

18. január 2022
UTOROK

3/22

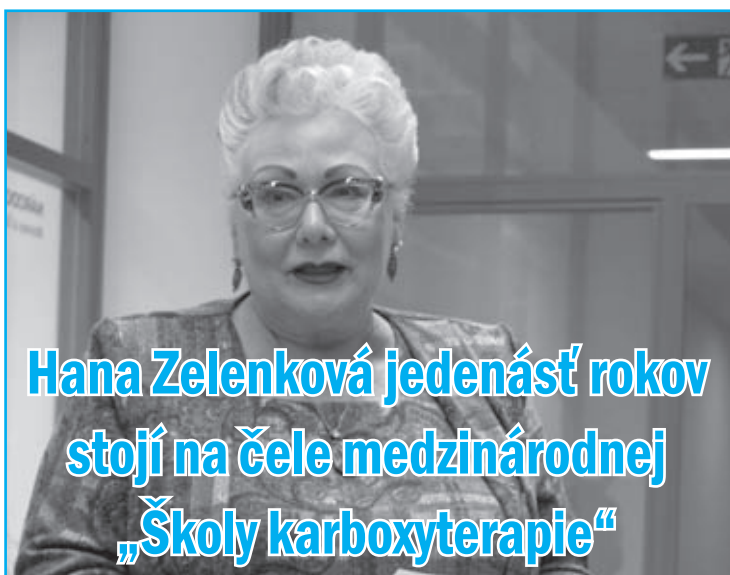
0,50 €

ROČNÍK 21

PODDUKLIANSKE Novinky

www.podduklianskenovinky.sk / redakcia@podduklianskenovinky.sk

www.facebook.com/Podduklianskenovinky



**Hana Zelenková jedenásť rokov
stojí na čele medzinárodnej
„Školy karboxyterapie“**

**ŠPORTOVÉ ZMENY VO SVIDNÍKU:
Futbalisti s novým trénerom,
volejbalisti bez Ukrajinca Fedorenka**



**Aké netradičné
mená dávali
rodičia svojim
ratolestiam?**



**Zabojujú
o primátorské kreslo?**



9 771337 618008 03

Volebný rok 2022 láka kandidátov - Slavko Rodák hovorí, že nikdy nehovor nikdy, Michal Lažo dáva šancu súčasným a Peter Pilip nevyklučuje nič

Rok 2022, z ktorého sme už ukrojili pár prvých dní, bude volebný. Prvýkrát v histórii budú spolu voľby do orgánov samosprávnych krajov a voľby do orgánov miest a obcí. Predpokladá sa, že budú v novembri. Presný termín určí predseda Národnej rady SR.

Volebný rok bude o to zaujímavejší, že županov, krajských poslancov, primátorov a starostov, ako aj mestských a obecných poslancov budeme voliť spolu. Už pred týždňom sme sa na prípadnú kandidatúru na niektorú z funkcií pýtali prvých piatich možných uchádzačov.

Položili sme im tri otázky:

1. Budete kandidovať na primátora mesta Svidníka?
2. Budete kandidovať na poslanca Mestského zastupiteľstva vo Svidníku?
3. Budete kandidovať na poslanca Prešovského samosprávneho kraja?

Súčasná primátorka Marcela Ivančová odpovedala, že do volieb je takmer rok, čo považuje za dlhý čas. „Svoje rozhodnutie oznámim, keď bude

hlavne pre mňa, moje najbližšie okolie a mojich podporovateľov, po zvážení všetkých okolností, definitívne,“ povedala úradujúca primátorka.

Súčasný mestský a krajský poslanec Ján Vook povedal, že má ambíciu pokračovať v politike, no zopakoval staré - známe. „Človek mieni, pán Boh mení. Uvidíme, čo nám život priniesie,“ odpovedal Ján Vook.

Dlhoročný mestský poslanec Pavel Olejár reagoval stručne: „Otázky o kandidatúre (...ách) sú dnes predčasné.“

Svidnícky viceprimátor Michal Goríščák na naše otázky odpovedal takisto pomerne stručne: „Akúkoľvek kandidatúru oznámim v čase, kedy to budem považovať za vhodné.“ Nuž a piatym, ktorého sme v súvislosti s prípadnou kandidatúrou na primátora, mestského či krajského poslanca

oslovili, bol Ján Holodňák.

Bývalý dvojnásobný primátor Svidníka už bol aj krajským poslancom a pred týždňom na našich stránkach povedal: „Z mojej strany je každý variant otvorený a uvidíme, čo priniesie ďalšie obdobie.“

Teraz sa pozrime na ďalších potenciálnych kandidátov či už na primátora alebo na krajského či mestského poslanca.

ILKANIN: „DO VOLIEB JE EŠTE VEĽA ČASU“

Michal Ilkanin sa začiatkom júla 2020 stal novým prednostom Okresného úradu vo Svidníku a v aktuálnom volebnom období je prvýkrát poslancom Mestského zastupiteľstva vo Svidníku. Za naše ohľadom prípadnej kandidatúry najprv poďakoval a všetkým obyvateľom okresu Svidník zaprial veľa zdravia, šťastia a úspechov v živote, v tejto nefahkej dobe. „Čo sa týka kandidatúry na uvedené pozície, tak je ešte predčasné o tom hovoriť, či zamýšľať sa nad tým. Do volieb je ešte veľa času a ja sa v prvom rade chcem venovať

práci a rozvoju nášho okresu,“ vyhlásil Michal Ilkanin.

Mimochodom, v roku 2018 bol jeho voličský potenciál veľmi silný. Vo voľbách poslancov Mestského zastupiteľstva vo Svidníku v treťom volebnom obvode získal spomedzi všetkých kandidátov v meste tretí najvyšší počet hlasov - 764.

V roku 2014 v komunálnych voľbách takmer šokoval. Auditor Michal Lažo vo voľbách primátora v sobotu 16. novembra získal ako nezávislý kandidát 1 149 hlasov, teda len o 140 hlasov menej než obhajca primátorského kresla Ján Holodňák.

LAŽO: SOM ZA TO, ABY DOSTALI ZNOVU ŠANCU KANDIDOVAŤ

Aj Michala Lažu sa preto minulý týždeň pýtali, či sa nechystá po druhýkrát kandidovať na primátora Svidníka, prípadne na post krajského alebo mestského poslanca. „Funkčné obdobie starostov, primátorov a županov bolo do značnej miery ovplyvnené pandemiou COVID - 19. Aj boj s pandemiou zvládali oveľa lepšie ako štátne orgány.

Som za to, aby dostali znovu šancu kandidovať a byť zvolení. Platí to aj v prípade mesta Svidník a Prešovského samosprávneho kraja,“ diplomaticky vyhlásil auditor Michal Lažo, ktorý tak šancu kandidovať a byť zvolený dáva súčasným funkcionárom či už v meste alebo v kraji.

IVANČOVÁ:

NEZAMÝŠĽALA SOM SA

Je starostkou obce Soboš a hoci dlhé roky pôsobila v strane SMER-SD, v súčasnosti je aktívna v strane HLAS-SD. Ivana Ivančová sa už o funkciu poslankyne Prešovského samosprávneho kraja za okres Svidník uchádzala v roku 2017.

Spomedzi osemnástich kandidátov



MICHAL ILKANIN



MICHAL LAŽO



IVANA IVANČOVÁ



ADRIÁN GUŽO



SLAVKO RODÁK



KAMIL BEŇKO



PETER PILIP

Volebný rok 2022 láka kandidátov - Slavko Rodák hovorí, že nikdy nehovor nikdy, Michal Lažo dáva šancu súčasným a Peter Pilip nevyklučuje nič

skončila štvrtá za zvolenými poslancami Jánom Hirčkom, Jánom Vookom a Petrom Pilipom a za štvrtým v poradí Michalom Goriščákom. Ivana Ivančová vo voľbách krajských poslancov získala 1 765 hlasov, keď na zvolenie jej chýbalo 476 hlasov, no na druhej strane o 140 hlasov prebehla vtedajšieho primátora Svidníka Jána Holodňáka. Pýtali sme sa jej preto, či sa o funkciu poslankyne Prešovského samosprávneho kraja za okres Svidník nebude uchádzať znovu. „**Nezamýšľala som sa nad takouto otázkou,**“ stručne reagovala starostka obce Soboš Ivana Ivančová.

GUŽO: MOJOU PRIORITOU JE PRÁCA PRE OBYVATEĽOV OBCE KRUŽLOVÁ

Čas od času sa v súvislosti s potenciálnymi kandidátmi na funkciu poslancu Prešovského samosprávneho kraja za okres Svidník spomína aj starosta obce Kružlová Adrián Gužo. Dlhoročný starosta tejto obce v Údolí smrti je jedným z najaktívnejších a dá sa povedať, že aj z najúspešnejších starostov v našom regióne. Aj od neho sme preto chceli vedieť, či nad kandidaturou na funkciu krajského poslancu v tohtoročných voľbách neuvažoval. „**Ďakujem za opýtanie. Nie, neuvažoval som o kandidatúre na poslanca PSK a ani ju neplánujem. Mojou prioritou je**

práca pre obyvateľov obce Kružlová. Snažím sa o jej maximálny rozvoj a tiež o rozvoj Údolia smrti,“ skonštatoval Adrián Gužo.

RODÁK: SOM MANAŽÉR, NIKDY SOM VEREJNÚ FUNKCIU NEZASTÁVAL

Vráťme sa ešte na chvíľu hlavne k tohtoročným voľbám primátora Svidníka.

Medzi potenciálnych kandidátov na primátorské kreslo by možno mohol patriť aj súčasný riaditeľ Nemocnice arm. gen. L. Svobodu vo Svidníku Slavko Rodák. Preto sme ho oslovili a takisto sme mu adresovali priame otázky. Tá prvá znela, či bude kandidovať na post primátora Svidníka? „**Mesto Svidník je moje rodné mesto, záleží mi na jeho budúcnosti a veľmi rád pomáham a stále pomôžem svojou trôškou regiónu pod Duklou,**“ zdôraznil dlhoročný manažér Slavko Rodák a pokračoval: „**Ak sa povie Svidník, mám víziu. Najdôležitejší sú ĽUDIA..... ktorí tú žijú, ktorí sa po ukončení štúdiá vracia na rodnú hruď a tu vytvárajú hodnoty. Som manažér, nikdy som verejnú funkciu nezastával, no NIKDY NEHOVOR NIKDY...**“ takto otvorene nechal svoju prípadnú kandidaturu na primátorskú funkciu Slavko Rodák a my sme mu položili aj otázku, či bude

kandidovať na poslanca Mestského zastupiteľstva vo Svidníku?

