inzercia

2. marec 2021
UTOROK

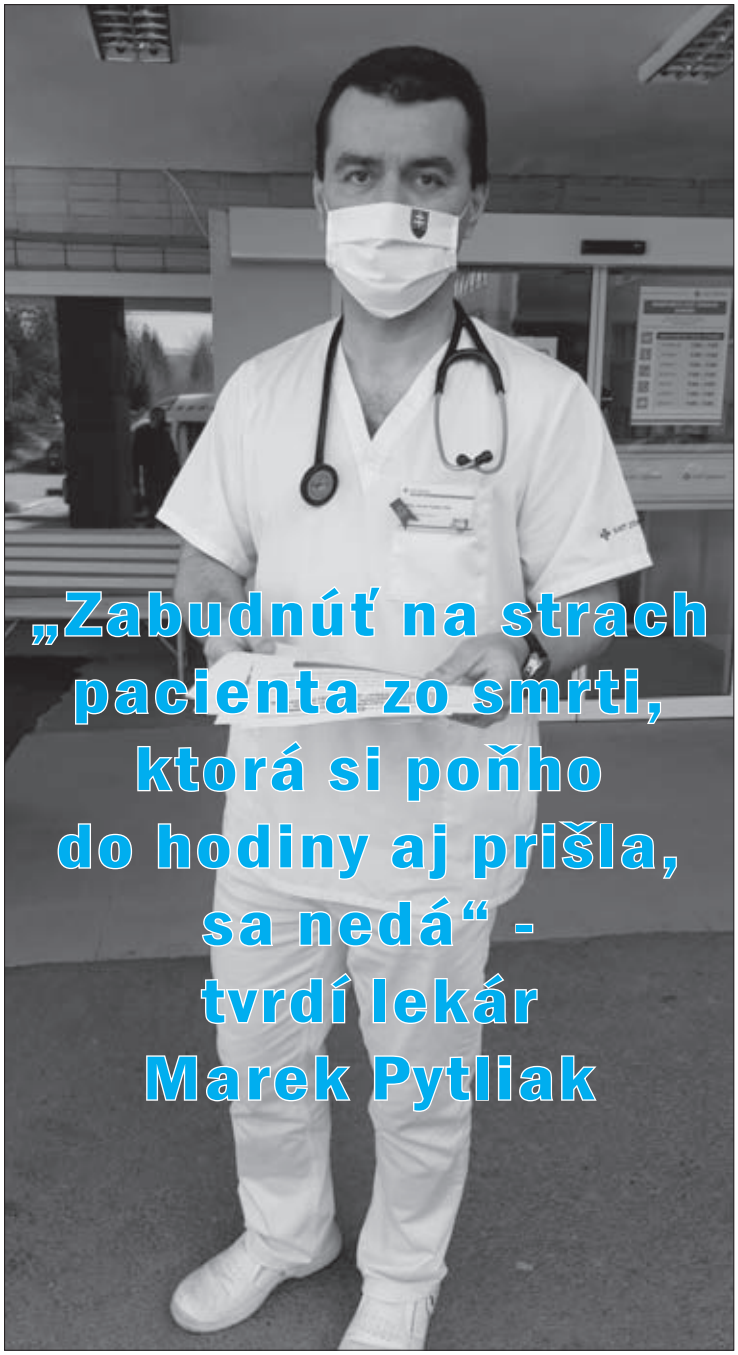
9/21

0,50 €

ROČNÍK 20

PODDUKLIANSKE Novinky

www.podduklianskenovinky.sk / redakcia@podduklianskenovinky.sk
www.facebook.com/Podduklianskenovinky



„Zabudnúť na strach pacienta zo smrti, ktorá si poňho do hodiny aj prišla, sa nedá“ - tvrdí lekár Marek Pytliak

AUTOŠKOLY MALI V OPATRENIACH CHAOS

NEBOŽTÍKOV MÔŽU PRI OBRADOCH VYSTAVOVAŤ

inzercia

Svidnícki mestskí poslanci budú v stredu 3. marca voliť hlavného kontrolóra na šesťročné funkčné obdobie

Víťaz potrebuje minimálne osem hlasov

V uplynulom vydaní našich novín sme ako prví priniesli informáciu, že hlavným kontrolórom mesta Svidník chce byť bývalý okresný prednosta Jozef Baslár a brat mestského poslanca Tomáš Majda. Jeden z tejto dvojice by mal nahradiť ešte stále úradujúceho hlavného kontrolóra Ivana Sagana.

Svidnícki mestskí poslanci budú hlavného kontrolóra voliť túto stredu 3. marca o 14. hodine. Zídu sa vo svidníckom Dome kultúry za sprísnených hygienických opatrení, aby sa predišlo šíreniu ochorenia Covid-19.

Možnosť podať prihlášku do procesu voľby hlavného kontrolóra mali uchádzači do 16. februára. Na radnicu boli doručené dve obálky a v stredu 17. februára a v zmysle uznesenia mestského zastupiteľstva č. 229/2020 ich Komisia na otváranie obálok na čele s Vladimírom Kaliňákom otvorila.

***

DVAJA KANDIDÁTI: JOZEF BASLÁR A TOMÁŠ MAJDA

Pripomeňme, že Jozef Baslár je dlhoročný prednosta Okresného úradu vo Svidníku a v minulosti pôsobil aj ako riaditeľ Detského domova vo Svidníku. Tomáš Majda je zamestnancom Finančnej správy SR, konkrétne pôsobí na svidníckom pracovisku prešovského Daňového úradu a za zmienku stojí aj fakt, že je bratom poslanca Mestského zastupiteľstva vo Svidníku Matúša Majdu. Ich otcom je Ján Majda, ktorý má s funkciou hlavného kontrolóra bohaté skúsenosti, keďže v minulosti pôsobil ako hlavný kontrolór Prešovského samosprávneho kraja.

***

VEREJNE ALEBO TAJNE?

Mestské zastupiteľstvo sa naposledy zišlo 9. decembra. Na tomto zasadnutí poslanci odklepli a vyhlásili voľbu hlavného kontrolóra. V čase schválenia však nebolo zrejmé, akým spôsobom mestské zastupiteľstvo voľbu hlavného kontrolóra vykoná. Z uvedeného dôvodu poslanci schválili záväzok určiť spôsob vykonania voľby hlavného kontrolóra, najneskôr v deň konania voľby. Svidnícki mestskí poslanci sa tak na zastupiteľstve dohodnú, či hlavného kontrolóra budú voliť verejným alebo tajným hlasovaním.

Druhý na hlasovacom lístku je Tomáš Majda, ktorý pracuje na Daňovom úrade

Ak sa poslanci uznesú, že kontrolóra budú voliť verejne, tak predsedajúci dá hlasovať o každom kandidátovi zvlášť, a to v abecednom poradí podľa priezviska. Víťaz potrebuje minimálne osem platných hlasov.

Ak sa poslanci uznesú, že voľba hlavného kontrolóra sa bude konať tajným hlasovaním, tak voľbu organizačne zabezpečuje volebná komisia. Úlohou volebnej komisie je dozerať na priebeh hlasovania, posúdiť platnosť odovzdaných hlasovacích lístkov a sčítavať hlasy, ktoré získali jednotliví kandidáti. O výsledkoch tajného hlasovania vypracuje volebná komisia zápisnicu a výsledky oznámi mestskému zastupiteľstvu. Hlasovací lístok je spoločný pre všetkých kandidátov. Na hlasovacom lístku sú kandidáti uvedení v abecednom poradí (podľa priezviska), s uvedením poradového čísla, priezviska, mena a akademického titulu. Hlasovací lístok je označený okrúhlou pečiatkou mesta Svidník. Na hlasovacom lístku poslanec zakrúžkuje poradové číslo kandidáta, za ktorého hlasuje. Zakrúžkovať môže poradové číslo iba jedného kandidáta. Hlasovací lístok po úprave vloží do volebnej schránky, ktorá bude umiestnená vo vyhradenom priestore.

Platný hlasovací lístok je ten, ktorý je: na predpísanom tlačive, so zakrúžkovaním iba jedného kandidáta. Aj pri tajnom hlasovaní víťaz potrebuje potrebný súhlas nadpolovičnej väčšiny všetkých poslancov zastupiteľstva, teda osem platných hlasov.

Ak ani jeden z kandidátov takú väčšinu nezískal, mestské zastupiteľstvo ešte na tej istej schôdzi vykoná druhé kolo volieb, do ktorého postúpia dvaja kandidáti, ktorí získali v prvom kole volieb najväčší počet platných hlasov. V prípade rovnosti hlasov do druhého kola volieb postupujú všetci kandidáti s najväčším počtom platných hlasov. Na tajné hlasovanie v druhom kole sa použijú hlasovacie lístky, na ktorých budú uvedení dvaja kandidáti s najväčším počtom platných hlasov, alebo v prípade rovnosti hlasov všetci kandidáti s najväčším počtom platných hlasov. V druhom kole volieb je zvolený ten kandidát, ktorý získal najväčší počet platných hlasov.

Prvým kandidátom je Jozef Baslár, dlhoročný prednosta Okresného úradu

***

MÔŽE ROZHODNÚŤ AJ ŽREB

Pri rovnosti hlasov v druhom kole volieb sa rozhoduje žrebom. Žrebovanie vykoná predseda volebnej komisie. Žrebovanie sa vykoná tak, že mená kandidátov s rovnakým počtom platných hlasov sa uvedú jednotlivo na hlasovací lístok, čiže 1 hlasovací lístok = 1 kandidát. Hlasovacie lístky sa vložia do volebnej schránky a predseda volebnej komisie žrebuje. Žrebovanie sa vykoná prostredníctvom náhodného výberu zo všetkých vložených hlasovacích lístkov.

V minulosti hlavného kontrolóra volili prevažne tajným hlasovaním. Ešte dodajme, že hlavný kontrolór je volený na šesťročné funkčné obdobie.

***

JOZEF BASLÁR: VZÁJOMNÁ DÔVERA, SILNÝ ODKAZ OBČANOM

Svoju predstavu o činnosti hlavného kontrolóra písomne poslancom predstavili obaja kandidáti. Jozef Baslár zhrnul prevažne kompletnú činnosť a naplň kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra. Teda, čo všetko kontrolór robí a aká je jeho hlavná úloha. „Práca hlavného kontrolóra nie je len o kontrole ex post. Nemal by to byť orgán iba reštriktívny. Hlavný kontrolór by mal konať aj preventívne a byť poradným orgánom pre vedenie mesta ako aj jeho zamestnancov. V prvom rade osobne považujem za nevyhnutnú dôveru medzi vedením mesta, poslancami a hlavným kontrolórom. Vzájomnou dôverou sa vysiela veľmi silný odkaz občanom mesta, že mesto funguje a plní svoje povinnosti ku spokojnosti všetkých," napísal kandidát Jozef Baslár.

***

TOMÁŠ MAJDA: EFEKTÍVNE SPRAVOVANÉ MESTO, PRÍKLAD PRE INÝCH

Spolupracovať chce aj druhý kandidát Tomáš Majda. „Mojím zámerom, ako hlavného kontrolóra, je v maximálnej možnej miere spolupracovať s mestským zastupiteľstvom, primátorkou i jednotlivými zamestnancami mesta tak, aby sa nám spoločne podarilo v lepšom prípade predchádzať, v tom horšom prípade minimalizovať až eliminovať prípadné neefektívne, nehospodárne, ťažkopádne, neúčinné alebo s čím sa dúfam stretávať nebudeme nezákonné postupy pri nakladaní a hospodárení s majetkom mesta," napísal kandidát Tomáš Majda a dodal:

„Cieľom nás všetkých by malo byť správne fungujúce, čo najmenej zbyrokratizované, účinné, hospodárne, a efektívne spravované mesto, aby sme boli príkladom pre iné mestá a aby sa mesto Svidník stalo pozitívnym príkladom, tak pre zástupcov iných samospráv, štátu a tiež i samotných občanov, ktorí by mohli a mali byť hrdí odkiaľ pochádzajú."

***

ĎALŠIE MARCOVÉ ZASADNUTIE FORMOU VIDEOKONFERENCIE

Ako sme už spomínali, svidnícki poslanci sa voľby hlavného kontrolóra zúčastnia osobne. Ďalšie marcové zasadnutie na odporúčanie Mestskej rady by malo byť prostredníctvom videokonferencie.

(pn)

S plánovanou výstavbou kontajnerových stojísk, síce pomalšie, ale predsa len napredujú

Prvých pár uzamykateľných kontajnerových stojísk by sme vo Svidníku mohli mať už tohto roku. Vyplynulo to z informatívnej správy o odpadovom hospodárstve, ktorú svidníckemu mestskému poslaneckého zboru vlani v decembri predniesol riaditeľ Technických služieb mesta Svidník Lukáš Dubec a my sme o tom informovali začiatkom tohto roka.

Svidník potrebuje 70 stojísk

Prvým krokom podľa riaditeľa Technických služieb mesta Svidník je výber správneho pozemku pre vybudovanie kontajnerového stojiska. Svidníckych mestských poslancov vlani v decembri zaujímalo napríklad aj cenové rozpätie jedného stojiska. Dostalo sa im odpovede, že najlacnejší variant by stál okolo 5 a pol tisíca eur, no a najdrahší, napríklad aj so solárnymi panelmi okolo 16 a pol tisíca eur. Po viacerých otázkach, napríklad aj o stave skládky odpadu v Šemetkovciach, riaditeľ Technických služieb mesta Svidník Lukáš Dubec vyhlásil, že vo Svidníku sa určite nevyhneme zvýšeniu poplatku za odpad. ***„Náklady rastú, myslím, že sa dostaneme na úroveň k 30-tim eurám. Rok 2021 bude zásadný v tom, ako uchytíme do rúk nakladanie s kuchynským odpadom a jeho spracovanie a ako sa to vôbec celé vyvinie,“*** podotkol Lukáš Dubec.

