od mesta 85 tisíc eur, vlni im poslanci schválili 45 tisíc eur, teraz im komisia navrhuje 42 500 eur. 1. FK Svidník, teda futbalisti, žiadajú od mesta 60 tisíc eur, vlni im poslanci schválili 33 tisíc eur, teraz im komisia navrhuje 37 tisíc eur. Mládežnícki futbalisti žiadajú od mesta 21 800 eur, vlni im poslanci schválili 12 500 eur, komisia im navrhuje 10 tisíc eur. Tento materiál predloží predseda komisie Vladimír Žak. Kto a koľko napokon získa z povestného koláča dotácií, rozhodnú mestskí poslanci.

Poslanci by mali odklepnúť aj návrh 1. zmeny rozpočtu mesta Svidník na rok 2022. Ten predloží vedúci Odboru finančného Mestského úradu Nikolaj Vičínov. Rovnako predloží aj návrh na zmluvné prevody vlastníctva nehnuteľného majetku mesta Svidník.

Poslanci by mali odklepnúť memorandum o partnerstve a spolupráci medzi mestom Svidník a Nadáciou PSK pre podporu rodiny. Tento materiál predloží vedúca Odboru sociálneho Mestského úradu Marta Jacková. Manažérka regionálneho rozvoja Mestského úradu Katarína Šofranková poslancom predloží návrh na schválenie spolufinancovania projektu „Revitalizácia vnútrobloku s

agátovým hájom.“

Hlavným zámerom revitalizácie vnútrobloku s agátovým hájom je oživenie a obnovenie existujúceho parku medzi bytovými domami B-24, C-24, D-24, a A/2 a ulicami Kutuzovova, Komenského a L. Štúra, v širšom centre mesta Svidník (zelená plocha medzi MŠ L. Štúra a bytovými domami - za budovou AB). Projekt bude zahŕňať okrem výstavby nových chodníkov, verejného osvetlenia a sadových úprav aj výstavbu detského ihriska z agátového dreva. Záver zasadnutia mestského zastupiteľstva bude patriť interpeláciám a diskusii mestských poslancov.

(ks)

P. č.	Žiadateľ	Účel	Žiadosť na rok 2022	Schválenie v roku 2021	Návrh komisie
1	Rímsko katolícka farnosť, Najsv. Seda Ježišovo Svidník	na rozvoj a ochranu duchovných a kultúrnych hodnôt a na realizáciu opravy poškodených častí kostola a opravy elektronických prvkov	2 000,00	2 000,00	2 000,00
2	Spoločnosť prateľov detí, mládeže a rodín	na rekonštrukciu ústredného kúrenia - prechod vytápiania zemným plynom	3 000,00	0,00	1 900,00
3	TJ Slávia Svidník	na rozvoj telesnej kultúry a športu a na činnosť volejbalového klubu	85 000,00	45 000,00	42 500,00
4	Mielaný spev. zbor Božského srdca	na rozvoj a ochranu duchovných a kultúrnych hodnôt na činnosť zboru	2 500,00	300,00	300,00
5	Fim+	na rozvoj telesnej kultúry a športu a na prípravu zverencov na súťaž v kultúrnikoch	800,00	200,00	200,00
6	Gréckokatolícka cirkev, farnosť Záhradná	na rozvoj a ochranu duchovných a kultúrnych hodnôt a na obnovu interiéru a exteriéru chrámu a zriadenie odkladacieho miesta v areáli chrámu	2 000,00	2 000,00	2 000,00
7	Občianske združenie RUTENICART	na vzdelávanie a výchovu a na vydanie kníh	500,00	0,00	200,00
8	Cirkevný zbor ECAV	na rozvoj a ochranu duchovných a kultúrnych hodnôt na zabezpečenie duchovného života ECAV v Svidníku	300,00	200,00	200,00
9	Slov. zväz telesne postihnutých, OC	na poskytovanie sociálnej pomoci, humanitárnej a charitatívnej činnosti a na spoločenské a športové akcie pre TP členov SZTP	1 000,00	200,00	200,00
10	KST DOLINY A HORY	na rozvoj telesnej kultúry a športu a na dopravné a ubytovacie náklady účastníkov akcii	750,00	100,00	100,00
11	ŠK Komenského Svidník	na rozvoj telesnej kultúry a športu na vykrýtie nákladov na dopravu, rozhodov. trénerov, tréningového procesu a materiálne zabezpečenie	3 000,00	2 000,00	2 000,00
12	ZO Jednoty dôchodcov Slov. Svidník	na poskytovanie sociálnej pomoci, humanitárnej a charitatívnej činnosti a na činnosť	800,00	300,00	300,00
13	HK LION Svidník	na rozvoj telesnej kultúry a športu a na činnosť klubu	20 000,00	8 500,00	0,00
14	Pravoslávna cirkevná obec vo Svidníku	na rozvoj a ochranu duchovných a kultúrnych hodnôt a na opravu a rekonštrukciu cirkevných objektov	2 500,00	2 000,00	2 000,00
15	Zväz postih. civil. chorobami v SR, OV	na poskytovanie sociálnej pomoci, humanitárnej a charitatívnej činnosti a na činnosť	300,00	200,00	200,00
16	SRZ MO Svidník	na vzdelávanie a výchovu, rozvoj športu na zberovanie a športové súťaže	3 500,00	1 300,00	1 000,00
17	KST BISKUPY Svidník	na rozvoj telesnej kultúry a športu a na činnosť klubu	1 200,00	700,00	500,00
18	Slov. zväz protifašistických bojovníkov	na vzdelávanie a výchovu, rozvoj a obnovu duchovných hodnôt a na činnosť organizácie	1 000,00	200,00	200,00
19	SŠK CENTRÁL STO Spojení škola	na rozvoj telesnej kultúry a športu a na činnosť stolnotenisového oddielu	4 000,00	1 000,00	1 200,00
20	Umelecký klub PROSPECTA	na prípravu premiérového programu k 25. rokoch činnosti DFB Mladobitka	4 000,00	1 500,00	1 700,00
21	Únia nevidiacich a slabozrakých SR	na poskytovanie sociálnej pomoci, humanitárnej a charitatívnej činnosti a na činnosť	500,00	200,00	200,00
22	Gréckokatolícka cirkev, farnosť Svidník	na rozvoj a ochranu duchovných a kultúrnych hodnôt a na odrodzenie pozemku pri chráme a rekonštrukcia osvetlenia v interiéru chrámu	2 000,00	2 000,00	2 000,00
23	Gréckokatolícka charita Prešov	na poskytovanie sociálnej pomoci, humanitárnej a charitatívnej činnosti a na prevádzku Domu Sv. Faustiny a Soc. centra	1 000,00	500,00	500,00
24	1.FKSvidník	na rozvoj telesnej kultúry a športu a na činnosť klubu	60 000,00	33 000,00	37 000,00
25	FKM Svidník	na rozvoj telesnej kultúry a športu a na financovanie mládežníckeho futbalu	21 800,00	12 500,00	10 000,00
26	Spoločnosť prarodiakov a stopokov SR	na poskytovanie sociálnej pomoci, humanitárnej a charitatívnej činnosti a na činnosť organizácie	400,00	200,00	200,00
27	Mladý Svidničan	na rozvoj telesnej kultúry a športu a na rozvoj telesnej kultúry a športu na zabezpečenie volejbalového a futbalového turnaja o Dakeľský pohár	1 000,00	200,00	200,00
28	„Ski klub Svidník“	na rozvoj telesnej kultúry a športu a na činnosť lyžiarskeho klubu pre deti od 4-18 rokov	3 000,00	800,00	1 000,00
29	Podduklianska knižnica	na vzdelávanie a výchovu a na nákup kníh	500,00	200,00	200,00
30	ŠK ZŠ Kapenka Svidník	na rozvoj telesnej kultúry a športu a na činnosť stolnotenisového klubu	300,00	300,00	300,00
31	ŠŠK ZŠ II.mája,Svidník	na rozvoj telesnej kultúry a športu a na činnosť volejbalového klubu	1 100,00	700,00	700,00
32	Okr.org. Rusínskej obrody vo Svidníku	na zriadenie a umelckú činnosť, kultúrne aktivity a na rusínsky festival	2 000,00	500,00	500,00
33	Pre náš Horný Šariš	na rekonštrukciu vyhládokovej veže na Rohuli	10 000,00	0,00	5 000,00
34	MINORITY SK, o.z.	na zájmovú umeleckú činnosť a kultúrne aktivity a na činnosť občianskeho združenia	1 500,00	500,00	500,00
35	HK VLČI SVIDNÍK	na rozvoj telesnej kultúry a športu a na rozvoj ľadového hokeja v meste Svidník	15 000,00	1 500,00	1 500,00
Spolu			258 250,00	120 800,00	118 500,00



Protestná blokáda aj na hraničnom priechode Vyšný Komárnik - Barwinek

Štrajk Únie autodopravcov Slovenska zasiahol aj náš región. Síce len na krátko, ale zasiahol. Dopravcovia štrajkovali vlastne celý týždeň, situácia sa zo dňa na deň menila a postupne sa rozhodli zablokovať aj hraničné priechody.