„**Byť poslancom je denno-denná práca s a pre Svidniččanov a popri práci ktorú vykonávam, si to nateraz neviem predstaviť.**

No jedným dychom dodám, že primátor bez spolupráce s celým poslancovým zborom v meste Svidník nedokáže naplniť svoje vízie, kde vidí mesto Svidník o 5 či 10 rokov.“

Do tretice sa súčasný riaditeľ svidníckej nemocnice Slavko Rodák vyjadril aj na margo svojej prípadnej kandidatury na poslanca Prešovského samosprávneho kraja. „**Spolupráca mesta a VÚC je pre primátora strategická. Mat' „svojho“ poslancu v Zastupiteľstve Prešovského samosprávneho kraja musí byť jedna z priorit vedenia mesta,**“ zhrnul Slavko Rodák a na otázku, či bude kandidovať, zareagoval jasne:

„**Ja sa v najbližšom volebnom období nechystám kandidovať na poslanca PSK.**“

BEŇKO: O KANDIDATÚRE NA PRIMÁTORA MESTA NEUVAŽUJEM

Riaditeľ Podduklianskej knižnice vo Svidníku Kamil Beňko patrí medzi dlhoročných poslancov svidníckeho Mestského zastupiteľstva vo Svidníku.

V našom rozhovore priznal, že oslovienia, aby kandidoval na primátora mesta, už zaregistroval. Vyhlásil, že aj keď sa zdá, že komunálne voľby sú ďaleko a je predčasné o nich hovoriť, sú relatívne blízko. „**O kandidatúre na primátora mesta neuvažujem napriek tomu, že som bol viackrát oslovený a iniciovaný občanmi nášho mesta. Momentálne sa snažím zodpovedne si plniť mandát poslancu, ktorý som získal na základe prejavenej dôvery vo voľbách,**“ zdôraznil Kamil Beňko a svoju opätovnú kandidaturu na poslanca Mestského zastupiteľstva vo Svidníku potvrdil:

„**Áno, mám záujem uchádzať sa opäť o dôveru voličov ako poslanec MsZ, keďže chcem aktívne participovať na rozvoji nášho krásneho mesta. Verím, že moje doterajšie nadobudnuté skúsenosti a poznatky budú prínosom a spoločne s kolegami poslancami a vedením mesta budeme môcť pracovať pre nás, ktorí tu žijeme a pôsobíme.**“

Kamil Beňko zároveň nevyklučil ani svoju kandidaturu na poslanca krajského parlamentu. Treba však zdôrazniť, že je riaditeľom Podduklianskej knižnice, ktorá je kultúrnou inštitúciou v zriaďovateľskej pôsobnosti Prešovského samosprávneho kraja.

„**O mojej kandidatúre na post poslancu Prešovského samosprávneho kraja ešte budem uvažovať.**

Svoje miesto vidím v pôsobení v mestskom zastupiteľstve, kde môžem byť v užšom kontakte s občanmi mesta.“

PILIP: VYLÚČENÉ NATERAZ Z MOJEJ STRANY NIE JE NIČ

Nuž a k stabilným poslancom svidníckeho Mestského zastupiteľstva patrí aj Peter Pilip. V minulosti bol počas primátorovania Jána Holodňáka jeho zástupcom a stále je aj poslancom Prešovského samosprávneho kraja. Aj Petra Pilipa sme sa preto pýtali, či bude kandidovať na primátora Svidníka, poslancu Mestského zastupiteľstva vo Svidníku alebo aj na poslanca Prešovského samosprávneho kraja?

„**Dovoliť si na všetky tri otázky odpovedať spolu a priznať sa, že v aktuálnom volebnom období som nad kandidaturou pre to ďalšie obdobie ešte neuvažoval.**

Môžem však povedať, že vylúčené nateraz z mojej strany nie je nič, čas ukáže, ako sa napokon rozhodnem,“ skonštatoval Peter Pilip.

Je to stále horšie a horšie, pribúdajú zatvorené triedy v školách

Epidemiologická situácia v regióne sa zhoršuje, rapídne hlavne v okrese Stropkov. Každá druhá testovaná osoba na COVID-19 je pozitívna. V okrese Stropkov je sedemdnová incidencia, teda chorobnosť najvyššia na celom Slovensku.

Informovala nás o tom riaditeľka Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom vo Svidníku Helena Hrebeňáková a dodala, že v okrese Svidník je epidemiologická situácia na rovnakej úrovni ako za predchádzajúci týždeň. Kým v Stropkove bolo za celý predminulý týždeň pozitívne testovaných 125 ľudí, k uplynulému piatku 14. januára, teda za 4 testovacie dni ich už bolo 163. Vo Svidníku to bolo za predminulý týždeň 112 pozitívne testovaných, k uplynulému piatku ich bolo 72.

Ochorenie Covid-19 začína zatvárať aj triedy v školách. Zatiaľ nie je zatvorená žiadna celá škola. V okrese Svidník bolo k uplynulému

piatku zatvorených 5 tried z jednej základnej školy, Konkrétne ide o Základnú školu na Komenského ulici vo Svidníku, v ktorej cez víkend pribudli ďalšie tri zatvorené triedy. V okrese Stropkov je situácia horšia. Zatvorených tu majú už 12 tried v ZŠ, 4 triedy v gymnáziu a zatvorená je aj 1 celá MŠ, v druhej MŠ sú zatvorené 3 triedy.

Zamestnanci Regionálneho úradu verejného zdravotníctva vo Svidníku podľa slov jeho riaditeľky Heleny Hrebeňákovovej na dennej báze vykonávajú cieľové kontroly zamerané na dodržiavanie nariadených opatrení. Počas "rusnákého" Silvestra sa kontroly vykonávali spolu s Políciou. „Za minulý týždeň zamestnanci

RÚVZ vykonali 73 kontrol, z toho 17 kontrol v zariadeniach spoločného stravovania, 14 kontrol v obchodoch esenciálnych aj neesenciálnych a lekárnach, 11 v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo, 8 kontrol v školských a predškolských zariadeniach, 5 kontrol v prevádzkach poskytujúcich opravu a servis a 18 kontrol bolo zameraných na dodržiavanie opatrení pre vstup zamestnancov na pracovisko zamestnávateľa. Počas kontrol neboli zistené vážne nedostatky, ktoré by zamestnanci museli riešiť pokutami,“ skonštatovala Helena Hrebeňáková, ktorá prosí všetkých, aby dodržiavali nariadené opatrenia. Priebeh vlny Omikron je mimoriadne nepredvídateľný a veľmi rýchlo sa šíri v populácii.

Svojou zodpovednosťou podľa Heleny Hrebeňákovovej prispeme k tomu,

aby počet pozitívnych bol čo najnižší. „Vyhýbajte sa miestam, kde je veľký počet ľudí, prednosť dávajte skôr prírode. Ak sa u niekoho objaví príznak respiračného ochorenia, nech radšej zostane doma, nechodí do kolektívu a spraví si test, najlepšie PCR, ten je spoľahlivejší. Apelujeme na prevádzkovateľov zariadení, aby zodpovedne pristupovali k svojim povinnostiam a skutočne kontrolovali u návštevníkov zariadení nariadené režimy, či už OP, po novom aj OP+, OTP a do svojich prevádzok umožnili vstup iba tým, ktorí stanovený režim spĺňajú. Zamestnávateľov prosím, aby pri vstupe na pracovisko kontrolovali režim OTP u svojich zamestnancov v termínoch stanovených v platných vyhláškach,“ dodala na záver Helena Hrebeňáková.

(ps)

(ps)

Svidnícka lekárka Hana Zelenková jedenásť rokov stojí na čele medzinárodnej „Školy karboxyterapie“, ktorá je veľmi populárna najmä v Ázii a Južnej Amerike

„Karboxyterapia je metóda, ktorú obľubujú predovšetkým hollywoodske hviezdy!“

Lekárka HANA ZELENKOVÁ vykonávala počas svojej päťdesiatročnej lekárskej praxe aj ako prvá žena v histórii funkciu prezidentky Európskej spoločnosti pre kozmetickú a estetickú dermatológiu. Rovnako bola dvadsať rokov prezidentkou Slovenskej spoločnosti pre kozmetickú a estetickú dermatológiu. Svidničania ju však predovšetkým poznajú ako vychýrenú kožnú lekárku, za ktorou prichádzajú pacienti z celého Slovenska i zahraničia.

V nasledujúcich riadkoch vám prinášame rozhovor sústreďujúci sa najmä na jej monografiu s názvom Karboxyterapia - nové poznatky, ktorú prvý raz vydala pred šiestimi rokmi na podnet svojich viacerých zahraničných kolegov. Nedávno jej dokonca vyšla aj reedícia tejto publikácie.

Čo bolo pre Vás pani doktorka, hnacím motorom, ktorý vo vás našťartoval chuť napísať a vydať Vašu aktuálnu publikáciu zvanú Karboxyterapia - nové poznatky?

„Prvé vydanie vyšlo už pred šiestimi rokmi a nakoľko záujem o túto progresívnu liečebnú metódu vo svete stále narastá, bola som v tomto smere oslovená mnohými zahraničnými kolegami. Napísala som nielen pokračovanie, ale aj aktuálne zhrnutie tých najnovších poznatkov a liečebného využitia, nielen v dermatológii.“

Ako by ste charakterizovali túto knihu pár riadkami?

„Je to príbeh o liečebnej metóde, ktorá sa využíva celosvetovo cieleno viac ako sto rokov, ale na Slovensku, v slovenskej medicíne stále ešte nemá také postavenie ako si zaslúži. Je zaujímavé, že moje poznatky a nové liečebné metódy karboxyterapie majú vo svete mimoriadny ohlas, budem neskromná, ale zahraniční kolegovia ma nazývajú „kráľovnou karboxyterapie“.“

Už len preto, že kapitoly o karboxyterapii a jej využití v dermatológii sú súčasťou cenených zahraničných atlasov a učebníc dermatológie.

A jedenásť rokov stojím na čele medzinárodnej „Školy karboxyterapie“, ktorá je veľmi populárna najmä v Ázii a Južnej Amerike.“

Karboxyterapia - čo vlastne tento pojem znamená?

„Začala by som trochu zoširoka.

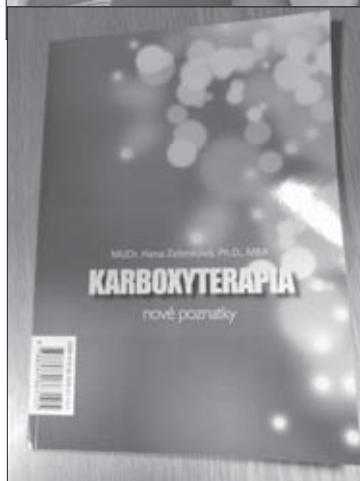
GAS terapia je pojem v medicíne užívaný veľa rokov. V podstate ide, laicky povedané o využívanie rôznych plynov na pozitívne ovplyvňovanie zdravia človeka, alebo zvládanie rôznych chorobných stavov.

Samozrejme GAS terapia sa s úspechom uplatňuje aj vo veterinárnej medicíne. Patrí sem, teraz v súvislosti s COVID - 19 tak akcentovaná Oxygenoterapia - inhalácie čistého kyslíku, populárne sú hyperbarické komory (hyperbarická oxygenoterapia), kyslíkové centrá a v zahraničí tzv. Kyslíkové bary. Tie využívajú tzv. kyslíkové koncentrátory a patrí dnes k štandardnému vybaveniu mnohých športových a wellness centier, ako aj kúpeľov.