Na mape nových plánovaných kontajnerových stojísk Technické služby mesta Svidník pod vedením Lukáša Dubca intenzívne pracujú

Primátorka Marcela Ivančová upresnila, že k tejto problematike malo byť stretnutie s predsedami bytových spoločenstiev, ale z dôvodu pandémie sa neuskutočnilo. Poslankyňa Katarína Siváková, ktorá o potrebe výstavby kontajnerových stojísk v meste hovorila viackrát už aj v minulosti, poukázala na vlaňajšom decembrovom zasadnutí aj na to, že by bolo vhodné pripraviť mapu mesta, kde tie stojiská budú, ľudia by si to na stránke Technických služieb mohli pozrieť a vedeli by, že kde presne budú.

No a na takejto mape nových plánovaných kontajnerových stojísk Technické služby mesta Svidník pod vedením Lukáša Dubca intenzívne pracujú a nielen na nej. ***„Príprava takého zásadného investičného projektu, ako sú kontajnerové stojiská, si vyžaduje svoj čas. Nechceme sa unáhliť. Pred uskutočnením samotnej výstavby je potrebné spočítať veľkosti, poskytnuté objemy na občana, vybrať lokalitu, vytýčiť inžinierske siete, spočítať statické zaťaženie a mnoho ďalšieho,“*** ozrejmil s odstupom takmer troch mesiacov od ostatného zasadnutia svidníckeho mestského parlamentu Lukáš Dubec s tým, že už prešli prvou fázou - analýzou súčasného stavu - a momentálne finišujú s 2. fázou - spočítanie potreby poskytnutej kapacity na občana - navrhnutie veľkosti jednotlivých stojísk. ***„Popri tom pracujeme na 3. fáze - návrh konštrukcie, použitých materiálov, prístupového systému a celkový vzhľad.“***

V rozpočte vyčlenili 54 tisíc eur

Riaditeľ Technických služieb mesta Svidník povedal, že vlani v decembri poslancom predložený dokument má dať základnú reguláciu, ale nemá vymedzovať, že iba takéto stojisko môže byť, no zároveň musí spĺňať základné účely, aby to bola samonosná železná konštrukcia, aby sa dala zobrať a dať inde. Podľa Lukáša Dubca je na výstavbu nových kontajnerových stojísk v meste v rozpočte na tento rok vyčlenených 54-tisíc eur. ***„Stále dolaďujeme detaily, pracujeme na podrobnostiach, nerád by som konkrétne hovoril, že koľko stojísk a kde ich postavíme už v roku 2021,“*** uzavrel diskusiu poslancov na margo uzamykateľných kontajnerových stojísk vlani v decembri riaditeľ Technických služieb mesta Svidník Lukáš Dubec.

Teraz nám potvrdil, že spoločne, vedenie mesta a technické služby vyberali lokalitu, ktorá bude pilotnou. ***„Začneme v lokalite Ulice Duklianskej a 8. mája - posledná bytovka pri ZŠ - aby bola ucelená oblasť. Pôvodné plánované stojiská do 25m^2 podľa prepočtov by na mnohých miestach nestačili. Nad 25 m^2 sa už jedná o štandardnú stavbu so všetkými povoleniami na stavebnom úrade, čo proces určite spomalí. Ide o kooperáciu viacerých strán. V súčasnosti tiež pracujeme na koncepcii, na základe ktorej by bolo možné spracovať podklady pre verejné obstarávanie,“*** skonštatoval Lukáš Dubec a termín výstavby prvých kontajnerových stojísk v spomínanej lokalite zatiaľ nevedel povedať. Potvrdil však spracovanie prvej z máp kontajnerových stojísk v lokalite Ulice Duklianskej a Ulice 8. mája, ktorú nám aj poskytol. ***„Je to schematický návrh s nápočtom veľkosti stojiska - presné umiestnenie je závislé na inžinierskych sieťach,“*** dodal Lukáš Dubec.

(ps)

inzercia

inzercia

Regionálna hygieničkа Helena Hrebeňaková vysvetľuje, že nebožtíkov môžu pri obradoch vystavovať

Zosnulých, ktorí mali v čase úmrtia Covid-19, nemusia pochovávať v transportných vakoch

Posledná rozlúčka so zosnulým je jedným z najťažších okamihov v živote človeka. Je veľmi dôležité, aby sa zabezpečilo dôstojné zaobchádzanie s mŕtvym ľudským telom a pieta celej činnosti. A to v každej situácii.

Riaditeľka Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom vo Svidníku Helena Hrebeňaková v rozhovore pre naše noviny povedala, že zákon o pohrebníctve rieši úpravu ľudských pozostatkov, teda ich úpravu pred pietnym uložením do rakvy a zahŕňa najmä umývanie, kozmetickú úpravu, obliekanie do šiat alebo rubáša. Na margo aktuálnej situácie, keď aj v našom regióne, žiaľ, zomierajú ľudia, ktorí boli pozitívne testovaní na ochorenie COVID-19, Helena Hrebeňaková uviedla, že upravovať ľudské pozostatky alebo vystaviť ľudské pozostatky počas obradu je zakázané ak osoba, bola v čase úmrtia nakazená nebezpečnou chorobou. ***„Infekcia SARS-CoV-2 nie je klasifikovaná ako nebezpečná prenosná choroba v súlade so zákonom č. 576/2004 Z. z. Ochorenie COVID-19 je však respiračná prenosná infekcia ohrozujúca verejné zdravie. Tak ako všetky iné vírusy, aj koronavírus prežíva v bunke živého organizmu. Mimo živej bunky sa nerozmnožuje, takže pokiaľ nenájde nového hostiteľa, hynie. U zomrelej osoby nie je možný prenos infekcie kvapôčkovou formou.***

Helena Hrebeňáková

Zomrelý nemôže byť zdrojom kvapôčkovej infekcie, ktorá sa prenáša vzduchom, môže byť iba zdrojom nákazy prenesenej dotykom, nakoľko vírus je schopný prežiť na povrchu kontaminovaných predmetov niekoľko dní až hodín. Potencionálne riziko prenosu, ku ktorému môže dôjsť v súvislosti s priamym kontaktom s ľudskými pozostatkami a ľudskými ostatkami predstavujú telesné tekutiny zomrelého, v ktorých môže byť vírus prítomný a priamy kontakt s kontaminovanými predmetmi, hoci uvedené riziko je považované za nízke,“ vysvetlila regionálna hygienička Helena Hrebeňaková.

Pri zaobchádzaní s ľudskými pozostatkami osoby, u ktorej bol v čase úmrtia potvrdený výskyt ochorenia COVID-19, je potrebné vzhľadom na vyššie uvedené skutočnosti o možných spôsoboch šírenia tejto nákazy osobitne dbať na používanie osobných ochranných pracovných prostriedkov a dodržiavať štandardné bezpečnostné opatrenia týkajúce sa prevencie infekcie pri kvapôčkovej nákaze. ***„Zamestnancom pohrebnej služby odporúčame používať respirátor FFP2 a rukavice. Odporúčame dôslednú hygienu rúk, najmä bezprostredne po odňatí OOPP. Odporúča sa prekryť rúškom aj ústa a nos zosnulého. Pozornosť treba venovať tiež bezpečnej manipulácii s kontaminovanými textíliami. Pri dodržaní bezpečnostných opatrení je možné vykonať úpravu a obliekanie zosnulého do odevu, v ktorom bude pochovaný,“*** zdôraznila Helena Hrebeňaková a upozornila aj na to, že vzhľadom na aktuálnu epidemiologickú situáciu a možné riziko prenosu infekcie je vystavovanie ľudských pozostatkov možné, avšak za dodržania prísnych bezpečnostných a hygienických opatrení.

„V uvedenej súvislosti je potrebné ľudské pozostatky dezinfikovať postrekom pomocou prípravku s virucídnym účinkom určených na pokožku (napr. alkoholový dezinfekčný prostriedok) a účastníkom obradu odporučiť, aby sa takýchto ľudských pozostatkov nedotýkali a chránili sa ochranným rúškom.

Aj napriek infekčnej povahe koronavírusu v súčasnosti neexistuje dôvod, na základe ktorého by bolo potrebné meniť spôsob pochovania takýchto ľudských pozostatkov. Ľudské pozostatky osoby, ktorá mala v čase úmrtia ochorenie COVID-19, môžu byť pochované ako zvyčajne do hrobu, resp. hrobky. Nie je dôvod pochovávať zosnulých v transportných vakoch,“ podotkla riaditeľka Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom vo Svidníku Helena Hrebeňaková.

Aj napriek infekčnej povahe koronavírusu v súčasnosti neexistuje dôvod, na základe ktorého by bolo potrebné meniť spôsob pochovania takýchto ľudských pozostatkov

V rozhovore pre naše noviny vysvetlila aj to, že v súvislosti s organizáciou pohrebného obradu je zároveň potrebné vhodnou formou (napríklad prostredníctvom oznamu umiestneného pri vstupe do priestorov obradu) verejnosť informovať o potrebe dodržiavať vzájomné odstupy medzi sediacimi, resp. stojacimi osobami (ktoré nepochádzajú z jednej domácnosti) na vzdialenosť aspoň 2 metre, dodržiavať respiračnú etiketu (kašlať, kýchať do vreckovky, resp. do lakťového ohybu), minimalizovať priamy kontakt medzi účastníkmi vo forme podávania rúk, vzájomného objímania a podobne. ***(ps)***

Pár dní mohli jazdiť, no napokon ich opäť zakázali - autoškoly mali v opatreniach chaos

Ministerstvo ich najskôr dovolilo a vzápätí zakázalo. Autoškoly majú v najnovších rozhodnutiach úradov chaos. Vyučovať mohli len pár dní a po zásahu hygienikov s tým opäť museli prestať.

„Áno, na chvíľu to bolo uvoľnené, ale znovu je prevádzka autoškôl pozastavená,“ takto aj majiteľ jednej zo svidníckych autoškôl Radoslav Popernik vysvetľoval minulý týždeň svojim žiakom, že všetko je znovu inak. ***„Samozrejme, obvoláme vás, dáme vám vedieť včas, kedy výcvik bude opäť pokračovať,“*** dodal v telefonáte jednému zo žiakov Radoslav Popernik.

Minister dopravy Andrej Doležal 12. februára smernicou umožnil autoškolám praktickú výučbu. Mnohé ju aj stihli spustiť, no nie všetky. ***„Stojíme od minulého roka, takže určite sme sa potešili.“***

Napríklad autoškoly v okresoch Svidník či Stropkov, ale aj v mnohých ďalších dostali upozornenie od príslušného Regionálneho úradu verejného zdravotníctva, že napriek usmerneniu ministerstva dopravy vo výnimkách prevádzka autoškôl nie je. ***„Ako my sme mali chaos, tak mali chaos aj študenti, ktorých sme obvolali a prišli na autoškolu, a potom znova sa to zastavilo,“*** priznal chaos v nariadeniach a opatreniach Radoslav Popernik.

Po ani nie dvoch týždňoch mohli inštruktori autoškôl minulý týždeň všetko zabaliť. ***„Samozrejme, že nás tento krok mrzí, ale jednoducho musíme rešpektovať odporúčanie hygienikov a zhoršujúcu epidemickú situáciu,“*** komentoval rozhodnutie ministra Andreja Doležala opäť zastaviť prevádzku autoškôl hovorca Ministerstva dopravy Ivan Rudolf, podľa ktorého sa autoškoly ničoho nemusia báť.

„Naďalej platí, že ak niekto nestihne zložiť skúšky v zákonnej lehote, to je tá lehota 12 mesiacov od prihlásenia sa, jeho kurz sa predĺži o dobu, ktorá uplynie od začiatku platnosti opatrení až po ich ukončenie,“ vysvetlil hovorca Ministerstva dopravy Ivan Rudolf.

Podľa Radoslava Popernika z jednej zo svidníckych autoškôl ustavičné odsúvanie skúšok účastníkom kurzov neprospieva. Na psychike a ani na výkonnosti učenia. Keď sa budú môcť konečne za volant vrátiť, čaká ich nejaká tá hodina naviac.

„Budeme musieť to učivo ešte zopakovať, nebude to tak, ako je to štandardne pred štandardnou skúškou, kedy je nejakých sedem dní prestávka a potom nasleduje tá praktická skúška, ale budeme musieť to učivo komplexnejšie zhrnúť,“ zdôraznil Radoslav Popernik.

(ps)

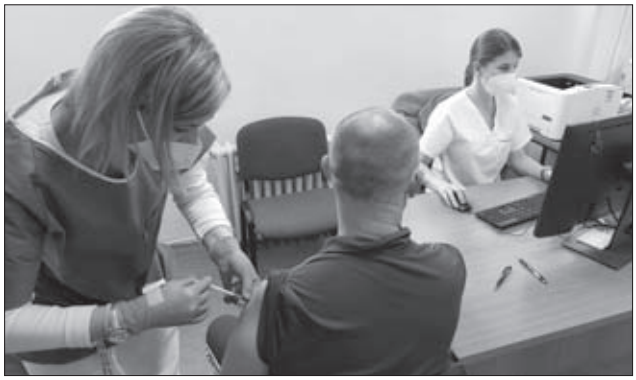
Podľa Radoslava Popernika z jednej zo svidníckych autoškôl ustavičné odsúvanie skúšok účastníkom kurzov neprospieva

Vo svidníckej nemocnici už zaočkovali zhruba 250 učiteľov

Nové vakcinačné miesta pre učiteľov by mali urýchliť ich očkovanie. Bez cestovania sa už môžu dať zaočkovať vybrané skupiny učiteľov aj v našom regióne. Umožnila im to Nemocnica arm. gen. L. Svobodu vo Svidníku patriaca do siete nemocníc Svet zdravia.