Niektoré zablokovali už v stredu, ďalšie vo štvrtok a v našom regióne napokon v piatok.

Práve v piatok 18. februára bol od dvanástej hodiny zablokovaný hraničný priechod Vyšný Komárnik - Barwinek. Zablokovali ho pracovníci odťahových služieb z Prešova a z Giraloviec.

Dôvodom protestných blokád Únie autodopravcov Slovenska bola nespokojnosť s cenami pohonných

hmôt, mýta a cestnej dane na Slovensku.

Autodopravcovia takto dávali najavo svoj nesúhlas s tým, aké platby musia platiť.

Napokon sa však situácia zmenila a Únia autodopravcov Slovenska sa v piatok rozhodla protestné blokády hraničných priechodov ukončiť s tým, že čakajú na pozvanie k rokovaciemu stolu zo strany príslušných ministerstiev a premiéra.



Protestná blokáda slovensko-poľského hraničného priechodu Vyšný Komárnik - Barwinek pri vstupe na Slovensko tak trvala len niekoľko hodín. Blokujúci a protestujúci auto-

dopravcovia však aj počas blokád osobné autá púšťali a nákladné autá boli púšťané v pravidelných intervaloch po asi polhodinovej blokade na zhruba desať minút. (ps)



hronica

Covid-19 na ústupe

Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom vo Svidníku ďalší týždeň eviduje pokles ochorení v okresoch Svidník a Stropkov.

„V porovnaní s týždňom predtým je v okrese Svidník pokles o 38 %, v okrese Stropkov o 33 %,“ potvrdila regionálna hygienička Helena Hrebeňáková.

V uplynulom týždni zaznamenali v okrese Svidník 402 a v okrese Stropkov 185 pozitívne testovaných. „Obidva naše okresy patria medzi desať okresov s najnižšou sedemdesiatou

incidenciou na Slovensku. V okrese Svidník je 7-D incidencia tesne nad 1 200 a v okrese Stropkov nad 900 na 100 tisíc obyvateľov,“ dodala Helena Hrebeňáková.

Pomerne rovnaká než pred týždňom je situácia v nemocnici vo Svidníku. Primár covidového oddelenia Marek Pytliak nás v uplynulú nedeľu informoval, že

na internom covidovom oddelení majú hospitalizovaných 25 pacientov, z toho jedného na high flow.

Na covidovom Oddelení anesteziológie a intenzívnej medicíny mali v uplynulú nedeľu 20. februára dvoch pacientov, jedného na umelej pľúcnej ventilácii a jedného na neinvazívnej ventilácii.

(ps)

Nateraz platí: súd a prokuratúra pod Bardejov!

Národná rada SR v prvom čítaní schválila reformu súdnictva, no len tie zákony, ktoré sa týkajú okresných súdov a okresných prokuratúr.

Podľa zmien v zákone, ktorý ešte musí parlament odobriť aj v druhom čítaní, bude okres Svidník patriť pod Okresný súd v Bardejove a rovnako aj pod Okresnú prokuratúru v Bardejove. Vo Svidníku by tak od 1. januára 2023 mali byť len pracoviská bardejovského Okresného súdu i bardejovskej Okresnej prokuratúry.

Podľa dostupných informácií v prípade súdu je to definitívne, no v

prípade prokuratúry ešte môže nastať zmena. Ako sme sa dozvedeli od poslankyne Národnej rady SR Anny Andrejovej, prebiehajú rokovania, ktorých cieľom je, aby Okresná prokuratúra vo Svidníku ostala zachovaná a je údajne šanca dosiahnuť to. No v prípade súdu, ako sme už uviedli, je viac než isté, že vo Svidníku budeme mať už len pracovisko a sídlom súdu bude Bardejov. (ps)

So zubármi sa ešte nedohodli

Dohoda na prevádzkovaní pohotovostnej stomatologickej pohotovosti zatiaľ nie je na stole. Vedenie svidníckej nemocnice sa so stomatológmi ešte nedohodlo.

Riaditeľ nemocnice Slavko Rodák nás informoval, že dôvodom sú ekonomické záležitosti, ale aj nesúhlas zubárov s tým, že by pohotovosť mali poskytovať vo vlastných ambulanciách. Rokovania však majú pokračovať a my vás o ich výsledkoch budeme informovať. (ps)

Telocvikár na dôchodku Juraj Cahajla je lyžiarskym inštruktorom vo Vysokých Tatrách

Sedem rokov je už na dôchodku, no neučí ostatné dva roky. Dlhoročný učiteľ - telocvikár Juraj Cahajla na našu otázku, ako to zvláda, otvorene a s úsmevom reagoval: „No nezvládam to, preto som si musel niečo nájsť.“

Lyžovanie Juraja Cahajlu baví celý život. Prvé lyže sú kúpil hneď z prvej výplaty a lyžuje stále. Naplno začal lyžovať počas štúdia na prešovskej Pedagogickej fakulte, celé víkendy trávil v lyžiarskom stredisku na Lysej pri Sabinove, teda neďaleko Prešova. „**Učiteľskú kariéru začínal v Okrúhlom a práve vtedy prišli prvé školské lyžiarske výcviky,**“ povedal Juraj Cahajla. V súkromí bol jeho najobľúbenejším svahom ten v Šarbove, ale aj vo Svidníku. Mimochodom s niekdajším svidníckym vlekom toho Juraja Cahajlu spája viac. „**Svidnícky vlek som dokonca staval. Spolu so Štefanom Čobirkom som robil betónové základy svidníckeho vleku a je škoda, že to s ním celé takto skončilo,**“ poznamenal v našom rozhovore.

Odkedy si naplno užíva dôchodok, hovorí, že covidová doba ho trochu zastavila, no spolu s manželkou sa nezastavili. Denno-denne chodia na prechádzky a niet dňa, aby nezvládli osem či desať kilometrov. Dva roky bez lyžovania mu neboli práve najpríjemnejšie, no pred ostatnými Vianocami sa na lyže postavil. Vybral sa na pár dní do Tatier.

„**Stále sa mi páčilo na svahoch v Ždiari, na Podbanskom a v Lopusnej doline. No najviac ma oslovila Bachledka a práve tam som si prišiel pred Vianocami zalyžovať,**“ opísal svoju cestu k novej práci na dôchodku Juraj Cahajla.

Keď prišiel do lyžiarskeho strediska SKI Bachledka, postavil sa na lyže a

všimol si, že v stredisku funguje lyžiarska škola. Z reči do reči s prevádzkovateľom strediska prišiel na to, že by to mohol skúsiť ako inštruktor. „**Trošku si ma otestovali, dali mi tri dni, aby som sa, ako sa hovorí, rozlyžoval, pretože som povedal, že som na lyžiach nestál dva roky, no a hneď mi povedali, aby som ostal. Chcel som si teda trochu v Tatrách polyžovať a vznikla z toho práca,**“ usmial sa Juraj Cahajla, ktorý je známy nielen ako učiteľ, ale i volejbalový tréner.