V tomto prípade sa využíva najmä posilňujúci a všestranne zdraviu prospešný účinok čistého kyslíka inhalovaného vo vyšších koncentráciách ako je jeho obsah vo vzduchu. Jeden z takých koncentrátoroch máme a naplno ho využívajú pacienti DOSTU. Využitie má aj ozonoterapia - aplikácia medicínskeho ozónu, napríklad v stomatológii, ortopédii, neurológii. Je to ambulantný výkon, moderná metóda, ktorá urýchľuje návrat pacienta do bežného života, v mnohých prípadoch ho zachráni pred operačným výkonom.

Kryoterapia je zasa dlhé roky využívané miestne alebo systémové použitie nízkych teplôt najmä v chirurgických odboroch - (kryochirurgia, dermatochirurgia). Význam má pri liečbe rôznych benígnych a malígnych poškodení tkanív. Pre osoby, ktoré chcú radikálne schudnúť sa využíva kryolipolyza - v súčasnosti prezentovaná ako „najúčinnjší“ typ liposukcie.

A je tu jeden zaujímavý pojem - gas contouring, vo svete veľmi využívaná kombinácia karboxyterapie, oxyneodlgu eventuálne iných metodík.



ale poznáme aj nestabilnú pevnú formu tzv. suchý ľad. CO2 je bežnou súčasťou zemskej atmosféry, pričom jeho koncentrácia v ovzduší kolíše v závislosti na miestnych podmienkach, nadmorskej výške a relatívnej vlhkosti vzduchu v ovzduší. Problémom je, že ako dôsledok najmä emisií priemyslu jeho priemerná koncentrácia vo vzduchu stále rastie.

A pre zaujímavosť veľmi vysoká koncentrácia je lokálne v miestach jeho výronu zo zeme - vulkanicky aktívne oblasti, niektoré pramene a prírodné minerálne vody. Koncentrácia CO2 v atmosfére je veľmi nízka a nepredstavuje pre zdravie priame ohrozenie, isté riziko vzniká pri vyšších koncentráciách napríklad v nedostatočne vetraných miestnostiach.“

Publikácia je určená len pre odborníkov - lekárov, alebo aj pre verejnosť?

„Publikácia je určená odborníkom, ale je napísaná tak, aby sa aj zvedavý laik dozvedel potrebné informácie o možnosti progresívnej liečby niektorých ochorení.“

Čo nové prináša Vaša kniha Karboxyterapia - nové poznatky v odbore zvanom dermatovenerológia?

„Predovšetkým upriamenie pozornosti na nové využitie tejto neobčajnej liečebnej metódy - napríklad liečbe vypadávania vlasov (teraz mimoriadne aktuálne ako reakcia po prekonaní COVID-19). Vynikajúce

Predovšetkým najmä v estetickej medicíne. Samotná karboxyterapia, medicínalné použitie formou injekčnej aplikácie CO2 prešla za posledných tridsať rokov výrazným pokrokom.

Od zamietavých názorov, cez zdržanlivé, k mimoriadnej obľúbenosti lekármí z mnohých odborov. Metóda je bezpečná a pre pacienta nenáročná, ale používanie muselo zákonite prejsť vývojom. V súčasnosti je realizovaných a publikovaných množstvo valídnych štúdií renomovaných pracovísk rôznych odborov. Je nevyhnutné vedieť niečo aj o samotnom CO2.

Je to bezfarebný, nehorľavý, málo reaktívny, plyn ťažší ako vzduch.

A čo je dôležité - vzniká ako produkt biologických procesov v organizme - teda pri dýchaní, alebo pri procesoch ako je kvasenie, rovnako ako produkt horenia zlúčenín uhlíka vo vzduchu. Bežne ho nevnímame, v neviazanej forme sa vyskytuje vo forme plynu,

Svidnícka lekárka Hana Zelenková jedenásť rokov stojí na čele medzinárodnej „Školy karboxyterapie“, ktorá je veľmi populárna najmä v Ázii a Južnej Amerike

efekty v liečbe rán rôzneho pôvodu (etiológie), napríklad u diabetických rán, hojenie jaziev. Karboxyterapia (aplikácia medicínálneho CO₂) je mimoriadne efektívna v prípadoch zlého prekrvenia pokožky, pomáha samozrejme v rehabilitácii (tam ale majú trocha iné, zaužívané ošetrovania), neurológii, urológii, gynekológii a najnovšie v andrológii na možný prínos k liečbe mužskej neplodnosti.

A vynikajúce efekty sú v estetickéj dermatológii, napríklad karboxyterapia efektívne zmiernuje prejavy starnutia.“

Aké konkrétne ponaučenia si z tejto útlej knihy môže verejnosť zobrat’?

„Že nikdy nie je neskoro obrátiť sa na odborníka a vyskúšať v liečbe doposiaľ málo preferovanú alebo známu techniku. Naše pracovisko je toho dôkazom. V oblasti karboxyterapie školíme viac ako pätnásť rokov kolegov z celej Európy a sveta. A ja osobne takisto viac ako pätnásť rokov predstavujem túto metódu vo svete na rôznych významných medzinárodných kongresoch a školím v zahraničí. Iba na Slovensku je prístup, poviem, rezervovaný. Prítom samotné vybavenie, prístroj vôbec nie je drahý (rádovo 15x lacnejší ako

niektoré drahé laserové prístroje), špičkový sa vyrába na Slovensku, je teda záujemcom dostupný.“

Do koľkých jazykov bola Vaša monografia preložená?

„Publikácia - prvé a teraz toto inovované vydanie vyšlo v slovenčine, angličtine, ruštine, nemčine, poľštine. Chystá sa vydanie v španielčine.“

Za akým účelom vznikali preklady tejto knihy?

„Za účelom toho, že v zahraničí je o túto techniku mimoriadny záujem, rôzne odborné spoločnosti ma žiadajú na vykonanie školení a napr. kniha Karboxyterapia - nové poznatky mala krst v Brazílii, Sao Paule, tesne pred vypuknutím pandémie COVID 19 na kongrese, kde bolo 5 500 účastníkov.“

Pracujete možno aktuálne na podobnej publikácii sústreďujúcej sa na tému z iného súdka?

„Áno, a to najmä z pohľadu dopadu COVID-19 na problematiku kožných ochorení a možnostiach efektívneho ovplyvnenia zdravia. Je záujem aj o vynikajúcu liečbu vitiliga - tzv. nedele terapiu. V tomto smere je naše pracovisko už pätnásť rokov miestom liečby mnohých pacientov nielen zo Slovenska.“



HANA ZELENKOVÁ:

„Je zaujímavé, že moje poznatky a nové liečebné metódy karboxyterapie majú vo svete mimoriadny ohlas, budem neskromná, ale zahraniční kolegovia ma nazývajú „kráľovnou karboxyterapie“.“

V zariadení DOST, ktoré už dvadsať rokov úspešne vediete, zaškľujete do tajov karboxyterapie aj mnohých lekárov. Ako vítajú Vaši kolegovia túto príležitosť?

„Karboxyterapia sa aj inak nazýva metóda „nového veku“ a má mimoriadnu publicitu medzi hollywoodskymi hviezdami. Dá sa teda definovať ako jednoduchá a komfortná metóda s rýchlym účinkom, vysoko efektívna a s relatívne nízkou cenou.“

Takže kolegovia vítajú príležitosť rozšíriť svoje znalosti. Verím, že po zlepšení situácie s COVID sa zasa naplno rozbehnú školenia na našom pracovisku a, samozrejme, privítame záujem všetkých pacientov.“

Denne slúžite druhým, napíňa vás táto Vaša práca šťastím?

„Nuž, ja to neberiem ako službu, ale ako celoživotné poslanie lekára. Tak ma to naučili moji profesori počas štúdia a podnes mi to vydržalo.“

Čo vám osobne povolanie lekárky dermatovenerologičky dáva?

„Pocit uspokojenia, že sú doslova „vidieť“ výsledky práce“. V tom je

dermatológia očarujúca a neopakovateľná. Aj keď veľmi, veľmi náročná.“

Na druhej strane, existuje niečo, čo vám táto profesia vzala?

„Samozrejme, veľa osobného voľna, človek musí stále študovať. A bohužiaľ aj ilúzie o tom, že nielen moja, ale práca lekára vôbec je na Slovensku absolútne nedocenená a vefakrát aj dehonestovaná...“

Prezradte, existuje niečo, nad čím sa často zamýšľate, pri možno občas bizarnom správaní niektorých vašich pacientov?

„Veľmi často sa zamýšľam nad tým, ako bola zanedbaná rodičovská výchova, kam sa podel všeobecný rozhlad a ako málo stačí k tomu, aby človek uveril nepravdám a výmyslom. A ako je ťažké vrátiť a usmerniť človeka do normálu a vysvetliť mu, že to s ním myslím ozaj dobre.“

A žiaľ, deti už nemajú to „správne detstvo“, veľakrát chýba „rodina“ a úcta napríklad k učiteľom, správanie najmä.... nástročné je niekedy veľmi, veľmi, už podivné....“

Jana Savčáková





Obchodné centrum na Stropkovskej ulici začnú stavať na prelome leta a jesene

V júni tohto roku síce stavať určite nezačnú, no nové obchodné centrum na Stropkovskej ulici vo Svidníku by v jari na budúci rok malo byť postavené. Pre naše noviny to potvrdil podpredseda predstavenstva spoločnosti KLM real estate, a.s., Rastislav Čačko.

Spoločnosť, ktorú zastupuje, už podala projekt na posúdenie vplyvov na životné prostredie (EIA). Predpokladané náklady na realizáciu sú vo výške 10 miliónov eur. V obchodnom objekte by malo pracovať celkovo zhruba 50 zamestnancov v dvoch zmenách. Hoci začatie výstavby plánovali na jún tohto roka, situácia sa trochu zmenila a plánovaný začiatok výstavby z júna tohto roku presunuli na prelom leta a jesene.

Rastislav Čačko (na fotografii) pre naše noviny vysvetlil, že dôvodom je závažný proces posudzovania vplyvov na životné prostredie, po ktorom má nasledovať proces územného a následne stavebného konania. „Ukončenie výstavby celého areálu sa predpokladá v marci 2023, čo by nemalo ovplyvniť ani posunutie termínu začatia výstavby,“ vyhlásil Rastislav Čačko s tým, že ak sa im hrubú stavbu podarí dostať, ako sa hovorí, pod strechu, ešte do zimy, v zime by vedeli realizovať vnútorné práce a marcový termín otvorenia v roku 2023 by tak mali stihnúť.