Problémy s dodávkami vakcín sa učiteľov netýkajú. Aj vo Svidníku ich majú dostatok. ***„Ponúkli sme kapacitu pre učiteľov, 120 denne, v poobedňajších hodinách, pondelok až piatok, čiže cez pracovné dni,“*** povedal pre naše noviny riaditeľ svidníckej nemocnice Slavko Rodák. ***„Uvítala som veľmi, že môžem byť zaočkovaná vo Svidníku a ani som neváhala. Možno trochu dovtedy, kým som sa dozvedela, že nemám žiadne protilátky,“ priznala jedna z učiteliek a pridal sa aj jej kolega. „Neváhal som, no čo môžeme váhať, keď chceme ochrániť seba, svojich blízkych, deti, ktoré učíme, tak iné východisko z toho asi nie je.“***

Svidnícka nemocnica tvrdí, že na očkovanie učiteľov je dostatočne pripravená. Zaočkovať vakcínou Astra Zenecca by mohli všetkých učiteľov z regiónov Svidníka a Stropkova, ktorí o to prejavia záujem. Minulý týždeň na očkovanie do svidníckej nemocnice prichádzali aj učitelia z Bardejova. ***„Bol som na internete na tom registračnom linku a momentálne tam písalo pre Bardejov zatvorené možnosti, tak sme prišli do Svidníka,“*** priznal jeden z učiteľov z Bardejova. ***„My sme nahlásili kapacity, ktoré vieme ponúknuť a uvidíme, koľko učiteľov sa prihlási. Nikto nám nedal doteraz informáciu, koľko učiteľov je v regióne,“*** upozornil Slavko Rodák.



V závere týždňa pre naše noviny riaditeľ svidníckej nemocnice uviedol, že od pondelka 22. februára do štvrtku 25. februára zaočkovali 203 učiteľov a v piatok mali zaočkovať ďalších 50 učiteľov. V očkovaní učiteľov vo svidníckej nemocnici pokračujú aj tento týždeň.

(ps)

Šéflekár z covidového oddelenia svidníckej nemocnice Marek Pytliak otvorene nielen o koronavíruse

„Zabudnúť na strach pacienta zo smrti, ktorá si poňho do hodiny aj prišla, sa nedá“

Bol to rok, na ktorý nikdy nezabudne. Lekár, námestník riaditeľa Nemocnice arm. gen. L. Svobodu vo Svidníku, patriacej do siete nemocníc Svet zdravia, MAREK PYTLIAK v otvorenom rozhovore pre naše noviny priznáva, že rok, ktorý máme všetci za sebou, bol minimálne zaujímavý. Zároveň však tvrdí, že to, čím už rok žijeme, nie je „chrípôčka.“

Marek Pytliak veľmi dobre vie, o čom hovorí. Je nielenže námestníkom riaditeľa nemocnice či primárom Interného oddelenia, ale je aj mužom, ktorý vo svidníckej nemocnici riadi špeciálne tzv. covidové oddelenia. S Marekom Pytliakom sme sa zhovárali o tom, ako vníma ochorenie Covid-19, aká je situácia v nemocnici, ako to zvládajú pacienti, ale ako to zvláda aj personál nemocnice.

Pán doktor, aký bol pre vás osobne ten rok od vlaňajšieho marca doteraz?

„Uplynulý rok bol minimálne zaujímavý. Od marca 2020 sme všetci prešli dlhú cestu. Vrátane mňa. Nemôžem povedať, že pre mňa osobne bol niečím vyslovene zlý. Bol to ale rok, na ktorý určite nikdy nezabudnem.“

Ako ste takto pred rokom, možno o čosi skôr, vnímali tie prvotné informácie o koronavíruse?

„Pred Vianocami 2019 sme všetci začali vnímať situáciu v čínskom Wu-Chane. Už v januári bolo jasné, že sa tejto infekcii nevyhne ani Európa. Spočiatku viacero ľudí bagatelizovalo priebeh ochorenia (niektorým to ostalo doteraz), ale pri záberoch s Wu-Chanu a neskôr zo severného Talianska bolo jasné, že stojíme pred niečím iným, než je bežná chrípka.

Asi by som to prirovnal k tzv. antigénovému shiftu pri víruse chrípky - keď sa vírus náhle zmení tak podstatne, že ho imunitný systém nedokáže rozoznať a rozbehnú sa veľké pandémie ako španielska či hong-kongská chrípka. A keď začali prichádzať prvé informácie o priebehu ochorenia u časti populácie, utvrdilo ma to v názore, že to „chrípôčka“ určite nie je.“

Ste lekár, a preto ste určite situáciu okolo koronavírusu vnímali o čosi citlivejšie či výraznejšie. Je niečo, čo ste možno pri Covide brali inak z toho medicínskeho a inak z toho, ak to tak nazvem, civilného hľadiska?

„Je ťažké oddeliť to „lekárske“ od toho „civilného.“ Možno v práci je niekedy potrebné trochu sa odosobniť, brať veci racionálne a tak ako sú a v súkromí si potom „dovoliť“ sa báť o svojich blízkych a dúfať, že ich infekcia koronavírusom obíde.“

Akí pacienti k vám do nemocnice s Covidom začali prichádzať medzi prvými?

„Medzi prvými boli najmä starší pacienti. U niektorých išlo len o pozitivitu na SARS-CoV-2, tí si vyžadovali len štandardnú starostlivosť na izolovanom oddelení. U niektorých sa však rozvinul ťažký zápal pľúc.“

Kedy a ako sa to začalo vyvíjať rýchlejšie a dá sa povedať, že aj rýznejšie?

„Niekedy je to ťažké odhadnúť - v úvode pacienti ležali na oddelení dlhšie. Tak, ako pribúdali informácie o priebehu ochorenia, o jeho infekčnosti a pod., menili sa aj odporúčania hlavného hygienika o potrebe izolácie a hospitalizácie pacientov, najmä tých zo zariadení pre seniorov. Je však možné povedať, že vo svidníckej nemocnici bolo kritické obdobie niekedy okolo Vianoc a prelomu rokov. Veľmi nám však pomohli obmedzenia, ktoré aj na popud riaditeľa nemocnice schválil RÚVZ tesne pred Vianocami. Ich efekt sme však pocítili asi až v druhej polovici januára.“

Iste ste v nemocnici mali pacientov rôzneho veku, no predsa len - aký vek prevládal a vlastne aj prevládá?

„Ťažší priebeh infekcie je najmä u starších ľudí, takže aj u nás prevládajú pacienti nad 60 rokov. To však neznamená, že sme nemali hospitalizovaných aj mladších alebo vyslovene mladých ľudí, u niektorých z nich malo ochorenie, žiaľ, fatálny priebeh.“

Aké príznaky najčastejšie hlásili?

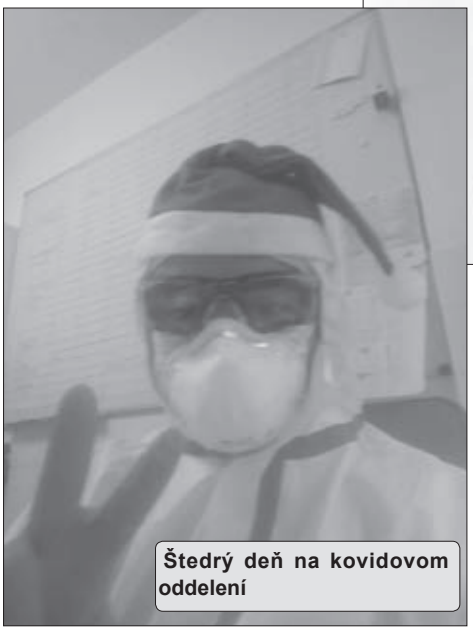
„Najčastejšími príznakmi sú, samozrejme, horúčky, pocit nedostatku vzduchu a úporný kašeľ. Kritériom pre príjem do nemocnice je však najčastejšie znížená saturácia krvi kyslíkom alebo stredne ťažký až ťažký zápal pľúc pri CT vyšetrení.“

Čo vám pacienti najčastejšie hovorili, možno aj tak trochu osobnejšie?

„Boli to rôzne príbehy. Často sa báli o svojich príbuzných, s ktorými bývali v jednej domácnosti. Báli sa ďalšieho priebehu ochorenia. Báli sa smrti.“

Liečiť Covid-19 bolo a, samozrejme, aj stále je veľmi ťažké. Veď napokon, ako každú inú chorobu, no v tomto prípade to zrejme naozaj bolo tak trochu iné a ťažšie. Súhlasíte? Zaskočilo vás niečo pri liečbe pacientom s koronavírusom?

Primár Marek Pytliak



Štedrý deň na kovidovom oddelení

„Dosť často nás prekvapí náhle zhoršenie stavu pacienta. Aj pri liečbe podľa najnovších odporúčaní máme pacientov, ktorí sú relatívne dlho stabilizovaní, majú dobré saturácie a v priebehu niekoľkých hodín sa ich stav rapídne zhorší. Ďalšia vec, ktorá prekvapila mňa osobne, je efekt vírusovej infekcie na zrážací systém. Zdá sa, že viacero pacientov zomrelo skôr na príhodu, ktorá súvisí s nadmerným zrážaním krvi (infarkt, cievna mozgová príhoda, pľúcna embólia) a to aj napriek tomu, že dostávali lieky proti zrážaniu. Toto je naozaj prekvapujúce.“

Ako to vôbec na takom covidovom oddelení vyzerá?

„Na reprofilovanom oddelení neležia len ležiaci pacienti. Aj aktuálne máme hospitalizovaných aj ľudí pod tridsať rokov. Musíme však odlišovať pacientov, ktorí ležia na COVID-19 oddelení pre COVID-19 (tí takmer vždy vyžadujú oxygenoterapu, teda liečbu kyslíkom) a pacientov, ktorí majú inú diagnózu, ale boli pozitívne testovaní.

Tí si vyžadujú liečbu základného ochorenia a monitorovanie stavu, či sa u nich infekcia koronavírusom prejaví. Aj kvôli tomu sme rozdelili reprofilované oddelenie na ošetrovateľskú jednotku, na ktorej ležia pacienti s COVID-19 pneumóniou a jednotku, kde ležia pacienti bez zápalu pľúc, len pozitívne testovaní. Nemocnica nebola stavaná na pandémiu respiračného vírusu, preto nie sú rozvody kyslíka na každej izbe. Vďaka ľudskej vynaliezavosti a ochote sme však rozšírili kapacity kyslíkových izieb na Covidovom poschodí a zatiaľ sme nepocítili žiadne problémy pri jeho podávaní.“

Čo ste si možno najčastejšie mysleli pri pohľade na pacientov s Covidom?

„Samozrejme, keď prijímate pacienta (a nezáleží na tom, či pre COVID-19 alebo nejakú inú diagnózu), myslíte na to, ako mu čo najviac a čo najrýchlejšie pomôcť. Všetko ostatné ide v tú chvíľu bokom. Možno len pri pohľade na pacienta v zlom klinickom stave

Šéflekár z covidového oddelenia svidníckej nemocnice Marek Pytliak otvorene nielen o koronavíruse

niekde v kútiku duše dúfate, že sa z toho dostane."

Aký bol možno najhorší deň na covidovom oddelení?

„Neviem, či je niečo také možné definovať. Boli dni, kedy bolo veľa príjmov, boli dni, kedy bolo veľa úmrtí v krátkom čase, boli dni, keď bol klinicky zlý len jeden pacient, ale zabral všetok čas a pozornosť. Je ťažké to jednoznačne označiť, vlastne sa to nedá."

Ako ste vnímali a vlastne aj stále vnímate personál na covidovom oddelení? Zišli sa tam ľudia z rôznych oddelení nemocnice. Koronavírus nikto doteraz nepoznal. Ako ste to zvládli spolu s kolegami?

„Personál na covidovom oddelení (ale nielen na ňom) je skvelý. Väčšina z nich sa prihlásila dobrovoľne a odvádzajú výbornú prácu v neľahkých podmienkach. Na druhej strane, všetky necovidové oddelenia v nemocnici sa museli nejako prispôsobiť organizačným zmenám, úbytku personálu, ktorý bol alokovaný na COVID-19 oddelenie a režimovým opatreniam. A napriek tomu nemocnica naďalej poskytuje akútnu zdravotnú starostlivosť v plnom rozsahu, za čo patrí všetkým veľké uznanie.

Pripomeniem, že oficiálne sme COVID-19 oddelenie otvorili 19. októbra 2020. Už týždeň predtým sme však izolovali pozitívnych pacientov na vyhradenom oddelení. Rovnako sme vyčlenili a stavebne upravili časť Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny. Odvtedy sme na reprofilovanom COVID-19 oddelení odhospitalizovali viac ako 400 pacientov, na COVID-19 OAIM už bolo hospitalizovaných 51 pacientov. Na covidovom oddelení sa personál striedal, najmä v období, keď sme mali pozitívnych zamestnancov. Lekársky personál je však stabilný."

Sám ste prekonali Covid-19. Aké to bolo vo vašom prípade? Ako ste to brali?

„Keďže som od začiatku pracoval na covidovom oddelení, bol som zmierený s možnosťou, že sa nakazím, i keď samotná práca na tomto oddelení je jednou z najbezpečnejších - pri dodržiavaní správnych postupov je riziko nákazy minimálne. Viac je ohrozený personál na necovidovom oddelení, a to aj napriek tomu, že v súčasnosti testujeme každého pacienta prijatého na oddelenie. Preto som s tým tak trochu rátal. Samozrejme, dúfal som, že moja rodina bude výnimkou a nenakazia sa odo mňa, čo sa mi však nesplnilo. Našťastie, všetci sme mali len ľahký priebeh. Keďže už platila nová vyhláška hlavného hygienika, mohol som dokonca ďalej pracovať na covidovom oddelení."