V Bachledke sa vrátil k lyžovaniu, ktorého je jeho rovnako obľúbeným športom a lyžovať učí každého od troch do 75 rokov. Lyžovať sa pri ňom naučili dve 65-ročné ženy z Čane, mladá učiteľka angličtiny z poľského mesta Gdyna, ale aj mnoho, mnoho iných, detí i dospelých. A dá naučiť lyžovať každého? „**Nie, nedá sa. Sú deti, ktoré sa ako trojročné postavlia na lyže a po dvoch hodinách bez problémov lyžujú, lebo také som v Bachledke mal tiež, ale sú aj takí, ktorí sa nenaucia, aj keby ste vy ako inštruktor neviem ako chceli a nech by ste robili všetko možné.**“

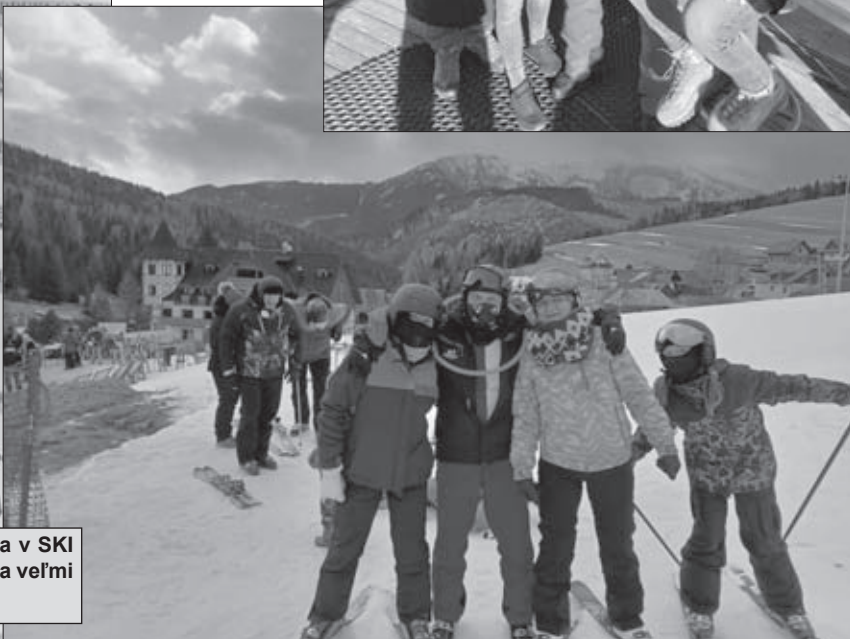
67-ročného Juraja Cahajlu ako lyžiarskeho inštruktora v SKI Bachledka vo Vysokých Tatrách vnímajú s rešpektom a veľmi si naňho zvykli. Keď ide na pár dní domov a kolegov sa pýta, čo im má priniesť, hneď odpovedajú: „**Nič nenos, len príď.**“

S prestávkami je Juraj Cahajla v Tatrách ako lyžiarsky inštruktor už dva mesiace a ostáva tam, keďže sezóna beží vo veľkom. „**Kým sa bude lyžovať a ja budem môcť rád pomôžem. Musím sa však priznať, že nikdy by som si ani len nepomyslel, že raz budem lyžiarskym inštruktorom,**“ uzavrel náš rozhovor učiteľ na dôchodku Juraj Cahajla, ktorý v rámci školských lyžiarskych výcvikov naučil lyžovať stovky, ba tisícky žiakov. No a teraz k nim vo Vysokých Tatrách pribúdajú ďalší a nielen deti, ale i dospelí.

(ps)



67-ročného Juraja Cahajlu ako lyžiarskeho inštruktora v SKI Bachledka vo Vysokých Tatrách vnímajú s rešpektom a veľmi si naňho zvykli



Spevákka ukrajinských piesní Halina Mivkaničová nakrútila videoklip

Talentovaná spevákka s ukrajinskými koreňmi, no žijúca vo Svidníku Halina Mivkaničová nakrútila videoklip. Je ku skladbe s názvom „Oj na hori stojit chata.“



Predstavila nám ju samotná Halina Mivkaničová. „Je to zakarpatská ľudová pesnička v modernej úprave. Videoklip sa nakrúcal v Skanzene SNM - Múzea ukrajinskej kultúry vo Svidníku a vo videoklipe účinkovala aj skupina „Piňazi de?“ Halina Mivkaničová o sebe hovorí, že spieva, odkedy sa pamätá. „Hudba a spev je celý môj život,“ otvorene hovorí Halina, ktorá vo Svidníku žije už deväť rokov. Za ten čas sa zúčastnila viacerých podujatí.

Prezentovala mesto Svidník nielen na

Slovensku, ale aj v zahraničí na rôznych festivaloch. „Spomenúť môžem napríklad festivaly „Huculska bryndza“ v Rachove na Ukrajine, „Lemkivska vatra“ v Ždýni v Poľsku, „Nič na Ivana Kupala“ v Przemysli v Poľsku, „Krok do uspechu“ v Prahe v Česku, „Lemkivska Vatra“ vo Voročevove na Ukrajine, „Pirohy“ vo Svidníku, „Rusínsky festival“ vo Svidníku či „Slávnosti kultúry Rusínov a Ukrajincov“ vo Svidníku a



bolo ich ešte mnoho viac.“ Halina Mivkaničová je laureátkou viacerých medzinárodných súťaží, ako napríklad „Večory nad Latoriceju“ v Mukačeve na Ukrajine, „Makovická struna“ v Prešove, „Rapsodia Polska“ vo Varšave v Poľsku či „American edition“ v New Yorku v USA.

Založila aj Súťažnú prehliadku vianočných piesní a kolied „Vianočná Hviezdička“ s okresnými kolami vo Svidníku a Bardejove. Galakonzert sa vždy konal v januári v Dome kultúry vo Svidníku.

Minulý týždeň spevákka Halina Mivkaničová svoju skladbu, ale i chystaný videoklip predstavila aj v Slovenskom rozhlasu, konkrétne vo vysielaní v ukrajinčine, kde ju, ako sa hovorí, „vyspovedala“ moderátorka Ľudmila Garjanská.

(ps)

Mesto Svidník ide zateplíť a modernizovať najstaršiu škôlku

Po kompletnej rekonštrukcii elektrických rozvodov v hospodárskej budove Materskej školy na ulici Ľ. Štúra získalo mesto Svidník nenávratný finančný príspevok za zelenú strechu na Pavilóne 1.

Na vybudovanie zelenej strechy získalo mesto finančný príspevok z Ministerstva životného prostredia vo výške 166 320,19 eur. Pre tento účel bolo schválené mestským zastupiteľstvom spolufinancovanie mesta vo výške 5 %. Mesto je vo fáze prípravy spustenia verejnej súťaže na dodávateľa stavby. „Vybudovanie zelenej strechy vnímame ako prínos pre životné prostredie, ale aj pre kvalitu života obyvateľov nášho mesta.“

S takýmto citlivým prístupom sa stále viac venujeme budovaniu chodníka z polopriepustných materiálov, podporujeme šport v meste, budujeme zimnú športovú halu, ihrisko pri Základnej škole 8. mája a



sadíme kvetinové záhony i nové stromy,“ povedala primátorka mesta Svidník Marcela Ivančová.

Mesto Svidník sa púšťa tiež do zateplenia hlavnej a najväčšej budovy najstaršej Materskej školy na Ul. Ľ. Štúra vo Svidníku. Stavba materskej školy je zo 70-tych rokov 20. storočia. Aktuálne dovŕšili prípravu projektovej dokumentácie, na ktorej pracovali niekoľko mesiacov.