Centrum Retail box - Svidník má stáť na Stropkovskej ulici, v tesnej blízkosti napojenia na R4 v smere na Prešov. Konkrétne po ľavej strane v smere od Svidníka na Stropkov pred kruhovým objazdom pri niekdajšom Duklastave. Ako uvádza spoločnosť v predloženom projekte, ide o objekt s jedným nadzemným podlažím v tvare písmena U. Polyfunkčný komplex predbežne pozostáva zo 14 samostatných blokov s celkovou plochou 7 779 metrov štvorcových, pričom jednotlivé nájomné priestory môžu fungovať prevádzkovo samostatne

a nezávisle na sebe. Nosný priestor bude tvoriť prevádzka potravinového reťazca. Každý z ostatných blokov bude vybavený dennou miestnosťou, šatňou, miestnosťou pre upratovačku a hygienickým zázemím. Na západnej strane objektu je navrhnutý spoločný priestor pre technické zázemie a správcu objektu. Čistá predajná, odbytová plocha bude po odpočte zázemí a konštrukcií predstavovať zhruba 80 až 85 percent plochy prenajímateľného priestoru.

Nové obchodné centrum má byť ľahko dostupné z hlavných dopravných ťahov. Potrebný je posun autobusovej zastávky, priechodu pre chodcov a na úseku dlhom 86 metrov je potrebné asanovať existujúci chodník a vybudovať nový chodník pre peších. V areáli je doprava rozdelená na zásobovacie dopravy a dopravu návštevníkov centra. Plánovaných je celkovo 186 parkovacích miest pre osobné vozidlá, z toho 18 pre zamestnancov a sedem pre ťažko zdravotne postihnuté osoby. Po existujúcich komunikáciách bude umožnený bezbariérový prístup pre cyklistov. Pre nákladnú dopravu v rámci zásobovania je navrhnutá samostatná oddelená areálová komunikácia napojená na komunikácie pre zákazníkov. Súčasťou zámeru je aj výsadba zelene. Názvy prevádzok, ktoré by v novom obchodnom centre



mali sídlit', zatiaľ Rastislav Čačko zo spoločnosti KLM real estate, a.s., nevedel konkretizovať. „Určite to bude jeden potravinový reťazec, drogeria a ďalšia široká škála obchodov, s ktorými sme momentálne v rokovaní a pracujeme na doladení posledných detailov pred uzavretím zmlúv,“ dodal Rastislav Čačko.

(ps)



Robia hlukovú štúdiu a riešia parkovanie

Stavebné konanie na stavbu, ktorá nesie názov Modernizácia ihriska pri ZŠ na Ul. 8. mája vo Svidníku je prerušené z dôvodu vznesených požiadaviek orgánov a úradov, ktorého do celého procesu vstupujú zo zákona.

Prvou je požiadavka Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom vo Svidníku na vypracovanie hlukovej štúdie a druhou je požiadavka Okresného dopravného inšpektorátu Okresného riaditeľstva Policajného zboru SR vo Svidníku na vyriešenie problematiky parkovania v uvedenej lokalite.

Ako povedala PR manažérka mesta Svidník Kristína Tchirová, vypracovanie hlukovej štúdie, resp. objednanie odborne spôsobilej osoby, ktorá je ochotná hlukovú štúdiu pre túto vy-

pracovať, má svoje špecifiká, ktoré sa prejavili hlavne v časovej náročnosti celého administratívneho procesu. „V súčasnosti má mesto Svidník odborne spôsobilú osobu objednanú. Začatie prác na hlukovej štúdií sa začnú v priebehu najbližších dní. V prípade, ak stavebné konanie neovplyvní žiadna neočakávaná udalosť alebo účastník konania, predpokladáme začatie stavebných prác na ihrisku v 1. štvrtroku roka 2022,“ skonštatovala Kristína Tchirová a my dodajme, že celá stavba má stáť

vyššie 500-tisíc eur a vzniknúť má nové moderné multifunkčné ihrisko s umelým trávnikom, bežeckým oválom a ďalšími

priestormi pre športy patriacej do kategórie atletických, ako je napríklad vrh guľou, či skok do diaľky. (ps)

Za klzisko už zaplatili 270-tisíc eur

Na stavbe haly zimného štadióna vo Svidníku boli zrealizované zemné práce, terénne úpravy, betónovanie základov, dažďová kanalizácia, požiarne nádrže a ďalšie práce súvisiace so zakladaním stavby tak, aby v najbližších týždňoch bolo možné začať s montovaním oceľovej konštrukcie.

Pre naše noviny to povedala PR manažérka mesta Svidník Kristína Tchirová s tým, že počas vianočných a novoročných sviatkov boli práce prerušované. Od desiateho januárového dňa výstavba Haly zimného štadióna podľa nej pokračuje v zmysle harmonogramu stavebných prác. V utorok 11. januára bol preto podľa Kristíny Tchirovej v poradí deviaty kontrolný deň. „Do dnešného dňa bola uhradená faktúra za vykonané práce v hodnote 270 884,68 €, a to z úverových zdrojov,“ skonštatovala Kristína Tchirová s tým, že celková zmluvne dohodnutá cena za výstavbu Haly zimného štadióna vo Svidníku je 1 341 172,70 € a hotová má byť niekedy na začiatku leta tohto roku. (ps)

Nazreli sme do matričných štatistík - koľko Svidniččanov sa narodilo a koľko zomrelo?

Aké netradičné mená dávali rodičia svojim ratolestiam?

Už pred týždňom sme na našich stránkach písali, že absencia pôrodnice vo Svidníku komplikuje možnosť získať prehľad o počtoch narodených detí v okrese Svidník. Dôvodom je to, že deti sa rodia v rôznych nemocniciach v iných mestách a evidujú ich tak tamjšie matriky.

Napriek tomu sa nám zopár informácií a nielen o počtoch narodených detí podarilo získať. Z evidencie obyvateľov mesta Svidník sme zistili, že v roku 2021 sa v rôznych pôrodniciach, napríklad v Bardejove, Humennom, Košiciach a iných narodilo 71 detí s trvalým bydliskom vo Svidníku. PR manažérka mesta Svidník Kristína Tchirová nás informovala, že mená svojim detičkám dávali Svidniččania rôzne.

„U dievčat sa vyskytli aj netradičnejšie mená, ako *Leticia, Elizabeta, Mia, Amanda, či Eunika*, ale aj tradične používané mená *Júlia, Kristína, Karolína, Tamara*. Chlapcom najčastejšie rodičia dávali mená *Adam, Kristián, Alex, Samuel, či Dávid*“, skonštatovala PR manažérka mesta Svidník Kristína Tchirová.

No a práve pri tých netradičných menách sa trochu pristavme. „*Meno Eunika sme dali 22.10.2021 a meno sme jej dali po mamke. Takisto sme rozmýšľali nad menami, ktoré, ako sa hovorí, letia už niekoľko rokov a potom svojej polovičke hovorím, ale veď ty máš krásne meno. Preto máme Euniku*“, povedal nám šťastný manžel a otecko Andrej Guzy, ktorého sme sa pýtali, odkiaľ meno Eunika vlastne pochádza. „*Mojej manželke dali meno Eunika, samozrejme, rodičia. Ona sa narodila v Česku, no meno Eunika má grécky pôvod a je to biblické meno, keďže sa spomína aj v Biblii. Nám sa veľmi páči, preto máme aj maličkú Euniku*“, dodal Svidniččan Andrej Guzy a my ešte dodajme, že meno Eunika znamená šťastné alebo dobré víťazstvo. Podľa rozšíreného slovenského kalendára Eunika oslavuje meniny 20. októbra.

Mimochodom, kým v roku 2021 sa narodilo 71 detí s trvalým bydliskom v meste Svidník, v roku 2020 to bolo 68 detí.

Od detičiek teraz prejdeme k iným etapám života. Matričný úrad vo Svidníku eviduje v roku 2021 59 sobášov. Z tohto počtu je 45 sobášov cirkevných a 14 sobášov civilných. Rozvod podstúpilo 14 párov. Tieto údaje zahŕňajú ľudí žijúcich nielen v meste Svidník, ale aj v obciach, ktoré patria do jeho matričného obvodu.

Matričný úrad vo Svidníku pritom celkovo v roku 2021 zaevidoval 507 úmrtí, z toho bolo 240 mužov a 267 žien, pričom tento údaj zahŕňa ľudí, ktorí zomreli vo Svidníku alebo v obciach matričného obvodu, pričom sú medzi nimi aj zomrelí, ktorí mali trvalý pobyt mimo okrese Svidník. Pre porovnanie, v roku 2019 matričný úrad vo Svidníku zaevidoval 393 úmrtí, z toho bolo 198 mužov a 195 žien, no a v roku 2020 bol rovnaký počet zomrelých - 393, z toho 202 mužov a 191 žien. Pokiaľ ide o samotné mesto Svidník, v roku 2021 zomrelo 113 ľudí s trvalým pobytom vo Svidníku, pričom rok predtým, v roku 2020, zomrelo 89 Svidniččanov.

(ps)



Svidniččan Andrej Guzy s manželkou dali svojej dcérke meno Eunika. Toto meno má grécky pôvod...

Oslavy oslobodenia Svidníka znovu v obmedzenom režime

77. výročie oslobodenia Svidníka si opäť pripomenieme v obmedzenom režime. Tak ako pred rokom, tak aj tentoraz všetko ovplyvňuje koronavírus.

„Mnoho akcií je v dnešnej dobe ovplyvnených opatreniami, ale keďže nežijeme pandemiou ani týždeň ani mesiac, nenechali sme na náhodu ani pripomenutie si oslobodenia Svidníka, ktoré sa uskutočnilo 19. januára 1945,“ vyhlásila PR manažérka mesta Svidník Kristína Tchirová s tým, že mesto Svidník vydáva publikáciu spomienok na obdobie konca II. sv. vojny ľudí žijúcich pod Duklou. „*Životné príbehy rodín zasiahnutých vojnou, svedectvá a fakty od generácie, ktorá sa pomaly vytráca, sme začali zbierať pri príležitosti 75. výročia oslobodenia Svidníka a nenechali ich v spomienkach sa vytrátiť. Publikácia „Stalo sa pod Duklou“ bude v predaji v Turistickom informačnom centre mesta Svidník za sumu 5 € od 19. januára 2021*“, informovala Kristína Tchirová.

Pri príležitosti spomienok na oslobodenie mesta Svidník vzdá úctu padlým vojakom aj vedenie mesta Svidník spolu s poslancami mestského zastupiteľstva. Podľa Kristíny Tchirovej primátorka mesta Svidník Marcela Ivančová tento pietny akt vykoná v spoločnosti detí - predškolákov z Materskej školy na Ul. gen. Svobodu na znak výchovy nových generácií v úcte k osloboditeľom a v pochopení krutosti vojny.

Pietne akty začnú v stredu 19. januára o 9.20 hod. na Dukle, následne budú

pokračovať pri pamätníku Sovietskej armády vo Svidníku a pri soche arm. gen. Ludvíka Svobodu. Oficiálne pietne akty budú podľa informácií zo svidníckeho Mestského úradu v režime OP, teda očkovaní a prekonávajú.