Na aký moment z Covid oddelenia, na aký pohľad na pacienta na Covid oddelení nezabudnete?

„Tých momentov bude viac. Resuscitácia babky našej doktorky, zhoršenie stavu našej sestričky, ktorá neskôr, žiaľ, ochoreniu COVID-19 podľahla. Strach pacienta zo smrti, ktorá si pohho do hodiny aj prišla. Pocity, keď vidíte CT nálezy, aké by ste nikdy nechceli vidieť."

O tom, ako sa vlastne počet hospitalizovaných vyvíjal, sme už hovorili. Ako to bolo s využitím umelej pľúcnej ventilácie?

„Od začiatku druhej vlny sme v našej nemocnici mali vyčlenené a oddelené 4 lôžka s umelou pľúcnou ventiláciou pre pacientov s kritickým priebehom COVID-19. Sú naplno využívané, dokonca, ak to kapacity dovolia, preberáme v rámci výpomoci aj pacientov z iných miest (samozrejme, ak nie je aktuálne voľné ventilované lôžko, vypomáhajú okolité nemocnice zas nám)."

Aké to je na Covid oddelení dnes? Mení sa možno štruktúra, napríklad veková, pacientov?

„Zatiaľ je to iba trend, ale zdá sa, že veková hranica sa posúva smerom nadol. Často prijímame pacientov medzi 50-65 rokmi. V začiatkoch to boli väčšinou pacienti po sedemdesiatke."

Hlásia rozdielne ťažkosti ako napríklad pacienti vlani v jeseni či na sklonku rokov?

„Prakticky nie. Škála príznakov sa nemení, len sa posúva do mladších vekových skupín."

Stretávate sa s pacientmi, ktorým sa Covid-19 vrátil druhýkrát? V čom to je? Majú možno rozdielny priebeh choroby?

„Je to zatiaľ zriedkavé, ale stáva sa to. Niekedy ide o pacientov, ktorí majú zníženú imunitu (napr. onkologickí, po chemoterapii a pod). Inokedy sú to zdraví ľudia, ktorým sa pravdepodobne nevytvorilo dostatočné množstvo protilátok. Priebeh je individuálny, aj keď vo všeobecnosti je možné povedať, že druhá infekcia je menej závažná. Samozrejme, ako pri všetkom, aj tu sú výnimky, ktoré potvrdzujú pravidlo."

Schválne, ako by sa mal správať pacient po prekonaní Covidu?

„Opäť, neexistuje univerzálna rada ako na to po COVID-19. Závisí to najmä od toho, aký priebeh ochorenie malo. Ak bol niekto iba pozitívne testovaný, nemal žiadne príznaky, môže fungovať naplno. Po prekonaní ochorenia s ľahkým priebehom je zvyčajne návrat k pôvodnej fyzickej kondícii relatívne rýchly. Naopak, ľudia, ktorí prekonali stredne ťažký až ťažký priebeh, môžu mať trvalo postihnutý parenchým pľúc alebo iné príznaky tzv. postkovidového syndrómu a návrat do normálnych koľají môže byť dlhodobý."

Na čo treba možno pri prevencii alebo pri doliečovaní a zotavení sa po Covide klásť najväčší doraz?

„Tak ako po prekonaní každého ochorenia. Nepreháňať to (s ničím), racionálne sa stravovať, prijímať veľa vitamínov, minerálov a stopových prvkov, ideálne v prirodzenej forme. Obmedziť (ak je to možné) stres, pri postihnutí pľúc dychové cvičenia a naďalej dodržiavať epidemiologické princípy v rámci R-O-R, teda rúško-odstup-dezinfekcia rúk."

Čo ste si počas toho roka najviac uvedomili alebo možno zapamätali?

„Uvedomil som si najmä silu sociálnych sietí. A posun v tom, čo považujeme za štandard v rámci získavania informácií, či v rámci posudzovania zdrojov týchto informácií. Je až neuveriteľné, ako rýchlo spoločnosť prešla od večerného potlesku pre zdravotníkov, v období, keď v nemocniciach ležalo minimum covidových pacientov, po hejtovanie a obviňovanie pomaly z vraždy, ak pacient nedostane liek, ktorý nebol relevantne otestovaný v tejto indikácii. A to v situácii, keď je viacero covidových oddelení úplne plných.

Zapamätal som si, že v súčasnosti stačí zavesiť na sociálne siete hocakú „blbosť" a nájdu sa takí, čo ju s radosťou budú zdieľať ďalej, lebo práve zapadla do ich vnímania sveta, a to aj bez toho, aby si ju overili. Ale na druhej strane, presvedčil som sa, že to, čo robím, ma ešte stále baví.

Že aj v malej nemocnici sa dá robiť medicína na vysokej úrovni, s úžasným a obetavým personálom, s vedením, ktoré vie čo chce pre svojich pacientov dosiahnuť. Potvrdilo sa mi, že v kríze sa ukáže pravý charakter človeka a ja som pyšný na to, že môžem pracovať tam, kde pracujem."

(ps)

Na reprofilovanom COVID-19 oddelení odhospitalizovali viac ako 400 pacientov, na COVID-19 OAIM už bolo hospitalizovaných 51 pacientov. Na covidovom oddelení sa personál striedal, najmä v období, keď mali pozitívnych zamestnancov. Lekársky personál je však stabilný...

Mária Kuriľak Soročinová zdobí pštrosie vajíčka, vyžadujú si stovky ťahov rukou

Chodieva opatrovať starkých do Rakúska. Terajšia situácia s koronavírusom, ale aj zdravotné problémy, ju však prinútili viac času tráviť doma na Slovensku. Doma sa však v žiadnom prípade nenudí. Mária Kuriľak Soročinová zo Svidníka je Svidníčanom známa prevažne ako autorka niekoľkých básnických zbierok, ale aj ako výtvarníčka, ktorá sa výtvarnej tvorbe venuje už 40 rokov. V terajšom období sa však vo veľkom pripravuje na Veľkú noc a k tej patria prevažne kraslice.

Na tradičné zdobenie voskom nedá dopustiť

Na Slovensku je kraslica symbolom plodnosti a nového života. V dnešnej modernej dobe ženy či muži zdobia kraslice rôznymi technikami. Mária Kuriľak Soročinová však na tradičné zdobenie krehkých škrupiniek voskom nedá dopustiť. U nej doslova platí staré známe, čo sa v mladi naučíš... Už ako šesťročné dieťa svojej mamke asistovala pri písaní kraslíc.

„Keďže robila rôzne techniky - stieranie vosku, máčanie v rôznych farbách a podobne, mojou úlohou bolo pri piecke nahrievať vajíčka a stierať vosk, dávať ich do rôznych farieb, variť ich v cibuľovej či cviklovej šupke... Občas som skúsila urobiť pár čiarok. Mama ma zasvätila do tajov tejto tvorivej činnosti. Kdesi tam v tých časoch sa začal cibriť môj zmysel pre koloritu a kreativitu," povedala pre Poddukliansk e novinky Mária Kuriľak Soročinová.

V detstve sa naučila trpezlivosti

Pri písaní kraslíc v detstve sa naučila trpezlivosti, ktorá sa jej zišla aj v neskoršom živote. „Keď som sa vydala, odišla od rodičov a založila si rodinu táto činnosť mi pred blížiacou Veľkou nocou začala chýbať a tak som v mojich dvadsiatich rokoch začala kraslice písať sama. Najprv pre rodinu a známych, no v ďalších rokoch počet kraslíc rástol aj do 1000 kusov," dodala Mária Kuriľak Soročinová, ktorá už vyskúšala rôzne techniky zdobenia kraslíc.

„Vyskúšala som už rôzne techniky zdobenia, ktoré som poznala už od detstva a pridala som k tomu i dierkovanie no najradšej som maľovala - písala kraslice roztopenou voskovkou. Je to najjednoduchšia technika, ktorú sa dá robiť takmer všade. Tomuto klasickému spôsobu zdobenia som ostala verná až dodnes. Už to bude 40 rokov. V posledných rokoch kvôli pracovnej vyťaženosti zdobím menej vajíčok, ale vždy sa teším, ak mi moja dcéra Tonka donesie veľké zelené vajíčka od pštrosov Emu o ktoré sa stará. V našich končinách je to vzácne vajíčko svojou veľkosťou, farbou a tým, že ich znášajú len na jar pár kusov. Jeden kus vajíčka pštrosa Emu sa rovná približne desiatim slepačím vajíčkam."

Motívy čerpá v prírode

Mária Kuriľák Soročinová motívy na zdobenie nachádza prevažne v prírode, v tradičných vzoroch, ale ako sama vraví, fantázií sa medze nekladú. Na vajíčkach z jej dielne uvidíte kvietky, slnko, lastovičky, bahniatka a podobne. A to, že zdobenie kraslíc nie je jednoduchá záležitosť, hovorí o tom počet ťahov.

„Záleží podľa náročnosti vzoru, no na niektoré urobím aj 200 až 500 ťahov rukou. Je to náročné na čas, oči, ruku a celú chrbticu pri dlhodobom sedení, no ak sa podarí ten konečný výsledok stojí za tu námahu. Sama so svojimi výtvormi vždy spokojná nie som, no ak sa to páči druhým, tak mi to robí radosť.

Pre mňa je to relax pri ktorom môžem vypnúť mozog od rôznych starosti a sústrediť sa na farby, premýšľať nad vzorom," doplnila Mária Kuriľak Soročinová, ktorá si Veľkú noc bez kraslíc nevie predstaviť.

V byte jej rozvoniava teplý vosk

V jej malebnom byte už dnes rozvoniava teplý vosk a hoci je veľká noc až začiatkom apríla, nič nechce nechať na náhodu. Pretože podľa nej kraslice, veľkonočná výzdoba, pôst, svätenie pokrmov v košíku nemali chýbať v žiadnej kresťanskej rodine lebo to patrí k tradíciám našich predkov a tie je potrebné udržiavať pre ďalšie pokolenia. „Veľká noc nie je len sviatkom jari, ale hlavne kresťanským sviatkom a na to ľudia v dnešnej dobe často zabúdajú. Práve teraz v tomto covidovom období, keď je obmedzený pohyb a nemôžeme sa stretávať či ísť do kostola si máme o to viac skrášliť príbytky tradičnou výzdobou, aby sme nezabúdali, že sa blížia po Vianociach druhé najdôležitejšie sviatky."

Lockdown nás nemôže obmedziť duchovne

Podľa krasličiarky Mária Kuriľak Soročinovej, nás samozrejme lockdown bytostne obmedzuje v mnohých oblastiach života, no nemôže nás obmedziť duchovne. Tam zákazy ani hranice nie sú.

„Určite so mnou súhlasíte, že všetko sa deje z nejakého dôvodu a mi to veľmi nemôžeme ovplyvniť, iba ak prispieť k zlepšeniu situácie, tým že budeme disciplinovaní a chrániť sa pred nákazou. Už sa o tom pohovorilo dosť.

Aj mňa to ovplyvnilo, no zažívam aj pozitívne obdobie, kedy som mohla spomaliť, venovať sa viac sebe a i rodine, mám viac času na záľuby a hlavne na meditáciu, prehodnotenie priorít a atď. Samozrejme, že mi chýbajú priatelia, no v dnešnej dobe médií a technológií to nie je až tak hrozné. Táto doba overila aj charaktery mnohých z nás a ja verím, že bude lepšie a že človečenstvo nezahynie iba ho to posilní," uzavrela Mária Kuriľak Soročinová. ***(ks)***

Jarné školy - vydarený pokus

Jarné školy vo Svidníku využilo 181 žiakov troch základných mestský škôl v týždni od 22. do 26. februára. Školy spolu s Centrom voľného času vytvorili úžasné prostredie vo svojich priestoroch, ktoré sú vo väčšine plné učenia, teraz boli plné zábavy a logických hier. Školy mohli navštíviť žiaci všetkých ročníkov aj tí, ktorí doteraz boli len na dištančnej forme, čiže žiaci I. aj II. stupňa.

Riaditeľka ZŠ Komenského Helena Lacová: „V našej škole sme mali 92 žiakov. Vytvorili sme aj priestor na realizáciu takých vyučovacích predmetov, ktoré sa vzhľadom na ich charakter nedali realizovať dištančnou formou. Využívali sme projektové vyučovanie, problémové úlohy, čitateľské kluby alebo matematické dielne. Taktiež sme zaradili ranné kruhy a rôzne hry podporujúce socializáciu žiakov. Súčasťou boli aj vychádzky do blízkeho okolia, pohybové aktivity, relaxačné a pokojné hry detí v popoludňajších hodinách v ŠKD. Deti tvorili, maľovali, relaxovali na koberci, hrali obľúbené spoločenské, kartové, konštrukčné, stavebnicové a loptové hry“.

ZŠ Karpatská navštevovalo tento týždeň 32 žiakov, ktorí sa venovali precvičovaniu a opakovaniu učiva hlavne v predmetoch slovenský jazyk a matematika.

Riaditeľ Marián Vitko: „Najčastejšími aktivitami boli spoločenské hry, vytváranie stavieb z Lega, kresba a vystrihovanie, ručné práce (háčkovanie, pletenie), pečenie mafín, varenie bylinkových čajov a aktivity v spolupráci s CVČ.“

Jarnú školu na ZŠ 8. mája v priebehu celého týždňa absolvovalo 57 žiakov. Väčšinou to boli žiaci II. stupňa z končiacich ročníkov. Riaditeľka Jarmila Petnuchová: „Atmosféra bola veľmi príjemná, decká si vychutnávali pobyt v škole, prítomnosť svojich spolužiakov a verím, že aj vyučujúcich. Aktivity boli voľnejšie, zamerané predovšetkým na upevňovanie prebratého učiva.“

Jarné školy sa organizovali na báze dobrovoľnosti, ale záujem potvrdil, že sú žiadané. Zámerom jarných škôl bolo poskytnúť žiakom základných škôl upevňovať si vedomosti aj počas prázdnin a zároveň udržať dobrý sociálny kontakt. Škôlky pokračovali a pokračujú ďalej v bežnom prevádzkovom režime.