Cieľom zateplenia škôlky je dosiahnutie úspory energie pri prevádzkovaní objektu, odstránenie porúch vyvolaných tepelnými mostami, zlepšenie tepelnotechnických vlastností budovy a celková estetizácia školského zariadenia. V ďalšej fáze realizácie zateplenia najstaršej škôlky vo Svidníku pristúpia k získaniu stavebného povolenia a neskôr k verejnému obstarávaniu na dodávateľa stavby. Mesto chce získať prostriedky na realizáciu zateplenia tiež z externých zdrojov.

Zhrňme si aj celkové investície do školských zariadení. V roku 2022 sú naplánované investície vo výške 205,16 tisíc eur na rekonštrukciu strechy Materskej školy na Ul. Ľ. Štúra z úspešnej výzvy. Navrhnutý typ zelenej strechy bude zadržiavať dažďovú vodu. Ďalšie výdavky sú naplánované vo výške 25 tisíc eur na rekonštrukciu elektroinštalácie a 10 tisíc eur na rekonštrukciu sociálneho zariadenia, tiež 5 tisíc eur na centrálny odsávač pár do školskej jedálne. Spolu v tejto škôlke pribudnú investície za cca 245 tisíc eur. V areáli Materskej školy na Ulici 8. mája bude zrekonštruovaný chodník v hodnote 5 tisíc eur.

V Materskej škole na Ul. gen. Svobodu pribudne v školskej kuchyni centrálny odsávač pár a nová elektrická rúra, spolu za 8 tisíc eur. V základných školách sú naplánované výdavky vo výške 10 tisíc eur na rekonštrukciu elektroinštalácie Základnej školy na Ul. 8. mája a 10 tisíc eur na vyasfaltovanie cesty k školskej jedálni v Základnej škole Ul. Karpatská. V roku 2022 sú tiež naplánované kapitálové výdavky vo výške 10 tisíc eur na vzduchotechniku do školskej jedálne v Základnej škole Ul. Komenského.

(kt)

Na vypadávanie vlasov môže mať vplyv aj ťažšie prekonanie koronavírusu!

Dermatovenerologička Hana Zelenková radí ako predchádzať rednutiu a nadobudnúť vlasy späť

Vypadávanie vlasov spôsobuje spoločensky neželaný jav prejavujúci sa najmä stratou sebavedomia. Môžu ním trpieť ženy, ale tiež i muži, nevynechajúc z toho ani deti. Aktuálne, vypadávanie vlasov súvisí predovšetkým s postcovidovými stavmi. Vo väčšine prípadov ide, našťastie, o prechodný stav, týkajúci sa strachu a stresu, viažuci sa na koronavírus.

Okrem uvedeného, medzi ďalšie najčastejšie príčiny vypadávania vlasov patrí nevhodná strava obsahujúca nedostatok vitamínov a minerálov, či naopak nadmerné požívanie vitamínov, v tomto prípade najmä A. Ak obmedzujeme príjem bielkovín, aj tento faktor sa môže podpísať pod nadmernú stratu našich vlasov.

Častá úprava vlasov chemickými látkami, medzi ktoré patrí napr. farbenie alebo lakovanie, je ďalším ničiteľom našej koruny krásy. Okrem týchto zlozvykov, z ktorých by sme mali upustiť, za vypadávanie vlasov môže aj nesprávna funkcia štítnej žľazy či hormonálne zmeny v tele človeka.

Viac o uvedenom probléme informuje dermatovenerologička z Dermatovenerologického oddelenia sanatórneho typu vo Svidníku **HANA ZELENKOVÁ**.

PACIENTI TRPIACI PORUCHAMI ŠTÍTNEJ ŽĽAZY A VYPADÁVANIE VLASOV

„U pacientov trpiacich poruchami štítnej žľazy, známymi ako hypotyreóza, môže dochádzať k vypadávaniu vlasov skôr a rýchlejšie ako zvyčajne. Problémy so štítnou žľazou môže spôsobiť aj nedostatok jódu v tele človeka. Keď sa naše hormóny dostanú z rovnováhy v dôsledku ochorenia štítnej žľazy, celé naše telo sa môže cítiť úplne rozhádzané.“

Zmení sa nám hmotnosť, naša nálada, dokonca hormóny môžu ovplyvňovať aj naše myslenie a môžeme si na sebe všimnúť rad ďalších fyzických symptómov, ktoré začnú ovplyvňovať naše telo. Vypadávanie vlasov je častým nežiaducim účinkom ochorenia štítnej žľazy, ale nemusí to znamenať trvalý problém, ak podstúpime liečbu,“ tvrdí dermatovenerologička Hana Zelenková.

Ako ďalej vysvetľuje: „Ochorenie štítnej žľazy spôsobuje, že hladiny hormónov štítnej žľazy môžu klesať alebo stúpať k nezdravým úrovňam a jeden možný účinok tejto nerovnováhy je vypadávanie vlasov. Niektorí ľudia si dokonca sťažujú, že rýchla strata vlasov je najhorším symptómom, ktorý ich Hypotyreóza spôsobuje. Najprv sa vlasy zdajú byť redšie, veľké množstvo vlasov môžu

postihnúť týmto ochorením najst' v sprche a v umývadle. Je dôležité všimnúť si tiež zmenu štruktúry vlasov. Začnú byť suché, hrubé, ľahko sa zamotajú.“

Podľa slov lekárky: „niektorí pacienti strácajú vlasy vzhľadom k rôznym



typom autoimunitných ochorení. Zahŕňajú sa pod pojem, všeobecne nazývaný a známy ako alopecia, tých môže byť niekoľko typov. Pokiaľ ide o alopeciu vypadávania vlasov v kruhovom alebo oválnom tvare, tento typ alopecie je známy ako alopecia areata.“

Podľa typu alopecie odporúča známa dermatologička aj ďalšie vyšetrenia, ako prvé zväčša na endokrinológii. U žien je to aj vyšetrenie na gynekológii, pretože v niektorých prípadoch môže nasadená, alebo naopak vynechaná antikoncepcia ovplyvniť vypadávanie vlasov.

Žijeme v časoch, keď sa stres stal

denným spoločníkom, preto sa odporúča aj dôkladné vyšetrenie u psychológa. Samozrejmosťou sú špeciálne vyšetrenia na tzv. fokálne infekcie - hnisavé ložiská v organizme, čo môžu byť zápaly v hrdle, nose, problémy so zubami alebo iné lokality v organizme. Nevyhnutné je vyšetrenie očí, pretože nekorigované očné problémy sa takisto výrazne môžu podpísať pod vznik a prejavy vypadávania vlasov. Pri alopecii, kde sa predpokladá autoimunita, sa vykonávajú špeciálne vyšetrenia na imunológii, napríklad vyšetrenia rôznych typov protilátok.

Primárka Dermatovenerologického oddelenia sanatórneho typu pristupuje ku každému pacientovi individuálne a liečbu v tomto prípade robí takzvané na mieru.

„Samozrejmosťou v liečbe sú vitamíny B, E, zinok, metionín, rôzne kolagénové či želatínové produkty, prípravky zlepšujúce prekrvenie vlasovej cibulky. Uvedené prípravky sa užívajú celkovo a následne sa kombinujú s lokálnymi produktmi ako sú posilňujúce šampóny, peny s minoxidilom či roztoky s aminexilom, kofeínom, rôznymi bylinnými prípravkami. U niektorých pacientov sa odporúča aj celkové a lokálne po-

lekári. U pacientov sa môže tiež voliť aj iná fyzikálna liečba - efektívne sú aj laserové či masážne hrebene alebo čiapky s LED žiarovkami - Capelux, ktoré sú populárne v zahraničí a úspešné u malých pacientov. Riešením je pre niektorých pacientov, aj transplantácia vlastných vlasov. Pred jej vykonaním na špeciálnych pracoviskách je nevyhnutná konzultácia s dermatológom a plastickým chirurgom. Treba si uvedomiť, že nie vždy sa všetky vlasy po transplantácii ujmú, môže dôjsť k nežiaducim sekundárnym zápalom, a teda prejavy sa môžu časom ešte zhoršovať. V zahraničí existuje aj transplantácia umelých vlasov.