„Aktuálne opatrenia naďalej komplikujú uskutočniť podujatie pre širokú verejnosť, ale budeme radi, keď si aj občania mesta Svidník, či širšieho okolia uctia pamiatku padlých vojakov tichou spomienkou, či individuálne na pietnych miestach,“ dodala Kristína Tchirová.

(ps)

VYPLATILI ODMENY

Zamestnancom mesta Svidník na všetkých pracovných pozíciách boli vyplatené odmeny. PR manažérka mesta Svidník Kristína Tchirová potvrdila, že technicko-hospodárski zamestnanci, administratívni zamestnanci, opatrovatelky, mestskí policajti, terénni sociálni pracovníci a zamestnanci chránených dielní dostali na konci roka odmeny.

„Vyplatené im boli v priemere cca 500 eur v hrubom,“ povedala Kristína Tchirová.

Odmena nebola vyplatená primátorky mesta Svidník, zástupcovi primátorky a hlavnému kontrolórovi mesta Svidník. Ich prípadné odmeny sa totiž riadia inými predpismi a schvaľujú ich poslanci Mestského zastupiteľstva.

(ps)

V múzeu ukrajinskej kultúry opravujú kanalizáciu i toalety

Otvorené, ale v obmedzenom režime, aj to nie všetky. Múzeá a galérie sa po sviatkoch sprístupnili verejnosti. Dlhé rady návštevníkov zatiaľ nemajú.

Pripomeňme, že do väčšiny múzeí či galérií noha návštevníka nevstúpila od 25. novembra minulého roku. „Zimné mesiace sú z hľadiska návštevnosti pre múzeum vždy náročné, o to horšie je to v tomto čase pandémie,“

priznal riaditeľ Slovenského národného múzea (SNM) - Múzea ukrajinskej kultúry vo Svidníku Jaroslav Džoganík.

Múzeá a galérie síce mohli byť otvorené už od 17. Decembra 2021, no v predvianočnom období do nich návštevníci príliš nechodili. „Od 17. do 22. Decembra, keď sme mali našu expozíciu otvorenú, sme nemali žiadnych návštevníkov,“ potvrdil vedúci svidníckeho Múzejného oddelenia Vojenského historického múzea Piešťany, patriaceho pod Vojenský historický ústav v Bratislave, Miroslav Blahut.

Teraz od utorka 11. januára majú otvorené, no ďalšie svidnícke múzeum, SNM - Múzeum ukrajinskej kultúry vo Svidníku otvorené nie je. „Rozhodli sme

sa otvoriť Galériu Dezidera Millyho, pričom Skanzene vieme otvoriť pre vopred nahlásené organizované skupiny. No a pokiaľ ide o našu hlavnú expozíciu na pešej zóne, tú sme neotvorili,“ ozrejmil riaditeľ Jaroslav Džoganík s tým, že slabšiu návštevnosť verejnosti začiatkom roka využívajú na rekonštrukčné práce. „Opravili sme časť kanalizácie, komplet meníme celú stupačku a vynovujeme aj toalety,“ doplnil Jaroslav Džoganík.

Vojenskú históriu Slovenska približujúce múzeum vo Svidníku najviac láka návštevníkov na prahu leta. Preto, aj keď v uplynulý utorok s prísnyimi pravidlami otvorili, nával nečakajú, naraz tu môže byť 20 ľudí a v režime OP, teda očakovaní a prekonaní ochorenie Covid-19. „Možno ojedinele príde nejaký párík alebo možno nejakí návštevníci, ktorí ešte sú možno cez rusínske sviatky v tomto regióne, ale inak asi to bude kludné,“ doplnil Miroslav Blahut zo svidníckeho Vojenského historického múzea, ktoré ešte pred zimou kompletnou vynovilo vstupnú rampu do budovy múzea. Tak, ako bola vyhríevaná po postavení múzea, rovnako vyhríevaná je vstupná rampa i dnes a je tak protišmyková. (ps)



Svidník môže vyhrať K park

Do projektu K Park sa spolu prihlásilo až 36 miest a mestských častí, ktoré súťažia o vybudovanie športovo-oddychového areálu K Park! Do tohto projektu sa zapojilo aj mesto Svidník. Hlasovanie prebieha od 6. januára do 16. februára 2022.



Zoznam 7-mich víťazných miest a mestských častí bude zverejnený 17. februára 2022. Navyše sa môžete zapojiť do súťaže o 30 smartfónov!

Kaufland postaví v 7 mestách, ktoré budú úspešné rôzne prvky ako súčasť K parku. Ide o Skate prvky, Streetball, Ping-pong, Workoutová konštrukcia, Lezecká stena, Oddychové sedenie, Stojan na bicykle, Odpadkové koše, Zeleň. O projekte

Každý deň máte v Kauflande šancu objavovať kvalitné a najmä čerstvé potraviny. Nášmu zdraviu však prospieva aj pohyb na čerstvom vzduchu! A tak vznikla myšlienka projektu K Park. Spoločnosť sa rozhodla dať mestám a mestským častiam možnosť zúčastniť sa na projekte, v ktorom môžu získať nový športovo-oddychový areál K Park a dopriať tak svojim obyvateľom miesto na relax a pobyt na čerstvom vzduchu. K Park ponúka možnosti na zmysluplné využitie voľného času. Je tým správnym miestom na relax, stretnutia s priateľmi, športovanie či iné aktivity.

K Parkov bude hneď niekoľko a postupne ich vybudujeme vo viacerých slovenských mestách. (pn)

S&K TAXI Svidník v spolupráci s neziskovou organizáciou Mr. Káveja podporuje skutočné športové talenty

„Máme vlastné produkty MrKáveja. Ide o zdravšie energetické nápoje, pričom princíp podpory tkvie v tom, že z ceny každého produktu venujeme 2 centy na podporu športu,“ hovorí zakladateľ p. Ivanisko.

Spoluprácu pred niekoľkými mesiacmi nadviazal s miestnou taxislužbou S&K TAXI, ktorých vozidlá sú polepené logom MrKáveja. Pri každej jazde nad 5 € dostaneš náš drink zdarma a tým pádom takouto jazdou idú 2 centy na podporu športu v meste Svidník.

S&K TAXI Svidník: „My šport vnímame ako skvelý prostriedok, ako zaujať deti a odpútať ich od nástrah súčasnej doby, akými sú nevhodná spoločnosť ľudí, kde sa deti môžu dostať do problémov a ovplyvniť to ich budúcnosť negatívnym spôsobom. Preto podporujeme šport u detí a prinášame im radosť a pozitívny prístup k životu.“

Prvú poukážku s vyzbieraných peňazí sa preto rozhodli venovať talentovému športovcovi Branislavovi Artimovi, futbalistovi, ktorý hrá za futbalový tím MŠK Tesla Stropkov a v roku 2020 strelil najkrajší gól roka a v roku 2021 sa znova dostal do tejto rubriky.

Ďakujeme hlavne našim veľkým odberateľom, ktorí takisto podporujú N.O v našom meste Expres pizza, Branislav Timan barber club, STAVBET benzínka, MODOVO.SK, Tomáš Mikula a ostatným, ktorí si zakúpili Drink Mr. Káveja. „Pre nás to bola veľmi dobrá voľba ako pomôcť športovcom v našom meste

aj v takejto situácii a sme radi, že nás v tomto podporujete,“ hovoria zakladatelia taxislužby.

Nezisková organizácia Mr. Káveja. V prípade záujmu a podpory 24 ks len za 9,99 €. Jazda s nami - ENERGY Drink Zdarma nad 5 €.

KOMFORT - BEZPEČNOSŤ - KOMFORT - DISKRÉTNOSŤ

Objednávky: 0903 771 772



ČO PREMIETA KINO DUKLA?

SPIDER - MAN: BEZ DOMOVA
PIATOK 21. JANUÁRA O 19. HODINE
NEDEĽA 23. JANUÁRA O 19. HODINE

Po prvýkrát vo filmovej histórii sa náš priateľský sused Spider-Man ocitá bez ochrany svojej masky, a tým bez možnosti oddeliť svoj normálny život od nebezpečného života superhrdinu. Po žiadosti o pomoc od Doctora Strangea sa Peter ocitne ešte vo väčšom nebezpečí, a musí tak zistiť čo naozaj znamená byť Spider-Manom.

Sci-fi, akcia, dobrodružný, 148 minút,
rok výroby: 2021, USA, vstupné: 5 eur



SPENCER

SOBOTA 22. JANUÁRA O 19. HODINE



Manželstvo princeznej Diany a princa Charlesa už dávno vychladlo. Hoci sa množia klebety o aférach a rozvode, počas vianočných slávností v kráľovnom sídle Sandringham je prikázaný mier. Naplánované je spoločné stolovanie, strelba a lov. Diana túto hru pozná. Tento rok však budú veci úplne iné. SPENCER divákovi predstavuje to, čo sa mohlo stať počas tých niekoľkých osudových dní.

Dráma, 117 minút, české tituly, rok výroby: 2021, krajina pôvodu: USA, Veľká Británia, Nemecko, vstupné: 5 eur

VIKI A JEJ MYSTERY
NEDEĽA



23. JANUÁRA O 15. HODINE

Inšpirované skutočným príbehom.

Réžia: Denis Imbert • Scenár: Rémi Sappe, Denis Imbert, Mathieu Oullion, Stéphanie Vasseur • Hrajú: Tchény Karyo, Marie Gillain, Vincent Elbaz, Shanna Keil, Eric Elmosnino

Stéphane sa rozhodne presťahovať do krásneho pohoria Cantal, aby sa mohol viac zblížiť so svojou 8-ročnou dcérou Viki, ktorá od zmiznutia svojej matky mlčí. Počas prechádzky v lese jej pastier daruje

šteniatko menom Mystery, ktoré jej postupne dodá chuť do života. Stéphane však veľmi rýchlo zistí, že zvieratko je v skutočnosti vlk... Napriek varovaniu a nebezpečenstvu tejto situácie sa nedokáže prinútiť oddeliť svoju dcéru od tohto zdanlivo neškodného chlpatého kľbka.

Rodinný, dobrodružný, 83 minút, slovenský dabing, rok výroby: 2021, krajina pôvodu: Francúzsko, vstupné: 5 eur

MACHER NA 30 DŇÍ

NEDEĽA 23. JANUÁRA O 19. HODINE

Režisér, scenárista a hlavná postava v jednej osobe. Tarek Boudali si film napísal, zrežiroval a zahral si policajta Rayana. Tomu lekár oznámi, že od potkana, ktorý ho pri policajnej akcii pohryzol, dostal smrteľnú chorobu a zostáva mu maximálne 30 dní života. Plachý a neschopný Rayane sa tak konečne odviaže a namiesto vyčkávania na smrť začína svoj život skutočne žiť. Podarí sa mu dostať drogového dealera a získať ženu svojich snov?

Komédia, 87 minút, český dabing, rok výroby: 2020, krajina pôvodu: Francúzsko, vstupné: 5 eur

Kino DUKLA prevádzkujeme v režime OP. Vstup je povolený len osobám kompletne ZAOČKOVANÝM, PREKONANÝM COVID-19 v období pred nie viac ako 180 dňami, osobám s kontraindikáciou očkovania proti COVID-19, osobám do 12 rokov a 2 mesiacov veku. Maximálna kapacita: 100 divákov. Ďakujeme za pochopenie.