Kristína Tchirová, hovorkyňa mesta Svidník

Blahoželanie k MDŽ

Celý svet a všetko v ňom je krásne,
ale najkrajší svet je ŽENA.

Osláviť 8. marec znamená pripomínať si potrebu rovnosti príležitosti žien a mužov a predstaviť si svet, v ktorom si ženy môžu byť isté, že na ich názoroch, hodnotách a snoch záleží. O žene môžeme hovoriť ako o nositeľke života a matke. Ženy si zaslúžia, aby sme ich dokázali uctiť po celý rok. Milé naše ženy, prajem Vám aby ste boli predovšetkým hrdé na to, že ste ženy, matky, babičky, aby ste z úst deti počuli len a len milé slová: „mamka, ďakujem Ti za všetko!“

Máme tu Medzinárodný deň žien a s ním sa nesie i posolstvo lásky, vďaky a úcty k nežnejšiemu pohlaviu. Členkám Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov a všetkým ženám, matkám, babkám aj dcéram pri príležitosti vášho krásneho sviatku mi dovoľte, aby som Vám v mene všetkých mužov, ako aj v mene svojom zaželal predovšetkým pevné zdravie, šťastie, lásku a porozumenie v kruhu rodiny, priateľov a známych.

Žite dlho v zdraví, šťastí a láske naše milované ženy!

Milan Maguľák,
predseda ZO SZPB vo Svidníku a členovia výboru

Ženy dnes dokážu veľa

Nemám chuť na oslavu. Nechce sa mi. Na niečo také ani len nemyslím. Istotne aj takáto odpoveď napadne mnohým ženám pri pohľade do kalendára a konkrétne pri pohľade na 8. marec.

Viem to a ani sa nečudujem, že vám takéto slová napadnú. Veď komu sa chce v dnešnej dobe oslavovať? Komu sa chce zabávať sa, keď žijeme v dobe, v ktorej je stretávanie sa priam nemožné. Atmosféra v spoločnosti nie je najlepšia, ľudia sú často zúfalí z toho, čo bude, čo nás ešte čaká. Už rok trvajúca pandémia nepridáva na nálade nikomu, nám - ženám - zvlášť.

Napriek tomu však nemôžeme 8. marec, sviatok nás, všetkých žien, len tak prejsť. Preto nemôžeme nenájsť si chvíľu na to, aby sme si uvedomili svoje opodstatnenie, svoj význam pre život, pre našich partnerov, pre naše deti, pre naše rodiny, pre našich priateľov, pre našich známych a vôbec - pre celú spoločnosť.

Nikto z nás nesmie mať pocit menejcennosti či nepotrebnosti. Nie sme menejcenné a nie sme nepotrebné. Bez náš by ľudstvo nikdy nebolo ľudstvom a v dnešnej dobe zvlášť.

Ženy dnes pracujú, ženy sa starajú o domácnosti, bez žien by to proste nešlo. Ženy dnes dokážu veľa, ženy dnes dokážu to, čo možno niekedy ani muži. Napokon, nie nadarmo sa hovorí, že za každým úspešným mužom hľadaj ženu. Nechcem tu filozofovať, ani kázať, to by som si nikdy nedovolila. To mi neprináleží a ani to neviem. Viem a chcem povzbudiť nás, všetky ženy, nevzdávať sa, nepoddať sa tomu, čo nám život prináša do cesty.

Medzinárodný deň žien je medzinárodným preto, lebo si ho pripomínajú na celom svete. Aj my na Slovensku a hoci máme dobu, akú máme, nezabúdajme na Medzinárodný deň žien, nezabúdajme na 8. marec. Strávme ho tak, ako chceme, spomeňme si na to, že je to náš deň.

Majte, prosím, milé ženy taký Medzinárodný deň žien, aký si zaslúžite. Samozrejme, v rámci možností, v rámci opatrení. Nezabudnite však na 8. marec, pretože je to náš deň. Preto prijmite odo mňa, milé ženy, slová plné želania zdravia, lásky, pohody, trpezlivosti, odvahy a spokojnosti. A nielen v tento, pre nás vždy sviatočný deň, ale aj vo všetky ostatné dni, ktoré prídu po ňom.

Nech sme všetky zdravé, šťastné a milované!

Katarína Siváková, poslankyňa Mestského zastupiteľstva vo Svidníku a šéfredaktorka Poddukliansk ych noviniek

Poddukliansk e osvetové stredisko predstavuje umelcov

Poddukliansk e osvetové stredisko vo Svidníku prostredníctvom svojho facebookového profilu predstavuje umelcov z kraja pod Duklou. V čase pandémie kultúra a umenie idú bokom, nekonajú sa totiž rôzne vernisáže, výstavy, koncerty, festivaly ani plenéry.

DETSKÝ SPEVÁCKY ZBOR AMARYLLIS

Spevácke umenie kultivuje Základná umelecká škola vo Svidníku prostredníctvom detského speváckeho zboru Amaryllis, ktorý už 10 rokov vedie a diriguje Erika Cichá. Zbor korepetítujú Monika Leľová a Marián Cuprišin.

Rokmi sa vyprofiloval z komorného zoskupenia na detský spevácky zbor, ktorý až neskôr dostal svoje oficiálne meno Amaryllis ako vianočný kvet. Kvet, ktorý je v rozpuku v zimnom období v čase vianočných sviatkov, kedy detský

zbor „zakvitol“ a mal vždy svoje najkrajšie vystúpenie na vianočnom koncerte Základnej umeleckej školy. Základňu zboru tvoria žiaci študujúci spev, zborový spev a klávesové nástroje vo veku od 9 do 17 rokov.

Nezabudnuteľnými zážitkami zboru boli vystúpenie pri príležitosti 75. výročia KDO, na ktorom mali tú česť spievať pri pietnom kladení vencov a osobne sa stretli s pani prezidentkou, alebo koncert s Donskými kozákmi, pri ktorom

si zbor naštudoval piesne aj v ruskom jazyku a pripravili spoločné koncertné čísla.

Významným úspechom zboru bola účasť na medzinárodnom multižánrovom festivale Viva talent festival 2017 v Košiciach, kde získal umiestnenie v zlatom pásme a veľkú cenu absolútneho víťaza Laureát Grand Prix. Vďaka tomuto víťazstvu zbor postúpil na finálový festival do Popradu, svoje kvality obhájil a získal další titul Laureát Grand Prix Tatras Talent CUP 2018.

JITKA ŠČERBOVÁ A JEJ PRÁCA S VOSKOM

Jitka Ščerbová už od detstva pracuje s voskom pretože sa venuje zdobeniu kraslíc, s ktorými sa každoročne zúčastňuje rôznych výstav na Slovensku i v zahraničí, kde získala rôzne ocenenia. Rozširovaním vzdelania na Strednej priemyselnej škole vo Svidníku, zistila, že sa dá vosk nanášať aj na papier a iný materiál a tak skúšala tvoriť svoje prvé obrázky.

Enkaustike sa venuje už šiesty rok a stále objavuje krásu farebného spektra, ktoré sa tým dá dosiahnuť. V rámci výstavy veľkonočných vajíčok v SNM-Múzeu ukrajinskej kultúry vo Svidníku mala v máji 2019 vystavené svoje diela, kde aj osobne predvádzala túto výtvarnú techniku.

Rodáčka zo Svidníka v súčasnosti tvorí a pracuje v obci Ladomirová. Pracuje ako pedagogická asistentka na základnej škole, kde vedie aj krúžok výtvarnej výchovy. Táto výtvarná technika ju tak uchvátila, že sa chce stať certifikovanou lektorkou enkaustiky.

FOTOGRAF DUŠAN IGNÁC

Dušan Ignác je neprofesionálny fotograf pôsobiaci v kraji pod Duklou. Rodák zo Stropkova, žije vo Svidníku a fotografovanie je pre neho stále len koníčkom.

Vo svojich fotografiách sa zameriava na zachytenie dynamiky pohybu počas športových udalostiach. Trajektórie, ktoré vytvárajú športovci a objekty počas dlhých expozícii, vnášajú do jeho fotografií veľkú abstrakciu. Venuje sa tiež infra fotografii, ako aj spracovaniu fotografii rôznymi postupmi, z ktorých vznikajú výtvarné fotografie.

Za svoje fotografie získal viacero ocenení vo fotografických súťažiach nielen na Slovensku napr. AMFO, Choď a foť, ale aj v medzinárodných súťažiach. Svoje práce prezentuje na medzinárodných fotografických salónoch po celom svete. Jeho fotografie boli akceptované na salónoch v 73 krajinách. S jeho prácami sa môžete stretnúť na fotoportáloch 1x.com a na slovenskom Fotoma.

Ako držiteľ fotografických titulov EFIAP a c*MoL pôsobil tiež ako porotca na salónoch FIAP BARDAF Slovakia, PSA Fotoferia Poland, MoL Viewfinder Srbsko a ďalších.

Svojimi fotografiami regiónu podporuje jeho propagáciu spoluprácou so stránkou mesta Svidnik ako aj s informačným centrom Dukladestination.

(pos)

Nájom poľnohospodárskej pôdy už dlhšie „po novom“

Nájom poľnohospodárskej pôdy sa dotýka väčšiny obyvateľov v našom regióne, keďže skoro každý vlastní nejaký ten spoluvlastnícky podiel na pôde v tom-ktorom katastrálnom území tunajších obcí.

Nájom poľnohospodárskych pozemkov sa osobitne upravuje zákonom č. 504/2003 Z. z. o nájme poľnohospodárskych pozemkov, poľnohospodárskeho podniku a lesných pozemkov a o zmene niektorých zákonov (ďalej aj ako “Zákon o nájme PP”). Pokiaľ tento zákon neupravuje niektoré právne vzťahy, spravuje sa nájomná zmluva o nájme pozemku na poľnohospodárske účely ustanoveniami Občianskeho zákonníka o nájomnej zmluve.

NOVELA ZÁKONA PRINIESLA ZÁSADNÉ ZMENY

Novela Zákona o nájme PP, ktorá nadobudla účinnosť 1.5.2018, priniesla zásadné zmeny, ktoré sa dotkli nájomného vzťahu poľnohospodárskej pôdy čo sa týka jeho vzniku, trvania ako aj zániku. V tomto článku sa stručne pokúsime priblížiť niektoré zásadné zmeny, ktoré priniesla novela a súčasne poukážeme na úskalia ktoré sa s ňou spájajú.

Novela (od 1.5.2018) zavádza, že každý nájomný vzťah poľnohospodárskej pôdy musí mať písomnú formu. To znamená, že bez písomnej nájomnej zmluvy nie je nájom. Nájomná zmluva musí obsahovať určenie zmluvných strán, teda kto je prenajímateľ a kto je nájomca, presne vymedzenie poľnohospodárskeho pozemku, ktorý sa prenajíma, určenie výšky nájomného, určenie doby nájmu. Novela zákona sa dotkla aj maximálnej doby nájmu resp. jeho dĺžky. Od 1.5.2018 sa pozemok na poľnohospodárske účely pri prevádzkovaní podniku prenajíma najmenej na 5 rokov a najviac na 15 rokov. Maximálna prípustná doba nájmu poľnohospodárskeho pozemku tak bola v zásade skrátená z 25 rokov na 15 rokov s tým, že zákon uvádza pár výnimiek.

Zákon o nájme PP upravuje dva druhy nájomných zmlúv o nájme pozemku na poľnohospodárske účely z hľadiska ich trvania. Prvý typ je zmluva na dobu určitú (určitý čas napr. 10 rokov). Druhým typom je zmluva na dobu neurčitú, kde zmluva výslovne obsahuje, že sa uzatvára na dobu neurčitú. Pod dobu „neurčitú“ patria aj zmluvy ktoré neobsahujú vo svojom obsahu žiadne časové ohraničenie (teda bez jednoznačného vyjadrenia že sa zmluva uzatvára na dobu neurčitú).

KONIEC AUTOMATICKÉHO PREDĹŽENIA ZMLUVY

Ďalšou významnou zmenou, ktorú priniesla novela, je koniec automatického predĺženia nájomnej zmluvy. Do 30.4.2018 platilo, že aj keď sa skončila doba nájmu dohodnutá v nájomnej zmluve a nedošlo k včasnému vyzvaniu na vrátenie a prevzatie prenajatého pozemku, dochádzalo k automatickému predĺženiu nájomnej zmluvy. Prenajímateľ a nájomca nemuseli uzatvoriť novú nájomnú zmluvu a nájomca aj napriek tomu mohol pokračovať v užívaní poľnohospodárskeho pozemku. Bežní občania (vlastníci) tak mali ťažkosti dostať sa k vlastnej pôde, či už za účelom, aby ju mohli sami využívať prípadne docieliť zmenu nájomcu. V dôsledku zrušenia automatického predĺženia nájomnej zmluvy, tak prenajímateľ a nájomca budú musieť uzatvoriť novú písomnú nájomnú zmluvy vždy, keď uplynie doba nájmu dohodnutá v predchádzajúcej nájomnej zmluve. Ak neuzavrú novú nájomnú zmluvu, nájomca bude povinný vydať prenajímateľovi poľnohospodársky pozemok najneskôr do 30 dní od zberu úrody alebo do konca kalendárneho roka, ak nebola založená úroda.
Ustanovenie § 12 ods. 1 Zákona o nájme PP platné do 30.4.2018 znelo: „Ak prenajímateľ alebo nájomca rok pred uplynutím času, na ktorý bol nájom dohodnutý, písomne nevyzve druhú zmluvnú stranu na vrátenie a prevzatie prenajatého pozemku po skončení nájmu, zmluva sa obnovuje na určitý čas podľa § 8; to neplatí, ak sú predmetom zmluvy o nájme pozemky, s ktorými Slovenský pozemkový fond (ďalej len „fond“) nakladá podľa osobitného predpisu.“

V zmysle uvedeného zákonného znenia do 30.4.2018 platilo automatické predĺženie nájomnej zmluvy poľnohospodárskych pozemkov s nasledovným príkladom: Adam ako prenajímateľ poľnohospodárskeho pozemku a Dávid ako nájomca (napr. poľnohospodárske družstvo) uzavreli nájomnú zmluvu dňa 1.1.2005 na dobu 10 rokov, teda do 31.12.2015. Adam však do 31.12.2014 nevyzval druhú zmluvnú stranu na vrátenie a prevzatie prenajatého pozemku po skončení nájmu, na základe čoho Dávid pokračoval v užívaní poľnohospodárskych pozemkov. Došlo tak k automatickému predĺženiu nájomnej zmluvy na dobu 10 rokov, teda do 31.12.2025.