VYPADÁVANIE VLASOV A UŽÍVANIE LIEKOV

Je nevyhnutné spomenúť, že vypadávanie vlasov môže súvisieť tiež s užívaním liekov. Vlasy vtedy zvyčajne vypadávajú v dôsledku ich vedľajšieho účinku. Ide najmä o lieky používané na liečbu kardiovaskulárneho systému, dny, glaukómu, artridy, hormonálne lieky alebo lieky používané v liečbe onkologických ochorení, kde ide o tzv. chemoterapiu.

„Tento stav však môže byť niekedy prechodný. Po ukončení liečby a vysadení liekov by sa vypadávanie vlasov malo upraviť a malo by dôjsť k ich obnoveniu. Veľkú úlohu pri vypadávaní vlasov zohrávajú aj genetické predispozície, stárnutie a hormonálna činnosť,“ ozrejmjuje lekárka Hana Zelenková.

OCHORENIE COVID A VLASY

Zápalové procesy v tele spúšťa aj ochorenie covid -19 a to má tiež za následok vypadávanie vlasov. Ide najmä o pacientov s ťažšími priebehmi covidovej infekcie. „Proces, kým sa dajú vlasy opäť do poriadku, môže trvať aj trištvrte roka. Stres hrá v tomto prípade väčšiu úlohu ako samotný zápal. Týchto pacientov sme za posledný rok riešili viac ako 100, mužov, ženy aj deti,“ prezrádza lekárka Hana Zelenková.

Ako ďalej hovorí: „Pre prevenciu a liečbu alopecie je vhodné telu dodať ako bolo spomenuté vitamíny B, E a D, minerály selén a zinok. Výsledky sa ale nedostavia okamžite. Všetko chce svoj čas.“

Pacientom po cove, ktorý rieši problém vypadávania vlasov okrem uvedeného odporúča najmä odpočinok, žiadny stres a aktivity, vďaka ktorým sa budú cítiť lepšie.

Jana Savčáková

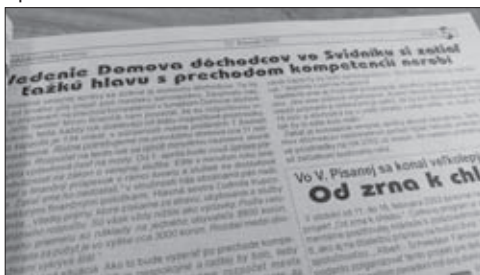
2002 - 2022: DVADSAŤ ROKOV NAŠICH - VAŠICH PODDUKLIANSKYCH NOVÍN/NOVINIEK (8.)

V auguste 2022 uplynie 20 rokov, odkedy vychádzajú Podduklianske novinky. Prvé vydanie pod týmto názvom a pod súčasným vydavateľom vyšli 26. augusta 2002.

20 rokov nášho a verím, že i vášho obľúbeného regionálneho týždenníka je istotne príležitosťou na zaspomínanie si na to, čo sa pred dvadsiatimi rokmi v podduklianskom regióne dialo a čo sme na našich stránkach prinášali. Každý týždeň tak v roku 2022 venujeme priestor tomu, o čom sme písali v roku 2002. Dnes pokračujeme ôsmym dielom celoročného seriálu.

Pribúdali prípady pytliactva

Písali sme o tom, že populácia zvierat v lesoch v okrese Svidník klesá, no pytliactvo sa naopak zvyšuje. Tajomník Okresnej organizácie Slovenského poľovníckeho zväzu vo Svidníku Belo Rajčok vo februári 2002 skonštatoval, že najviac poľovníkov „načierno“ je v oblastiach Kamenná - Soboš, Okružle. „Prichytili sme aj poľovníkov z iných okresov. Verím, že podľa nového zákona, keď sa pytliactvo



už považuje za trestný čin, sa jeho počet zníži,“ vyslovil svoje presvedčenie tajomník Okresnej organizácie Slovenského poľovníckeho zväzu vo Svidníku Belo Rajčok.

O budúcnosti domova dôchodcov

Venovali sme sa plánovanej transformácii domovov dôchodcov. Riaditeľ svidníckeho Domova dôchodcov Miron Bilančík povedal, že hoci domovy dôchodcov by mali prejsť pod mestá a obce, ZMOS je nespokojný. „Radšej by ZMOS bolo, aby domovy dôchodcov prešli pod VÚC,“ povedal Miron Bilančík a ako je známe, tak sa napokon aj v priebehu roka 2002 stalo.

Miroľa vyhrala

Mužstvo Miroľa sa stalo víťazom Mestskej halovej ligy vo futbale vo Svidníku. V záverečnom kole Miroľa porazila tím Merkúr 6:3. Za najlepšieho hráča Mestskej halovej ligy bol vyhlásený Miroslav Tkáč, za najlepšieho strelca Jozef Bilas a za najlepšieho

brankára Juraj Buček.

(pn)

Valentínska kvapka krvi

STAČÍ LEN MILOVAŤ, CHVIĽU SI VENOVAŤ, SVOJU KRV DAROVAŤ - Týmto heslom sa niesol odberový deň na transfúziologickom oddelení nemocnice vo Svidníku.

47 darcov krvi darovalo svoj čas, darovali kúsok seba pre pacientov v nemocniciach, ktorí potrebujú k svojej liečbe transfúziu krvi. Nakolko tento odberový deň sa konal v rámci oslavy sv. Valentína, pre dvojicu darcov krvi čakal netradičný darček - červený šál s logom Valentínskej kvapky krvi. Navyše svoju lásku, či už partnerskú alebo priateľskú si darcovia mohli symbolicky uzamknúť zámkom lásky.

Nezabudli sme ani na jednotlivcov, ktorým bol odovzdaný symbolický valentínsky darček - vonné sviečky v tvare srdca a smoothie drink.

Ďakujeme všetkým darcom krvi, že počas celého roka milujú a svoju krv nezištne darujú.

KEDY DAROVAŤ KRV?

Odberové dni v Nemocnici Svet zdravia Svidník: stredy v čase od 6:00 do 9:00 h. Na darovanie krvi je potrebné sa vopred telefonicky objednať na tel. č.: 054/7860 443

(svetzdravia)

Kto daroval krv?

V stredu 15. februára prišlo na Hematologicko-transfúzne oddelenie svidníckej nemocnice v rámci Valentínskej kvapky krvi darovať krv 47 bezpríspevkových darcov:

Matúš Kollárik (prvodarca), Jaroslava Hribíková (prvodarca), Samuel Krajňák (prvodarca), Timotej Pacák (prvodarca), Mário Leškanič (prvodarca), Viktória Nagajdová (prvodarca), Branislav Kopča (prvodarca), Vladimír Drotár (prvodarca), Roman Hriž (28), Ondrej Babják (29), Ľuboš Skasko (14), Jaroslav Fedoročko (45), Ján Klučár (44), Anton Vaškanin (102), Lenka Šimková (17), Ján Rodák (62), Štefan Čobirka (51), Ľudovít Korekáč (61), Filip Dzivý (2), Matej Makara (2), Maroš Bilý (2), Filip Savčák (4), Dávid Glogovský (2), Ladislav Haralak (24), Erik Vrabec (20), Róbert Bajcura (20), Viliam Polaček (18), Alžbeta Popovcová (prvodarca), Maroš Hačník (35), Tomáš Hačník (26), Martina Bochmačová (9), Timotej Sadiv (prvodarca), Tatiana Kostilníková (8), Jozef Černiga (13), Ľuboš Angelovič (9), Daniel Hic (16), Viliam Rusinko (11), Barbora Zakovičová (5), Dávid Kurej (11), Jozef Čiernik (23), Marek Darivčák (20), Rozália Gonšenicová (8), Marek Fek (24), Milan Baršay (prvodarca), Marcel Slivka (7), Michal Homza (11), Dušan Jenča (44).