EPIDEMIOLOGICKÉ OPATRENIA - vstup a pobyt v kine len s prekrytým horných dýchacích ciest/respirátor - dezinfekcia rúk - dodržiavanie šachovnicového sedenia - evidencia návštevníkov kina-zákaz konzumácie pokrmov.

ONLINE PREDAJ VSTUPENIEK JE DOČASNE POZASTAVENÝ

Pokladňa kina otvorená 1 hod. pred predstavením.

Kto daroval krv?

V stredu 12. januára prišlo na Hematologicko-transfúzne oddelenie svidníckej nemocnice darovať krv 49 bezpríspevkových darcov:

Jozef Gogoľ (31), Stanislav Magera (7), Milan Lehocký (19), Róbert Vateha (17), Vladislav Čisár (70), Ľuboslav Čakurda (36), Ľuboš Šimko (29), Vasil Lakata (12), Ján Dančišin (133), Alojz Servanský (41), Ľuboš Sahajda (12), Peter Gula (50), Ľuboslav Pecha (48), Martin Želizňak (7), Maroš Červeňák (54), Andrej Spišák (16), Pavol Melník (37), Kristián Matkobiš (10), Ján Lojiš (5), Sebastián Cuprišin (12), Martin Sušina (19), Marián Štefanišin (36), Tímea Marusinová (7), Natália Marusinová (23), Ján Balucha (52), Norbert Šak (15), Veronika Levická (prvodarca), Lukáš Levický (8), Milan Varjan (74), Helena Varjanová (29), Marianna Dudášová (2), Viktória Hamarčáková (24), Mikuláš Baka (9), Marián Sidlár (3), Ivan Bochnovič (62), Vladimír Čač (prvodarca), Monika Čáčová (prvodarca), Róbert Paňko (17), Kamil Ripper (20), Milan Hrušč (15), Martin Klasc (78), Radoslav Bujdoš (19), Bibiána Bujdošová (3), Dagmara Hančáková (2), Roman Hančák (2), Erik Zelinka (27), Michaela Haňáková (9), Ladislav Jasik (34), Milan Harvilko (4).

Vďaka za Váš šľachetný čin! Územný spolok SČK vo Svidníku

Zachránime Vás v núdzi s vybitým mobilom...

- Po zdieľaných bicykloch máme vo Svidníku voľne prístupné a prenosné nabíjačky na mobil.

- Energia pre Váš mobil bude dostupná na viacerých miestach vo Svidníku.

- Prenosnú nabíjačku (powerbanku) s kapacitou 5000mAh si jednoducho zapožičiate a vezmete hocikam so sebou.

- Stačí mať v mobile stiahnutú aplikáciu Antik Smart way a dostupný kredit, ktorý viete použiť na zdieľané Antik bicykle, kolobežky, skútre a nabíjačky po celom Slovensku.

- Po nabití Vášho Android alebo iOS zariadenia, batériu vrátite späť do požičovne ANTIK batérie kdekoľvek na Slovensku.

- Požičiavanie sme ponúkli rôznym zariadeniam vo Svidníku a našu ponuku prijali:

- reštaurácia Vermex, - hotel Rubín, - reštaurácia Stavbet, - Podduklianska knižnica

a okrem toho powerbanky nájdete aj v

- Turistickom informačnom centre mesta Svidník

- a na Mestskom úrade vo vestibule.



Mesto Svidník

VOLEJBAL 

Zaslúžené víťazstvo. Extraligoví volejbalisti Svidníka sa v uplynulú sobotu na domácej palubovke dočkali. V zápase s Prievidzou jasne dominovali.

Vstup na sobotňajší zápas bol v režime „OP,“ a tak sa konečne hralo v prítomnosti fanúšikov. Súčasťou zápasu bola opäť tombola. Tombolový lístok si fanúšikovia mohli zakúpiť na vstupe pri nákupe vstupeniek za 1 euro. Hlavnú cenu do súťaže venovala primátorka mesta Svidník Marcela Ivančová. Návrat divákov na tribúnu svidníckym volejbalistom pomohol.

V kádri trénera Rastislava Paňka a jeho asistenta Petra Mihalíka chýbal Dmytro Fedorenko, ktorý sa už nateraz podľa našich informácií z rodnej Ukrajiny do Svidníka nevrátil. Rozhodol sa svoje pôsobenie v meste pod Duklou ukončiť a podľa dostupných informácií si už aj našiel nový angažmán.

Svidnícky tím aj bez neho sobotňajší duel zvládol, no isté je, že v ďalších zápasoch budú cenné skúsenosti ukrajinského legionára chýbať.

Zostava TJ Slávia Svidník: R. Vitko 1, B. Skasko 9, Šellong 6, Gulák 14, Gula 6, Marjov 9, liberovia M. Vitko a B. Paňko (M. Sopko ml. 6, Kralík 0, L. Skasko 2, Magera 0). Tréner: R. Paňko.

Hráči zápasu: Erik Gulák (TJ Slávia Svidník) - Michal Kilian (VK Osmos Prievidza)

Tréner TJ Slávia Svidník Rastislav Paňko po zápase s Prievidzou povedal: „Tento zápas sme mali od začiatku pod kontrolou, preto som mohol pristúpiť aj k rôznym striedaniam a dať príležitosť chlapcom z lavičky, ktorí sa ešte na palubovke neukázali. Teší nás

NIKÉ EXTRALIGA MUŽOV

Návrat fanúšikov na tribúnu Svidníku veľmi pomohol

TJ Slávia Svidník - VK Osmos Prievidza 3:0 (25:13, 25:21, 25:15)

víťazstvo za tri body, aj keď sa vyskytli nejaké chybičky, hlavne na bloku, na ktorých musíme popracovať, aby sme

boli dostatočne pripravení na finále Slovenského pohára.“

Svoje hodnotenie pridal aj najlepší

hráč Svidníka v tomto zápase Erik Gulák: „Splnili sme to, čo sme si povedali, až na niektoré maličkosti a myslím si, že to bol od nás dobrý výkon. Treba doladiť ešte nejaké chybičky a v ďalšom zápase sa to ukáže.“

Po zápase zaujali aj slová trénera hosťujúceho tímu z Prievidze, skúseného Rostislava Chudíka: „Obávam sa o budúcnosť slovenského volejbalu, toto je ten väčší problém. Prievidza má svoje problémy, vidím zrazu, že aj Svidník, to sa stáva, ale obávam sa slovenského volejbalu, mám 60 rokov a naozaj sa obávam, vyzerá to, že to letí dole vodou.“

(svf, tj)



Sen sa stal skutočnosťou!

Marián Džupka mieri do ringu na Floride!

11. februára tohto roku sa predstaví na galavečeri v USA, konkrétne na Floride, v meste Miami. Svidnícky rodák, boxer Marián Džupka sa pobije o juniorský svetový titul organizácie WBO.

„Beriem to ako osudovú šancu. Už teraz som veľmi šťastný, z malého mesta Svidník, kde ani len nemáme boxerskú telocvičňu, sa dostanem až do Ameriky! Roky driny, milión litrov potu a nesmierne veľa bolesti. Dostal som možnosť zapísať naše Slovensko do histórie svetového boxu! Verím, že budete stáť pri mne v tomto boji, Slovensko ideme si pre titul SPOLU!“ reagoval boxer Marián Džupka. Pripomeňme, že doteraz v ringu v USA boxoval len jediný Slovák, a to Tomi Kid Kovács. Marián Džupka tak bude druhý, no prvý, ktorý bude bojovať o juniorský titul majstra sveta organizácie WBO!

(ps)

FUTBAL 

Tret'oligoví svidnícki futbalisti, ktorí zimujú na nelichotivej poslednej priečke tabuľky, začali zimnú prípravu.

Stalo sa tak vo štvrtok 13. januára a podľa slov prezidenta 1. FK



Nový tréner futbalistov Svidníka Vladislav Palša

Svidník Michala Goriščáka st. je v príprave okolo 20 hráčov. Pôsobenie niektorých hráčov v jarnej časti sezóny vo Svidníku sa pritom ešte doťahuje a doladujú sa posledné detaily. Isté je to, že poľský tréner Lech Czaja už pri tíme nie je. Uprednostnil inú pracovnú ponuku v Poľsku a vo Svidníku sa tak poobzerali po jeho nástupcovi. Novým tréner tret'oligového svidníckeho mužstva je tak Vladislav Palša z Bardejova a jeho hrajúcim asistentom Oliver Špilár zo Stropkova. Bardejovsko-stropkovské duo tak povedie svidnícky futbal v jarnej časti III. ligy.

Vladislav Palša je odchovancom Partizána Bardejov.

Počas mládežníckeho veku pôsobil v mládežníckych reprezentáciách Slovenska (U17 až U21). Má za sebou úspešnú a bohatú športovú kariéru. Bol osobnosťou a autoritou nielen na ihrisku, ale aj mimo neho. Počas svojho pôsobenia v Bardejove i v Poprade nosil na rukáve kapitánsku pásku. Po skončení aktívnej kariéry sa rozhodol pre dráhu trénera. Naposledy pôsobil ako tréner Gerlachova.

Jeho hrajúci asistent Oliver Špilár jeho synovec niekdajšieho slovenského reprezentanta Mareka Špilára. Je aktívnym hráčom Tatranu Prešov a do Svidníka prichádza na hosťovanie, no a bude mať dvojité úlohu, nielen ako aktívny hráč, ale aj ako asistent trénera.