Ako sme vyššie uviedli, novela Zákona o nájme PP takéto automatické predĺženie nájomnej zmluvy zrušila. Novela zákona však ponecháva pôvodným nájomcom prednostné právo na uzatvorenie novej nájomnej zmluvy za nájomné v obvyklej výške. Prednostné právo však neplatí úplne bez výhrad. Neuplatní sa napr. vtedy, ak novým nájomcom má byť blízka osoba prenajímateľovi, ak došlo k zmene vlastníka poľnohospodárskeho pozemku alebo ak prenajímateľ sám podniká v oblasti poľnohospodárstva.

OPATRNE PRI UZATVÁRANÍ NÁJOMNEJ ZMLUVY

Centrum si dovoľuje upozorniť čitateľov, aby z dôvodu opatrnosti zodpovedne pristupovali k obsahu pri uzatváraní nájomnej zmluvy, pretože Centrum sa stretlo aj s takým obsahom nájomnej zmluvy, v ktorej bolo zakotvené jej automatické predĺženie, a to aj napriek tomu, že novela Zákona o nájme PP takéto automatické predĺženie nájomnej zmluvy zrušila.
Týka sa zrušenie automatického predĺženia nájomných zmlúv aj tých zmlúv, ktoré boli uzavreté ešte pred účinnosťou tejto novely Zákona o najme PP - teda zmlúv, ktoré boli uzavreté do 30.4.2018 ?

V PRAXI SA STRETÁVAME S DVOMA PRÁVNYMI NÁZORMI:

- Zrušenie automatického predĺženia nájomných zmlúv sa týka aj tých zmlúv, ktoré boli uzavreté ešte pred účinnosťou tejto novely - teda zmlúv, ktoré boli uzavreté do 30.04.2018. Príklad: Ján ako prenajímateľ poľnohospodárskeho pozemku a Tomáš ako nájomca uzavreli nájomnú zmluvu dňa 1.1.2005 na dobu 10 rokov, teda do 31.12.2015. Tomáš však pokračoval v užívaní poľnohospodárskych pozemkov aj po 31.12.2015. Došlo tak k automatickému predĺženiu nájomnej zmluvy. Novela však automatické predĺženie nájomnej zmluvy zrušila, a teda Tomáš od 1.5.2018 užíva poľnohospodárske pozemky neoprávnene. Tomáš je preto povinný buď uzatvoriť novú nájomnú zmluvu s Jánom, alebo vrátiť prenajaté poľno-hospodárske pozemky do 30 dní od zberu úrody alebo do konca kalendárneho roka, ak nebola založená úroda.

- Nájomný vzťah, ktorý sa obnovil ešte za účinnosti starého zákona teda pred 30.4.2018, tento nájomný vzťah sa obnovil platne a pokračuje až do uplynutia novej doby nájmu. Uplynutím takejto doby nájmu už opätovne nedôjde k zákonnej automatickej obnove nájomného vzťahu keďže po 1.5.2018 zákon o nájme PP takúto možnosť už nepripúšťa. Príklad: Ján ako prenajímateľ poľnohospodárskeho pozemku a Tomáš ako nájomca uzavreli nájomnú zmluvu dňa 1.1.2005 na dobu 10 rokov, teda do 31.12.2015. Tomáš však pokračoval v užívaní poľnohospodárskych pozemkov. Došlo tak k automatickému predĺženiu nájomnej zmluvy, ktorá je do 31.12.2025 s tým, že po 31.12.2025 už opätovne nedôjde k zákonnej automatickej obnove nájomného vzťahu, keďže po 1.5.2018 takúto možnosť už zákon nepripúšťa.

Na záver tohto článku si dovolíme uviesť, že žiadne ministerstvo ani iný ústredný orgán štátnej správy nie je podľa Ústavy Slovenskej republiky ako základného zákona štátu oprávnený/é podávať záväzné výklady zákonov, táto právomoc náleží v právnom štáte, za aký sa Slovenská republika považuje, všeobecným súdom. Pričom Ústavný súd stabilne zdôrazňuje vo svojich rozhodnutiach povinnosť súdov rozhodovať v obdobných veciach rovnako, a tým zachovávať právnu istotu a predvídateľnosť práva, pričom ak sa súd odkloní od rozhodnutia v obdobnej veci, musí tento odklon dostatočne odôvodniť. Pokiaľ sa prenajímateľ a nájomca nedohodnú na obsahu nájomného vzťahu a budú požadovať, aby spravodlivo rozhodol príslušný súd, bude len úlohou súdu do budúcnosti odstrániť rozpory, ktoré priniesla do praxe novela zákona o nájme PP účinná od 1.5.2018.

V prípade Vašich ďalších otázok nás neváhajte kontaktovať:
Centrum právnej pomoci, Sov. hrdinov 102, P.O.BOX 52, 089 01 Svidník.
Tel. č. kancelária: 054/242 00 81, Call centrum: 0650 105 100
Email: info@centrumpravnejpomoci.sk

Vladislav Varchula,
právnik kancelárie Centra právnej pomoci vo Svidníku

Na Slovensku prebieha elektronické sčítanie obyvateľov

Po prvom týždni takmer dva milióny sčítaných

Historicky prvé elektronické sčítanie obyvateľov sa začalo 15. februára 2021 a potrvá do 31. marca 2021. Počas prvého týždňa sa elektronicky sčítalo takmer 2 000 000 obyvateľov. Výrazne vedie Bratislavský kraj a mesto Bratislava.

Výsledky sčítania obyvateľov po prvom týždni

Začiatok sčítania obyvateľov so sebou priniesol aj masívny záujem o elektronické sčítanie. Svoju zákonnú povinnosť sčítať sa si za prvý týždeň splnilo 1 950 000 obyvateľov.

Suverénne vedie Bratislavský kraj a Bratislava

Po prvom týždni má Bratislavský kraj elektronicky sčítaných viac ako 40 % obyvateľov, čo predstavuje cca 300 600 ľudí. Mesto Bratislava, kde je sčítaných 198 000 ľudí vedie osobitnú kampaň, kde vyzýva obyvateľov, aby sa „ukázali v sčítaní“ a jasne deklarovali, že Bratislava sa „počíta“. Mesto argumentuje hlavne potrebou dostať do rozpočtu mesta peniaze a skvalitniť život v meste.

Najmenej sčítaných má Košický kraj

Na druhom mieste v počte elektronicky sčítaných je Trnavský kraj s takmer 37 %, nasleduje Trenčiansky kraj s 36,5 %, Žilinský kraj s viac ako 36 %, Nitriansky kraj s 35 %, Banskobystrický kraj s 32 % a Košický kraj s výrazne nižším percentom - s 29 %. ***„Prvý týždeň prebiehajúceho sčítania hodnotíme ako úspešný. Samozrejme, za finálny úspech budeme považovať minimálne 70 % obyvateľov sčítaných samosčítaním elektronicky. Na sčítanie sa je stále dosť času, preto apelujem na obyvateľov, aby sa sčítavali, svoju zákonnú povinnosť si splnili a ak sa nemôžu respektíve nevedia sčítať sami, aby požiadali svojich blízkych o pomoc pri sčítaní. V tomto období NIKOHO doma nenavštívi sčítací asistent,“*** informovala Ľudmila Ivančíková, generálna riaditeľka Sekcie sociálnych štatistík a demografie.

Sčítanie je pre obyvateľa povinné

Všetci obyvatelia Slovenska majú povinnosť sčítať sa vyplnením elektronického formulára. Pod pojmom obyvateľ sa v tomto prípade rozumie každý, kto má na Slovensku trvalý, prechodný, ale aj tolerovaný pobyt. Sčítať sa je povinný aj občan Európskej únie, ktorý má na území Slovenska obvyklý pobyt. Ďalej obyvatelia tretích krajín, ktorí majú na Slovensku trvalý, prechodný alebo tolerovaný pobyt.

Sčítať neplnoleté osoby, teda deti, je povinný rodič, respektíve zákonný zástupca. Zákon o sčítaní pozná aj sankcie za nesplnenie si povinnosti. Obyvateľovi môže byť udelená pokuta obcou od 25 do 250 eur.

Z často kladených otázok obyvateľov ku sčítaniu vyplynula potreba upozorniť na nasledujúce skutočnosti:

Nestačí, že manžel/manželka uviedli vo svojom elektronickom formulári, že sú ženatý/vydatá, alebo obyvateľ uviedol počet živo narodených detí vo svojom sčítaní. Aj druhý z manželského páru je povinný sčítať sa, pričom sa identifikuje prostredníctvom svojho rodného čísla. Rovnako aj každé dieťa sa sčítava samostatne použitím jeho rodného čísla, čiže rodič alebo zákonný zástupca za neho vyplní celý formulár.

Ak ste si zabudli stiahnuť potvrdenie o sčítaní, spätne sa nedá stiahnuť ani zaslať. Neporušili ste tým zákon o sčítaní.

Pri otázkach o dochádzaní do zamestnania/školy uvádzajte prevažujúci spôsob dochádzky, bez zohľadnenia toho, že ste kvôli pandémii doma.

Ak ste podnikateľ alebo samostatne zárobkovo činná osoba, neuvádzate SZČO (to je vaša ekonomická aktivita), ale zamestnanie, ktoré vykonávate napríklad murár, účtovník alebo opatrovateľ.

Obyvateľ sa sčíta sám, kedykoľvek a na akomkoľvek mieste využitím počítača, tabletu alebo mobilu s pripojením na internet. Sčítací formulár nájde na webovej stránke www.scitanie.sk. Sčítať sa môže aj cez mobilnú aplikáciu pod názvom SODB 2021, ktorá je dostupná pre operačné systémy Android a iOS. Samosčítanie elektronickým formulárom je pre obyvateľov rýchly a jednoduchý spôsob na vyplnenie sčítacieho formulára bez narušenia súkromia.

Pomoc obyvateľ nájde aj na linke: 02/20 92 49 19.

Údaje, ktoré obyvateľ uvedie v sčítacom formulári, sa musia vzťahovať k rozhodujúcemu okamihu sčítania, ktorým je polnoc zo štvrtka 31. decembra 2020 na piatok 1. januára 2021.

Prečo je sčítanie potrebné

Sčítanie obyvateľov, domov a bytov ako jediné zisťovanie umožňuje zapojenie všetkých obyvateľov SR. Prináša po desiatich rokoch komplexný pohľad na to, ako sa Slovenská republika a jej obyvatelia za uplynulé obdobie zmenili. Sčítanie prinesie nenahraditeľné informácie o stave spoločnosti, o jej demografických, sociálno-ekonomických a kultúrnych štruktúrach, o domácnostiach obyvateľov a ich bývaní.

Jasmína Stauder, hovorca pre SODB 2021

Hovorkyňa pre SODB 2021 Jasmína Stauder vysvetľuje, prečo je sčítanie potrebné

Máte nejasnosti o sčítaní obyvateľov? Pýtate sa nás - Štatistický úrad SR odpovedá

Sčítanie obyvateľov so sebou prináša množstvo otázok, s ktorými sa obraciate aj na nás. My sme sa ich postupne snažíme posunúť priamo Štatistickému úradu SR a konkrétne tímu, ktorý má elektronické sčítanie na starosti.

Našu čitateľku zo Svidníka zaujímalo, ako má postupovať pri sčítavaní, keď matka žije v rodinnom dome vo Svidníku a traja synovia v zahraničí. Všetci traja však majú trvalé bydlisko stále v rodnom dome vo Svidníku, no jeden žije v Nemecku v rodinnom dome s rodinou 30 rokov, druhý desať a tretí v Českej republike asi osem rokov. Ako sa teda majú sčítať? Majú sa sčítať vo Svidníku, kde majú stále trvalý pobyt? Kto tak má urobiť?

Takéto boli otázky našej čitateľky zo Svidníka a tu je odpoveď hovorkyne Sčítania obyvateľov, domov a bytov 2021 za Štatistický úrad SR Jasmíny Stauder.

„Najpravdepodobnejšia odpoveď je, že si nekorektne ukončili pobyt v Slovenskej republike. Zo zákona, keď si zrušíte trvalý pobyt napríklad na Fafrnkovej ulici číslo 5, vás automaticky systém zaradí na trvalý pobyt na obec. Každý musí nejaký trvalý pobyt - TP zo zákona v SR mať. Takto to platí celé roky. Ak sa sťahujete do zahraničia, tak musíte mať vypísanú doložku o vysťahovaní. Ak ju nevypíšete - stále máte TP v SR.