Vďaka za Váš šľachetný čin!
Územný spolok SČK vo Svidníku



SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE

S hlbokým zármutkom a nesmiernym smútkom v srdciach oznamujeme, že nás 10. februára 2022 vo veku 76 rokov navždy opustila naša drahá hlboko viaciara, milovaná a obetavá manželka a mamka
MARTA KAPUTOVÁ, rod. Fedoršová

Ďakujeme všetkým za modlitbovú rozlúčku, príbuzným a známym, ktorí sa s ňou prišli rozlúčiť na jej poslednej ceste 14. februára 2022 na cintoríne vo Svidníku, za osobné prejavy sústrasti a kvetinné dary.

Blaženný pokoj, i vičná jej pamiatka!

**S láskou a úctou smútiaci manžel Andrej,
syn Peter a ostatná rodina**



VOLEJBAL

V uplynulú sobotu sa hral vo svidníckej športovej hale mimoriadne dôležitý zápas.

Napokon však môžeme skonštatovať, že v dohrávke 18. kola Niké Extraligy mužov zdolali hráči VKP Bratislava v dôležitom zápase Svidník na svidníckej palubovke 3:1.

Hralo sa o umiestnenie v tabuľke pred začiatkom play-off, no Svidníčania neuspeli. S ich výkonom nebol tréner Rastislav Paňko spokojný, čo po zápase priznal.

Zostava TJ Slávia Svidník: Ľ. Macko 4, R. Vitko 2, M. Sopko ml. 6, Šellong 2, Gulák 4, B. Skasko 4, libero M. Vitko (Horňák 2, Gula 0, Marjov 1). Tréner: R. Paňko.

Hráči zápasu: Martin Sopko ml. (TJ Slávia Svidník) - Pavol Kurej (VKP Bratislava)

Ako sme už spomínali, trénerovi Rastislavovi Paňkovi sa sobotňajšia hra jeho zverencov nepáčila, priznal to aj po zápase, keď povedal:

NIKÉ EXTRALIGA / Dôležitý domáci zápas o cenné miesto v tabuľke nevyšiel TJ Slávia Svidník - VKP Bratislava 1:3 (-21, 18, -18, -15)

„Tento zápas nám nevyšiel. Som veľmi sklamaný z tohto zápasu, hlavne hráči,

od ktorých som si sľuboval, že dokážu potvrdiť zápas zo Slovenského pohára, nepodali očakávaný výkon a najväčší problém bol zložiť loptu na zem. Nedokázali sme u súpera zabodovať. Ak na ihrisku budeme málo emocionálni, málo agresívni, tak, žiaľbohu, aj ostatné zápasy budú vyzeráť ako tento. Chlapci musia pochopiť, že volejbal sa hrá naplno s emóciami a na

hranici rizika, to si musia zapamätať na maximum.“

najmä mladší hráči, ktorí musia ísť

(pn, svf)



VOLEJBAL

Mládežnícke družstvá úspešné proti Starej Ľubovni a Popradu

Počas uplynulého víkendu boli v akcii aj starší a juniory TJ Slávia Svidník. Prinášame výsledkový servis.

Starší žiaci:

**TJ Slávia Svidník - VKM Stará Ľubovňa 3:0 (21, 20, 21)
a 3:1 (20, -14, 20, 30)**

Tréner Marián Vitko ml. po dvojzápase povedal: „V prvom rade gratulujem chlapcom k veľmi dôležitým víťazstvám. Dnešný zápas nám ukázal posun vo všetkých herných činnostiach, a to že s mládežou sa v klube pracuje veľmi dobre vo všetkých kategóriách. Chlapci k zápasu pristúpili veľmi zodpovedne, a to aj potvrdili.“

I. liga muží (juniori):

**TJ Slávia Svidník - Poprad 3:0 (17, 21, 17)
a 3:1 (-25, 16, 21, 19)**

Tréner juniorov Marián Vitko st. po dvojzápase povedal: „Či sme nastúpili v kompletnej zostave alebo v pozmenenej, dovolili sme súperovi z Popradu uhrať len jeden set. Chlapci hrali oduševnene, bavili sa volejbalom a po piatkovom víťazstve žiakov chceli svojich mladších volejbalistov napodobniť. Výborným servisom, dobrou prihrávkou a agresívnou hrou na sieti sme súperovi nedovolili takmer nič. Chlapcom gratulujem k víťazstvám a ďakujem za zodpovedný prístup k zápasu.“

(pn, tj)



FUTBAL

Svidnícki treťoligisti v príprave

Treťoligoví futbalisti 1. FK Svidník odohrali v rámci zimnej prípravy pred štartom jarnej časti ďalší prípravný zápas. Nastúpili proti Medzilaborciam a vyhrali 4:1 po polčase 0:0.

Hralo sa na umelom trávniku v Bardejove v uplynulú sobotu 19. februára a bola to generálka pred prvým dohrávaným zápasom jarnej časti 3. ligy východ. V prvom polčase Svidníčania hrali aj proti silnému vetru, ktorý bol veľkou prekážkou pre hráčov. Víťazstvo však Svidníčania potvrdili dobrým výkonom v druhom polčase, aj keď súper hrozil nebezpečnými brejkmi. Góly Svidníka strelili Guman, Hirka, Špilár a Haňák.

Zostava 1. FK Svidník: Vincler (Rusinko) - Ducár, D. Čabala, Gajdoš, Makara (Kubis), Pavlovič, Ivanecký, Hirka (Haňák), Guman (Bartoš), Sova (Oravec), Špilár.

Najbližšiu nedeľu 27. februára o 12. hod. odohrajú svidnícki futbalisti prvý dohrávaný zápas o majstrovské body na umelom trávniku v Humennom s mužstvom z Raslavič.

Podľa aktuálnych informácií z klubu, v štádiu vybavovania je ešte príchod

jedného hráča do obrany. Minulý týždeň pritom musel náhle opustiť svidnícke rady Gruzíнец Juba Adrishvili pre vážne rodinné problémy, no k mužstvu by sa mal v krátkej dobe vrátiť.

(pn)

Prevádzku steny Kamiň ukončili

Oznamujeme všetkým fanúšikom BOULDERINGOVEJ STENY KAMIŇ, že jej prevádzka je ukončená!

Žiaľ, z dôvodu rekonštrukcie tohto priestoru sme museli jej existenciu ukončiť. Veríme, že v budúcnosti sa vo Svidníku nájde opäť vhodné miesto pre obnovu lezeckej steny. Prosíme Vás, ak máte zaujímavý návrh kam stenu premiestniť, napíšte nám na FB ROKA, budeme radi.

ĎAKUJEME Kamilovi Los-Božíkovi a Experimentálnemu priestoru Holičstvo za možnosť niekoľko rokov byť jeho súčasťou a vytvoriť tak jedinečný priestor pre rozvoj lezeckého športu.

Občianske združenie ROKA

INFOSERVIS **i** **INFOSERVIS**
 * Pohotovostné služby * Kino * Darcovia krvi * Omše, liturgie, zhromaždenia * Oznamy *

LEKÁRNE, STOMATOLÓGOVIA a LEKÁR

LEKÁRNE: Lekárne MEDIC SK - MUDr. Pribulu 463/15 vo Svidníku. Pohotovostná služba je do 19. hodiny.

STOMATOLÓGOVIA: Najbližšia pohotovostná stomatologická služba je v Prešove. Zubno-lekárska pohotovostná služba, Levočská 44, Prešov, (SK Dental, Prešov, s.r.o.). Spádové územie aj pre Svidník a Stropkov.

POHOTOVOSŤ LEKÁR:

Nemocnica arm. gen. L. Svobodu Svidník, n.o.: Dospelí: 054/786 03 38, Deti: 054/786 05 38.

SVÄTÉ OMŠE, LITURGIE A ZHROMAŽDENIA

GRÉCKOKATOLICKÁ FARNOSŤ SVIDNÍK - ZÁHRADNÁ

Utorok 22. februára: 17:00 Za zdravie a Božie požehnanie pre Milana a Máriu s rod., Streda 23. februára: 17:00 + Demeter, Mária, Štvrtok 24. februára: 7:00 Za zdravie a Božie požehnanie pre Jána, Patrika, Veroniku, Jána a Emiliu, Piatok 25. februára: 17:00 Za zdravie a Božie požehnanie pre Jozefa a Radku, Sobota 26. februára: 7:00 Za zdravie a Božie požehnanie pre Petra a Helenu, Nedeľa 27. februára: 9:00 Za farnosť.