Ako nám povedal prezident 1. FK Svidník Michal Goriščák st., zimná príprava futbalistov Svidníka bude

výlučne v domácich podmienkach s tým, že prípravné zápasy odohrajú na umelom trávniku v Bardejove. (ps)



Nový hrajúci asistent trénera futbalistov Svidníka Oliver Špilár

Podanie inzerátov, spomienok a smútočných oznámení aj elektronicky -

redakcia@podduklianskenovinky.sk

SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE

*V neznámy svet odišiel si spať,
zaplakal každý, kto Ťa mal rád.
Odišiel si od nás, my ostali sme v žiali,
no vždy budeš v srdciach tých,
ktorí Ťa milovali.*

S hlbokým zármutkom a žiaľom v srdci
oznamujeme, že nás 1. januára 2022
vo veku 68 rokov navždy
opustil náš milovaný
manžel, otec a dedko
JOZEF GOLDÍR zo Svidníka



Ďakujeme všetkým, ktorí ho sprevádzali na jeho poslednej ceste, za prejavy sústrasti a kvetinové dary, ktorými ste sa snažili zmierniť náš neskutočný žiaľ.
S láskou a úctou manželka Mária, syn Martin a dcéra Katarína s rodinami, sestra Helena s rodinou, synovec Radovan s rodinou, neter Žaneta a Martina s rodinami, a ostatná smútiaca rodina

SPOMIENKA

*Čas plynie, smútok zostáva,
tá strata v srdci boľieť neprestáva.*

22. decembra 2021 uplynulo
10 rokov od smrti
MIKULÁŠA MALAČINU
a
28. januára 2022 uplynú
8 rokov od tragickej smrti
PETRA MALAČINU



Všetci, ktorí ste ich poznali, venujte im prosím tichú
spomienku.
S láskou a úctou spomína smútiaca rodina

SMÚTOČNÉ OZNÁMENIE

*Keď umrie mamička a otecko, slniečko zájde.
V srdciach sa uhniesdi smútok a chlad.
Na celom svete nikto sa nenájde,*

*kto by ako mamička a otecko vedel mať rád.
Z Vašich očí žiarila pre nás láska a dobrota,
chýbať nám budete do konca života.*

S hlbokým zármutkom a žiaľom v srdci oznamujeme,
že nás 7. januára 2022 vo veku nedožitých 95 rokov
opustil náš milovaný otec, dedko a pradedko
MICHAL GAJDOŠ zo Stročina



a 9. januára 2022 nás vo veku 89 rokov navždy
opustila naša milovaná
mamka, babka a prababka
MÁRIA GAJDOŠOVÁ rod. Dercová zo Stročina



Ďakujeme všetkým, ktorí ich sprevádzali na poslednej
ceste. Ďakujeme za prejavy sústrasti a kvetinové dary,
ktorými ste sa snažili zmierniť náš neskutočný žiaľ nad
stratou našich rodičov.

S láskou a úctou dcéry Oľga a Gabriela s rodinami, syn Viliam

POĎAKOVANIE

Touto cestou by som sa chcel úprimne poďakovať všetkým zamestnancom, hlavne kolektívu lekárov a sestričiek covidového oddelenia nemocnice Svet zdravia vo Svidníku za ich príkladnú starostlivosť a opateru. Na Covid oddelenie som bol prijatý v ťažkom stave a počas 6-týždňovej hospitalizácie mi bola venovaná maximálna zdravotná starostlivosť, veľké profesionálne nasadenie a obetavosť.

Ďakujem za ľudský prístup a za záchranu môjho zdravia a života. Osobitným spôsobom chcem vyjadriť vrele poďakovanie primárovi oddelenia MUDr. Marekovi Pytliakovi a ošetrojúcej lekárke MUDr. Miriame Mitruškovej za ich vysokú profesionalitu.

Ján Demjančí

AKREDITOVANÝ KURZ PRE OPATROVATEĽKY



Slovenský Červený kríž Územný spolok Svidník,
Stropkovská 717/82, 08901 Svidník

Termín kurzu: 21. 02. 2022
Rozsah kurzu: 226 hodín

Ponúkame:

- vzdelávanie v učebných priestoroch vybavených modernými výučbovými pomôckami, učebné texty, knihy
- vzdelávanie skúsenými kvalifikovanými lektormi
- osvedčenie aj v nemeckom alebo anglickom jazyku

Absolvent kurzu je schopný:

- komplexne ovládať problematiku ošetrovateľskej starostlivosti
- aktívne, samostatne a tvorivo využívať získane odborné vedomosti a zručnosti
- v mimoriadnych situáciách vedieť pohotovo poskytnúť prvú pomoc
- pristupovať ku klientovi taktne a rozvážne, v súlade so zásadami etiky a morálky, ako aj s poznatkami z psychológie zdravotne postihnutej osoby a starších

Pre uchádzačov evidovaných na ÚPSVaR je možné preplatiť cez REPAS

Informácie:

na tel. čísle: 0903 558 941, 054/752 13 96
e-mail: svidnik@redcross.sk



Vakcinačné centrum nemocnice Svidník ponúka

- **Každú pracovnú STREDU a ŠTVRTOK**, v čase od 12:30 -14:00 hod., je možné očkovanie vakcínou Spikevax, injekčná disperzia od spoločnosti Moderna. Je možné podanie prvej, druhej, resp. tretej posilňovacej dávky. Nutná registrácia vopred na tel. čísle: 0915 910 308.

- **IBA v PONDELOK, UTOROK** - vakcínou Janssen od spoločnosti Johnson & Johnson. Jedná sa o jednodávkovú vakcínu určenú pre obyvateľov nad 18 r. Na mieste očkovania je nutné sa preukázať občianskym preukazom alebo preukazom poisťovne.

- **KAŽDÝ DEŇ** - vakcinuje aj vakcínou Comirnaty mRNA očkovacia látka proti Covid 19 od spoločnosti PFIZER 2 - dávkový cyklus očkovania (DVOJ-DÁVKOVÁ). Je nutné sa preukázať občianskym preukazom alebo preukazom poisťovne. Osoby od 16 r. - do 18 r. v doprovide zákonného zástupcu (rodič).

- **iba v UTOROK** je možné očkovanie detí od 12 r. do 16.,r. v doprovide zákonného zástupcu (rodič).

INFOSERVIS *i* **INFOSERVIS**
 * Pohotovostné služby * Kino * Darcovia krvi * Omše, liturgie, zhromaždenia * Oznamy *

LEKÁRNE, STOMATOLÓGOVIA a LEKÁR

LEKÁRNE

Lekárne MEDIC SK - MUDr. Pribulu 463/15 vo Svidníku.

Pohotovostná služba je do 19. hodiny.

STOMATOLÓGOVIA:

22. a 23. januára: MDDr. K. Čuhová - Sov. Hrdinov 160/74 vo Svidníku.

Kontakt: 054/752 38 26.

Stomatologické pohotovostné služby sú cez víkendy a štátne sviatky od 8.00 do 12.00 hod.

POHOTOVOSŤ LEKÁR:

Nemocnica arm. gen. L. Svobodu Svidník, n.o.: Dospelí: 054/786 03 38, Deti: 054/786 05 38.

SVÄTÉ OMŠE, LITURGIE A ZHROMAŽDENIA

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - ZÁHRADNÁ

Utorok 18. januára: 17:00 + Karol, Alica, Ján, Anna, Streda 19. januára: 17:00 + Anna, Andrej, Štvrtok 20. januára: 7:00 Za zdravie a Božie požehnanie pre Slávkú, Piatok 21. januára: 17:00 + Anna, Ján, Sobota 22. januára: 7:00 Za zdravie a Božie požehnanie pre Jána a Annu, Nedeľa 23. januára: 9:00 Za farnosť.

GRÉCKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK - MESTO

Utorok 18. januára: 6.00 Kláštor sestier Baziliánok, 12.00 + Vasil, Mária, Vasil, 18.00 * AnnaMária (20 rokov života), Streda 19. januára: 6.30 * Katarína, Alexander, Ella, Oliver, 18.00 * Helena, Štvrtok 20. januára: 6.00 Kláštor sestier Baziliánok, 12.00 * Peter, Mária, Lucia s rodinami, 18.00 + Júlia a Michal, Piatok 21. januára: 6.30 * Obrátenie hriešnikov, 18.00 + z rod. Bilasovej, Sobota 22. januára: 8.00 + Lilly a Eva, + Marta Ďurčová (40 dňová liturgia), Nedeľa 23. januára: 8.00 * Štefánia a Ján, 9.15 * Za farnosť, 10.30 * Vasil, Anna, Vlodo, Ľuda, Iveta, 18.00 * Jozefína.

V piatok 21. januára bude od 16:30 do 17:00 v chráme stretnutie rodičov prvoprijímajúcich detí. (Prítomní zatiaľ len rodičia).

Naďalej vysielame bohoslužby vo večerných hodinách a v nedeľu doobeda. Ďakujeme za dodržiavanie opatrení a za trepezlivosť. Pre uľahčenie zapisovania sa, prinášajte, prosím, údaje k účasti na liturgii na vlastnom papieriku.

RÍMSKOKATOLÍCKA FARNOSŤ SVIDNÍK

Utorok 18. januára: 18.00 + Anna, Michal, Michal, + Anna, Ján, Streda 19. januára: 6.30 + Mária, 18.00 + Michal, Štvrtok 20. januára: 6.30 ZBP Zuzana, 18.00 po sv. omši vyloženie Sviatosti, krátka adorácia, + Ján, Veronika, Piatok 21. januára: 6.30 + z rod. Sadivovej, 18.00 + Milan, Sobota 22. januára: 8.00 Za ružencové bratstvo, v Domove dôchodcov o 15.30 + Ján, Nedeľa 23. januára: 8.00 + Mária, 10.30 + Mária, Juraj, 18.00 ZBP Jakub, Juliana.

Od 12.1.2022 platia nové pandemické opatrenia pre bohoslužby. Pre kostoly vo Svidníku a Mestisku platí stredné riziko: 25% kapacity kostola pre očkovaných a tých, ktorí prekonalí Covid 19, fixné sedenie a státie, povinný respirátor, dezinfekcia rúk. Snažíme sa dodržať odstup medzi sebou, okrem rodiny z jednej domácnosti. Bohoslužba je so spevom. V piatok bude stretnutie prvoprijímajúcich detí v kostole o 18.00. Po sv. omši bude stretnutie s rodičmi. Na budúcu nedeľu o 11.15 budú mať v kostole stretnutie birmovanci - skupinka p. kaplána. V prípade potreby individuálnej pastoračnej činnosti môžete volať na čísla: farár - 0915 961 287, kaplán - 0915 960 308.

PRAVOSLÁVNÝ CHRÁM

Utorok 18. januára: 6.00 sv. liturgia, 17.00 Večierňa, Streda 19. januára: 6.00 sv. liturgia, 17.00 Večierňa, Štvrtok 20. januára: 6.00 sv. liturgia, 17.00 Večierňa, piatok 21. januára: 6.00 sv. liturgia, 17.00 Večierňa, Sobota 22. januára: 6.00 sv. liturgia, 17.00 Večierňa, Nedeľa 23. januára: 7.00 hod. sv. liturgia, 16.00 Večierňa.

SÁLA KRÁĽOVSTVA - JEHOVOVI SVEDKOVIA

Počas mimoriadnej situácie súvisiacej so šírením koronavírusu sa nekonajú zhromaždenia Jehovových svedkov v sále Kráľovstva na Ul. Festivalovej, č. 2042, ale prebiehajú formou videokonferencie, a to každý štvrtok o 18.00 a nedeľu 9.30 hod. Na týchto zhromaždeniach sa môžete dozvedieť akým spôsobom sa Boh spolu s Ježišom o nás starajú aj v dnešnej dobe. Môžete si pozrieť aj webovú stránku www.jw.org, kde je možné si on-line čítať Bibliu a nájsť veľa užitočných rád čo sa týka rodiny aj iných životných situácií.

PODDUKLIANSKA KNIŽNICA

www.podduklianskakniznica.sk
od 17. januára 2022

KNIHA, KTORÁ ZAUJME...

BRESTENSKÁ, Kristína:

Srieň, pochodeň a temnota.

Bratislava,

Slovenský spisovateľ 2021. 349 s.