Štatistický úrad čerpá v sčítaní informácie z administratívnych zdrojov - ak tento človek stále má TP na Slovensku, nám ho detekuje ako obyvateľa SR. Čiže treba skontrolovať na miestnom alebo obecnom úrade, akým spôsobom má človek pobyt ukončený. Len preto, že 30 rokov niekde nebýva, to neznamená, že ho štát „škrtne“ z počtu obyvateľov, ak on nepredloží doklad, že sa vysťahoval a iný štát ho uznal ako oficiálneho obyvateľa.

A ak sa teda obyvatelia, o ktorých píšete, neodhlásili, majú sa z zmysle zákona o sčítaní a smerníc EU sčítať formulárom v SR. Ak už majú stanovený trvalý pobyt v ČR alebo Nemecku, tak formulárom v ČR alebo Nemecku. Ale opäť opakujem, musia mať udelený pobyt - to, že niekde dlho žijete, ešte neznamená, že ste úradne obyvateľ Nemecka. Nemecko vám pobyt musí udeliť. A následne vy musíte korektne ukončiť svoj pobyt v SR. Toto sú platné právne normy EÚ.“

Vysvetlenie nám poskytla hovorkyňa Štatistického úradu SR pre Sčítanie obyvateľov, domov a bytov 2021 Jasmína Stauder. ***(pn)***

Klientov upozorňujeme na priznanie príjmu z predaja nehnuteľností

Takmer 13 000 daňovníkov dostane listy, v ktorých ich finančná správa upozorňuje na povinnosť podať daňové priznanie k príjmu z predaja nehnuteľností a zaplatiť daň. Týka sa to daňovníkov, ktorí predali napríklad rodinný dom alebo byt v rokoch 2016 až 2020 do piatich rokov od nadobudnutia nehnuteľnosti. Ide o preventívnu akciu, ktorou chce finančná správa zlepšiť dobrovoľné plnenie daňových povinností.

Nepriznaním príjmu z predaja nehnuteľností prichádzajú o finančné prostriedky najmä obce a mestá a doplácajú na to aj poctiví daňovníci, ktorí tieto príjmy riadne priznajú. Finančná správa odhaduje, že výpadok na daniach a zdravotných odvodoch pre nepriznanie a nezaplatenie dane z predaja nehnuteľnosti predstavuje ročne zhruba 24 miliónov eur. Za ostatných päť rokov predstavuje výpadok 70 miliónov eur, ktoré patria samosprávam a zdravotným poisťovniam.

„Mali sme dve možnosti. Mohli sme celú akciou spustiť represívne, to znamená mohli sme okamžite začať daňové kontroly a začať preverovať príjmy, ale sme presvedčení, že súčasná doba tomu nie je naklonená a po druhé, aj pre nás sú to náklady. Vykonanie daňovej kontroly je spojené s administratívou na našej strane,“ skonštatoval prezident finančnej správy Jiří Žežulka.

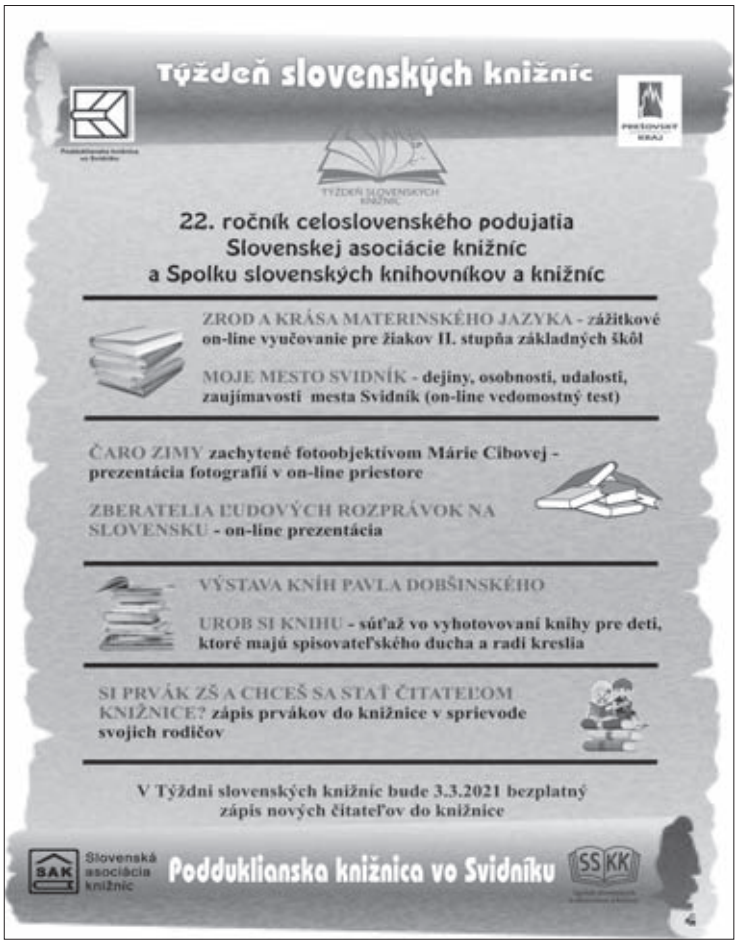
Zároveň upozornil na to, že zámerom finančnej správy nie je daňovníkov „šikanovať“, ale dať im neprepresívnym spôsobom šancu dodatočne príjem z predaja nehnuteľnosti priznať.

Finančná správa zároveň vyzýva daňovníkov, aby sami dobrovoľne podali daňové priznanie. Ide o preventívnu akciu, ktorá nezakladá daňové kontroly. Čas na nápravu majú klienti finančnej správy do konca marca. ***„Zároveň už dopredu komunikujeme aj povinnosť podať daňové priznanie za rok 2020,“*** priblížil Žežulka. Ide o vlaňajšie predaje nehnuteľností, ku ktorým daňová povinnosť ešte len vznikne.

Ak by daňovníci mali pre pandémiu nového koronavírusu problémy so zaplatením dane z príjmu z predaja nehnuteľnosti, môžu požiadať finančnú správu o odklad platenia dane alebo úhradu dane v splátkach.

Finančná správa je orgánom štátnej správy v oblasti daní, poplatkov a colníctva. Úlohou FS je výber daní a cla s cieľom zabezpečiť príjmy do štátneho rozpočtu SR a EÚ. Úspešný výber daní a ciel a efektívny boj proti daňovými podvodom priniesol v uplynulých rokoch do štátnej pokladnice viac o približne 3,7 miliardy eur. Finančná správa je modernou proklientsky orientovanou inštitúciou s cieľom zintenzívniť elektronickú komunikáciu. Viac informácií nájdete na www.financnasprava.sk

Martina Rybanská, hovorkyňa finančnej správy



SPOMIENKA

Lúčim sa s Vami, priatelia milí,
ruky stisk dnes už Vám nemôžem dať,
srdce mi dotíklo, odišli sily,
lúčim sa s každým, kto ma mal rád.

S hlbokým zármutkom a žiaľom v srdci oznamujeme, že nás 15. februára 2021 vo veku nedožitých 70 rokov navždy opustil náš milovaný manžel, otec a dedko
Michal HRINKO zo Svidníka

Ďakujeme Internému oddeleniu svidníckej nemocnice za príkladnú zdravotnú starostlivosť.
Ďakujeme všetkým, ktorí ho sprevádzali na jeho poslednej ceste, za prejavy sústrasti a kvetinové dary.

Smútiaca rodina

SPOMIENKA

Odišli, ako si to osud prial,
v našich srdciach zostáva žiaľ.
Spomienka živá a láskavá, navždy v nás ostáva.

1. marca 2021 sme si pripomenuli 14 rokov, odkedy nás navždy opustila naša milovaná mamka, babka a prababka
Anna BRUDŇÁKOVÁ

a zároveň si 4. marca 2021 pripomíname 26 rokov, odkedy nás navždy opustil náš milovaný otec, dedko a pradedko
Jozef BRUDNÁK

Venujte im spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomínajú synovia Miroslav, Jozef a dcéra Oľga s rodinami

SPOMIENKA

Tak rýchlo ten čas letí,
tak rýchlo uteká, no každý deň, mamka,
patrí Ti naša spomienka.

8. marca 2021 uplynie 5 rokov, odkedy nás navždy opustila naša milovaná manželka, mamka a babka
Helena KALIŇÁKOVÁ zo Svidníka

Venujte jej spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomínajú manžel Janko,
synovia Ľuboslav, Gabriel a Slavomír s rodinami

SPOMIENKA

Osud je krutý, nevráti, čo vzal.
Zostali iba spomienky, v srdci žiaľ.
Už niet návratu a ani nádeje,
len cestička k hrobu nás k Tebe zavedie.

21. februára 2021 uplynulo 20 rokov, od kedy nás navždy opustil náš milovaný otec a dedko
Michal VARCHOLA zo Stročína

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína syn Viktor

SPOMIENKA

Dotíklo srdiečko, prestalo biť,
zostali iba spomienky, v srdci žiaľ,
už niet návratu a ani nádeje,
len cestička k hrobu nás k Tebe zavedie.

13. marca 2021 si pripomenieme 12 rokov, odkedy nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a dedko
Michal HVIZD zo Svidníka

Tí, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomínajú manželia Helena, dcéry Monika
a Soňa s rodinami, synovia Slavomír s rodinou a Erik

SPOMIENKA

Modlitba na perách spomienku otvára,
pri nej sa srdce do žiaľu ponára.
Hoc jeho hviezda zhasla
a slnko už nemôže hriať,
stále je s nami a vždy budeme spomínať.

20. februára 2021 uplynulo 9 rokov, čo nás navždy opustil milovaný manžel, otec a dedko
Jozef ZELIZŇAK z Vyšnej Jedľovej

Všetci, ktorí ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou a úctou spomína smútiaca rodina

SPOMIENKA

Nezomrel ten,
kto ostáva v ľudských srdciach.

6. marca 2021 uplynie rok, čo nás náhle opustil milovaný manžel, otec a dedko
Jozef MÚDRY z Nižného Orlíka

Odišiel si, ako si to osud prial, v našich srdciach a spomienkach zostávaš ďalej. Roky plynú, ako tichej rieky prúd, len bolesť nedá zabudnúť.

S láskou a úctou spomínajú manželka Anna,
dcéra Milka s rodinou a syn Jozef s rodinou

Kde kúpite noviny?

Poddukliansk e novinky sú v predaji každý týždeň a okrem tradičných novinových stánkov ich, plné informácií, ktoré sme pre vás pripravili, nájdete aj:

- v predajni Labun,

- na čerpacej stanici Slovnaft,

- a na čerpacej stanici Stavbet,

- ale aj vo Večierke Pavla Krajňáka pri SPŠ (odevnej)

- a takisto aj priamo v Kauflande medzi novinami a časopismi

- a tiež v trafike GECO v Kauflande

INFOSERVIS i INFOSERVIS

* Pohotovostné služby * Kino* Darcovia krvi* * Omše, liturgie, zhromaždenia*Oznamy*

LEKÁRNE, STOMATOLÓGOVIA a LEKÁR

LEKÁRNE

MAREC: Lekáreň MEDIC SK - MUDr. Pribulu 463/15 vo Svidníku. Pohotovostná služba je do 19. hodiny.

STOMATOLÓGOVIA:

6. a 7. marca: MUDr. A. Vateha - Konštantínova 1751 v Stropkove. Kontakt: 0903 883 455 Pohotovostná služba je do 19. hodiny. Stomatologické pohotovostné služby sú cez víkendy a štátne sviatky od 8.00 do 12.00 hod.

POHOTOVOSŤ LEKÁR:

Nemocnica arm. gen. L. Svobodu Svidník, n.o.: Dospelí: 054/786 03 38, Deti: 054/786 05 38.

SVÄTÉ OMŠE, LITURGIE A ZHROMAŽDENIA

Pravoslávny chrám

Na základe Uznesenia vlády SR a platnej vyhlášky Úradu verejného zdravotníctva SR sa bohoslužby konajú stále bez účasti verejnosti.

Gréckokatolícka farnosť Svidník - mesto

Drahí veriaci, počas obmedzenia verejných bohoslužieb sme s vami prostredníctvom prenosu z Chrámu Božej múdrosti. Modlite sa za nás! Žehnáme vám z Pánovho chrámu.

Gréckokatolícka farnosť Svidník - Záhradná

Sväté liturgie sa slávia na základe Vyhlášky Úradu verejného zdravotníctva SR bez účasti veriacich.

Pondelok 1. marca: 17:00 Za zdravie a Božie požehnanie pre Jána a Annu **Utorok 2. marca:** 7:00 + Anna Gulová; **Streda 3. marca:** 17:00 Za zdravie a Božie požehnanie pre Annu s rod.; **Štvrtok 4. marca:** 7:00 Za zdravie a Božie požehnanie pre Vasiľa, Máriu, Natanaela a Petra; **Piatok 5. marca:** 17:00 Za zdravie a Božie požehnanie pre členov arcibratstva sv. ruženca **Sobota 6. marca:** 7:00 Za zosnulých, panychída s hramotami **Nedeľa 7. marca:** 9:00 Za farnosť

Sála Kráľovstva - Jehovovi svedkovia

Počas mimoriadnej situácie súvisiacej so šírením koronavírusu sa nekonajú zhromaždenia Jehovových svedkov v sále Kráľovstva na Ul. Festivalovej, č. 2042, ale prebiehajú formou videokonferencie, a to každý štvrtok o 18.00 a nedeľu 9.30 hod. Na týchto zhromaždeniach sa môžete dozvedieť akým spôsobom sa Boh spolu s Ježišom o nás starajú aj v dnešnej dobe. Môžete si pozrieť aj webovou stránku www.jw.org, kde je možné si on-line čítať Bibliu a nájsť veľa užitočných rád čo sa týka rodiny aj iných životných situácií. Sú tam tiež zaujímavé videá o ľuďoch, ktorí pochádzajú z rôzneho prostredia a ktorí našli pravé šťastie. Niektorí z nich sú vysoko kvalifikovaní odborníci a vedci, iní boli predtým závislí od drog alebo boli vo väzení, ale zmenili svoj život. Pokiaľ budete mať záujem sa pripojiť k týmto stretnutiam, prihlasovacie údaje získate na tel. čísle 0918 178 485.