GRÉCKOKATOLICKÁ FARNOSŤ SVIDNÍK - MESTO

Utorok 22. februára: 12.00 + Michal (ročná lit.) / + Marta Kaputová (týždňová lit.), 18.00 + Jozef, Mária, Lenka, Ján, Streda 23. februára - Zdržanlivosť od mäsa: 6.30 * Michal Fek s rod., 18.00 + Helena Cimborová (40-dňová lit.), Štvrtok 24. februára: 12.00 + Jozef, Ruženec za závislých s komunitou Cenacolo od 17.15, 18.00 + Martin Mikloš, Tichá adorácia, Piatok 25. februára - Zdržanlivosť od mäsa: 6.30 * Za pokoj na Ukrajine, 18.00 * Dominik (oslobodenie od hriechov a uzdravenie), Sobota 26. februára - Syropôstna sobota: 8.00 + Duše v očistci / + Nenarodené deti, Nedeľa 27. februára - Syropôstna nedeľa: 8.00 * Helena s rod., * Za farnosť, 10.30 * Anna a Ján, Adriana, Ivo, Janík s rod., 18.00 * Jana s rod.

Oznamy:

Stretnutie rodičov prvoprijímajúcich detí sa počas jarných prázdnin neuskutoční.

Posvätené sviece - hromničky je možné si vyzdvihnúť v sakristii.

Po mäsopestnej nedeli je už v stredu a piatok zdržanlivosť od mäsa. Nasledujúcou nedeľou sa končí predpôstne obdobie a vstupujeme do Veľkého svätého 40-dňového pôstu.

RÍMSKOKATOLICKÁ FARNOSŤ SVIDNÍK

Utorok 22. februára: 18.00 + Milan, Paraska, Juraj, Streda 23. februára: 6.30 + Júlia, Vasil, Naďa, Štvrtok 24. februára: 6.30 + Juraj, Helena, Mária, 18.00 + Peter, Mária, po sv. omši vyloženie Sviatosti, krátka adorácia, Piatok 25. februára: 6.30 ZBP Anton, 18.00 + Mikuláš, Sobota 26. februára: 8.00 + Ján, Mária, Mária, František, 15.30 v Domove dôchodcov + Michal, Nedeľa 27. februára: 8.00 + Ján, 10.30 ZBP rod. Kaliňákov, 18.00 + Ján.

Oznamy:

Stále platia pandemické opatrenia pre bohoslužby. Pre kostol vo Svidníku platí stredné riziko: 25% kapacity kostola pre očkovaných a tých, ktorí prekonal Covid 19, fixné sedenie a státie, povinný respirátor, dezinfekcia rúk. Snažíme sa dodržať odstup medzi sebou, okrem rodiny z jednej domácnosti. Bohoslužba je so spevom.

PRAVOSLÁVNÝ CHRÁM

O pondelka do piatku: 6.00 sv. liturgia, 17.00 Večierňa. Sobota: 6.00 sv. liturgia, 17.00 Večierňa, Nedeľa: 7.00 hod. sv. liturgia, 16.00 Večierňa.

SÁLA KRÁĽOVSTVA - JEHOVOVI SVEDKOVIA

Počas mimoriadnej situácie súvisiacej so šírením koronavírusu sa nekonajú zhromaždenia Jehovových svedkov v sále Kráľovstva na Ul. Festivalovej, č. 2042, ale prebiehajú formou videokonferencie, a to každý štvrtok o 18.00 a nedeľu 9.30 hod.

Pokiaľ budete mať záujem sa pripojiť k týmto stretnutiam, prihlasovacie údaje získate na tel. čísle 0918 178 485.

PODDUKLIANSKA KNIŽNICA

www.podduklianskakniznica.sk

od 21. februára 2022

KNIHA, KTORÁ ZAUJME...

ŠTEVKO, Ľudovít: Byť kajúcnikom sa oplatí.

Bratislava, R Free Press 2021. 118 s.

Táto kniha nie je o vine a nevine obvinených a zatknutých ľudí, žijúcich v podmienkach mnohomesačnej kolúznei či preventívnej väzby. Autor pracuje investigatívnou metódou s dostupnými faktami, zamýšľa sa nad postupmi vyšetrovateľov a prokurátorov, ktorí využívajú aj zneužívajú spolupracujúcich svedkov, tzv. kajúcnikov, na dosiahnutie pochybných, často politických cieľov.

Doteraz nikto nespochybnil verifikované informácie Slovenskej informačnej služby, odhaľujúce závažnú trestnú činnosť orgánov činných v trestnom konaní, že dochádzalo k nezákonnostiam, k manipuláciám vyšetrovateľov, prokurátorov i sudcov v systéme naraňčených svedkov, ktorých výpovede potvrdzujú bez overených dôkazov desiatky obvinených v známych medializovaných kauzách Božie mlyny, Očistec, Judáš a Mýtnik.

Právna doktrína otráveného stromu hovorí, že z otráveného stromu (t.j. z nezákonnosti) nemôže byť zdravé ovocie (t.j. spravodlivý výsledok). Autor mnohé naznačuje, ale ponecháva aj na čitateľa, aby posúdil, kto na Slovensku drží v rukách nitky tohto historického justičného i politického megaškandálu.



OSOBNOSTI UMELECKÉHO ŽIVOTA

ŠTÚR, Svetozár ml. (21.2.1951-21.5.2021)

Svetozár Štúr ml. sa narodil 21. februára 1951 v Bratislave. Pochádza z významnej štúrovskej rodiny, jeho prapradcom bol Samuel Štúr, brat Ľudovíta Štúra. Jeho otec Svetozár Štúr bol publicista a novinár. Mamou bola divadelná vedkyňa Nella Štúrová. Po skončení štúdia pracoval ako dirigent v Lúčnici, ktorú spoluzakladal jeho otec. Už počas štúdia začal inklinovať k scénickej a filmovej hudbe. K filmovej hudbe priviedla Štúra spolupráca s Dušanom Trančíkom na jeho filme Víťaz z roku 1978. V tom istom roku tiež vytvoril hudbu k filmu Štefana Uhera Zlaté časy. Štúrova spolupráca s Uherom pokračovala vo filmoch Kosenie jastrabej lúky, Pásla kone na betóne, Šiesta veta, či Správca skanzenu.

Hudobný skladateľ a dirigent Svetozár Štúr ml. patril dlhé roky k najvyťaženejším autorom scénickej a filmovej hudby na Slovensku. Spolupracoval s plejádou popredných filmových a divadelných režisérův. Vytvoril hudbu k takým známym filmom ako Pomocník, Kára plná bolesti, či k seriálu Štúrovci. Svetozár Štúr ml. zomrel 21. mája 2021.

MAJSTRI PERA

KALNICKÝ, Juraj (21.2.1951-)

Slovenský básnik, prozaik, prekladateľ. Vyštudoval andragogiku na Filozofickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave. Pracoval v rôznych inštitúciách pre vzdelávanie dospelých. Je autorom 25 odborných monografií, niekoľko desiatok výkladových hesiel v domácich i zahraničných slovníkoch, encyklopédiách a viac ako 200 odborných štúdií z oblasti pedagogiky, andragogiky a gerontagogiky.

HUMOR JE SOLOU ŽIVOTA

- Prosím vás, koľko je hodín?

- Desat', desat'.

- Ďakujem, ďakujem.

ČO PREMIETA KINO DUKLA?

RODINA ADDAMSOVCOV 2

Pondelok 21. februára o 16. hodine

Pokračovanie? Áno, prosím! Vydajte sa na letnú dovolenku s rodinou Addamsovcov, ktorí svojím nevšedným a podivným chovaním terorizujú nové kraje. Rodina Addamsovcov 2 opäť v kinách už čoskoro.