Talentedá spisovateľka Kristína Brestenská prichádza s fantazijným príbehom o rôznych podobách túžby. Či už ide o lásku, moc, bohatstvo alebo pomstu, každý cieľ si vyžaduje obeť... Ansalya trpí v dôsledku kliatby, ktorou bohovia potrestali ctižiadostivosť troch princezien. Zbaviť kráľovstvo jej okov môže iba najsilnejší a najschopnejší bojovník, a tak kráľ usporadúva turnaje v snahe nájsť vyvoleného hrdinu. Víťaz sa môže oženit s jednou z jeho dcér, no počas svadobnej noci zakaždým čaká na novomanžela smrť. Odvážnych bojovníkov, ochotných riskovať svoj život, je čoraz menej a zúfalstvo prostých obyvateľov aj šľachticov narastá. O utrpení vie svoje aj najmladšia princezná Andromede, vyrastajúca v nedostatku lásky. Keď sa v Ansalyi zjaví prítazlivý Daemon, unikajúci pred vlastnými démonmi, prebudí v nej nielen vášeň,



ale hlavne nádej. A tá môže byť rovnako nebezpečná ako sprisahanie proti kráľovi, vidina trónu či ovládanie živlov. Princezná Lyasante, Salomé a Andromede, ktorým ľud prisúdil prezývku Srieň, Pochodeň a Temnota, budú musieť preukázať veľkú odvahu a ochotu obetovať, čo im je drahé, ak chcú dosiahnuť vytúžené šťastie.

OSOBNOSTI UMELECKÉHO ŽIVOTA

LEHOTSKÝ, Juraj (18.1.1940-3.12.2017)

Juraj Lehotský bol slovenský trubkár. Hru na trúbku študoval na bratislavskom konzervatóriu. Od roku 1963 pôsobil v orchestri Juraja Velčovského, ktorý opustil po siedmich rokoch. Neskôr hral v tanečnom orchestri Československého rozhlasu. Roku 1976 vydal vlastný album Strieborná trúbka. Počas svojej kariéry spolupracoval s mnohými hudobníkmi, medzi ktorých patria napríklad Matúš Jakabčic a Peter Lipa. Od roku 1971 pôsobil v skupine Nový Tradičný. V rokoch 1985-1996 pôsobil v orchestri Traditional Revival Band, TR Band. V Peter Lipa Band vystupoval v rokoch 1995-1998. Zomrel po ťažkej chorobe vo veku 77 rokov. Jeho mladším bratom je spevák Ján Lehotský.

MAJSTRI PERA

MEYRINK, Gustav (19.1.1868-4.12.1932)

Rakúsky spisovateľ, vlastným menom Gustav Meyer. Centrami jeho literárneho života boli Praha a Mníchov. Zo začiatku písal krátke satirické prózy zosmiešňujúce authority Nemecka. Neskôr texty inšpirované východnými filozofiami, mystikou a štúdiom okultných javov. K spisovateľskej kariére sa dostal, keď bol ako bankár obvinený z podvádzania svojich klientov a stratil ich dôveru. Jeho najväčším literárnym úspechom je fantastický román Golem.

HUMOR JE SOBOU ŽIVOTA

- Počul som, že si začal fajčiť?

- Ale, otecko, odkedy je fajčenie počuť?

2002 - 2022: DVADSAŤ ROKOV NAŠICH - VAŠICH PODDUKLIANSKYCH NOVÍN/NOVINIEK (3.)

V auguste 2022 uplynie 20 rokov, odkedy vychádzajú Podduklianske novinky. Prvé vydanie pod týmto názvom a pod súčasným vydavateľom vyšli 26. augusta 2002. 20 rokov nášho a verím, že i vášho obľúbeného regionálneho týždenníka je istotne príležitosťou na zaspomínanie si na to, čo sa pred dvadsiatimi rokmi v podduklianskom regióne dialo a čo sme na našich stránkach prinášali. Každý týždeň tak v roku 2022 venujeme priestor tomu, o čom sme písali v roku 2002. Dnes pokračujeme tretím dielom celoročného seriálu.

Pripomenuli si oslobodenie

Predstavitelia štátnej správy a samosprávy si uctili 57. výročie oslobodenia mesta Svidník položením vencov a kvetov pri pamätníkoch vo Svidníku a na Dukle. Oslavy oslobodenia vyvrcholili slávnostnou akadémiou, ktorej miestom bola kinosála Miestneho kultúrneho strediska.

Po príhovoroch predstaviteľov mesta a okresu odovzdali viacerým osobnostiam ceny. Záver večera patril kultúrnemu programu.



O haváriách policajtov

V rozhovore s riaditeľom Okresného riaditeľstva Policajného zboru SR vo Svidníku plk. Terezom sme okrem iného konštatovali, že v roku 2001 na cestách okresov Svidník a Stropkov príslušníci PZ boli účastníkmi 6 dopravných nehôd, z toho tri zavinili, a to pri riadení súkromných motorových vozidiel. Následky pozostávali iba z hmotných škôd. Požitie alkoholických nápojov bolo zistené v jednom prípade. Z uvedeného počtu, ako informoval plk. Terez, príslušníci tunajšieho OR PZ mali účasť na dvoch nezavinенých dopravných nehodách a jednalo sa o jazdu služobnými vozidlami. V čase mimo službu pri jazde so súkromnými motorovými vozidlami dopravné nehody, príp. požitie alkoholických nápojov nebolo zaznamenané.

V rubrike 158 informuje sme priniesli napríklad správu o tom, že v bare PUB 69 na Ulici Sov. hrdinov vo Svidníku 22-ročný muž zo Svidníka po požití alkoholických nápojov bezdôvodne poškodzoval interier zariadenia a rukami rozbil dva stoly, dve stoličky, 50 pohárov, 10 fliaš Pepsi-Coly, roztrhol nápojové lístky a poškodil svetelnú reklamu. Celkovo spôsobil škodu vo výške 25 000 slovenských korún.

Siemens Automotive v stropkovskej Tesle

Nová prevádzka v Tesle, a.s., v Stropkove sa stala realitou. Písali sme, že novootvorená výrobná prevádzka pre Siemens Automotive Michalovce od-

štartovala naplno výrobou káblových zväzkov do automobilov značky Ford. Pracovať začalo prvých 40 pracovníkov, no postupne v tejto výrobe malo pracovať až 300 ľudí.

Skupina IBIS oslavovala

Hudobná skupina IBIS si pripomenula 25. výročie založenia. V reštaurácii Hoges preto Slovenská televízia o tejto skupine nakrúcala dokument pre Národnostný rusínsky magazín. Zostavu skupiny IBIS tvorili Miloš Stronček - klávesy, Alexander -Bojkas - gitara, husle, Naďa Mulíková - spev, Andrej Bieloruský - spev, Miroslav „Džambi“ Džupin - bicie a Viktor Šmajda - klávesy, akordeón. Spevák Andrej Bieloruský vtedy na našich stránkach prezradil, že jeho osobným najtajnejším a najväčším snom je zaspievať si so skupinou Olympic.

Odvtedy prešlo 20 rokov a či sa to Andrejovi Bieloruskému podarilo neviem. Vieme však, že Andrej Bieloruský dnes prevádzkuje kemp vo Svidníku v susedstve kúpaliska Aquaruthenia.

Matriky sumarizovali rok 2001

Priniesli sme aj sumár údajov z ôsmich matričných úradov v okrese Svidník. Konštatovali sme, že počet narodených detí v okrese Svidník poklesol. Kým v roku 2000 štatistické ukazovatele zaznamenali 584 narodených detí, v roku 2001 to bolo o 60 detí menej.

V priebehu roka 2001 prišlo v okrese Svidník na svet 286 chlapcov a 238 dievčat. V tomto počte je zahrnutých aj päť dvojčiat. Obľúbenými menami, ktoré dávali rodičia svojim ratolesťam, boli Kristína, Viktória, Natália. U chlapcov zas prevládali mená Adam, Dávid a Martin. K 31. decembru 2001 bolo evidovaných 161 párov, ktoré uzatvorili manželstvo a v roku 2001 podľa údajov matričných úradov v okrese Svidník zomrelo 360 ľudí, o 47 viac ako v roku 2000.

Krajskí poslanci informovali

Historicky prví dvaja poslanci Prešovského samosprávneho kraja za okres Svidník Milan Cocuľa a Michal Gondek zorganizovali tlačovú besedu o výsledkoch zasadnutia krajského zastupiteľstva. Obom sme vtedy položili otázku, že vlastne informovaním o výsledkoch rokovania ukázali cestu aj ostatným politikom, že občan má byť o veciach verejnej informovaný prostredníctvom médií a chceli sme vedieť, či v mienia v tomto trende pokračovať? Poslanec Gondek: „**Áno. Po každom rokovaní chceme prostredníctvom médií informovať občanov o tom, čo sa deje.**“

Poslanec Cocuľa doplnil: „**Predseďa VÚC bol uznesením zaviazaný, že všetky všeobecne záväzné nariadenia z rokovania budú poskytnuté regionálnym médiám.**“

Vojaci v odevnom učilišti

V Strednom odbornom učilišti odevnom vo Svidníku mali deň otvorených dverí. V rámci dobrej spolupráce prišli tento zaujímavý deň budúcim potenciálnym žiakom tohto učilišťa spestriť vojaci III. leteckej divízie z Prešova, ktorí predviedli techniky bojového umenia. Riaditeľ učilišťa Vladimír Šandala na otázku, či polovica z nadšených deviatikov neskončí v armáde, s úsmevom odpovedal: „**Neobávam sa toho. Myslím si, že naša škola ponúka zaujímavejšie možnosti.**“



PODDUKLIANSKE
Novinky

Nezávislý týždenník regiónu
Svidníka, Stropkova a Giraltovec

Vydavateľ: Pavol Sivák - PONO PRESS, Ul. 8. mája 492/7, 089 01 Svidník, IČO: 37 653 903. Vychádzajú každý utorok. Cena: 0,50 €. Šéfredaktorka: Katarína SIVÁKOVÁ, Grafická úprava: Pavol Sivák, Katarína Siváková, prevádzka - adresa redakcie: Centrálna 274, Hotel RUBÍN, 089 01 Svidník, mobil: 0907 911 472, 0918 688 004, e-mail: redakcia@podduklianskenovinky.sk, elektronická sadzba: redakcia, tlač: ROTAPRINT, s.r.o. Košice. Uzavierka každý piatok do 14.00 hod. Nevyžiadané rukopisy nevraciam, redakcia si vyhradzuje právo úpravy rukopisov. Uverejnené názory čitateľov sa nemusia zhodovať so stanoviskom vydavateľa. Vydavateľ nezodpovedá za obsah uverejnených inzerátov. Príspevky nehonorujeme. Rozširujú: KAPA DAB, Slovenská pošta a súkromní predajcovia. Príjem inzercie pondelok až piatok od 9.00 do 16.00 hod. Registrácia na Ministerstve kultúry SR pod číslom EV 1283/08, ISSN: 1337-6187, ochranná známka ÚPV SR číslo 205 895.