Kto daroval krv?

V stredu 24. februára prišlo v rámci Valentínskej kvapky krvi na Hematologicko-transfúzne oddelenie svidníckej nemocnice darovať krv 39 bezpríspevkových darcov:

Rastislav Jurč (prvodarca), Natália Madejová (prvodarca), Nina Tchirová (prvodarca), Martin Blicha (prvodarca), Jana Chudíková (prvodarca), Slavomír Prokopovič (20), Jana Sukovská (6), Tomáš Podaný (11), Tomáš Kniš (12), Tomáš Mošanský (2), Ján Marchevský (6), Ľuboš Bzdiľ (19), Katarína Volohdová (37), Ľuboš Jurečko (16), Viktor Cipka (6), Milan Michalko (12), Eva Homzová (7), Viktor Varchola (50), Patrícia Raková (18), Miroslav Perháč (53), Mikuláš Baka (9), Ivana Capková (13), Jozef Capko (14), Kamil Ripper (17), Ján Kuľha (47), Manuela Mária Maleševič (2), Michal Petranin (58), František Tkáč (21), Albín Goč (23), Radoslav Poperník (12), Ladislav Jasik (30), Marta Slivková (27), Marcel Slivka (5), Silvia Frančáková (prvodarca), Tomáš Frančák (prvodarca), Marián Ilčisko (26), Dana Jurková (7), Lukáš Vaško (6), Anna Gajdošová (7).

Vďaka za Váš šľachetný čin! Územný spolok SČK vo Svidníku

PODDUKLIANSKA KNIŽNICA

www.poddukliankskakniznica.sk

od 1. marca 2021

KNIHA, KTORÁ ZAUJME...

Duša.
Príbeh podľa filmu.
Praha, Egmont 2020. 64 s.

Vydajte sa za neuveriteľným dobrodružstvom s knižným spracovaním nového animovaného filmu štúdia Pixar! Napadlo vám niekedy, odkiaľ sa berú sny alebo čo robí človeka tým, kým je? Na tieto otázky aj mnohé ďalšie nájdete odpoveď v novej celovečernej snímke Duša od tvorcov filmových hitov Coco, V hlave a Hore, v ktorej nazriete do ulíc New Yorku aj do podivuhodného sveta, o ktorého existencii ste nemali ani tušenie...

OSOBNOSTI UMELECKÉHO ŽIVOTA

FURKOVÁ, Zita

Herečka, režisérka, scenáristka, majiteľka dabingového štúdia a spoluzakladateľka divadla Astorka Korzo '90 Zita Furková sa narodila 6. marca 1940 v Hradišti pod Vrátnom, okres Senica. Rodičia boli ochotníci, otec aj režíroval. Prvý raz sa objavila na divadelných doskách v predškolskom veku.

Má za sebou množstvo divadelných, televíznych a filmových postáv. Okrem herectva sa venuje aj réžii a písaniu.

Napísala scenáre k televíznym inscenáciám F.M. Dostojevskij: Krokodíl, I.S. Turgenev: Deľba majetku, A.P. Čechov: Hasičský plášť. V divadle režírovala hru F. G. Lorca: Dom Bernardy Alby. Zita Furková je výrazná charakterová herečka, ktorá vynikajúco stvárňuje najmä rozporuplné, netransparentné charaktery, často v tragikomických situáciách. Okrem umeleckých aktivít stála aj pri zrode neformálneho ženského hnutia Urobme to!

MAJSTRI PERA

BODACZ, Bohuš (1.3.1955-)

Literárny kritik a publicista. Narodil sa v Bratislave. Študoval etnografiu a folkloristiku na Filozofickej fakulte UK v Bratislave. Pracoval ako odborný redaktor, editor a šéfredaktor vo viacerých časopisoch (Obzor, Osvetová práca, Literárny týždenník). Básne, prózy a recenzie publikuje v literárnych časopisoch a denníkoch. V početných literárnokritických príspevkoch a recenziách venuje pozornosť mapovaniu poľskej, americkej a juhoslovanskej literatúry. V reflexii súčasnej slovenskej literárnej tvorby sa sústreďuje na prozaické diela svojich súčasníkov. V spolupráci s Bystríkom Šikulom spracoval a vydal dvojportréty súčasných prozaikov v knihách Premeny ohňa a Skryté galérie. Je autorom scenárov dokumentárnych filmov s literárnou tematikou.

HUMOR JE SOĽOU ŽIVOTA

Na prechode pre chodcov leží muž,
pred ním stojí auto.
Jeho vodič sa skláňa nad mužom,
keď pribehne policajt:
- Vy ste ho zrazili na priechode
pre chodcov?!
- Nie, nie, iba som mu zdvorilo naznačil,
aby prešiel
- a on zamdlel!

Prekonali ste ochorenie Covid -19 a máte pretrvávajúce ťažkosti?

Bardejovské Kúpele zavádzajú rehabilitačný pobyt po Covide-19

Kúpeľnú liečbu pre pacientov, ktorí prekonali ochorenie COVID-19 zavádzajú BARDEJOVSKÉ KÚPELE, a.s. Na odstránenie nepriaznivých následkov ochorenia pritom využijú vzácne liečivé minerálne vody Herkules a František na individuálne a skupinové inhalácie. Novinkou by mohlo byť zavedenie MLS laserovej terapie.

Bardejovské Kúpele ako jedny z prvých na Slovensku využijú na rehabilitáciu pacientov po covidovej infekcii aj tzv. MLS laserovú terapiu v kombinácii s magnetoterapiou. Informuje o tom ekonomicko-obchodná riaditeľka kúpeľov Tamara Šatanková.

„Skúsenosti z Massachusetskej nemocnice v USA a ďalších nemocniciach na svete vrátane nemocnice Kolín a oblastnej nemocnice Náchod v ČR, poukázali na účinky MLS laserovej terapie pri Covidovej pneumónii - obojstrannom zápale pľúc v akútnom štádiu ako sú - zlepšenie laboratórnych výsledkov a klinického stavu, či radikálne skrátenie dĺžky hospitalizácie.

Pacienti po MLS laserovej terapii odchádzajú do domácej liečby po 5-7 dňoch bez podpory kyslíkom oproti ostatným pacientom, ktorí túto liečbu nepodstúpili a boli hospitalizovaní niekoľko týždňov, alebo skončili na umelej pľúcnej ventilácii. Prvé výsledky poukazujú taktiež na možné predchádzanie trvalým následkom po preliečenej intersticiálnej pneumónii v dôsledku Covidu - 19,“ informuje vrchná sestra spoločnosti Hana Švirková.

Na čo slúži MLS laserová terapia?

Pre pacientov, ktorí prešli covidovou infekciou a trpia následkami ochorenia - čiže pre rehabilitáciu po covidovej infekcii. Terapia laserom je ďalej indikovaná na liečbu bolesti svalov a svalových spazmov (podporuje a zvyšuje cirkuláciu krvi a uvoľňuje svaly), stuhnutých kĺbov a artritídy, zápalov šliach, bolesti ramien a lakťov, bolesti chrbta a kĺbov, osteoartritídy, výronov, hematómov, rán, vredov a pod.

Na rehabilitáciu pacientov po Covid - 19 sa odporúča na základe Ruskej lekárskej akadémie kontinuálneho vzdelávania: 10 aplikácii MLS laserovej terapie každý deň, alebo obdeň, 10 aplikácii magnetoterapie každý deň, alebo obdeň.

„Bardejovské Kúpele dokážu pomôcť pacientom, ktorí mali stredne ťažký až ťažký priebeh ochoreniaCOVID-19 . Pobyt je vhodný pre tých klientov, ktorí prekonali akútnu fázu ochorenia, no pretrvávajú u nich následky, ktoré im bránia k navráteniu sa do bežného života. Rehabilitácia by mala začať čo najskôr, ideálne do štyroch mesiacov od prekonania choroby. Medzi najčastejšie komplikácie patria veľká únava a vyčerpanosť, dusivý kašeľ, zadýchanie sa už pri miernej záťaži, bolesti svalov a kĺbov, bolesti v hrudníku, tŕpnutie a slabosť končatín, pretrvávajúce poruchy čuchu a chuti, zažívacie poruchy, silné bolesti hlavy, poruchy spánku, pamäte a koncentrácie,“ vymenovala T. Šatanková.

Dodala, že pri tomto ochorení kúpele využívajú vysoko mineralizované vzácne liečivé minerálne vody ako Herkules či František na inhalácie.

„Dôležitou súčasťou liečby je aj pitná kúra. Vyzdvihnúť treba však aj edukačné aktivity, zdravú výživu a ak je to potrebné, tak aj špeciálnu diétu. Pri liečbe týchto komplikácií používame osvedčené liečebné postupy pod dohľadom odborného zdravotníckeho personálu. Kúpeľná zdravotná starostlivosť je u nás komplexná, klientovi pripravíme individuálny liečebný program s procedúrami podľa jeho konkrétnych ťažkostí,“ vysvetľuje T. Šatanková.

Aké procedúry využívajú Bardejovské Kúpele pri liečbe pocovidových ťažkostí?

Sú to napríklad: Inhalácie, pitné kúry, oxygenoterapia, respiračná fyzioterapia, termoterapia, vyplachovanie a konvičkovanie minerálnou vodou, soľná jaskyňa, biolampa, masáže, vodoliečba, elektroliečba a iné.

Ministerstvo pripravuje rozšírenie diagnóz v súvislosti s Covidom

Odborníci z ministerstva zdravotníctva so zástupcami kúpeľov v polovici februára 2021 prerokovali primárne diagnózy, ktoré by mali byť hradené zo strany zdravotných poisťovní v kúpeľnej postcovidovej liečbe. Po rokovaní rozšírili zoznam indikácií, ktorých by sa takáto liečba týkala. Materiál o liečbe zdravotných následkov postcovidových pacientov by mohol byť predložený v najbližšom čase.

Ako teraz fungujú kúpele?

BARDEJOVSKÉ KÚPELE, a.s., ako zdravotnícke zariadenie v súčasnosti poskytujú svoje služby klientom zdravotných poisťovní za prísnych podmienok dodržiavania opatrení schválených UVZ (Úradom verejného zdravotníctva) SR. Obsadenosť kúpeľov v januári je na úrovni 19%. Pritom od 18.januára do 30.apríla 2021 platí pre klientov zdravotných poisťovní špeciálna zľava na úrovni cca 50% z ceny ubytovania.

Základom hygienických protiepidemiologických opatrení je pravidelné testovanie. Pri príchode je každý klient otestovaný a potom nasleduje po 10 dňoch ďalšie testovanie pre klientov, ktorí sú na pobyte 21 dní, alebo po 14 dňoch, ak sú na 28 dňovom pobyte. Pri ukončení pobytu sú opäť všetci otestovaní. Klienti poisťovní sú tak testovaní minimálne 3-krát.

Bardejovské kúpele, a.s., patria medzi špičku slovenského kúpeľníctva s dlhoročnou tradíciou. Liečia onkologické choroby, choroby obehového a tráviaceho ústrojenstva, choroby z poruchy látkovej výmeny a žliaz s vnútornou sekréciou, netuberkulózne choroby dýchacích ciest, choroby z povolania, ochorenia obličiek a močových ciest, choroby pohybového ústrojenstva a ženské ochorenia. Kúpele si vychutnávala cisárovná Alžbeta, ale aj rakúsko-uhorský cisár Jozef II. (1783), Mária Lujza, neskoršia manželka cisára Napoleona (1809), ruský cár Alexander I. (1821) a poľská kráľovná Mária Kazimiera Sobieska.

Viac informácií na: www.kupele-bj.sk, rezervacie@kupele-bj.sk alebo telefonicky 054/4774470 (4450, 4500). ***(šk)***

PODDUKLIANSKE Novinky
Nezávislý týždenník regiónu Svidníka, Stropkova a Giraltoviec

Vydavateľ: Pavol Sivák - PONO PRESS, Ul. 8. mája 492/7, 089 01 Svidník, **IČO**: 37 653 903. Vychádzajú každý utorok. **Cena**: 0,50 € . **Šéfredaktorka**: Katarína SIVÁKOVÁ, **Grafická úprava**: Pavol Sivák, Katarína Siváková, **prevádzka - adresa redakcie**: Centrálna 274, Hotel RUBÍN, 089 01 Svidník, **mobil**: 0907 911 472, 0918 688 004, **e-mail**: redakcia@poddukliansk enovinky.sk, **elektronická sadzba**: redakcia, **tlač**: ROTAPRINT, s.r.o. Košice. Uzávierka **každý piatok do 14.00 hod.** Nevyžiadané rukopisy nevraciame, redakcia si vyhradzuje právo úpravy rukopisov. Uverejnené názory čitateľov sa nemusia zhodovať so stanoviskom vydavateľa. Vydavateľ nezodpovedá za obsah uverejnených inzerátov. Príspevky nehonorujeme. Rozširujú: KAPA DAB a súkromní predajcovia. **Príjem inzercie pondelok až piatok od 9.00 do 16.00 hod.** Registrácia na Ministerstve kultúry SR pod číslom EV 1283/08, ISSN: 1337-6187, ochranná známka ÚPV SR číslo 205 895.