USA, Veľká Británia, Kanada, animovaný, komédia, 94 minút, slovenský dabing, vstupné: 2 eurá

100 % VLK

Utorok 22. februára o 16. hodine

Každá svorka potrebuje vodcu. Tento Halloween bude stopercentne zábavný a stopercentne chlpavý. Freddy Lupine vyzerá ako obyčajný mladý chlapec, akurát nie je obyčajný a nie je ani tak celkom chlapec. Má štrnásť a je... vlkolak. Alebo skôr bude. Freddy je súčasťou hrdého starého rodu vlkolakov a všetci očakávajú, že sa raz z neho stane vodca svorky - rovnako ako kedysi jeho otec. Keď nadíde slávnostná noc jeho prvej premeny, Freddy je pripravený stať sa hrôzostrašným a silným vlkom.

Austrália, rodinný, animovaný, slovenský dabing, 96 minút, vstupné: 2 eurá



KRÁLIK PETER NA ÚTEKU

Štvrtok 24. februára o 16. hodine

Obľúbený nesprávnik Peter sa tentokrát rozhodne utiecť z farmy, pretože si myslí, že svojím správaním všetkým spôsobuje iba problémy. V meste sa dostane do partie zvieracích zločencov, ktorých novým cieľom sú farmárske trhy a šibal Peter do akcie zatiahne aj zvyšok rodiny a kamarátov. Záťah však nedopadne podľa plánu, a Peter tak za pomoci Thomasa a Bei musí napraviť, čo pokazil.

USA, rodinný, komédia, slovenský dabing, 94 minút, vstupné: 2 eurá

LABKOVÁ PATROLA VO FILME

Piatok 25. februára o 16. hodine

Keď sa ich najväčší rival Humdinger stane starostom neďalekého Adventure City a začne robiť zmätok, Ryder a všetci obľúbení hrdinskí psíkovia zaradia najvyššiu rýchlosť aby čelili výzve. Zatiaľ čo jedno šteňa musí čeliť svojej minulosti v Adventure City, tím nájde pomoc u nového spojenca, dôvtipného jazvečíka Libertyho. Spoločne vyzbrojení vzrušujúcimi novými vychytávkami a výbavou bojuje Labková patrola za záchranu občanov Adventure City!

USA, Kanada, animovaný, komédia, slovenský dabing, 88 minút, vstupné: 2 eurá

UNCHARTED

Piatok 25. februára o 19. hodine

Pouličného zlodēja Nathana Drakea naverbuje skúsený hľadač pokladov Victor „Sully“ Sullivan, aby získal späť majetok, ktorý stratil Ferdinand Magellan pred 500 rokmi. To, čo sa pre dvojicu začína ako lúpež, sa premení na celosvetové preteky v boji o cenu pred nemilosrdným Moncadom, ktorý verí, že on a jeho rodina sú právoplatnými dedičmi. Ak Nate a Sully dokážu rozlúštiť stopy a vyriešiť jednu z najstarších záhad sveta, môžu nájsť poklad za 5 miliárd dolárov a možno aj Nateovho dlho strateného brata...

USA, akčný, dobrodružný, slovenské titulky, 116 minút, vstupné: 5 eur

SMRŤ NA NÍLE

Sobota 26. februára o 19. hodine

Smrť na Níle je odvážny tajomný thriller v réžii Kennetha Branagha, nakrútený podľa románu Agathy Christie z roku 1937, o citovom chaose a smrteľných následkoch



chorobnej lásky.

Egyptská dovolenka belgického súkromného očka Hercula Poirota na palube úchvatného riečneho parníka sa zmení na desivé pátranie po vrahovi, keď sa idyllická svadobná cesta dokonalého páru tragicky skončí. Na pozadí veľkolepej púšte a majestátnych pyramíd v Gize sa odohráva príbeh neskrutnej vášne a zničujúcej žiarlivosti v skupine kozmopolitných, bezchybných oblečených cestujúcich, a vďaka zápletke s viacerými zvrtnými divákmi hádajú, kto je vrah, až do záverečného šokujúceho rozuzlenia...

USA, dráma, krimi, 135 minút, slovenské titulky, vstupné: 5 eur

V LETE TI POVIEM, AKO SA MÁM

Nedeľa 27. februára o 19. hodine

PRIATELIA SÚ RODINA, KTORÚ SI VYBERIEŠ Komédia na motívy bestselleru Evity Twardzik, V lete ti poviem, ako sa mám, mapuje životy partie štyridsiatnikov, ktorí sa kamarátia od detstva a dodnes sa stretávajú už spolu so svojimi rodinami. Po rokoch sa ale začínajú objavovať slomostvá, ktoré ich životy navždy zmenia.

Slovensko, romantický, komédia, 111 minút, vstupné: 5 eur



Sprístupnia jubilejnú výstavu Miroslava Potomu

Miroslav Potoma - úžasný autor krásnych insitných dielok. Žije a tvorí v malebnej obci Stročin v okrese Svidník, kde ako školák navštevoval výtvarné krúžky a zúčastňoval sa rôznych výtvarných súťaží.

Krásy prírody svojho kraja prezentuje v krajinárskej tvorbe. Využíva na to rôzne výtvarné techniky ako kresbu, pastel, olejomalbu aj linoryt. V posledných rokoch jeho výtvarné snaženie inklinuje hlavne k insitnému umeniu, kde oživuje spomienky na detstvo, dedinu, každodenný život v nej, ale aj čaro významných zvykov, tradícií a sviatkov. Maľuje na plátno, sololit, sklo a drevo. Tvorba Miroslava Potomu je známa nielen doma, ale aj v zahraničí. Umelecké diela insitného majstra oslovili aj krajanov žijúcich v USA, kde jeho obrázky zdobia titulné stránky krajských časopisov. Svoju tvorbu okrem Slovenska vystavoval aj v Čechách, Poľsku, Nemecku, Srbsku a Francúzsku. Maľovanie je pre neho koníčkom, sviatkom a oddychom.

Miroslav Potoma ako aktívny výtvarník sa pravidelne zúčastňuje rôznych

výstav a súťaží v neprofesionálnej tvorbe, z ktorých si odnáša množstvo ocenení. Jubilejná výstava výtvarných prác „Insitná tvorba“ potrvá od 24. februára do 25. marca 2022 vo výstavných priestoroch POS vo Svidníku.

Katarína Grúsová, POS vo Svidníku



PODDUKLIANSKE
Novinky
Nezávislý týždenník regiónu
Svidníka, Stropkova a Gíraltoviec

Vydavateľ: Pavol Sivák - PONO PRESS, Ul. 8. mája 492/7, 089 01 Svidník, IČO: 37 653 903. Vychádzajú každý utorok. **Cena:** 0,50 €. **Šéfredaktorka:** Katarína SIVÁKOVÁ, **Grafická úprava:** Pavol Sivák, Katarína Siváková, **prevádzka - adresa redakcie:** Centrálna 274, Hotel RUBÍN, 089 01 Svidník, **mobil:** 0907 911 472, 0918 688 004, **e-mail:** redakcia@podduklianskennovinky.sk, **elektronická sadzba:** redakcia, **tlač:** ROTAPRINT, s.r.o. Košice. Uzavierka každý piatok do 14.00 hod. Nevyžiadané rukopisy nevraciam, redakcia si vyhradzuje právo úpravy rukopisov. Uverejnené názory čitateľov sa nemusia zhodovať so stanoviskom vydavateľa. Vydavateľ nezodpovedá za obsah uverejnených inzerátov. Príspevky nehonorujeme. Rozširujú: KAPA DAB, Slovenská pošta a súkromní predajcovia. **Príjem inzercie pondelok až piatok od 9.00 do 16.00 hod.** Registrácia na Ministerstve kultúry SR pod číslom EV 1283/08, ISSN: 1337-6187, ochranná známka ÚPV SR číslo 205 895.